

<<活着，就要幸福>>

图书基本信息

书名：<<活着，就要幸福>>

13位ISBN编号：9787539144832

10位ISBN编号：7539144831

出版时间：2008.11

出版时间：二十一世纪出版社

作者：[韩]法顶禅师

页数：245

译者：柳奇奇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<活着，就要幸福>>

前言

曾有位黑衣妇人，强忍住啜泣，在饭桌旁坐了下来与我们一同用膳。她替刚过世的儿子做完四十九日祭（四十九日祭，又称“七七祭”。即在人死后第四十九天举行的祭奠），随后在寺庙住持的引领下，走进房间与众人同坐。她的出现，使空气中弥漫着哀伤的气氛。她的儿子于留学归来不久，正准备入伍的某日，出门去和朋友吃晚饭，却在回家的路上因心脏麻痹猝死。失去唯一挚爱的儿子，妇人日日痛苦得以泪浇心，万般痛楚。现在的她虽然忍着不让泪水决堤，言行举止却都宛若悲泣。我回头看着法顶禅师，心想这时禅师应该会安慰这位妇人，说些这样的话：“因为因缘，您的儿子来到您身边，今又离去，这只是上天暂时将他交给您照料，随后又将他带走而已。请节哀顺变……”但是法顶禅师只是默默地吃饭，间或给她夹些小菜，并劝她多吃点。

<<活着，就要幸福>>

内容概要

《活着，就要幸福》是一本幸福箴言书，结集了法顶禅师所撰写的清秀隽颖而智慧邈远的随笔录。

每一篇如诗如画的散文，都沾染着禅师思想的露珠，高洁而透着徐徐馨香，让读者的灵魂在文字的涓涓细流中得到净化，感悟禅师笔下所启示的生命活着就该有的幸福和温暖。

懂得放弃更多的人才能得到更多。

需要一个的时候就应只拿走一个，若是拿走两个的话便会失去珍贵的感觉。

幸福的秘诀，并不在于拥有多少必需的东西，而在于我们能够从不必要的事物之中，获得多少自由。

我们最应该去担心的不是衰老而是生锈的人生，人的目标并不在于物质的富足，而应是精神的丰裕。

法顶大师在《活着，就要幸福》中对无所有、自由、单纯、简朴、独处、沉默、通往真理之路以及存在等禅念做出了深刻的反省。

书中收录的每一篇文字，都是法顶禅师的金玉良言。

流淌其间的智慧，令我们宛如沐浴在寂静的松林间，借此涤净身心。

<<活着，就要幸福>>

作者简介

法顶禅师，一位禅僧、自然主义思想家与实践家，年少时出家，大半生都在深山中独自修行。禅师一向主张要清贫简朴，对于只强调“拥有”和“发展”的世俗理念深表质疑。

禅师亦被尊称为“韩国梭罗”，因为有太多的慕名者造访，遂决定独自隐居山林。三十余年间，禅师通过每月写一篇文章与众人交流。他指出，物质本是身外之物，我们最后沦为物质的奴隶；这样的生活会让人失去自由，世人应该摆脱这种幻象。

<<活着，就要幸福>>

书籍目录

序言活着，就要幸福幸福的秘诀自在静默死即生日日为新万物皆逝祈祷一粒种子人，是孤独的存在天空遗书贫穷的托钵僧让内心充实活在当下无所有的生命寂寞存在之境没有永恒惭愧心同一颗心真谛朋友如铁自生锈荷叶的智慧向花儿学习水墨境界喜乐相随擦窗享受幸福的人因缘与相逢心的主人不要虚度年华流水生命的终点修行者言语与沉默少欲知足不羁的野兽水流花开日日出家靠自己现在的你返照自心娑婆苦海思念的人空无一物的心倾听树枝折断的声音和谁在一起都要幸福拥有风为何而吹人生的春天内心亲近泥土破执山再次上路无所畏惧的人生秋天是个奇怪的季节像树一样那山，那人大镜子无学冥想位置生死观出淤泥而不染他是谁一期一会宽恕怨十良之刃和谐误解旧岁新年如旷野一般最初的念头觉醒之路忍耐与坚持的世界同理心无我你在哪里明察秋毫雪花相见内在的力量世间万物看见真相空我是谁无字书梦想背影鲜活禅登山给予彼此空间内院盛开的花独处简朴，再简朴些重生同伴最大的恶行清醒死亡因缘宽容直线与曲线以柔克刚空罐子与花儿对话自然雪中花不断逃离看着喜悦成为赤裸自由自然之前无心寡言修行的理由生活的规范闲暇空房坦途沉默月光忠言每日一思

<<活着，就要幸福>>

章节摘录

出淤泥而不染 去观察吧。
挺直腰身、心平气和地坐下来， 不必试图停止思考， 那是无法停止的。
只需去观察这些思想。
观察者， 如立于丘陵之上俯瞰山谷一般， 已然超越了被观察者。
观察之时， 不要妄下判断， 只需静静地观察， 如同看着江水流动， 然后接受这
些思想。
不要抗拒，而是全然接受， 做到出淤泥而不染。
他是谁 有双眼睛在身后时刻望着我。
无穷无尽的渺茫岁月中， 有双眼睛在不分昼夜地 时刻观察我。
他是谁呢？ 不要为我的话语所困惑， 好好思考他到底是谁吧。
不要逃离， 要习惯他。
生命将因此常新。
不论我们出口的是无心之言， 还是别有深意之词， 身旁都会有耳朵在聆听。
可称其为神， 也可称之为灵魂，或佛性。
他的言语， 必将开启他的内心。
我们可以通过他的言语， 了解他的内心世界。
忙于俗事的我们， 需养成沉默和倾听的习惯， 方可得到启悟。

<<活着，就要幸福>>

媒体关注与评论

某日，正逢满月在对面的山顶冉冉升起我和法顶大师一起对着月亮诚心祈祷。当我问大师祈祷了些什么，他回答道：“愿世间众生都能幸福。”——柳时华

<<活着，就要幸福>>

编辑推荐

法顶禅师，如同一棵傲然屹立的青松，以单纯而清贫的修行之道向人们启示生命的真理他是自由之人的象征，如同大雪中的寻花者，为生命不断寻找灵魂的出口。

<<活着，就要幸福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>