

<<大学生健康教育读本>>

图书基本信息

书名：<<大学生健康教育读本>>

13位ISBN编号：9787539235080

10位ISBN编号：753923508X

出版时间：2002-09-01

出版时间：江西教育出版社

作者：万雅各 编

页数：214

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生健康教育读本>>

### 内容概要

《大学生健康教育读本》是为适应大学生健康教育的实践和发展需要而编写的，其主旨在于帮助大学生掌握一定的健康知识和急救常识，增强自我保护意识，提高大学生的健康水平。因此，它可以成为各类高等院校在校生和健康教育工作者的良师益友。

## 书籍目录

前言第一章 健康与健康教育一 健康的概念二 健康教育的概念三 大学生健康教育第二章 大学生的生理、心理和疾病特征一 大学生的生理特征二 大学生的心理特征三 大学生的疾病特征第三章 大学生的心理卫生一 心理健康的标准二 影响心理健康的因素三 如何促进个人的心理健康四 大学生常见的心理障碍五 心理咨询与心理治疗第四章 大学生饮食与营养一 主要食品与营养二 注意食品卫生、防止病从口入三 养成良好的卫生习惯四 合理的营养与膳食制度第五章 大学生的运动卫生一 人体运动系统二 体育运动对心身健康的作用三 运动的类型及其选择四 如何掌握适合自己的运动量五 体育运动必须遵循的原则第六章 性心理与性卫生一 大学生性成熟的身心变化二 树立正确的恋爱观三 正确对待性欲和性冲动四 性道德及婚前性行为五 性行为变态第七章 大学生常见的传染病一 传染病的基本特征二 传染病的预防三 几种常见的传染病第八章 性传播疾病第九章 大学生常见的内科疾病一 上呼吸道感染二 支气管炎三 肺炎四 心律失常五 高血压六 尿路感染七 肾小球肾炎八 急性肠胃炎九 消化性溃疡十 慢性胃炎第十章 大学生常见的外科和妇科疾病一 外科感染二 急性阑尾炎三 尿路结石四 痔和肛裂五 软组织损伤六 外伤七 月经失调八 乳腺囊性增生病第十一章 大学生常见的口腔、五官科、眼科和皮肤科疾病一 龋齿二 智齿冠周炎三 急性中耳炎四 鼻出血五 鼻炎六 沙眼七 红眼病（急性卡他性结膜炎）八 眼部异物九 手癣和脚癣十 痤疮十一 湿疮十二 冻疮第十二章 急症的自救与互救一 昏厥二 出血三 电击伤四 溺水五 一氧化碳中毒六 中暑七 急性酒精中毒八 骨折九 毒蛇咬伤十 心肺复苏第十三章 用药知识一 药物的基本知识二 常用药物简介附录1 生命指征的测量附录2 消毒与隔离附录3 常用检验正常参考值

<<大学生健康教育读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>