

<<健康知识全知道>>

图书基本信息

书名：<<健康知识全知道>>

13位ISBN编号：9787539045696

10位ISBN编号：7539045698

出版时间：2012-9

作者：吴晶晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康知识全知道>>

内容概要

本书从日常生活中的吃、穿、住、行、睡觉等各个方面告诉你哪些是健康的，哪些是不健康的；针对特定人群，比如疾病患者、老年人、孕妇等提出了合理的饮食配方及饮食宜忌等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>