

<<老偏方>>

图书基本信息

书名：<<老偏方>>

13位ISBN编号：9787539045047

10位ISBN编号：7539045043

出版时间：2012-3

出版时间：江西科技

作者：陈惊蛰

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

## 前言

前言 因为西医在临床、外科及急救医疗等方面表现出色，所以在整个世界范围内，西医疗法已经成为医疗领域的主流，它为人类的健康作出了举世瞩目的巨大贡献。

但是，在药物治疗及疗效方面，西医却多有不尽如人意之处。

譬如用药后引发的大量副作用，令人常感恐惧而退缩。

因为副作用的问题，有的药品还会遭到患者的抵制。

比如孕妇在怀孕时服用西药，比起中药来更容易诱发畸形儿；因服用大量西药导致的造血机能受损、骨质疏松、皮肤病等病例也屡见不鲜。

严重者还能导致癌症、临床休克和死亡。

这都让人不寒而栗。

与对西药的疑虑形成对照，越来越多的国家和地区的人们，开始适度转移视线，普遍对中医投来了关注的目光，并在使用中逐渐产生了信任感。

事实证明，中医药处方的应用越来越广泛。

在国内，远在现代医学昌盛之前，正是中医和中草药维系着数千年来国人的健康，起着救死扶伤和延年益寿的巨大作用。

现代医学到来之后，对中医和中药的应用和研究，也从来没有停止过。

尤其是中草药，一直深受老百姓的信赖和欢迎。

俗话说“是药三分毒”，但经临床实验，比较之下，中草药对患者的副作用要小得多，这是一个深入人心并为科学所证实的结论。

本书在编辑的过程中，经向民间验方医师及使用者多方采集，对中国民间偏方的临床效果进行反复筛选、讨论后，得出一个观点：在外科和急救医疗领域上，中医偏方虽有其不足之处，但对于不应持续用药的多种慢性疾病、初患之病，中医尤其是民间中药偏方，其用药效果更为显著和安全。

且它将药疗与食疗合二为一，更易于为广大患者接受。

虽然所录偏方药味数不多，但对某些病症却有独特的疗效。

千百年来，中国民间广为流传的验方、偏方众多，相关著述浩如烟海，本书所列偏方都是来自于民间，且删繁就简，贴近生活，更为实用。

而且在“就医难、用药贵”的大环境下，本书提供的偏方具有无可比拟的经济性。

采集、制作和服用，均能因地、因时制宜，简便可行。

除了外科和亟待解决的急救情形外，中医验方或会成为普通百姓在面对日常医疗时的便捷途径。

这些源于民间的土方、偏方和验方大多由来已久，为实践所证实。

其疗法独特，疗效显著，基本没有副作用，最适合家庭使用。

即使是对中医及西医专业医生来讲，这些集合了民间医药智慧的土方、偏方和验方也是很有参考价值的。

在本书所列的262种民间偏方中，被广泛使用的著名的中草药非常之多。

本书尤其要推荐的是，其中也有很多与我们生活密切相关的，平时并非以“药”相称的中草药，它们很多是我们司空见惯的食物，不仅易于获取、制作和服用，而且能够让我们重新认识它们，应用于日常生活的医疗和保健。

关于偏方及家传秘方的书籍，市面上并不少，相比之下，本书最少有以下几点堪称特色： 1. 所有的偏方均来自实际应用过的人士，并有其口述病例； 2. 对于每一种偏方，附带药理及其他知识，有心的读者可以了解其合理性； 3. 所选偏方针对最常见的病症，可以成为家庭日常保健和诊治的手册； 4. 所选药草均为平常之物，易于获取，实用性和经济性并重。

本书推荐给慢性病或者初病的患者，对于较重的病症，编者建议患者接受专业医师的诊治，以免延误病情。

基于对广大读者负责人的态度，尤其需要提请注意的是，所录偏方未必适用于所有人士，也就是说，有些偏方或许在某些人身上可以药到病除，在另外一部分人身上或许并无疗效以至适得其反。

总之，要尊重个体生理和病理的差异性，患者在使用过程中，应根据自身条件斟酌使用。

## <<老偏方>>

历代以来，对民俗中药疗法及药方的编辑整理，都从未停过。一方面是普通百姓对医疗的依赖，另一方面则是中医药强大的生命力。我们编辑出版这本《老偏方》，本着为普通读者服务的基本精神，同时也希望为祖国中医文化的存续发展尽一份力。由于编写的时间局促，本书难免疏漏，本着为读者健康负责的精神，希望方家指正补充，在此先深表谢忱。

