

<<剑桥家训>>

图书基本信息

书名：<<剑桥家训>>

13位ISBN编号：9787539263007

10位ISBN编号：7539263008

出版时间：2012-4

出版时间：江西教育出版社

作者：陶红亮

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<剑桥家训>>

前言

父母们都望子成龙、望女成凤，而使孩子成龙成凤的一个重要条件就是提供给他们优良的教育。本书由说教、小故事及剑桥箴言三部分组成，通过一个个充满哲理的小故事，讲述了做人的道理及父母教育子女的真谛。

我们都知道，现在的教育并不仅仅只注重孩子的学习成绩，更重要的是对孩子品格的教育。

本书从童心、善行、坚持、细节、成功、心态、梦想、奋斗、感悟、自省及信心等方面作出了诠释，有利于促进孩子素质全面的发展和提高。

我们经常将“人之初，性本善”挂在嘴边，我们都知道孩子本来就天真善良，他们天生就富有同情心。

小时候看到妈妈哭，孩子也会哭；稍微长大一些，他的同情心就会推及亲人及其他陌生人。

孩子的这种品质，值得我们每个人珍惜。

我们不能将成人的意志强加在孩子身上，不要用成人世俗的东西来破坏孩子的童真。

对于孩子的童心及他们做出的善行，我们不仅要鼓励，更要保护。

如果想要完成一件事情，坚持是前提。

如果没有坚持，做事情只有有始无终、半途而废，即使是再简单的事情一样做不好，更何况是实现人生的目标。

成功的道路上，坚持尤为重要。

坚持是对一个人毅力的考验，尤其是在遇到困难和挫折的时候，更能看出一个人的毅力。

如果跌倒了以后，爬起来继续前进，那么他就会取得成功；反之，爬不起来的人，我们就把他叫做失败者。

细节决定成败，由此可见细节的重要性。

许多人之所以没有取得成功，就是因为在小事上出了问题。

要知道，所有的大事都是由一件件小事组成的，如果小事都做不好，怎么能做成大事？所以，父母在孩子小的时候就要培养他的观察能力，让他养成注重细节的良好习惯。

每个人都向往成功，都想实现自己的梦想，而要做到这些就一定要奋斗。

因此，我们可以说奋斗是过程，而成功与梦想则是结果。

如果一个人仅仅是设定了一个目标就想取得成功，那根本就不可能，只有付诸行动，只有奋斗，才能取得成功，才能把梦想变为现实。

另外，在遇到困难和挫折的时候，一定要有克服困难和战胜挫折的勇气和信心，否则，得到的只是平庸的一生，而不是辉煌的一生。

人们看待事情往往分为两种情况，一种是正面的积极的看法，一种是消极的悲观的看法。

在生活中，我们总是会遇到各种问题，挫折和失败在所难免，关键是以何种心态来对待。

一个人如果用积极的心态看待问题，那么他的人生将是成功的一生；如果用消极的心态看问题，那么他的人生将是失败的一生。

不同的态度会导致人生结局的不同。

因此，父母要注重培养孩子积极的、乐观的心态。

从生活中的一件小事就可以看出人生的大道理，为此，我们应该懂得自省，对自己有一个全面的认识，不仅要看到自己的优点，还应该看到自己的不足之处。

只有这样，才能做到扬长避短。

一个人之所以取得成功，靠的并不是他的缺点，而是他的优点。

但这并不意味着要将所有的精力和时间都放在发扬优点上，也应该拿出一部分时间来改正缺点，克服坏习惯，使自己不断完善。

最后，本书还对信心进行了阐述。

无论是成人还是孩子，在做事情的时候，最忌讳缺乏信心。

一旦失去信心，那么本来完全可以完成的事情也会变得异常困难。

一个人只有在充满信心、充满希望的时候，才会充分发挥自己的潜力。

<<剑桥家训>>

孩子也许会因为某方面的原因而感到自卑、没有信心、依赖性很强，而父母教育孩子的一个重要任务就是培养孩子的自信心，因为这是取得成功的一个重要因素。

本书共讲述了百余个小故事，每个故事都折射出了人生的道理，具有一定的文学欣赏价值和思想价值，仅仅几分钟就可以使孩子受益终生。

选择了它，也就为孩子选择了一条通往成功的路。

相信它会给父母带来帮助!

