

<<忍得>>

图书基本信息

书名：<<忍得>>

13位ISBN编号：9787539946979

10位ISBN编号：7539946970

出版时间：2012-1

出版时间：江苏文艺出版社

作者：印光大师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<忍得>>

内容概要

本书是印光大师一生的人生体悟和学佛心得的整理，选录了印光大师全部文钞中浅显易懂、适应当代人修行生活的部分，涵盖了学佛和做人的方方面面，启迪大众心灵，以出世的思想做入世的事业，通过佛理指导人们的生活。

全书谈生活，如何做一个善男子或善女人；教方法，阐释念佛方法及注意事项。

## 作者简介

印光大师（1861—1940），法名圣量，字印光，自称常惭愧僧。大师振兴佛教尤其是净土宗，居功至伟，是对中国近代佛教影响最深远的人物之一。大师在佛教徒中威望极高，与近代高僧虚云、太虚、谛闲等大师均为好友，弘一大师更是拜其为师，其在当代净土宗信众中的地位至今无人能及。

<<忍得>>

书籍目录

上篇：甘露润红尘

觉醒——生命的脆弱与无奈

- 1.人命无常，八苦煎熬
- 2.三界犹如火宅，堕落最易
- 3.人命只在呼吸间
- 4.了脱生死是此生最大的一件事
- 5.把握当下，精进修行6
- 6.众生佛性本具，修德方显
- 7.专仗佛力的方便法门

佛陀的教诲——诸恶莫作，众善奉行

- 1.行善的重要性
- 2.发心为根本
- 3.广修布施种福田
- 4.无财也可以行善
- 5.爱人心切，护佛情殷
- 6.不讲排场，不争名利
- 7.不摆架子，亦不怕倒架子
- 8.不求名闻利养

生活即是修行路

- 1.家庭教育是天下太平的根本
- 2.教子女之法有体有用
- 3.教育子女的核心是孝亲济众，忍辱笃行
- 4.世间的孝道与出世间的孝道
- 5.夫妇相处之道
- 6.感化家属信因果和念佛
- 7.求子、求妻、求夫的方法
- 8.在家弟子如何实行三皈、五戒、十善
- 9.心能造业，也能转业
- 10.灾难频繁更要猛利修持
- 11.以病为药，则病不为累
- 12.勇于担责任
- 13.克苦俭朴
- 14.志在利人，便是修行
- 15.随缘而不攀缘
- 16.随遇而安

转心自省，智慧人生

- 1.通过念佛对治习气
- 2.断贪爱欲
- 3.放下怨恨与嗔恚
- 4.谦虚随和，放宽胸怀
- 5.痴观因缘，觉解三毒
- 6.至诚发露忏悔
- 7.真悔能改，改过迁善
- 8.自守本分，韬光养晦
- 9.重平实而不虚张

<<忍得>>

10.心外无境，境外无心

11.慎独养性

下篇：净土实修入门

净土要义

1.何谓净土

2.佛为什么要说净土法门

3.净土法门的宗旨

4.净土法门的特点

5.无尽圆通的一乘大教

6.念佛一法，三根普被

7.广赞净土法门

净土法门是现代人最易成就的法门

1.净土法门是特别法门

2.净土法门是总持法门

3.普通法门和净土法门的区别

4.须知了生死，愚夫愚妇则易

5.佛力和自力的比较

6.仗佛慈力，万人修万人去

7.五逆亦生，利钝全收

8.易修易成，胜超余法

9.阿弥陀佛四十八大愿，无愿不应

深信切愿——修净土的前提和关键

1.信愿真切

2.祛疑生信

3.具足信愿

4.心若至诚，法法皆灵

5.心必诚敬方能感通

6.像当真佛，经为佛母

7.一分恭敬消一分业障，

8.心净佛现

守戒是修行的基础

1.受持三皈

2.严守五戒

3.力修十善

4.诸戒圆持

注重因果，断除业因

1.因果的真理

2.古今种豆岂生麻

3.灾难的本质原因是什么

4.戒杀最为重要

5.常行放生，随缘买放

专心念佛——净修正行

1.圣号不断

2.闲人和忙人如何做功课

3.念佛法要

4.都摄六根

5.记数十念

<<忍得>>

- 6.静坐止妄念
- 7.回向大意
- 8.行后回向
- 9.放大心量
- 10.依文发愿

时常读经——净修助行

- 1.读诵净土五经
- 2.增长定慧，切勿放逸
- 3.正确的阅经之法
- 4.听经更佳

临终是一生的紧要关头

- 1.临终助缘，往生之要
- 2.生死事大，早做准备
- 3.万缘放下，求生净土
- 4.坚定信心，意志不退
- 5.心存正念，念念分明
- 7.一心念佛，求佛接引
- 3.内外助缘，眷属助念
- 4.临终三要
- 5.往生证据

开列学佛参考书

- 1.净土五经
- 2.祖师疏钞
- 3.净土汇粹
- 4.修学指南
- 5.往生传记
- 6.因果事理
- 7.讲道论德
- 8.护教诸论
- 9.了解大乘
- 10.一心净土

正修不偏——修学的注意事项

- 1.忌无信愿
- 2.忌不至诚
- 3.忌疑不真
- 4.忌求福报
- 5.忌求感应
- 6.忌求神通
- 7.忌诸邪行
- 8.忌病不医
- 9.忌不实修
- 10.忌杂不专

