

<<挑战高分的58种技巧>>

图书基本信息

书名：<<挑战高分的58种技巧>>

13位ISBN编号：9787539429915

10位ISBN编号：7539429917

出版时间：2009-11

出版单位：湖北美术

作者：林澜

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<挑战高分的58种技巧>>

### 内容概要

考试得高分，真是太爽了！

你是不是羡慕那些考高分的同学？

羡慕没有用，我们自己也可以去挑战高分。

在平时的学习中，每一种题型，都有特别的技巧，每一门功课，都有各自的特点，让我们尝试着去了解它们吧！

掌握了其中的技巧后，考高分还会是个问题吗？

就是考100分，也不再是梦里才会出现的事情。

如果你还不知道挑战高分的各种技巧，那就赶快打开这本书吧！

里面的58种技巧足以让你应付各科考试，轻松取得好成绩。

<<挑战高分的58种技巧>>

书籍目录

第一章 培养多种能力，做到高效学习 发现学习的乐趣 集中学习注意力 提高记忆效率 提高阅读能力 发展思维能力 提高观察力 培养创造力 挖掘大脑潜能  
第二章 语文、数学、英语，全都学好 学好生字 把字写端正 勤做练习 体裁不同，重点不同 做一个“阅读大王” 学会做读书笔记 积累素材，写好作文 养成写日记的习惯 学好课本，打好数学基础 牢牢记住数学公式 做好数学笔记 多做合题的数学学习 养成良好的解题习惯 加快解题速度 学英语需要恒心和信心 利用好英语教材 小小单词要记牢 轻松学好英语句式 英语，要大声说出来  
第三章 备考得法是成功的一半 备考要注意 复习字词有窍门 英语复习，单词先行 复习也有好方法 复习笔记显神通 了解“时间精灵” 科学100%复习时间表 找个家教来帮忙 消除考前紧张 管好你的“时间饼” 考前背诵新秘诀 从相对薄弱的科目开始 短时间提高成绩有办法 巧妙安排考前一晚 复习期间不忘运动 一定要吃好早餐  
第四章 考试，考知识也考技巧 考场不紧张的绝招 考题难易各不同 利用好考间休息的10分钟 阅读得高分的妙招 考场作文并不难 巧做数学选择题 审题要注意 找出线索是关键 如何减少失误 检查不可少 答卷前该做的事  
第五章 考试结束了，可事情还没完呢 考完后该做什么 考不好的几种原因 跌倒了再爬起来 进行一次心灵对话

## &lt;&lt;挑战高分的58种技巧&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 培养多种能力，做到高效学习 01 发现学习的乐趣 王小帅是一名四年级的学生。

对于他来说，学习是一件无趣且烦人透顶的事。

“在学校里学，回到家里还要学，每天都是学、学、学，真没意思！

这学习到底有什么用？

”他忍不住发起了牢骚。

和王小帅的看法相反，晋代文学家陶渊明认为读书是一件快乐的事情。

陶渊明从小就很爱读书，而且常常读到忘记吃饭。

母亲心疼他，就埋怨说：“你不能光顾读书不吃饭呀，难道书可当饭吃吗？”

”陶渊明确说：“母亲，你不知道，书的味道比饭的味道香多了！”

当然，书是不能当饭吃的，但是通过学习我们可以从书中获取知识，而知识就是我们的精神粮食。

优秀教师魏书生说：“学习不是受罪，它是为了充满希望的明天，凭着这一点认识，我们就能乐观地面对学习上的困难。

当你达到了这一境界，你就能从学习中找到乐趣，你也就能够学得更好。

”学习就像是要走一段很长很长的路，行走的时候，一会儿要上坡，一会儿要下坡，而且还可能会走弯路。

但只要你认准了方向，就算你比别人走得慢，也总会走到终点的！

只要你投入其中，就会发现学习其实是一件非常快乐的事！

是的，学习本身就是快乐的。

只要你不把学习看成是爸爸、妈妈、老师逼你做的事，而切实地将它作为自身的需要，你就会觉得每一天的学习都是那么有趣，那么快乐。

当你通过学习获得了新知识时，当你经过思考想出新的解题方法时，当你通过回答问题显示出自己的聪明才智时，难道你没有感受到快乐吗？

所以，请记住学习是快乐的，让我们一起爱学习吧！

02 集中学习注意力 小妮和司可是同桌，小妮听课很专心，还认真做笔记；可可上课爱开小差，搞小动作，老师讲什么她根本听不进去。

所以每次考试，小妮的成绩很好，可成的成绩却很差。

实验证明，学习成绩好的学生与学习成绩差的学生最明显的差别之一，在于注意力的集中与否。

学习成绩好的学生，能集中注意力听讲、阅读，独立思考问题，认真做作业。

而成绩差的学生恰恰相反，他们注意力涣散，不能全神贯注地听讲，有时与同学交头接耳、玩闹一下；有时貌似听讲，实则开了小差，心思早已离开课堂；有时甚至打起了瞌睡。

为什么有的同学注意力不能集中呢？

很大程度上是因为他们没有明确的学习目标，对学习没兴趣和缺乏自信，此外还包括他们不善于排除自己内心干扰等因素。

比如，老师在讲课，有些同学心里头常常却会有各种各样浮光掠影的东西：昨晚看的球赛、放学去哪玩等。

一旦出现思想开小差的情况，同学们就要立即端正自己的坐姿，放松身体，将整个面部表情也放松下来。

也就是让内心各种情绪的干扰随同身体的放松都甩到一边去。

这样反复练习，注意力就会慢慢转移到课堂上来。

法国生物学家乔治·居维叶曾说：“天才，首先是注意力。”

我们不一定是天才，也不一定能成为科学家，但为了提高学习的效率和成绩，我们一定要训练自己的注意力。

从现在开始，每天空出半个小时专门集中精力，比如背诵10个英语单词，并规定一定要把它们一己下

<<挑战高分的58种技巧>>

来。  
这样有意识地训练一段时间，你就会发现原来你的记忆力也很强哦！

## <<挑战高分的58种技巧>>

### 编辑推荐

《学习魔法书：挑战高分的58种技巧》在学习和考试时，如果掌握了好的技巧，想得高分很容易。

“考试秘籍”不在天边，就在眼前！

你手上拿的这本就是啦！

书中简洁活泼的语言，科学、系统的复习方法，实用、新颖的“考试秘方”，搞怪逗趣的漫画，让你在轻松的阅读中学到应对考试的攻略，让你一书在手，考试无忧！

来吧，让我们怀着愉快的心情，轻轻松松复习，快快乐乐拿高分！

<<挑战高分的58种技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>