

<<成为优等生的58个法宝>>

图书基本信息

书名：<<成为优等生的58个法宝>>

13位ISBN编号：9787539429908

10位ISBN编号：7539429909

出版时间：2009-11

出版时间：湖北美术

作者：林澜

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成为优等生的58个法宝>>

### 内容概要

你观察过身边的优等生吗？

如果你曾这样做过，就会发现，他们跟其他同学并没有什么区别，一样天天上课、做作业、打篮球、玩游戏……那是什么让他们如此优秀？方法。

方法不同，结果很可能截然相反。

正确、有效的方法，能让你做起事来事半功倍。

所以说，想成为优等生并不是一件非常困难的事，只要掌握了正确的方法，你也可以成为其中的一份子。

现在，我们就带上这58个法宝出发吧。

希望小朋友们都能够成为学习的佼佼者，成为学校的优等生。

## <<成为优等生的58个法宝>>

### 书籍目录

第一章 做优等生，不做优等生 怎样才算优等生 为什么要学习呢 好习惯是成功的关键 改掉坏习惯 学习态度要端正 学习方法很重要 自己管好自己 给自己制定目标 从小目标做起 注意整理学习用品 有效利用时间 你有“纠错本”吗 坚持读书第二章 优等生是这样快乐学习的 学习是快乐的事 理想是成功的起点 让兴趣为学习导航 把压力变成动力 用自信促进成功 编织梦想 别受外部环境影响 学会反思 培养自学能力 勤奋是必不可少的 学习要劳逸结合第三章 优等生必须掌握的能力和技巧 善于提出问题 学会收集和整理信息 拒绝“文化垃圾” 善于“以人为鉴” 读好书受益无穷 学以致用 掌握科学的读书方法 重视积累 注重复习 如何应对考试 考试答题有技巧 积极的“心理暗示”第四章 优等生的情绪管理法 了解自己的长处 培养良好的个性 善于控制负面情绪 用毅力战胜懒惰 在挫折中前进 虚心听取忠告 拥有积极的心态 培养独立能力 消除烦恼有方法 与骄傲过招 感谢自己的对手第五章 优等生=全能冠军 “全能”新概念 拥有一项专长 学会学习 要有强健的体魄 劳动最光荣 亲近艺术 理性看待合作中的差异 增强行动力 幽默会让人记住你 在生活中学习 努力当从今日起

## &lt;&lt;成为优等生的58个法宝&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 做优等生，不做优等生 01 怎样才算优等生 小涛最近常常听见“优等生”这个名词，他忍不住想：优等生是指成绩优秀的学生吗？

我成绩不错，在学校也遵守纪律，那我是不是优等生呢？

优等生一定要学习好，但是学习好的学生不一定是优等生哦！

很多同学会有这样的误解：学习好、守纪律、整天只知道读书的学生就是优等生。

持这种想法的同学，真的很让人担心，因为他很可能会把自己培养成一个“忧等生”：除了读书，什么也不会；整天坐在书桌前，不运动、不锻炼，像《红楼梦》里的林妹妹那样弱不禁风；不擅长交际，课外活动时只能闷闷地坐在一角……唉，真够没趣的！

真正的优等生可不会这样！

他们学习成绩好，不仅主科厉害，连不被重视的自然、历史、地理也学得特棒；读过很多课外书，是一个上通天文、下知地理的“知识小百科”；运动场上大显身手，运动会上总能看见他们矫健的身姿；拥有健康的人格品质，善于沟通，乐于助人，让同学们既喜欢、佩服，又想要与之一较高下；有顽强拼搏的精神，像风雨中的松柏，耐挫能力非常强；善于在已知的基础上不断开拓求知的新境界，提高获得新知识的能力。

现在，你知道什么是优等生了吧？

没错，它就是指那些拥有聪明、能干、敏捷、健康、友好、积极、坚强、品格高尚等特质的学生。

当然，老师和家长们一直强调成绩的重要性，也是有道理的。

因为学习是我们这一阶段的主要任务，而成绩就是检验学习成效的重要标准啊！

02 为什么要学习呢 强强非常喜欢踢足球，他的梦想是长大以后当一个受欢迎的足球明星。他不喜欢上学，因为他认为学习跟踢足球没有太大的关系。

足球比赛前，为了战胜对手，我们必须做好充分的准备，所谓“知己知彼，百战不殆”。

学习也一样。

弄清楚学习的意义，知道学习的价值，你才会有动力去学。

那你知道我们为什么要学习吗？

学习是伴随人一生的事情，且意义非常重大。

通过学习，你知道如何招待客人，如何与小伙伴们交流，如何在活动中增长自信。

通过学习，你可以更多地了解周围的世界。

为什么有的花在春天开放，而有的花却要等到秋天才开呢？

为什么看上去好好的天气，突然之间会有电闪雷鸣？

为什么猫吃鱼而不去啃骨头呢……这些疑团，你都可以通过学习来一一解开。

通过学习，你可以更多地思考 人是为什么而活？

为什么人生会有那么多的喜怒哀乐？

人要怎样活才有意义…… 这许许多多的问题，不学习是不可能得到答案的。

历史上的杰出人物，都是终身孜孜不倦追求知识的人。

著名画家达·芬奇、音乐大师贝多芬、政治巨人林肯、战争枭雄巴顿将军，他们在漫长的人生历程中，即使再忙、再累、再苦，都无法放弃对知识的渴求。

在他们看来，知识是无止境的，学习也应该是不能停止的，学习使他们的思想、心理和精神永远年轻，也使他们的事业蒸蒸日上。

现在，你知道学习对于一个人的意义了吧？

那就赶快开始认真学习！

## <<成为优等生的58个法宝>>

### 编辑推荐

优等生也和普通孩子一样，只是因为掌握了正确的方法，一切才变得那么简单。

想知道这些了不起的方法在哪里可以看到吗？

不用到处找了，答案就在这本《学习魔法书：成为优等生的58个法宝》里。

只要轻轻翻开这本书，你就能获得让自己变得更优秀的魔法。

书中独特的见解、活泼的语言、实用的魔法点子和超炫的漫画，一定会给你带来许多意外的惊喜。

<<成为优等生的58个法宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>