<<剑桥家训>>

内容概要

剑桥大学是全世界最顶尖的大学之一，从这里走出了很多著名的政治家、科学家和作家，包括7位首相、80多位诺贝尔奖得主。

剑桥大学是诺贝尔奖得主最多的一所学府，还有数以百计的财富精英。

陶红亮编著的《剑桥家训--亲手把孩子送到剑桥(白金版)》中有百余个励志故事，每个故事都折射出了人生的道理，是父母教育孩子的一个最佳读本。

父母可以跟孩子共同阅读，仅仅几分钟的故事，却可以使孩子受益终生。

《剑桥家训--亲手把孩子送到剑桥(白金版)》分别从童心、善行、坚持、细节、成功、心态、梦想、奋斗、感悟、自省、信心等方面对如何开展家庭教育进行了阐述。

不仅会使孩子各方面的素质得到提升，而且会让孩子充满信心与希望，为孩子铺就一条通往成功的道路。

孩子从中可以学会做人、做事，提升克服困难和战胜挫折的勇气，不断完善自我。

<<剑桥家训>>

作者简介

陶红亮，毕业于安徽师范大学教育学专业。

先后从事教育、出版行业多年，曾供职于某著名教育出版集团，担任高级策划。

长期关注国内外教育，对家庭教育及青少年心理健康教育有深入研究，倡导"平等教育"的教育理念。

已出版家庭教育、青少年教育、早期教育著作多部，《如何对待受挫折的孩子》创下10万册销量，受聘各学校讲课。

其主要作品有：《妈妈的早教决定孩子的人生》《做老师眼中的好父母》《让孩子赢在起跑点》《卡尔威特的教育智慧》《哈佛的教育智慧》《培养良好的行为习惯》《智商情商加速跑》《好的性格成功的开始》等。

<<剑桥家训>>

书籍目录

前言

第一章 童心——圣洁真挚的稚子之爱

不要吝啬自己的笑容
感恩是人生的必修课
尊重别人就是尊重自己
养成谦让的良好品质
亲情是人世间最珍贵的感情
孩子需要父母的尊重
养成自律的生活方式
在孩子心中撒下正义的种子
懂得体谅他人的苦难
和动物成为好朋友

第二章 善行——温暖心灵的阳光

培养并呵护孩子的爱心
要懂得维护受施者的尊严
生活从来都在眷顾真诚
不忽视任何一个小小的善行
重视并保护孩子的自尊心
养成助人为乐的好习惯
给予他人关爱会收获更多
学会换位思考，理解别人
造就具有博爱精神的孩子
学会与人分享
不要让孩子成为冷漠的人
教育孩子应采用怀柔方式
关心他人让自己更快乐

第三章 坚持——倏忽的灵感造就不了天才

坚持自己的梦想直到成功
毅力是成功的一个重要因素
不要让挫折击败自己
发掘并合理利用孩子的兴趣
在强权面前敢于说“不”
培养抵制诱惑的能力
不要让孩子成为贪婪的人
一个人的名誉是无价之宝
处理事情不能犹豫不决
学会思考，避免盲从
有主见的人才会得到尊重
变通使人立于不败之地

