

<<养心>>

图书基本信息

书名：<<养心>>

13位ISBN编号：9787539946955

10位ISBN编号：7539946954

出版时间：2012-2

出版时间：江苏文艺出版社

作者：虚云大师

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

虚云大师以百载光阴,尽瘁传化,其事震烁中外今古。一个备受历代政要、学界泰斗、佛教领袖推崇的绝世高僧——虚云和尚,中国近代史上一个神话般的传奇人物,他的著作充满了不可思议的智慧!本书收录了虚云老和尚在上海玉佛寺亲自主持两个禅七开示、在云居山方便开示、在云居山戒期开示三个时间段中对禅法作的系统介绍,为学佛者批点迷津、快速悟道。虚云大师的开示弘法,往往是应机而作,随缘拈举,无须安排,都是从第一念中流出,可谓度世的金针、修禅的圭臬,是给世人心灵的洗涤剂与安定剂。

作者简介

虚云大师（1840—1959），近代著名禅宗高僧，中国禅宗第十七代祖师，其禅功和苦行倍受称赞，以一身而兼禅宗五宗法脉，整顿佛教丛林，兴建名刹，为现代中国禅宗杰出代表。他曾结茅潜修于终南山等处，以定力、苦行、坚忍著称。重振禅宗祖风，制定丛林清规，率众参加劳动，农禅并举，德高望重，皈依弟子达百万众。后人辑其语录偈颂为《虚云和尚法汇》、《虚云和尚禅七开示录》等行世。

<<养心>>

书籍目录

上篇：智者的生活
 佛法照亮身心
什么是佛
佛法是家常便饭
我们如何来学佛
皈依三宝的真实意义
立志学佛
佛法就是人人本分之法
三皈五戒是学佛的根本
生死事大，无常迅速
三界无安，犹如火宅
世间处处皆道场
真正的大同主义
守戒帮助我们修正心念
戒为入道之本
佛法行持，不离信解行证
 老实修行，踏实生活
念佛贵在一心
学道的人，须真实
道德是世上最尊贵的东西
如人饮水，冷暖自知
 若真用功人，法法皆圆
 说得一尺，不如行得一寸
珍惜时间，及早努力
勤者精进不后退
道向己求，莫从他觅
凡夫畏果，菩萨畏因
万法皆空，因果不空
贫穷也可以布施
佛法是体，世法是用
业障也有定数
修心最重要
 《楞严经》是随身善知识
四弘誓愿
怎样来学菩萨道
 中篇：跟大师学禅
 禅修准备——令心所向皆无碍
制心一处，无事不办
心佛不二，心即是佛
烦恼是非从何而来
行解相应，说到做到
功夫从外头做起
降伏心念，不被境转
修行人要看好自己的心
外境是假的，烦恼即菩提

<<养心>>

静坐的要领

静坐令人身心安泰

调服杂念，对治妄想

认清客尘烦恼

集中精神，对治散乱

放下执着，专心向道

平常心是道

禅修要领——修持的升华

参禅的先决条件——万缘放下，一念不生

什么是参话头

怎样照顾话头

禅堂开示

参禅方法

悟道与修道

用功的两种难易

参禅警语

禅堂规约

修与不修

禅净不二

禅宗与净土

参禅与念佛

禅净双修

下篇：返本悟心宗

当净其意如虚空

真修与假修

……

<<养心>>

章节摘录

版权页：插图：因十方如来，怜念众生，如母忆子，若子逃逝，虽忆何为？

子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。

若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛。

至于观世音菩萨，则从闻思修，入三摩地，上合十方诸佛，同一慈力，下合六道众生，同一悲仰。

若遇男子乐持五戒，则于彼前，现男子身，而为说法，令其成就。

若有女子五戒自居，则于彼前，现女子身而为说法，令其成就。

如是或现天人，或现声闻、缘觉以至佛身，所谓三十二应，以及十四无畏，四不思议。

经无量劫，度无量众生，众生无尽，悲愿无尽，诸位善体斯意可也。

（一九四三年一月十七日在重庆慈云寺开示）《楞严经》是随身善知识 佛灭度后，法住世间有三阶段：正法一千年，像法一千年，末法一万年。

《善见论》云：“由度女人出家，正法唯有五百岁。

由世尊制比丘尼行八敬法，正法还得一千年。

问：‘千年已，正法为都灭那？’

