

<<幸福要回答>>

图书基本信息

书名：<<幸福要回答>>

13位ISBN编号：9787539958743

10位ISBN编号：753995874X

出版时间：2013-1

出版时间：江苏文艺出版社

作者：杨澜 朱冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;幸福要回答&gt;&gt;

## 前言

8年前，在一段宣传片中，一袭红裙的我跟随拉丁舞曲摇摆，给观众造成了一定的不适反应，记得好友崔永元说：“如今娱乐当道，瞧把杨澜都逼成这样了！”哈哈，其实还真没人逼我，是自个儿设计的，显露的是我的另一面。

女人被称为感性动物，一种叫情绪的东西，更容易被我们感知，也得以更直接地表达。

相对于男性的社会化角色，女人可以活得更本真、更纯粹。

听到舞曲的节奏，身体就不自觉地扭动起来，没什么深意，随性而已。

收看过《杨澜访谈录》和《天下女人》的观众很容易注意到节目的“场”是不同的，相应的人的状态也不同。

前者探讨的话题是世界，后者展现的是生活；前者的谈话是理性的、严肃的，后者是感性的、轻松的；前者让我尽量收敛情绪，甚至为了客观性有意保持与受访者的距离，而后者让我放下戒备，释放情绪，与搭档和嘉宾的情感相融在一起、哭笑在一起。

有时我甚至觉得，在前者中我几乎是中性的，而在后者中我享受做女人的乐趣。

做女人真好。

我们可以毫不扭捏地装扮自己，骄傲地展现上天赋予的美丽；可以自然地流露情感，释放天性，表达爱憎；更因为母性的驱使，对生命有更多的包容与爱惜。

女性是大地，是生生不息的繁衍者、滋养者、抚育者、收容者。

在《易经》中，坤象曰：“至善坤元，万物资生。

乃顺承天，坤厚载物。

牝马地类，行地无疆。

顺柔利贞，君子攸行。

先迷失道，后顺得常。

根据这样的说法，女性不仅象征大地博大深厚的德行，也指引着迷失的心灵，让其拥有平和柔顺的智慧。

女人与幸福有着更亲密的关系。

社会调查发现，女人比男人更容易感受到幸福：一瓶香水，一句贴心的话，都能让她们乐上一天。

而因为同样的敏感，女人也比男人更容易感到不幸福。

在家庭中，女人是照顾者(care-taker)，对弱小的生命有着与生俱来的慈爱悲悯。

如果我们从心理学的角度，把中华民族看作一个大家庭，那么就无法忽视它曾经经历的巨大心理创伤：千年封建帝制的压抑，百年战乱内乱的洗劫，几十年政治运动中人与人的背叛倾轧，还有自然环境恶化、社会保障缺失带来的重重焦虑与不安全感……我们的民族需要疗伤。

当下中国社会从温饱到小康，从一味追逐物质财富到希望有更平衡的物质和精神生活，特别是社会的公平正义、人与人的信任友善，变得与国民的幸福感息息相关的时候，女性，以她们敏感与温柔的天性，特别是作为母亲，有可能成为家庭与社会的疗伤者、民族未来的创造者。

不过，她们自己还有许许多多的困惑与挣扎。

## &lt;&lt;幸福要回答&gt;&gt;

## 内容概要

杨澜的“幸福八式”—— 关于容貌：悦纳自己，秀出生动之美； 关于男人：成为好女人才能吸引好男人。

女人经济独立，就可以更为纯粹的态度谈情说爱，可以慷慨地给予爱，而不再是用锁链捆住男人的爱的乞丐； 关于事业：做自己热爱并且擅长的事，发现自我并适应环境； 关于自我：找到自己的兴趣爱好绝对是通向幸福的捷径； 关于旅行：亲近自然，吸收正能量，创造灵魂的私生活空间； 关于健康：女性要格外注意自己的身心健康，这是幸福的前提； 关于父母：父母赠予我们的幸福，比能想象的更多，要更爱他们； 关于孩子：感恩孩子，保持童心，就是保持感受幸福的能力。

正版的“杨澜给儿女的十四条忠告”—— 1. 你是独一无二的，做自己，做更好的自己。

2. 忠实于自己的内心，对自己的选择负责。
3. 健康的身体会给你带来许多快乐，善待它。
4. 做自己热爱并且擅长的事，享受它。
5. 你的朋友必须是尊重你的人，否则不管他有多大魅力，远离他。
6. 爱的过程中有时你会受伤，这不是爱的错，不要害怕去爱。
7. 爱一个人要用他能接受的方式。
8. 你会尝试很多失败，但最大的失败是不敢尝试。
9. 有时不是你不够努力，只是还不到时候，耐心等一等。
10. 世上有许多我们不了解的事，保持开放的心灵和疑问的能力。
11. 人性有黑暗丑陋，也有光明美好，不要寄过高期望，也不必太过悲观。
12. 成长是一辈子的事，能成长的人永远年轻。
13. 你不可能让所有人都喜欢你，所以不必在这方面花太多精力。
14. 爸爸妈妈永远爱你。

<<幸福要回答>>

作者简介

杨澜,资深传媒人,著名节目主持人,现任阳光媒体集团、阳光文化基金会董事局主席。  
朱冰,中国传媒大学知名学者,资深策划人,独立作家。

<<幸福要回答>>

书籍目录

杨澜自序：女人，离幸福更近 第一章：打破那面魔镜 1、完不了的美 2、你什么时候最美 第二章：不平等的平等 1、共谋与递补 2、弱的智慧 第三章：成功，没那么痛 1、辛劳着，自由着，幸福着 2、缔造支持系统 第四章：快乐是一种道德 1、对自己的快乐负责 2、敲幸福的门，或者破门而入 第五章、灵魂私生活 1、去行走，为自己改版 2、重新发现自己 第六章、从红粉到粉红 1、见识照亮女性 2、力量滋养世界 第七章：我爱你、谢谢你 1、谈起父母时，我们会说些什么 2、亲密，要表达 第八章、重获赤子之心 1、走近孩子，感恩孩子 2、更好的自己，更好的未来

<<幸福要回答>>

章节摘录

## <<幸福要回答>>

### 编辑推荐

《幸福要回答》编辑推荐：每一次提问中，都暗含着一个隐秘的世界；每一个回答中，都透露着耐人寻味的见识。

杨澜数万次访问后的思考结晶，无私分享成就幸福的内心独白。

只有把世界问遍，才能把幸福答了。

继百万畅销书《一问一世界》后最新力作！

杨澜从一个自惭形秽的小眼睛丫头到中国最具影响力的女性之一，她在事业上的成长与成功是众人仰慕的标杆，她在生活中的甜蜜与幸福让万千读者艳羡不已。

从婚姻到爱情，从父母到孩子，由事业到家庭……无处不体现着她独特而富有魅力的智慧。

她是如何做到的？

每个人看到她的故事，都会思考自己如何面对自己的人生，都会反思自己如何获得自己想要的幸福。

在《幸福要回答》里，杨澜亲自回答你，获得幸福能力的秘密……

<<幸福要回答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>