

<<你的10-12岁孩子>>

图书基本信息

书名：<<你的10-12岁孩子>>

13位ISBN编号：9787539047126

10位ISBN编号：7539047127

出版时间：2013-4

出版时间：江西科学技术出版社

译者：玉冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<你的10-12岁孩子>>

前言

## <<你的10-12岁孩子>>

### 内容概要

《你的10-12岁孩子》内容简介：介绍孩子10-12岁时身心发展特质和成长规律；怎样在孩子10-12岁时引导人际关系能力的发展；介绍10-12岁孩子的日常作息习惯；为父母讲解10-12岁孩子的管教方式；让父母了解10-12岁孩子的心智能力；告诉父母培养10-12岁孩子的道德意识。

<<你的10-12岁孩子>>

作者简介

## &lt;&lt;你的10-12岁孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分我们对青少年的研究 第一章导读——从宏观把握孩子的成长脉络 1.采访环境与对象 2.采访详谈 3.数据分析 第二章成长是核心 第三章个性特征是孩子在成长过程中的独特演绎 第二部分10—12岁孩子的成长与发育状况 第四章你的10岁孩子 1.成熟状况：10岁的他呈现近乎完美的状态 2.成熟特征：各方面都有很大进步 3.自我照料和日常作息：自主性增强 4.情绪：乐观、积极、阳光 5.自我意识的成长：有目标，但未有深层次的考虑 6.人际关系：亲情、友情其乐融融 7.活动与兴趣爱好：忙于各种玩耍 8.学校生活：喜欢上学，喜欢受到他人关注 9.道德意识：恪守原则 第五章你的11岁孩子 1.成熟状况：时刻处于动态的年龄 2.成熟特性：处于不稳定的状态 3.自我照料和日常作息：不会刻意做有规律的事情 4.情绪：叛逆的苗头已经生长 5.自我意识的成长：反复无常是常态，家长要予以理解 6.人际关系：心口不一 7.活动与兴趣爱好：对抗性增强，不愿独自玩耍 8.学校生活：十分严格地要求老师 9.道德意识：独立意识增强 第六章你的12岁孩子 1.成熟状况：性格和行动都处于较为理想的状态 2.成熟特性：青春期初期各项特征凸显起来 3.自我照料和日常作息让大人省心不少 4.负面情绪减少是这个年龄的主要特点 5.自信独立、善解人意，并有了自我主张 6.人际关系：与家人关系缓和，异性之间不再排斥 7.活动与兴趣爱好：兴趣广泛，偏爱集体活动 8.学校生活：热情过度 9.道德意识：多了一丝思考，少了一丝冲动 第三部分孩子的成熟趋势以及各年龄区间的各项成长梯度 第七章10—12岁孩子的人体机能体系：个头和体重增长迅速，异性关系萌动 第八章 10—12岁孩子的自我照料及日常作息 第九章10—12岁孩子的情绪起伏剧烈，渗入生活 第十章10—12岁孩子成长中的自我意识：追求“独立” 第十一章10—12岁孩子成长中的人际关系是最核心的成长 第十二章 10—12岁孩子的兴趣与爱好真实反映行为能力和心理成长水平 第十三章 10—12岁孩子的学校生活对成长影响重大 第十四章 10—12岁孩子的道德意识：不必过分苛求完美 附录一资料与数据的来源 附录二数据表格

