

<<女性救护宝典3>>

图书基本信息

书名：<<女性救护宝典3>>

13位ISBN编号：9787539255279

10位ISBN编号：7539255277

出版时间：2010-2

出版时间：江西教育出版社

作者：传奇翰墨编委会

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性救护宝典3>>

前言

生命中没有预演，一切发生的事情都不可逆转。

当你面对生活中的突发事件，如暴力抢劫、野外迷路、跟踪偷拍、意外受伤或者是洪水地震等情形时，你该如何应对？

《传奇·女性救护宝典》丛书取材于美国Lifetime Television（美国第一家女性24小时有线电视频道，在美国有线电视网收视排名中，黄金时间和全天收视率位列前十名，18岁以上女性的收视率稳居第一）中“ What should you do？

”（《如何应对？

》）栏目的经典案例。

该节目通过讲述生活中真实发生的危险故事，总结应对这些危险的措施办法，因此赢得了很高的收视率和社会美誉度，被称为“女性自我保护教科书”、“女性救护宝典”。

你不可能把电视带在身上进行阅读，因此“传奇翰墨编委会”提取“ What should you do？

”的精华内容，从面对凶犯、自然灾害、野外生存和医疗救护等4个角度推出了《不要和陌生人搭讪！

》《地震来了！

》《你跑得过蜜蜂吗？

》《别把铅笔拔出来！

》4本救护宝典。

这本书所讲述的故事也许一辈子也不会发生在你的身上，但是，仅仅微乎其微的危险概率不幸降临到一个人的身上时，她面对的就是灭顶之灾；这本书中所讲述的应对技巧也许你一辈子都不会使用，但是只要使用一次，则会挽救一个人的生命！

谨作为奉献给女性的礼物。

<<女性救护宝典3>>

内容概要

当你被毫无预兆的地震掩埋，当你被卷入湍急的洪水中，当你登山时遭遇突发的雪崩……这些都有可能真实地发生在你的野外旅游、探险甚至家居生活中，你该如何应对？《地震来了！》通过真实的案例，来分析和提示你该采取什么样的应对方法。

应对方法有很多种，但是仅仅一种就能够挽救年轻的生命。

记住带着这本书，也许你能用得着它！

<<女性救护宝典3>>

作者简介

取材美国安全教育纪录片

“ What should you do?美国LifetimeTV热播 ”

百家电视台热播《传奇》之精华中国女性安全教育丛书

<<女性救护宝典3>>

书籍目录

序言1. 地震来了2.龙卷风突袭3.肆虐洪水4.海上遇难5.森林大火6.汽车起火7.闪电击人8.暴雨袭击9.疯狂暴雪10.溪谷骨折11.电压袭人12.高山雪崩13.过敏反应14.惊魂蹦极

<<女性救护宝典3>>

章节摘录

插图：地震来了震前史蒂夫住在诺斯布里奇一栋三层公寓楼的第一层。

他一直在这里生活，虽已人到中年，还是单身一人。

星期一，和平时没有什么不同。

周围很寂静，人们还在熟睡中。

这天他不知道什么原因，竟然早上4：30就醒了，他想也许是还沉浸在昨天观看洛杉矶棒球队比赛的兴奋中，怎么也睡不着。

那是一场精彩漂亮的比赛，双方势均力敌，最终洛杉矶队以较小的比分差距险胜对手。

他就这样躺在床上，没有一点睡意，过了一个半小对，打算起床。

站起来，抓了件放在床边的T恤，想去厨房煮点咖啡喝。

这时，一切东西都摇晃起来。

当时的他，并不知道洛杉矶即将发生一起可怕的灾难——一场6.7级的地震。

更可怕的是，他所住的小楼，正处干震中。

地震此时，史蒂夫感到了前所未有的恐惧。

他扶着床，如果情况进一步恶化，就打算走到门口去。

其实，这并不是一个正确的逃难方式。

当然史蒂夫也没有机会把他的想法付诸行动，因为地面摇晃得非常厉害，人几乎都站立不稳。

所有的物品都离开了它们原来的位置，东撞西倒，乱成了一团。

外面传来了大人的尖叫声和孩子们的哭声。

当时他最恐惧的是有什么东西落到头上。

这时，史蒂夫被桌子撞到了墙角。

当他推开桌子，准备站起来时，头顶上的天花板塌了下来。

周围暗了下来，静了下来。

他似乎被塌下来的天花板砸到了。

<<女性救护宝典3>>

媒体关注与评论

这是一部改变生活的片子，它非常、非常有用，我在看它的时候通常全神贯注。或许某个时候我遇到困境会用到这些片子里的信息，虽然我不断祈祷上帝不要让我碰到这里的任何一种状况。

——Melinda Agra（美国网民）“What should you do？”

”是一个好节目，观众从不会感到痛苦乏味。

它是最喜爱的节目之一，我希望与它终生为伴。

我真的认为，这个片子可以挽救我的生命。

我希望它有更多季，让更多人发现它，这是回馈观众的出色表现。

——Elita Franklin（美国观众）《女性救护宝典》很特别，对于年轻女性来说，这套书将改变她们的生活。

在这套书的每一本当中，她们都能够学到20个以上的安全提示！

这套书是年轻女性的安全教科书。

——段常颖（《非常传奇》栏目主编）

<<女性救护宝典3>>

编辑推荐

《女性救护宝典3:地震来了!》取材美国安全教育纪录片“ What should you do?” 美国Lifetime TV热播。百家电视台热播《传奇》之精华中国女性安全教育用书。

有人尾随怎么办？

遇到歹徒怎么办？

煤气泄露怎么办？

请看“传奇”书系之《女性救护宝典》！

全国100余家电视台广告热播中国教育电视台、天津电视台、广西电视台、哈尔滨电视台、贵州电视台、长春电视台、长沙电视台、南昌电视台、济南电视台、湖南经济电视台、太原电视台、乌鲁木齐电视台、西安电视台、南京电视台、厦门电视台、广州电视台、杭州电视台、青海电视台、包头电视台、四川电视台、福建电视台、石家庄电视台、郑州电视台、宁波电视台、武汉电视台、河南电视台、辽宁电视台、江苏电视台、三亚电视台、兰州电视台、昆明教育电视台广告热播。

完全生活·完美女性

<<女性救护宝典3>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>