

<<谁偷走了我的记忆>>

图书基本信息

书名：<<谁偷走了我的记忆>>

13位ISBN编号：9787539938233

10位ISBN编号：7539938234

出版时间：2013-1

出版时间：江苏文艺出版社

作者：【英】里尔 (Lear, M.W.)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<谁偷走了我的记忆>>

前言

阅读这个学科领域里最好最醒目的文章是非常有益处的，我也做了很多这样的工作。但是，这绝对不是研究的精髓所在。

精髓在于面对面的采访。

和自然随意的问和答，访谈的迂回曲折带领我们离开大路，绕过拐角，穿过森林，眼前突然出现一片异常美丽的大地。

我做杂志新闻工作40多年，写过大量的文章，采访过数百人，很久以前我就学会了这样一件事情。最有效果的研究，不是来源于那些书籍和学科期刊，不是研究报告，不是电子邮件交流，也不是那个名声显赫的不可思议竟然什么都知道的Google(google对我来说是这样)。

最好的方式，是找一个房间，大家坐在一起，畅所欲言。

为了准备这本书，我采访了很多这个学科领域里的专家，大多数采访都是按之前我提到的方式进行。少数，因为地域或者其他的原因，不得不采用电话采访，虽然不够理想，但至少也是真实自然的对话。

我感谢他们每一位，特别是以下要提到的几位，对于占用他们时间和经验，表示我的感谢：西蒙·拜伦-科恩(Simon Baron-Cohen)，博士，剑桥大学发展精神病理学教授；英国剑桥大学，精神病研究科，自闭症研究中心理事。

迈克尔·施奈尔·贝瑞(Michal Schnaider Beerli)，博士，精神病学助理教授，来自纽约西奈山医学院。罗德尼·布鲁克斯(Rodney Brooks)，博士，机器人专家，前麻省理工学院电脑科学和人工智能试验室负责人。

