

<<妈妈不“坏”孩子不爱 台>>

图书基本信息

书名：<<妈妈不“坏”孩子不爱 台湾部妈育儿新经 2>>

13位ISBN编号：9787539150871

10位ISBN编号：7539150874

出版时间：1970-1

出版时间：2 1 世纪出版社

作者：郜莹

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈不“坏”孩子不爱台>>

### 前言

演讲结束后我习惯性的请台下听众提问，一位男士站了起来，一开口就说：“难怪我太太会受到你的影响完全变了一个人，你的演讲实在太具煽惑性了。”

一听他的口吻是挑衅多于赞美，又看到坐在他旁边的一位应该是他妻子的女人，露出尴尬的神色，拼命扯着他的衣袖想叫他坐下，我愣了一下，心里有了应战的准备，便以微笑来做响应：“哦，您这次跟你妻子来听我演讲，是抱着要来踢馆（台湾流行语找麻烦之意）的目的吗？我好害怕呀！”

听众们听了全都笑了起来，我见那男人原本严肃的神情也因为我这句玩笑话而放软和了一些，于是便转问他妻子：“你听了我的演讲后到底做了啥改变？我很好奇耶！”

男人的妻子站起身来，面露羞色的说：“就是要像你一样能追寻自己的梦想，能轻松的做妈妈也做自己。”

“结果呢？”

那位男士不待妻子回答，气呼呼的接过话茬：“结果她放着正需要关心照顾，要准备中学考试的孩子不顾，自己一个人跑去外面旅行了一个月，回来后又整天不见人影的去参加艺术培训班，和到处去看艺术展览，说是在“追寻自己的梦想”。

劝她能不能消停一段时间，等到孩子考完中学后再去追梦，她却说你讲：人生有梦需及时追寻！鄙老师你自己说你这不是在教坏妈妈！”

面对这位男士“教坏妈妈”的严厉指责，我觉得有些受到误解冤枉，因为我演讲的出发点，只是希望借着分享自身，与观察许多能在家庭与事业皆有成的妇女经历，来鼓励妈妈们“有为者亦若是”的，使自己也能在不懈的自觉努力中，将妻母的角色，延展至能达到自我梦想实现、工作或事业成就...等多元化参与的角色。

然而在受限于演讲时间有限，和不愿将台下听讲妈妈们刚萌生的决心给“吓回去”的考量下，我往往无法跟听讲者去更进一步的说明在实践做妈妈与做自己的过程中，是有它的泪水与汗水夹杂其中；更是需要有评估决定“何时是要将自己放在前面，何时却一定是要将家人子女放第一”的智慧。

我回视自己与其它能兼顾事业与家庭的妈妈们身上，寻找到一些共通点 - 1.从不会以忙为借口，而忽视用心去关注着孩子的教育与成长，我们给孩子的不是剩余的时间，也从不在陪伴他们时是一心多用，而是把与孩子相处的时间，列入每日的重要行程里。

2.会在遇到问题时，切切实实的去探究其因，花时间心力去找出问题症结，想办法做到能真正解决问题，而非像一些家长不是以责骂孩子了事，或头痛医头脚痛医脚的含糊处理一下，就去忙自己的大事。

3.会在孩子成长最关键的时刻，放下一切去陪着他一起走，适时的推上他一把或拉上他一下。

就以那位放着孩子要面临重要考试不顾，一心去追求梦想的事来说，我们不仅不会去犯下如此的错误，并且会用心利用这上帝赐与的大好时机，去开展出另一番跟孩子建立互信互爱的亲子关系。

许多人都知道我在女儿四岁儿子小学一年级时，就做出抛夫弃子自私狠心去追寻自己梦想的事，但是很少人知道我在儿子要考中学的那一年，放下一切要忙的大事，默默陪伴他一起准备考试的往事。

在那一年中，我停下一切需出差外地或出国的工作，甚至连晚间的应酬或亲友相聚的活动都不参加，因为在那一年中，我除了要每天仍维持早上五点起床为孩子做早餐与午餐饭盒的习惯，还增添了黄昏时要为在学校夜读的儿子送晚餐，和做夜宵等夜读儿子归家的工作。