## &lt;&lt;你的10-12岁孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：朋友们或家长们在描述他们10岁的少男少女时，有多少溢美之词！

每个人都说他们可爱、快乐、随和、真诚、放松、泰然、率真、坦荡……很好相处，而且友善得一塌糊涂……较之9岁，情绪好转不少孩子从9岁到10岁的情绪转变不太容易察觉。

这种一点一点地逐步转变，如果不是回头和9岁时候的情形相比较，都不知道发现了哪些变化。

可是也有些时候，孩子的转变却又是突发式的。

“她一下子从困难重重之中挣脱出来，就好像突然蜕变了似的。

” “这一年他处在阳光的一面，而去年他却是在另一面。

”孩子给人的感觉就仿佛9岁和10岁之间真的有个分水岭，一旦跨过去孩子就登上了一座新的山峰，来到一个全新的地域，进入了一个全新的从10岁到14岁的成长周期。

当然，有些孩子在这片新地域里还站不太稳，他们尚未做好充分的准备。

10岁孩子的生活非常美好，好得他简直就是陶然共忘机，以至于你若是问他一个关于情绪方面的问题，他反而对自己大吃一惊。

孩子这是的回答往往是“啊？

不知道。

”，“呃，说不好。

”，“从来没想过呢！

”。

若是有所置评，他们总会加上一个范畴，“唔，要看情形啊！

”，“有时候这样，有时候那样。

”。

总的来说，10岁孩子的日子比9岁时好过多了，尤其是他可以“做更多的事情”了。

10岁的孩子是一个行动孩子，而不是一个思考孩子。

随便一个简单的事情就能带给他很大的快乐，比如说晚饭后可以出去玩、没有家庭作业、光顾一个儿童乐园。

好运气好像都偏向他，虽然也有运气不好的日子，可是“要看情形”嘛。

惧怕的情绪少之又少。

以前怕狗、怕黑的孩子，根据10岁孩子的报告，实际上他们自然而然不再害怕这些了。

不过，不论男孩女孩，仍然倾向于怕蛇；他们还说，不希望在黑暗中遇到一头狮子，或独自被留在一座古堡里。

10岁孩子担忧的事情，和他害怕的事情一样少。

上课啦、作业啦总有些让人担忧的事。

对了，还有上学不能迟到。

不过，总的来说，这种担忧大多因人而异。

一个男孩子可能担心他会不会弄丢了钱包，另一个女孩子则可能担心她家的汽车会不会汽油不够了。

用生气表达不满情绪 10岁孩子最常见的情绪表达，是生气，这够让你意外吧？

这个心满意足的、乐于合作的、可爱的小小10岁孩子，生起气来，那叫个火山爆发，又快又猛，甚至又踢又咬。

如果他能控制得稍微好一点，他会张口大骂，会哇哇大哭，也会一边狠狠跺着脚一边哇啦哇啦骂着回到自己屋里去。

不过，10岁孩子也不是随便就发脾气的，“那要看是谁惹我生气了。

如果我姐姐惹了我，我会扔回形针、弹橡皮筋去射她。

要是我爸妈不公平地惩罚了我，我回自己屋里去生闷气。

要是在学校嘛，你就只好算了，所以我有时候觉得在学校里挺不公平的。

我就找朋友说几句。

”他们总能找到宣泄愤怒的出口，哪怕是告诉给小狗听，或者密谋一个永远不可能实施的报复计划。

## <<你的10-12岁孩子>>

10岁孩子发火的最大特点是升温很快，降温也快，转眼之间雨过天晴。这个年龄的孩子看来个个都有个不错的废气排放系统。

## <<你的10-12岁孩子>>

### 媒体关注与评论

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。

——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。

这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了解孩子发展规律的基础上来帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。

——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者。

儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。

——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。

相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。

——兰海 上瀕教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家。

5岁，安宁祥和的年龄段。

做父母的要珍惜与孩子相处的每一个阶段，无论眼泪、无论欢笑都真实地刻录在记忆中。

我喜欢这张“地图”，它帮助你看到“5岁”这个目的地大致的样子，从而让你和孩子一起在这趟旅行当中少一些焦虑，多一份从容。

——安燕玲《怎样说孩子才会听》的中文译者。

看到五岁孩子的特点，对照龙儿的生长，我不禁哑然失笑。

他五岁时显得颇有能力处理身边的事物，但有时候我会惊讶地发现当他不得不面对陌生的或者棘手的局面时，他所需要的帮助比我预想地多很多。

当时以为他在耍赖，看了这本书，心中多了份释然，原来这个阶段的孩子就是这样，他正在尝试和自己之外的世界进行对接。

——海文颖 浩途家庭俱乐部创始人，《我要做个好妈妈》的作者。

## <<你的10-12岁孩子>>

### 编辑推荐

《你的10-12岁孩子》耶鲁大学40年研究成果，美国格塞尔人类发展中心根据上千位孩子真实成长跟踪总结的早教百科。

兰登书屋30年当家好书，全球阶梯教养圣经，两代父母，3亿家长的信赖选择。

中国著名儿童教育专家李跃儿、胡萍、小巫、安燕玲、海文颖倾情作序推荐！

内容全面，从日常生活到教养难题，关于孩子每年的一切，都在书中可以找到！

## <<你的10-12岁孩子>>

### 名人推荐

我要郑重地向所有的家长们推荐这本书，看看它是用怎样的关怀，向想要了解孩子的人讲述孩子，又是用怎样朴实贴切的招数在帮助它的读者。

——李跃儿 中国著名儿童教育专家，中国芭学园创始人。

这是一套研究1-14岁孩子发展规律的书，无论是东方还是西方的父母，都希望在了了解孩子发展规律的基础上帮助孩子成长，都希望孩子具备善良、有责任感和自律等优秀的人格品格，由此，这套书能够帮助到中国的父母们。

——胡萍 中国儿童性教育的先驱，《成长与性》等书的作者。

儿童成长是分阶段循序渐进的，每个阶段都有不同的需求和特点，这套书详细解释了各年龄段孩子的成长规律、行为特征和心理需求，让父母们有案可寻，不至于摸不着头脑。

——小巫 著名儿童教育专家，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。

相比较个人发展和心理认知的专业书籍的晦涩，《你的N岁孩子》系列更加生动，语言容易理解。在这里，你一定会找到自己家里的那个宝贝，也能更加走进他们的内心。

——兰海上瀕教育机构创始人，中央电视台《成长在线》特邀专家。

5岁，安宁祥和的年龄段。

做父母的要珍惜与孩子相处的每一个阶段，无论眼泪、无论欢笑都真实地刻录在记忆中。

我喜欢这张“地图”，它帮助你看到“5岁”这个目的地大致的样子，从而让你和孩子一起在这趟旅行当中少一些焦虑，多一份从容。

——安燕玲《怎样说孩子才会听》的中文译者。

看到五岁孩子的特点，对照龙儿的生长，我不禁哑然失笑。

他五岁时显得颇有能力处理身边的事物，但有时候我会惊讶地发现当他不得不面对陌生的或者棘手的局面时，他所需要的帮助比我预想地多很多。

当时以为他在耍赖，看了这本书，心中多了份释然，原来这个阶段的孩子就是这样，他正在尝试和自己之外的世界进行对接。

——海文颖 浩途家庭俱乐部创始人，《我要做个好妈妈》的作者。

<<你的10-12岁孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>