特伦斯·狄亚肯(Terrence Oescoll)博士，加利福尼亚大学圣地亚哥分校，人类生物学教授。

雅丽·黛丽(Gayatri Devi)，医学博士，纽约大学医学院神经病学和精神病学副教授；纽约记忆力服务机构负责人。

亚当·贾乐利(Adam Gazzaley)医学博士，博士，神经病学和精神病学教授；加利福尼亚大学旧金山分院神经影像中心执行主任。

朱迪·埃勒斯(Judy Illis)，博士，神经病学教授，加拿大神经伦理学首席研究者，来自温哥华的英属哥伦比亚大学。

威廉·杰古斯(William Jagust)医学博士，公众健康学和神经科学教授，来自加利福尼亚大学伯克利分校。

阿瑟·克雷默(Arthur F.Kramer)，博士，神经科学和心理学教授，来自伊利诺大学香槟校区。

理查德·鲍尔斯(Richard E, Powers)，医学博士，阿兹海默病基金会，科学咨询委员会主席。

诺曼·雷金(Norman Relkin)，医学博士，博士，临床神经病学和神经科学副教授，康奈尔记忆障碍研究项目主任，来自威尔·康奈尔医学院，纽约长老会医院。

丹尼尔·夏克特(Daniel L Schacter)，博士，哈佛大学心理学威廉·科南(William R.Kenan, Jr.)教授。

玛格丽特·休厄尔(Margaret Sewell)，博士，临床精神病学助理教授；纽约西奈山医学院记忆力增强项目主任。

杰里米·西尔弗曼(Jeremy M.Silverman)，博士，纽约西奈山医学院精神病学教授。

大卫·辛克莱尔(David Sinclair)，博士，哈佛医学院，病理学副教授。

梅厄·施坦普费尔(Meir Stampfer)，博士，哈佛公共卫生学院营养和流行病学教授。

尤其是，我要感谢巴里·高登(Barry Gordorl)博士，他是神经系统学科认识治疗学教授，位于巴尔的摩(baltimore)的约翰·霍普金斯医疗机构创始人。

还有雅各布·斯特恩(Yaakov Stern)博士，他是纽约的哥伦比亚大学医学中心临床神经心理学教授，纽约国家神经科研究所记忆障碍中心负责人。

他们给我的帮助已经超越语言所能表达，但这又恰恰是我要表达的重点。他们都知道如何在专家意见里提炼问题的精髓。

<<谁偷走了我的记忆>>

这是一份非常珍贵又可爱的礼物，而我是个很幸运的受益者。

<<谁偷走了我的记忆>>

内容概要

为了解开记忆之谜，深受其扰的作者里尔访谈各界人士，针对各种记忆问题做了生动有趣的探讨，包括：遗忘也有好处？

什么事会让我们想忘也忘不掉？

男人与女人在记忆上有先天的不同？

怎样才算是记忆异常？

吃什么、做什么可以增强记忆力？

你认为你所记得的一切都是事实真相吗？

透过作者风越幽默、深入浅出的笔调，你将得以一窥记忆的种种奇妙面貌，更有助于舒缓你对可能罹患各式失智症的惊恐情绪。

你或许还会在字里行间，找到自己的影子喔！

<<谁偷走了我的记忆>>

作者简介

<<谁偷走了我的记忆>>

书籍目录

致谢 引言但首先（且在我遗忘之前）第1章向“那个谁”说“Hello”——关于名字的问题 第2章没办法进行多重任务处理，你们有这样的吗？
——关于注意力的问题 第3章塞翁失马，焉知非福——遗忘的优点 第4章“他”的记忆&“她”的记忆——性别与记忆 第5章尽可能地加快我的舞步——运动与记忆 第6章大象永远不会忘记伤痛——我们从来没有遗忘的事 第7章这不是骗人的！
记忆的五十七种形式 第8章好莱坞式的遗忘症——忘记所有的 第9章告诉它喜欢不是这样的——记忆以及它的伪装 第10章哎哟！
记忆的伤痛 第11章医学学生综合症——这一定是阿兹海默症 第12章那么，什么时候才算记忆异常呢？——或者说，谁把我的钥匙藏起来了？
第13章你说这是大脑的食物。
我说这不只是菠菜而已——饮食与记忆 第14章所有的都储存在电脑里，不是吗？
第15章闪光灯似的记忆——“当时你在哪里？”
第16章整体性观点——这种事为什么偏偏会发生在我的身上，达尔文先生？
第17章肉毒杆菌时代来临以后——记忆与明天

<<谁偷走了我的记忆>>

章节摘录

版权页：事实上，我这辈子永远记不起奶油奶酪。

这个我们称之为“处理多重任务”的能力，从来就不是我的强项。

我总是同时进行七件事，最后一项都没有完成。

不过近几年来，这个趋势更加明显了，这强化了你自己提出的理论：我们真的没有随着衰老改变多少，至少本质上是如此，只是我们原有的情况更为糟糕而已。

不过这个理论毫无科学依据。

虽然这样，观察一下身边的人们，就可以找到一堆例证。

是的，的确如此。

最近一个和往常一样的早晨：我把要交给洗衣店人员的衣服整理好（洗衣店人员固定每个星期天早上会出现）。

我总会先把家里稍做整理，以免让她发现我打理家务的惨况。

在分类衣物时，我发现了一个缝线脱落的地方，还好情况不大，很容易就能缝好，于是我去拿了针线盒。

在针线盒里，我发现一个冬季外套上失踪已久的纽扣，这提醒了我还没有把今年夏天要收纳的毛衣放起来。

于是我打开放毛衣的抽屉，开始准备刷毛衣，而这马上又让我想起某人（是谁？

我想是个名字以B开头的人）对我说过的话：“比起樟脑丸，一整颗丁香是更好的驱虫剂。”

因此我跑到厨房摆放香料的柜子边，此时，电话铃声响起。

接完电话后，我回想自己为了这些琐事所踏过的足迹，从洗衣间到杂物柜，再到外套衣橱，接着又来到放毛衣的抽屉，然后再来到厨房，最后接了通电话，而这之中没有一件事情是完成的。

我无法把这一切归咎于大脑负荷过度。

我们的大脑全都负荷过度，但我们的曾祖父母们（至少我的是这样没错）也是这样啊！

他们要收集木柴来生火烧水来清洗衣物，还有许多事情，天知道他们是如何收纳毛衣的。

而我也无法把这只归咎于自己天性懒惰。

不不，这是许多中年人都会发生的情况，毫无疑问，这种情况也曾发生在我们祖先身上。

我们开始发现自己难以“分配自我注意力”，换句话说就是那可恶的“执行多重任务”。

（题外话：某些特定的字词实在让我发狂。

我也不明白原因为何。

“优质时间”是一个、“扩展经济”是另一个，“执行多重任务”也是其中之一。

）可是，无论你怎么命名它，这都是三项常见正常记忆丧失症状中排第二的项目，几乎可以跟忘记名字并驾齐驱了。

与其同时发生的还有一项就是排第三的正常记忆丧失症状之“处理程序问题”。

我们在处理新信息时需要花费更长的时间。

这两项问题对我们造成的困扰程度，远胜于以前的祖先们，因为许多人在祖先早已离开草原不再狩猎的年纪仍做着全职工作，也相应地承受着随之而来的压力。

<<谁偷走了我的记忆>>

编辑推荐

《谁偷走了我的记忆?》透过作者风趣幽默、深入浅出的笔调，你将得以一窥记忆的种种奇妙面貌，更有助於舒缓你对可能罹患各式失智症的惊恐情绪。你或许还会在字里行间，找到自己的影子喔！

<<谁偷走了我的记忆>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>