

<<觉悟>>

图书基本信息

书名：<<觉悟>>

13位ISBN编号：9787539951034

10位ISBN编号：7539951036

出版时间：2012-7

出版时间：江苏文艺出版社

作者：倪伟

页数：219

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<觉悟>>

内容概要

这是一部足以改写你生命的书。

偶尔，我们会问自己：“我”是谁？

“我”从哪里来？

命运是怎么回事？

生命的意义在哪里？

如何避免爱情或婚姻带来的种种烦恼？

.....

这些问题的背后，隐藏着巨大的人生秘密，关乎日常生活的快乐，关乎人生的幸福与成功。当你放弃对这些问题的探索，就是选择了任由烦恼、痛苦缠扰，愿意被那些亲自设置的命运陷阱愚弄，愿意随波逐流地度过一生，甚至无休止地在漩涡中轮回，烦恼不断，痛苦不断。

改变你的心，让心觉悟，就是最有效的改变命运的方法，本书将传授给你消除一切烦恼、痛苦的佛法智慧：安然地接受生命中发生的一切，同时放下那些不需要的东西，获得你所需要的东西。

翻开本书，觉悟生命的真实意义，获得更成功、更幸福的人生。

<<觉悟>>

作者简介

倪伟，1966年生于上海。
幼即茹素，喜玄学。
稍长，拜读典籍，息心宴坐，凡十余年，不得其门而入。

一日，云居真如禅寺归来，遇清定上师得法弟子吴老居士，耳提面命，醍醐灌顶，茅塞顿开。
吴师预言，他日当会著书立说，弘扬佛法。

不日，因缘际会，皈依一诚大师，赐名养宏。
之后潜心佛学，领悟佛法真谛之余，融佛法智慧于生命实践。
誓愿将亲身体悟化作浅白文字，与时俱进，续佛慧命。

<<觉悟>>

书籍目录

第一章 走出心灵的迷宫

你的心中深埋着一颗烦恼的种子
心，创造了你的命运
改变惯性思维模式，失败变成功

第二章 拥抱你的幸福处方

无处不在的业力，让你幸福或不幸
释放善的因缘，给自己一个机遇
控制自我意识，拥抱幸福

第三章 改变你的心，改变命运

宿命可以改变，福祸能够自求
用佛的修心术，扭转心态
培养一颗慷慨布施的心
面对厄运，三步走告别负面情绪
超脱命运的束缚

第四章 收获真正的爱，拥有正面的力量

爱，为你埋下了心灵疾病
让佛带你走向真爱
用真爱化解你的痛苦
深入内心，在婚姻中获得自由

第五章 亲临觉悟的大智慧

课前指导：求佛即是求己

- 方法一：破无常，见本体，不要被表面迷惑
- 方法二：消除你的偏见，在入定中摆脱烦恼
- 方法三：与你的意识较量，打败它，你就成功了
- 方法四：用全局观、大尺度，打破你的小我
- 方法五：时时贯彻“三不”政策，你的功夫就到家了
- 方法六：分解法，最好懂的佛学方法
- 方法七：替换法，最实用的佛学方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>