

<<56种性格决定56种命运>>

图书基本信息

书名：<<56种性格决定56种命运>>

13位ISBN编号：9787539932378

10位ISBN编号：7539932376

出版时间：2009-10

出版时间：江苏文艺出版社

作者：刘克群

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<56种性格决定56种命运>>

内容概要

我们无法改变自己的出生环境，但我们绝对有能力改变自己的性格。
书中告诉你56种失败的人性弱点，56种转化成功性格的精湛秘诀，56个激励人心的智慧小故事，不仅让你人际、事业大跃进，幸运女神也将悄悄降临在你身边！

<<56种性格决定56种命运>>

作者简介

刘克群，毕业于约翰·霍普金斯大学医学院，擅长心理咨商、人性分析。并拥有临床心理师、咨商心理师及美国心理医师执照。拥有多年心理咨商经验及专业学识的他，对长期研究人类性格与发展不遗余力。目前在美国佛罗里达担任心理治疗师。

<<56种性格决定56种命运>>

书籍目录

导读一：你所应该正视的性格危机 导读二：别让性格误了你
 Part 1 信念掉落在自卑的深坑中 Crisis 1 对自己缺乏自信～不沉溺在自卑的情绪之中 Crisis 2 缺乏坚定的信念～不让消极信念在体内膨胀
 Crisis 3 不能面对现实～主角配角都能演 Crisis 4 承认失败～失败是成功的垫脚石 Crisis 5 走不出困境～坚忍不拔就是赢家 Crisis 6 安于现状～成功的人勇于超越自我
 Part 2 个性的危机 容易失控和自以为是 Crisis 7 浮躁冒进～心平气和好运长 Crisis 8 争高论低～切勿热衷于争辩 Crisis 9 心中不满～控制抱怨的情绪 Crisis 10 自以为是～吸取他人长处 Crisis 11 率性而为～说话做事要圆融 Crisis 12 吹嘘自己～勿在人前卖弄 Crisis 13 自命不凡～塑造完美的品质 Crisis 14 不劳而获～滴水积成沧海
 Part 3 行动的危机 只开花不结果 Crisis 15 无自知之明～学会“自我诊断” Crisis 16 错失良机～别让机会从手中溜走 Crisis 17 得寸进尺～学会见好就收 Crisis 18 舍不得投入～有付出才有回报 Crisis 19 目光短浅～利益面前要有清醒的头脑 Crisis 20 杂乱无章～养成良好的工作习惯 Crisis 21 优柔寡断～想到了就付诸行动 Crisis 22 记不住教训～亡羊补牢应及时
 Part 4 目标的危机 找不到方向 Crisis 23 缺乏准确的人生定位～心中不能没有“导航图” Crisis 24 冲动是魔鬼～深思熟虑后下结论 Crisis 25 盲目跟从～有自己的主见 Crisis 26 缺乏一张计划表～善于布局可把握命运 Crisis 27 坐以待毙～逆境中保持进取心
 Part 5 奋斗的危机 失去人生平台的支撑点 Crisis 28 甘于平庸和懒惰～不断开发自我 Crisis 29 常与消极者打交道～寻找生命中的贵人 Crisis 30 遇到困难就泄气～不给自己留退路 Crisis 31 缺乏积极进取的力量～时刻保有再攀高峰的信心 Crisis 32 没有昂立之势～控制失落的情绪
 Part 6 心理的危机 无法治疗自己的心病 Crisis 33 不能把握命运～你是生命的主宰 Crisis 34 得过且过～没有最好，只有更好
 Crisis 35 活在忧虑之中～立即摆脱忧虑的泥沼 Crisis 36 随时处于情绪不稳～将喜怒哀乐放在口袋里
 Crisis 37 得则喜，失则忧～成功就在下一次 Crisis 38 自怨自怜～给心灵松绑 Crisis 39 缺少忍耐性～成功者将痛苦踩在脚下
 Part 7 办事的危机 麻烦一个接一个 Crisis 40 失去个性～自省认清自我 Crisis 41 没有激情～热忱成就伟业 Crisis 42 缺少动力～挥动翅膀翱翔 Crisis 43 死搬教条～学会灵活应对
 Crisis 44 逃避失败～犯错是成功的垫脚石 Crisis 45 急功近利～一口吃不成胖子 Crisis 46 杞人忧天～乐观者掌控未来
 Crisis 47 看轻细节～注重细节的修炼
 Part 8 关系的危机 到处有“疙瘩” Crisis 48 不能了解对方～“看人”是一门学问 Crisis 49 吝啬感情投入～移情另有妙用 Crisis 50 缺少好人缘～做个受欢迎的人
 Crisis 51 为人处事如“冷血动物”～富有同情心 Crisis 52 对他人充满敌意～为人处事将心比心
 Crisis 53 不能宽以待人～抛弃尖刻的批评与斥责 Crisis 54 贪图功劳～分点汤给别人
 Crisis 55 漠视别人的需要～以关怀赢得支持
 Crisis 56 对小人缺少防范～与他们并肩同行

<<56种性格决定56种命运>>

章节摘录

一夜之间，你可以腰缠万贯，那是因为你抓住了机遇；一夜之间，你也可能倾家荡产，那是因为你遭遇了“危机”。

了解电脑历史的人都知道，二十世纪80年代，字元界面的DOS转换成图形界面的Windows，当时的情形是：如果微软（Microsoft）抱紧DOS不放，结局就是安逸地死去；如果选择冒险，其转型过程可能会非常痛苦，结果也不一定成功，但比尔·盖茨（Bill Gates）情愿冒一次险。假若微软没有这种“把整个公司都押上去”的魄力性格，恐怕现在早已不复存在了。

比尔·盖茨曾说：“微软离破产永远只有十八个月”。正是这句充满危机意识的警告，让微软上下团结一致，在“敢于冒险”、“勇于创新”的改革中获得了成功。

在某个程度上来说，危机可分为两个层面。

一是外在的，诸如公司破产、考试失利等。

二是内在的，也就是人类的性格。

然而，外在危机的发生往往出自于人们性格上的缺失，如公司面临财务危机，也许是没有谨慎控管的个性；考试不顺，又何尝与不够积极努力桐关呢？

<<56种性格决定56种命运>>

编辑推荐

今天，是你人生的契机！
当性格换了好运就来了！
你会惊觉，成功胜出竟是轻而易举！

<<56种性格决定56种命运>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>