‘答：‘不都灭，于千年中得三达智，复千年中得爱尽罗汉无三达智，复千年中得阿那含，复千年中得斯陀含，复千年中得须陀洹，总得一万年，初五千岁得道，后五千岁学而不得道。

于一万岁后，一切经书文字灭尽，但现剃头袈裟法服而已。

’” 洸山老人说：“所恨同生像季，去圣时遥。

“洸山老人在唐朝，去佛已千余年，是像法时期，一切事情变迁，水久虫生，法久成弊。

《付法藏经》云：“阿难比丘，化诸众生，皆令度脱，最后至一竹林中，闻有比丘诵《法句经》偈云：‘若人生百岁，不见水潦鹤，不如生一日，而得睹见之。

’阿难闻已，惨然而叹：‘世间眼灭，何其速哉！

烦恼诸恶，如何便起！

违反圣数，自生妄想，此非佛语，不可修行……汝今谛听，我演佛偈：若人生百岁，不解生灭法，不如生一日，而得了解之。

’尔时比丘，即向其师说阿难语，师告之曰：‘阿难老朽，智慧衰劣，言多错谬，不可信矣，如今但当如前而诵。

’阿难后时，闻彼比丘犹诵前偈……即入三昧，推求圣德，不见有人能回彼意，便作是言：‘异哉！无常甚大，劫猛散坏，如是无量圣贤，今诸世间，皆悉空旷，常处黑暗，怖畏中行，邪见炽盛，不善增长，诽谤如来，断绝正教，永当沉没，生死大河，开恶趣门，闭人天路，于无量劫，受诸苦恼，我于今日，宜入涅槃。

’” 《楞严经》指出：“末法时代，邪师说法，如恒河沙。

<<养心>>

媒体关注与评论

坐阅五帝四朝不觉沧桑几度，受尽九磨十难了知世事无常。

——虚云自书联 以一身承嗣禅门五宗，慧日重光，禅风再振。

虚公宏宗演教，数十年如一日，座下剃度、得法、爱戒、受皈弟子逾数百万人。

如今虚公门下法嗣弟子，遍布各省市，并且广及东南亚和欧美等地，他们中的不少人已经成为当地佛教界的杰出代表。

——一诚法师 中流砥柱挽狂澜，仆仆风尘救倒悬。

为法忘躯无自己，恒顺众生有人缘。

黑暗明灯光普照，苦海慈航度大千。

云居真如留圣迹，源远流长法界宽。

——宣化上人 遍立道场而无所住，广演法要而无所著。

人我寿者无所得故，慧灯再燃亦无所续。

——赵朴初 虚老的开示妙意无穷，其中殊胜之处是呵责离座迎接顶礼之人为“倒插法幢”，而赞在原座不动之人是，“念佛见佛”。

可见禅门是传心之法，世尊的心就传到现代的虚老，心心相印，一味无差。

——黄念祖老居士

<<养心>>

编辑推荐

《养心:跟虚云大师学禅修》中制心一处，无事不办。
心佛不二，心即是佛。
令心所向皆无碍，当净其意如虚空。
佛法是体，世法是用，衣食住行，皆不离道。
内外加修，种植善因，但向己求，福慧双修。

<<养心>>

名人推荐

坐阅五帝四朝不觉沧桑几度，受尽九磨十难了知世事无常。

——虚云自书联 以一身承嗣禅门五宗，慧日重光，禅风再振。

虚公宏宗演教，数十年如一日，座下剃度、得法、受戒、受皈弟子逾数百万人。

如今虚公门下法嗣弟子，遍布各省市，并且广及东南亚和欧美等地，他们中的不少人已经成为当地佛教界的杰出代表。

——一诚法师 申流砥柱挽狂澜，仆仆风尘救倒悬。

为法忘躯无自己，恒顺众生有人缘。

黑暗明灯光普照，苦海慈航度大千。

云居真如留圣迹，源远泽长法界宽。

——宣化上人 遍，丑道场而无所住，广演法要而无所著。

人我寿者无所得故，慧灯再燃亦无所续。

——赵朴初 虚老的开示妙意无穷，其中殊胜之处是呵责离座迎接顶礼之人为：倒插法幢，而赞在原座不动之人是：念佛见佛。

可见禅门是传心之法，世尊的心就传孙现代的虚老，心心相印，一味无差。

——黄念祖老居士

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>