

<<爱情心理学，拿来就用>>

图书基本信息

书名：<<爱情心理学，拿来就用>>

13位ISBN编号：9787539942520

10位ISBN编号：7539942525

出版时间：2011-3

出版时间：江苏文艺

作者：齐藤勇

页数：189

字数：120000

译者：霍光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱情心理学，拿来就用>>

前言

前言任何时代都不会褪色的主题——爱情人为什么要谈恋爱呢？

满脑子都是意中人，茶不思饭不想，一整天都坐立不安唉声叹气，有时还会妒火中烧……即使有如此多的痛苦，人们还是无法抗拒恋爱。

向暗恋对象表白成功之后的喜悦最令人欢欣鼓舞。

无论什么时代，爱情都是文学与艺术永恒的主题，永不褪色。

虽说如此，恋爱却不是一帆风顺的。

生活中我们需要与很多人保持良好的人际关系，而在所有的人际关系中，恋爱关系是最难处理的了。

都说“男人来自火星女人来自金星”，想要互相深刻理解并不是那么容易。

每人追求的恋爱各不相同简单说来，男性和女性对心中理想对象的要求完全不同。

而且，每个人追求的爱情也大相径庭。

有的人追求轰轰烈烈的爱情，有的人则追求平凡温馨的爱情。

有的人想在爱情中掌握主动，有的人则喜欢倾尽自己的所有为对方付出。

如果不知道自己喜欢的人需要什么样的爱情，恐怕很难有进一步的发展。

如果没有洞悉到对方的心思，即使拼命努力想要获得对方的真心也怕是难于上青天。

只凭努力和诚意是无法将自己的想法传达给对方的。

那么，我们到底应该怎样传达爱意呢？

恋爱心理学可以帮助您解答这个问题。

通过心理学，您可以培养自己的人格魅力、学会表现自我、掌握社会生存法则等等。

通过这些，您会渐渐靠近爱情，最终收获属于自己的真爱。

最近，有很多关于恋爱心理的调查和分析。

本书在介绍这些调查的同时，还会为大家介绍与恋爱心理学相关的基础知识，并通过插图来解释说明，浅显易懂。

如果这些可以带您进入神秘并充满魅力的恋爱心理的世界，那将是我最大的欣慰。

齐藤勇

<<爱情心理学，拿来就用>>

内容概要

男性和女性对心中理想对象的要求完全不同。
不仅如此，每个人追求的爱情也大相径庭。
深入学习爱情心理学，掌握最给力恋爱心理术。

本书教给您的并不是纸上谈兵的爱情理论，而是拿来就用的恋爱心理术。
从发现恋爱的N种可能到大胆爱的心理技巧，从将爱进行到底的秘笈到成功步入婚姻的策略，让您快速汲取恋爱的新知识，更加从容和有技巧地谈恋爱。
另外，还专为剩男和剩女们解答“爱太难”的各种疑难杂症。
期待本书能为各位“渴望爱”、“正在爱”、“爱太难”甚至“爱无力”的朋友带来启发和帮助。

<<爱情心理学，拿来就用>>

作者简介

齐藤勇，早稻田大学大学院文学研究科心理学博士。

留学于美国加州大学。

现任立正大学心理学教授，并活跃于电视、杂志等媒体。

主要著作有《对人社会心理学重要研究成果集》（全七卷）《图说心理学入门》《人为什么爱说别人坏话》《图解杂学之一眼看得出的心理学》《图解杂学之恋爱心理学》等。

<<爱情心理学，拿来就用>>

书籍目录

前言

第一章 恋爱是如何产生的呢？

坠入情网的那一瞬间
爱情萌发在舒适的环境
真的有一见钟情吗？

共同点容易引发恋情
“好感”与“恋爱”不同
恐怖经历可以转化成恋爱
容易喜欢上肯定自己的人
热心肠也会促成恋情
讨厌也可以转化成喜欢
共同经历困境容易培养出感情
障碍可以加深恋情
你的恋爱是哪种类型？

能博取好感的位置

第二章 如何将暗恋付诸实践呢？

想讨对方喜欢就多赞扬他
爱上爱自己的人
引起对方注意的积极战术
从小事开始接近心仪对象
低落的时候容易坠入爱河
“失败”是爱情丘比特
第一步要坦诚相待
巧用传言
眉目传情
漂不漂亮很重要吗？

女朋友漂亮可以提高男性的身价

“美女与野兽”难相处
“电眼妹”为什么广受欢迎？

语言之外的表达可以传达93%的好感

“不用表白”的表白方式
心的距离与身体距离成正比
性感是最强的武器
寻找双方的共同点
偶然邂逅却成了“真命天子”
最后决定输赢的果然还是“内在”