## &lt;&lt;忍得&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇：甘露润红尘 觉醒——生命的脆弱与无奈 人命无常，八苦煎熬 光阴迅速，时序更迁。

刹那刹那，一念不住。

此殆造物出广长舌，普为尔我一切众生说人命无常，荣华不久，急寻归路，免受沉沦之无上妙法耳。

娑婆之苦，无量无边。

总而言之，不出八苦。

所谓生，老，病，死，爱别离，怨憎会，求不得，五阴炽盛。

此八种苦，贵极一时，贱至乞丐，各皆有之。

前七种是过去世所感之果，谛思自知，不须详说，说则太费笔墨。

第八五阴炽盛苦，乃现在起心动念，及动作云为，乃未来得苦之因。

因果牵连，相续不断。

从劫至劫，莫能解脱。

八苦交煎，有血性者，决不于此世界生系恋心。

生死事大，无常迅速。

耳闻者之惊惧，远不如身历者之痛切也。

当发起大菩提心，以教家亲眷属，外及朋友故旧，及有缘者，则其利溥矣。

唯企一切亲朋眷属，咸知世相无常，生必有死。

笃修净业，速求出离此五浊恶世，彻证吾人本具之天真佛性而后已，可谓真大慈悲，现身说法也。

生死大事，须当预办。

若待临行方修，恐被业力所夺。

腊月三十日，乃一岁之尽日。

倘预先未曾打叠得好，则债主冤家，群相系缚，哪容你过。

临命终时，乃一生之腊月三十日也。

倘信愿行资粮未具，贪瞋痴恶习犹存，则无量劫来怨家债主，统来逼讨，哪肯饶你。

莫道不知净土法门者，无可奈何，随业受生。

即知而不务实修者，亦复如是，被恶业牵向三途六道中，永永轮回去也。

欲求出苦之要，唯有念念畏死，及畏死后堕落三途恶道。

则佛念自纯，净业自成。

一切尘境，自不能夺其正念矣。

古语云：“聪明不能敌业，富贵岂免轮回。

”生死到来，一无所靠。

唯阿弥陀佛，能为恃怙。

惜世人知者甚少，知而真信实念者更少也。

求生西方者，不可怕死。

若今日即死，今日即生西方。

所谓朝闻道，夕死可矣。

岂可今日要死，且不愿死。

既贪恋尘境，不能放下。

便因贪成障，净土之境不现，而随业受生于善恶道中之境便现。

境现，则随业受生于善恶道中矣。

往生西方，便成画饼。

故修西方人，今日死也好，再活一百二十岁死也好。

一切任彼前业，不去妄生计较。

倘信愿真切，报终命尽，便即神超净域，业谢尘劳，莲开九品之花，佛授一生之记矣。

三界犹如火宅，堕落最易 人生世间具足八苦，纵生天上难免五衰，唯西方极乐世界，无有众苦，但受诸乐。

<<忍得>>

经云：“三界无安，犹如火宅，众苦充满，甚可怖畏；人命无常，速如电光，大限到来，各不相顾。”一切有为法如梦幻泡影，于此犹不醒悟，力修净业，则与木石无情，同一生长于天地之间矣。

有血性汉子，岂肯生作走肉行尸，死与草木同腐，高推圣境，自处凡愚？

遇大警策而不愤发，闻圣贤佛祖之道而不肯行，是天负人耶，抑人负天耶？

祈垂慧察。

人生世间，超升最难，堕落最易，若不往生西方，且莫说人道不足恃，即生于天上，福寿甚长，福力一尽，仍旧堕落人间，及三途恶道受苦。

祸福互相倚伏，唯视当人之用心何如耳。

善用心者，困苦艰难，皆为解脱之本。

不善用心者，富贵荣华，悉是堕落之因。

不知佛法，则无可如何，今既略晓佛法，岂可将此一番大利益事，让与别人，自己甘心在六道轮回中，头出头没，永无解脱之日乎？

甚矣！

众生之昏迷倒惑，莫能自悟也。

背本具之如来智慧，逐幻现之众生根尘。

于空华幻影之声色货利，起爱憎执著之贪瞋痴心。

贪瞋痴既起之于心，杀盗淫便作之于身。

自兹久经长劫，互相报复，从苦入苦，无所底止。

纵或戒善禅定自修，得生人天善道，而职业未断，福尽犹复堕落，轮回六道，了无已时。

然得人天者如客居，堕三途者如家乡，如是则不但三途可畏，虽人天亦复可畏也。

于是大觉世尊，特垂哀悯，示生世间，成等正觉，随顺众生，说种种法。

又以修行法门，唯净土最为切要。

又著西归直指一书，明念佛求生西方，了生脱死大事。

良以积德修善，只得人天之福，福尽还须堕落。

念佛往生，便入菩萨之位，决定直成佛道。

P3-6

<<忍得>>

媒体关注与评论

弘一大师云：老人之文，如日月经天，普烛九品。

大德如印光法师者：三百年来一人而已！

梁启超云：印光大师，文学三昧，真今日群盲之眼也！

### 编辑推荐

一代高僧，净土宗第十三代祖师印光大师，通达诸宗，专弘净土。大师一生，虽然方方面面，无非世间模范，而本书从娓娓而谈的角度，对大师相关的言行事迹进行发掘。

目的在于，一则让大众认识大师的崇高风范，另一方面，也通过阅读本书，消除大家对佛教的误解，学习佛教从事慈善活动的方法，共同建设人间净土和西方净土。

通过《忍得（跟印光大师学佛法）》的阅读，进一步学习到印光法师在修行佛法中所特有的超越性的那一面，做到积极参与公益活动，帮助他人，而又时刻知道人人平等，不引以为豪、居功自傲，以一颗平常心、真诚心，淡然处之。

则以此行善的功德，回向西方，必然成就西方净土。

自己如此，也以此来劝导别人，人人若能如此，那么我们的人间净土又进一步的提升为西方净土了。本书对我们浮躁的心灵有很大启发。

<<忍得>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>