有许多夜晚我因为白日工作的繁忙劳累，忍不住在客厅沙发上打起瞌睡，但耳朵却仍惊醒的竖在那里，只要一听到儿子钥匙插入门孔的声音响起，我就会立刻装做出精神抖擞的模样，用充满元气的声音对儿子说：“回来啦，今天辛苦啰！”

想要吃些什么妈妈帮你去做。

然后利用他短短沐浴的时间，去做出既营养又便于消化，口味每天都有所变化的食物，和做个好听众，听他一面吃夜宵一面跟我说些他今天心情的喜怒哀乐.... 每每等他吃完说完，我再把那些

## <<妈妈不“坏”孩子不爱 台>>

残羹脏碗收拾清爽上床，往往都已到凌晨一点钟。

丈夫和朋友们都劝我不必如此辛苦为儿子等门，和亲手做羹汤的伺候他那“第四餐”，建议我不妨多给他一些钱，让他在归家的路上买些他自己喜欢东西来吃，搞不好还更能博其欢喜，我也可以省心省力，但我却不以为然。

因为我认为孩子想要的，不仅只是那可口饱腹的食物罢了，他更需要的是一种“父母爱的饱足”

我以易位而处的心去揣测，如果当孩子在经历了一天埋首书堆、应付大大小小考试，带着满身疲倦甚至挫折回到家时，面对的不是家人皆睡的黑暗寂静，而是一盏明灯；一张妈妈温暖迎向他的笑脸，与特别为他烹调准备的食物；一对安静聆听他抱怨诉苦的耳朵，相信必定能带给他心灵上极大的安慰，与“我并不孤独，有妈妈陪伴我面对困难险阻一起作战”的温暖吧？

！

后来儿子大爆冷门的考上一所名校中学，不仅让当初不看好他考试成绩的学校老师大感惊讶，这段为儿子留盏灯，灯下候着个妈妈的往事，也成为稳固我们母子感情的一块盘石。

因为儿子知道，虽然妈妈不会像一些妈妈那样，随伺身旁给他无微不至的照顾，但是妈妈会“看见”他的需要，在他的人生关键期，给予他最贴近他心意的真正支持与帮助。

“做妈妈也能做自己”的观念绝对不是教坏妈妈，也不是遥不可及的梦想，而是一个能激发妈妈们，去培养如何能在不牺牲自己与丈夫孩子的前提下，激发出让自己能拥有不同时段需努力扮演的角色能力与智慧。

这本书就是我想跟你分享的一些，在我段落分明的妈妈生涯中的一些省察与体悟。

## <<妈妈不“坏”孩子不爱 台>>

### 内容概要

妈妈是影响家庭是否快乐幸福的重要角色，有快乐的妈妈做榜样，才能造就出快乐的孩子。

无私奉献的妈妈，常会因牺牲太多，难以有多余的心力去充实与开创自己的世界，往往会将兑现自己梦想的期望寄托于孩子身上。

一旦孩子达不到期待的目标，妈妈的焦虑、失望与生气，就形成了孩子沉重的压力。

能做一个“不模范妈妈”真好。

你会发现，因敢于向儿女表现出自己不够模范的一面，而让孩子有机会去了解妈妈也有凡人的难处与软弱，让孩子不单单仅能处于受惠的地位，也可以像大人般给予妈妈疼惜与关怀；也因此让自己和孩子共同拥有可以自由发挥的快乐空间。