第三章 维持恋爱长久的技巧

这样的恋爱才能够长久
能否维持长久恋爱关系

<<爱情心理学，拿来就用>>

语言表达可以加深感情
亲密的人之间也有聊天规则
身体接触可以加深感情
适当的嫉妒可以提升爱的价值
如何在三角恋中取胜！

恐惧可以让爱情升温
吵架过后是和好的黄金期
感情亮红灯时的应对策略
通过“标记行为”表现占有欲
第四章 恋爱跟结婚是一回事吗？

恋爱的条件 结婚的条件
从恋爱到结婚的过程
同一生活圈的人更容易结婚
志同道合的人容易成为夫妻
“异地恋”的情侣最好“闪婚”
“性”与“智商”有关吗？

年轻是生育能力强的象征
男性喜欢“巨乳”是出于本能？

女性需要爱的证据
恋爱主导权在女、结婚主导权在男
妻子出轨的理由
为什么说“婚姻是爱情的坟墓”？

第五章 为什么谈不成恋爱？

爱情是缘分天注定吗？

擅长迎合对方的人也擅长恋爱
小小的拒绝代表后面有更大的机会
为什么相爱容易相处难呢？

过于自信，恋爱必败
与异性分享秘密，构筑亲密感
孤独的人无法谈恋爱
会失去的才最珍惜
用什么来交换爱情？

第六章 恋爱的危险陷阱
周围人看不出的危险关系
表情中泄露的恋爱危机
做爱后冷淡的男人
男生误会都是女生的错吗？

<<爱情心理学，拿来就用>>

“付出之爱”很难长久
嫉妒是爱的晴雨表
精神出轨与身体出轨，哪个更难接受？

容易出轨的人与容易遭到背叛的人？

恰当陈述自己的不满
家庭暴力男的特点
短信与电话带来的烦恼
昨天失恋今天就开始新的恋情！

第七章 恋爱心理大测验

1. 盘子中的粉末是什么？
2. 突然变成万人迷的理由
3. 你会和爱慕的对象去哪里兜风？
4. 哪块是含毒的点心？
5. 发现蟑螂时，你会怎么办？
6. 从帮助朋友的方式看你的恋情
7. 狩猎的目标是什么？
8. 危机时刻，你选择乔装改扮成谁？
9. 在许愿池前，你第一眼会看到什么？
10. 喝咖啡时，你拿咖啡杯的方式是什么样的？
11. 路上多少钱，你会抛开面子，弯腰去捡？

<<爱情心理学，拿来就用>>

章节摘录

版权页：插图：你的恋爱是哪一种类型？

恋爱分很多种类型。

有的是稳定的互相照顾型，有的是轰轰烈烈的激情四射型，有的则游戏人生对爱情浅尝辄止……不同的人对恋爱有不同的追求。

根据加拿大社会学家John Alan Lee的研究，恋爱共分六种类型。

1.情欲之爱（eros）建立在“理想化的外在美和占有对方的欲望”之上，浪漫、富有激情。

2.游戏之爱（ludus）视获得异性的青睐为一种有趣而富有挑战性的游戏，并不会投入真正的感情。

而且，常常更换对象，重视的是过程而非结果。

3.友谊之爱（storge）稳定无风浪，从朋友发展到恋人关系。

这是一种细水长流的爱，由这种爱缔结的婚姻最稳固。

4.依附之爱（mania）由于疯狂爱上对方，不安和占有欲泛滥，对感情的需求甚至达到强迫性的程度。

5.现实之爱（pragmata）恋爱时，会考虑对方的现实条件，以期让自己的“酬赏”增加且减少付出的成本。

双方在互利的前提下发展感情，而不是浪费真情。

6.利他之爱（耶稣之爱）（agape）将对方放在第一位、牺牲自我成全对方的爱。

现在，你知道自己想要的是什么样的爱情了吗？

这六种恋爱类型中有接近你追求的类型吗？

其实，人并不是很了解自己。

我们可以先确定自己想要的恋爱类型，然后再来寻觅可以满足我们需要的恋爱关系。

心的距离与身体距离成正比人与人之间的距离因两个人关系的远近而不同。

和上司、好朋友、自己的另一半之间的距离，肯定各不相同。

人类学家将人与人之间的距离分成了以下四个等级。

公共距离（3.3米以上）这个距离通常用于满足人们在公共场合的空间需求，而且这是一个几乎能容纳一切人的空间。

除了比较拥挤的公共场所，如公共汽车上、地铁上、电梯里、超市里等，人与人之间的距离一般都保持在3米以上。

社交距离（1.2米~3.3米）这个距离通常适用于一般关系的人际交往，表现为一种比较正式的交往关系，比如工作关系。

上司和见过几次面的人都在这个范围内。

这个距离让人们之间既能无障碍地进行交流沟通，又能确保人们保护自己的隐私和安全。

个人距离（0.6米~1.2米）这个距离常用于一般朋友和熟人之间，如与朋友聊天、和熟人握手问好等。

一般而言，个人距离和后面要说的私人距离都在私人情境或非正式社交情境中使用。

亲密距离（0.6米以内）这是人际交往中的最小距离，仅限于关系非常密切的人之间，如恋人、夫妻、母子、知己等。

如果有陌生人闯入这个空间，人们常常会感到不安或不舒服，因而恋人们常常以此距离作为判断感情亲密程度的依据之一。

<<爱情心理学，拿来就用>>

编辑推荐

《爱情心理学,拿来就用》：恋爱产生的N种可能：共同点和认可引发爱情、舒适的环境和热心肠促成爱情恐怖经历和讨厌转化为爱情困境和障碍加深爱情大胆爱的心理技巧：好感的互惠性+登门槛效应+自尊理论+单纯接触原理.....将爱进行到底的秘笈：完美之爱亲密+激情+承诺·长久之爱、共同性人际关系.....成功步入婚姻的策略：恋爱条件，结婚条件·恋爱主导权在女结婚主导权在男.....剩男和剩女都要看：专门解答谈不成恋爱的各种疑难杂症恋爱的危险陷阱透彻分析恋爱中潜伏的各种危机教您防患于未然公布最给力恋爱心理术教您更加从容和有技巧地谈恋爱《爱情心理学,拿来就用》专供，渴望爱，正在爱，爱太难甚至爱无力人群。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>