第四章 细节——点滴小事造就完美

不要忽视任何一个坏习惯
不要放弃自己的原则
做生活中的有心人
修养会在细节中得到体现
抓住隐藏在细节中的机遇

<<剑桥家训>>

做事情时不要斤斤计较

一件小事会有意想不到的收获

只有学会放弃，才会得到更多

父母是孩子的领路人

养成勤俭节约的好习惯

于细微处培养孩子

不要让坏习惯成为绊脚石

细致观察事物就会有所收获

第五章 成功——上帝对有心人的恩赐

不到最后绝不轻言放弃

尝试是取得成功的开端

不要让进取心衰竭

要想战胜困难，就要开动脑筋

让苦难变成一笔财富

用知识充实大脑

拖延的人不会取得成功

不要逃避自己的责任

要注重个人的形象

走出自负的大网

不要为自己找借口

挫折是强者取得成功的垫脚石

成功离不开互相合作

正确引导孩子不诚实的行为

善于借助别人的力量

培养孩子的质疑能力

掌握与人相处的艺术

第六章 心态——打开快乐的天窗

用乐观的态度来看待事情

对待生活要充满希望

最大的敌人是自己

正确引导嫉妒心理

心有多大，世界就有多大

抱怨只会加速失败

一定要有积极的人生态度

不卑不亢，坚持自己的原则

对待事情要有一个好的心态

让孩子学会欣赏别人

不畏惧新挑战和变化

培养正确的金钱观

不要患得患失

第七章 梦想——奇迹从这里开始

明确的目标是成功的前提

改变世界从改变自己开始

有了目标之后就要付诸行动

不要浪费时间

要想做好事情，就要一心一意

急于求成只会离梦想更远

<<剑桥家训>>

做一个有野心的人
扬长避短是实现梦想的途径
只要执著，梦想终会实现
养成勤奋的良好习惯

第八章 奋斗——在磨砺中成长

只有行动才能把空想变为现实
天才会在磨难中崛起
没有不劳而获的事情
投机取巧无异于自掘坟墓
不能有浮躁的心理
培养脚踏实地的作风
实现梦想的过程也很美丽
懂得适者生存的道理
要想天助，首先要自助
养成热爱劳动的习惯
狭路相逢，勇者必胜

第九章 感悟——平凡生活处处蕴藏真理

友善待人才是处世之道
走出惯性思维模式的束缚
不要让溺爱害了孩子
不要轻易相信别人
忘记过去，把握现在
要学会宽容待人
做事情要从实际出发
赞美别人是一门艺术
不要被事物的表象迷惑
简单生活才会感到快乐
学会倾听，完善自我

第十章 自省——理性地评价自己

要懂得正确审视自己
人生要有一个明确的方向
对待小事不要漫不经心
正确认识自己的价值
不要只注重物质而忽视精神
制订目标要符合实际
要勇于承担属于自己的责任
骄傲是前进过程中的大敌
注重内在，不要以貌取人
把自己的优势放大
充分合理地使用时间
闲话是人际交往中的“毒瘤”
正确对待别人的阿谀奉承
勇于承认错误是真正的勇敢