为了替孩子营造一个幸福的现在与未来，不妨放任自己去做一个“不必活在旁人期待心、批判眼光下的真自己”；做一个追求“自我快乐权利”的另类妈妈吧！

郅妈经典家教语录：1．给自己能给的母爱，做自己能做的妈妈。

2．即便不能随伺身旁给予照顾，但却要能时时“看见”孩子的需要。

3．再爱丈夫、孩子，也要给自己离开他们的机会。

4．偶尔放孩子去给爸爸「带坏」！

5．自己没能力做到模范母亲，就不能去要求孩子做模范生。

6．全职妈妈绝不能将自己圈困于小小家庭里，必须走出去！

7．父母没有资格剥夺孩子自己成长的机会。

8．孩子靠自己的努力达成目标，就是信心的来源。

9．有能力的孩子是“逼”出来的，生活的温室只会诞生出生命的灾难。

10．不做大声婆来管教孩子，更能达到武侠小说中无影脚的最高境界。

11．将命令、斥责句型改为建议与鼓励来管孩子。

12．减少孩子在外奔波学习的时间，增加与父母一起受教的时间。

13．父母装白痴，孩子就聪明！

14．抛开常人的眼光和思维，单纯去欣赏孩子的缺陷。

15．不会赚钱的孩子没有资格去奢侈浪费！

16．想要孩子能改变，得先从改变父母自己的观念与言行开始17．陪孩子再过一个快乐童年，是上天给做父母的最大的恩赐。

18．做爸爸的，不要让你的“忙”造成孩子心灵中父爱的贫乏。

19．要让孩子长出梦想的翅膀，孩子才能飞得更高更远。

20．要谢谢你的孩子，因为有他，才能让我们有机会能做父母。

21．父母能快乐，孩子才幸福22．给孩子恰如其分的爱，才是真爱。

<<妈妈不“坏”孩子不爱 台>>

作者简介

台湾电视台、电台的资深主持人和节目制作人，上海浦江之声嘉宾主持人在海峡两岸首创用10余年只身走访大陆五十四少数民族地区的纪录  
在台湾和大陆地区出版育儿类及散文类书籍30余部  
育儿杂志的专栏作家，新浪育儿博客著名博主  
台湾台北市立图书馆驻馆作家、