第十一章 信心——勇做人生的舵手

不要为自己设限
将劣势转化为优势
不要低估自己的能力

<<剑桥家训>>

相信自己的能力
成为一个自信的人
一切皆有可能
不要有过强的依赖心
克服消极的心理情绪
遇事要临危不惧
幽默感有利于培养自信心
发现孩子的优势

<<剑桥家训>>

章节摘录

版权页：不要吝啬自己的笑容 剑桥大学认为，微笑是所有交际语言中最有感染力的，它是人际交往的一个高招，无论放在什么地方都适用。

往往一个微笑就可以缩短人们彼此之间的距离，表达出一个人的愉悦、善意，给人春风般的温暖。

微笑可以温暖人心，使家庭快乐，建立人们彼此之间的好感。

因此，父母对待孩子要善用微笑，这会使他们终生受益。

父母用微笑来面对孩子，是对他们的最大善意。

你微笑的时候，这张脸就是一道最怡人的风景、一副最美丽的相貌。

孩子若能每天都生活在美好的风景中，将有利于他的成长。

如果父母每天愁眉苦脸，孩子在这样压抑的环境中成长，将难以养成健全的人格。

孩子需要微笑。

孩子心地单纯，他们就像晶莹剔透的美玉一样。

孩子喜欢笑，同时也希望别人回以他们微笑。

在孩子内心，微笑就是雨露和阳光，是人体必不可少的营养。

父母不应该让孩子吝啬自己的笑容，应该让孩子用微笑来面对生活。

若是孩子会微笑，这是一个好现象；若是孩子不会微笑，那就让他真心地扬起嘴角，这就是微笑。

在生活中，我们每时每刻都会面对陌生人，对陌生人微笑是最真诚的问候、最动人的语言。

当他们对他们微笑的时候，不仅给予别人温暖，同时也给自己带来快乐。

在一个小镇里，有一个很大的桃园，那里有很多茂盛的桃树，每年镇上最甜最大的桃子都出自那里。

可是，所有人都知道，约瑟是那个桃园的所有者，他的脾气非常不好。

他不允许别人摘他家的桃子，就算是掉在地上的也不可以捡起来，不然就会遭到他的打骂。

因此所有孩子都不叫他“爷爷”，而是直接叫他“老约瑟”。

一个周末的上午，哈瑞克跟他同班的一个小男孩威廉准备一起到体育馆打球。

如果要去体育馆，那么就一定要经过老约瑟家的大门。

他们两个还没有走到脾气古怪的老约瑟家的门口，威廉就看到约瑟在自己的家门口晒太阳，于是他提议换另一条路线。

可是哈瑞克并不赞同，他说：“别担心，其实约瑟根本就不会伤害别人，跟着我一起来吧。”

“威廉仍然很担心，随着离约瑟家的大门越来越近，他的心跳也越来越快。”

当他们走到约瑟跟前的时候，约瑟把头抬了起来，像平常一样皱着眉头，打量眼前的不速之客。

当他看到来人是哈瑞克的时候，原本皱着的眉头竟然舒展开来，还露出了笑容。

“哦，你好，哈瑞克，”他说，“你跟你朋友想要去哪里啊？”

“哈瑞克笑着告诉他：“我们准备去体育场打球。”

“约瑟说：“这个主意听起来很好，你们稍等一会儿，我立刻就来。”

“不一会儿，他手里拿了两个桃子走了出来，给他们每人一个。”

“桃子是我刚从树上摘下来的，很甜。”

你们快吃吧！

“他们两个人接过大大的桃子，心里十分高兴。”

从约瑟那里离开后，哈瑞克告诉威廉：“其实，我第一次经过约瑟家门口的时候，发现他跟别人说的一样，一点儿也不友善，我当时很担心。”

但是，我在心里对自己说，约瑟其实是面带微笑的，只不过他将自己的微笑藏了起来，别人看不到罢了。

因此，每回看到约瑟，我都微笑着面对他。

终于有一天，约瑟对我笑了一下。

又过了几天，约瑟竟然真的开始微笑着面对我了，那是一种发自内心的笑容；不光这样，他竟然开始跟我说话了。

随着时间的推移，我们说的话也增多了，我知道他有一个在外地工作的儿子，不经常回来，平时也没

<<剑桥家训>>

人跟他聊天，他很孤独，因此脾气才会那么暴躁。

"哈瑞克说完这些后，威廉问道："把微笑藏了起来？

"是的，"哈瑞克说，"我奶奶曾经对我说过，每个人都会微笑，只不过有的人将自己的微笑藏了起来。

所以，我对着约瑟露出笑容，约瑟也会对着我微笑。

一个人的微笑会传染给另一个人。

"微笑其实很简单，要想做到并不是很难。

父母应该把用微笑面对社会、面对家人、面对孩子作为一个必修科目。

父母从今天开始应该多微笑，并且对待孩子更要微笑，使他们可以笑对生活。

家长很快就会发现：你的孩子越来越受欢迎。

看到孩子微笑着走过来，每个人都会喜欢他；当孩子微笑着进入幼儿园时，每个老师都会喜欢他；当

孩子微笑的时候，每一位叔叔阿姨都会喜欢他。

孩子从小就被人喜欢，他会受到很多夸奖和欣赏。

这样，他就会更加健康、更加聪明、更加自在，同时更加会微笑。

生活中有一些僵局，用微笑就可以化解。

如果我们在生活中遇到一个无法解决的问题时，不妨尝试着使用微笑。

当双方争论不下的时候，若你试看微笑一下，对方也可能回以微笑，争议就此停止，紧张的气氛得以化解。

事实上，之所以产生许多僵局，并非问题本身有多严重，只是由于人们情绪的对立性。

这时候，一个微笑就可能使问题得到解决。

<<剑桥家训>>

编辑推荐

《剑桥家训:亲手把孩子送到剑桥(白金版)》共讲述了百余个小故事,每个故事都折射出了人生的道理,具有一定的文学欣赏价值和思想价值,仅仅几分钟就可以使孩子受益终生。选择了它,也就为孩子选择了一条通往成功的路。相信它会给父母带来帮助!

<<剑桥家训>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>