## <<妈妈不“坏”孩子不爱台>>

### 书籍目录

自序 - 段落分明的妈妈生涯第一章 「追新」还是「守旧」1.用不一样的爱来爱你只有在自己能给得起的爱下，才能自在地扮好母亲角色。

2.做个大自由的“不良妇女”一定要经由某个人的牺牲，才能换得一个圆满吗？

3.离家是为了爱家即使再爱自己的丈夫孩子，仍然要给自己离开他们的机会。

4.放给丈夫“带坏”孩子的机会偶尔让孩子放个暑假，将孩子放给爸爸去带坏！

5.不做模范母亲自己没能力做到“模范母亲”，就不能去要求孩子做“模范生”。

6.放弃你是因为爱你要去学习如何才能把最好的爱给孩子。

7.善意的缺席在最坏的情况下，选择一条“可能”会较好的路去走。

8.乐当全职妈妈“贵族”全职妈妈绝不能将自己圈困于小小家庭里，必须走出去！

第二章 放下劳碌布袋1.给自己“能”给的母爱一个焦虑不快乐的母亲，会喂养出有负面情绪的孩子。

2.为孩子找个好“后妈”为孩子找保姆，如同在找个能提供孩子良好教养的后妈。

3.给孩子恰如其分的爱做家长的没有资格去剥夺孩子要自己成长的机会。

4.不要做孩子的开路先锋孩子靠着自己的努力，去达成目标的快乐与成就感是信心的来源。

5.有能力的孩子是“逼”出来的生活的温室只会诞生出生命的灾难。

6.管教孩子不必做大声婆不做大声婆反倒更能达到武侠小说中无影脚的最高境界。

7.做个能“坏话好说”的父母将命令、斥责句型改为建议与鼓励。

8.妈妈轮流当找几个孩子年龄相仿、教养观念相当的家庭做寄“玩”家庭。

第三章 让爱，成为一种教养习惯1.爱改变，先从改变自己开始要给孩子爱的学习的榜样和练习机会。

2.给孩子有温度的爱不要让自己成为一个没有爱的温度的“机器人”妈妈。

3.妈妈，人都会死吗？

我们可以用心让孩子相信有不死的爱长伴身边。

4.陪孩子再过一个童年陪孩子再过一个童年，是上天给做父母的最大的恩赐。

5.忙爸爸苦孩子做爸爸的，不要让你的“忙”造成孩子心灵中父爱的贫乏。

6.让孩子长出梦想的翅膀一个人的梦想有多大，他努力的空间也就有多大。

7.不要把伤害代代相传不管自己的童年经历过什么伤害，都不要将其转嫁给孩子。

8.谢谢你，孩子谢谢你孩子，因为有你，让我有机会能做妈妈。

第四章 放弃一点点1.M型社会的“减法育儿术”减少孩子在外奔波学习的时间，增加父母一起受教的时间。

2.父母装白痴，孩子就聪明父母四肢太勤的养育方式，培养出超级生活白痴的孩子。

3.选择多了等于没选择只有一条路好走，反会被逼得专心朝这条路走下去。

4.缺陷也是美抛开常人的眼光和思维，单纯去欣赏孩子的缺陷。

5.我抠门，因为我爱你不会赚钱的孩子有什么资格去奢侈浪费？

6.有所抠，有所不抠匮乏教育并非是让孩子全然匮乏。

7.让孩子成为“真贵族”贵族，速成不易造作不易，它需要养成时间。

8.管理好孩子的生活习惯宁可减少孩子的读书时间，也要管理好孩子的生活习惯。

后记 - 先孩子之乐而乐



## <<妈妈不“坏”孩子不爱台>>

### 章节摘录

这句话如同那扇被你猛力关上的房门般，“砰”的一声震动了我的心，让我陷入震惊、生气与沮丧的情绪中，直至凌晨四点始昏昏睡去。

乍然惊醒时，看到床头未定上叫醒装置的闹钟已指向七点半，我连忙从床上跳起冲进你的卧房，发现你已出门上学；我又赶紧奔向厨房拉开冰箱，看到昨晚为你准备的盒饭你也已取走，只遗漏了每天都需我递到你手上你才会带上的水壶。

在知道你没有因为我忘了当妈妈闹钟而上学迟到，也不会因没有带盒饭而饿肚子，我的心这才算安定下来。

稍事梳洗后打开计算机准备展开写作，但思绪却如何也无法集中创作，我想那是因为我还记挂着昨晚你所说的话，我希望能跟你说清楚讲明白，让你在了解到妈妈的难处后能生出体谅的心。

包括你和哥哥在内，在许多人的眼中妈妈都是一个将事业放在第一的女强人，所以如果我跟你说，妈妈其实最想做的，是一个丈夫能替我撑起一片天，我可以躲在这片天下，安逸地做个伺候丈夫孩子起居生活的家庭主妇的话，你一定会大感吃惊不肯相信吧？我是在嫁给你的父亲后才知道，你父亲期待婚姻中的另一半，不仅仅是个只安于家庭儿女的“纯”主妇，而且希望我也能拥有一份可以打发时间、薪水多寡不拘的“半”职业妇女。

然而在现今这人浮于事的社会，想要找一份能轻松打混的工作谈何容易；更何况我自幼所受的家训是——凡事都得认真以待；加以你幼时那场突如其来几乎危及生命的重病和你父亲多次遭逢车祸，样样都让我有人命脆弱难以倚赖，怀有万一哪天顿失丈夫这经济支柱，靠我独自一人将如何把你和哥哥抚养长大的压力。

这些都是逼使我后来致力于走出一条写作路的原因。

而这十余年来我独自一人在大陆偏远地区从事旅行采访，背着二十多公斤的行囊走上几个小时的山路，清晨摸黑搭车赶路，常深夜始抵另一陌生之地，与跳蚤臭虫同眠，和蛆虫共厕，以极简食物果腹，必须将旅途中的挫折辛酸与孤独害怕独自吞饮……回到台湾后规定自己每天一定要写出五千字以上的作品，往往写得头颈肩膀坚硬如石，即便躺卧于床，脑中回旋的都是写作之事，久久难以入眠，而结下失眠痼疾。

也因为长时间地钉在书桌前和旅行中背提重物，造成脊柱变形，经常腰酸背痛。

## &lt;&lt;妈妈不“坏”孩子不爱 台&gt;&gt;

## 编辑推荐

颠覆传统理念的郜妈育儿经 ——简评“台湾郜妈育儿新经”三部曲后两部新书 2009年伊始，台湾著名作家、家庭教育学者郜莹女士在我社出版“台湾郜妈育儿新经”三部曲第一部《巧妈咪NEW一下》，以其新颖独特的理念和幽默风趣的文笔征服了大陆新妈妈们。

作者在后续两部书《妈妈不“坏”，孩子不爱》和《我不坏，只是在长大》的撰写过程中，借助网络的平台，与大陆妈妈们广泛交流，并且由虚拟空间走进现实空间，带领青岛等地的妈妈和孩子们做公益活动，借此近距离观察了解大陆亲子互动的情形。

郜莹过人的组织才能和演讲才能，以及屡屡出境，接受各地电视台访谈，使她迅速成为大陆许多新妈妈的偶像，她的家教理念在网络引起强烈反响。

在大陆新妈妈的期盼中，郜妈将其倾注了大量心血的“育儿新经”后两部的书稿交付我社出版，从而使“三部曲”得以完美亮相。

继第一部详细讨论新妈妈“既做好妈妈、又做好自己”、“亲子双赢”等问题，后两部书，《妈妈不“坏”，孩子不爱》讨论妈妈们的育儿观念的更新，《我不坏，只是在长大》叙述如何看待和解决孩子在成长过程中出现种种状况的话题。

值得关注的是，新出版的两部书中有许多挑战传统思维的观点和理念。

如在《妈妈不“坏”，孩子不爱》一书中，作者认为家长不必为孩子做太多的牺牲，不必做“模范母亲”，从而“敢于向儿女表现出自己不够模范的一面，让孩子有机会去了解父母也会有凡人的难处与软弱，让孩子不单单仅能处于受惠的地位，也可以像大人般给予父母疼惜与关怀；给自己和孩子都能在没有‘满分’或‘模范’的压力下自由发挥的快乐空间”。

父母的无私奉献固然能带给孩子快乐，但很可能会成为孩子未来的负担。

“因为，他们牺牲太多，难以有多余的心力去充实与开创自己的世界，往往会将兑现自己梦想的期望寄托于孩子身上。

一旦孩子达不到期待的目标，父母的焦虑、失望与生气，就形成了孩子沉重的压力。

”《我不坏，只是在长大》一书提出：“抛开常人的眼光和思维，单纯去欣赏孩子的缺陷。

”郜妈正是通过特殊的视角看待孩子在成长过程中呈现的种种缺点。

如认为“贪玩”是孩子学习新知的动力，孩子借由“玩”来得到身心营养；认为爱说谎的孩子创造力较高，因为“说谎恰恰与‘由无到有’的创造有密不可分的关系”。

认为，限制孩子“管闲事”有可能遏制了孩子正义感的养成；不要扼杀孩子的好奇心，而是科学地引导；“教孩子在学会赢前先学会认输”，从而培养孩子以游戏的心态来面对各种挑战。

郜妈的书中处处闪耀着智慧的光芒。

如书中的一些说法：“爱孩子的心要大，帮孩子的手要短。

”“妈妈的手长，孩子的手就短。

”“放心、放下，但不是放弃。

”“父母装白痴，孩子就聪明。

”“以平常心来教育孩子成为一个只要能把平常事认真做好的平常人。

”简单平朴的语言说出了复杂的道理，很耐人寻味。

郜妈在自身的家庭教育实践中很讲究策略，书中不时能看到她的“现身说法”，如，为了培养孩子主动洗碗、扫地的劳动习惯，把洗碗和扫地的劳动设计成游戏；对于犯了错误的孩子，在不伤害其自尊心的前提下，巧妙地予以教育。

“郜妈育儿新经”后两部的另一个亮点是，作者将话题的叙述延伸到网络交流，和大陆各地的新妈妈充分互动，让网友对书中提出的观点、理念作出反馈或引起进一步讨论。

作者也常常跟帖，参与讨论，为新妈妈们的困惑号脉、支招。

读到书中的网络讨论部分，仿佛身临聚焦于某一话题的沙龙讨论，给人别开生面之感。

另一方面，作者“只要得空都会上新浪亲子中心博客圈友们的家去逛逛”，书中有不少博文的话题或案例就来自网友的博客。

因而，郜妈两本新书中的家教理念更为鲜活，更具有普遍意义。



<<妈妈不“坏”孩子不爱台>>

(凌云)

<<妈妈不“坏”孩子不爱 台>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>