陈惊蛰 2011年7月12日

## <<老偏方>>

### 内容概要

当前，“就医难，用药贵”已经是不能否认的事实。在这样一个大环境下，有没有一种简便、省钱且易行的办法，帮人们看病治病呢？本书就是肯定的答案。书中针对具体病例，收集整理了262条民间土方、偏方和验方，并按照消化器官，循环、血管及神经系统，呼吸器官，五官科器官，妇科，男科，尿路系统，整形外科，皮肤科，外伤，儿科，传染科等分为十二大类。所有的偏方均来自实际应用过的人士，并由其口述病例。每一种偏方，均附带了药理及其他知识，具有充分的严谨性。其中许多所谓的“药”，其实就是生活中司空见惯的食材，不仅易于获取，还方便制作，应用于日常生活和保健。

## <<老偏方>>

### 作者简介

陈惊蛰，广东湛江人，半生行医于岭南，医人无数，执业中医师、民俗疗法专家。多年来致力于民间偏方的收集研究与实践，多家报刊专栏作者，成就斐然，深受肯定。

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、消化器官的毛病

- 1.八角茴香汤可止呃逆
- 2.老母鸡炖参芪治胃下垂
- 3.食用小羊羔肠子,对胃溃疡有效
- 4.艾草浸酒绞汁食用,可除口臭
- 5.胃弱可用芦荟酒
- 6.促进肠胃消化功能的青果
- 7.鲜土豆汁可治十二指肠溃疡
- 8.山稔根可治疗胃痛
- 9.黑芝麻、粳米治便秘
- 10.芋头大米治大便干燥
- 11.草决明、白菊花对老年便秘有效
- 12.煎服厚朴、藿香、苏子、大黄可解腹胀便秘
- 13.早晚手按腹部可解腹痛
- 14.对轻微食物中毒有效的杨梅烧酒
- 15.木瓜、荔枝汁、樱桃互配治胃溃疡
- 16.用柿子蒂煎水喝治打嗝
- 17.南天竹叶对饮酒过量有效
- 18.食芦荟对晕车有效
- 19.喝牛奶会腹泻的人可喝牛奶粥
- 20.石榴、木瓜治下痢有特效
- 21.附子治中寒泄泻快速有效
- 22.生番茄汁拌鸡蛋助瘦人增胖
- 23.鲜松叶治疗腹泻有效
- 24.用黄豆面牛奶治愈顽固的便秘
- 25.蜂蜜治疗便秘
- 26.苦楝籽对裂痔有效
- 27.用鲜无花果叶治痔疮
- 28.大黄、鸡蛋治痔疮有效
- 29.野猫佐餐对痔疮有效

## 二、循环、血管及神经系统的毛病

- 1.洋葱皮对高血压症有效
- 2.山楂粥等膳食对治疗高血压有效
- 3.治高血压的干玉米须、苦丁茶
- 4.用高丽参治疗低血压症
- 5.羊骨粥治贫血
- 6.艾草汁对止鼻血有效
- 7.烤明矾对止鼻血有效
- 8.南方生果——龙眼等可治贫血
- 9.灵芝银耳等可治神经衰弱症
- 10.猴头菇对神经衰弱症有效
- 11.用红螺肉治脾胃及身体羸弱
- 12.益气温阳活血汤可治心悸、怔忡疾患
- 13.桔梗根对脚水肿有效
- 14.枸杞子最适合用来消除疲劳

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

15. 盐水可消除走路引起的脚酸、脚痠
16. 晚间睡前喝一杯牛奶对失眠有效
17. 用桑椹酸枣仁治血虚失眠
18. 喝酸枣仁粥可治失眠
19. 生姜对面神经炎有特效
20. 天麻擅治眩晕
21. 对失眠很有效的酸枣仁
22. 对失眠很有效的紫苏酒
23. 核桃仁粥治疗高血压有效
24. 可治疗高血压的决明子粥
25. 醋浸花生米可治高血压
26. 红枣黑木耳汤治贫血
27. 降血压的芹菜粥
28. 马铃薯牛奶饮治肋间神经痛
29. 服苦丁茶可降血压
30. 黄鳝当归可解郁治肋间痛

## 三、呼吸器官的毛病

1. 生姜猪瘦肉汤对初期感冒有效
2. 萝卜葱白可治风寒咳嗽
3. 感冒时饮蛋酒后就寝可退烧
4. 伤风时以热毛巾润鼻可抑制感冒
5. 薄荷葱白鸡汤可治鼻塞、初期伤风
6. 热水袋敷背可止咳
7. 煎服南天竹叶可止咳
8. 巧用生姜治疗咳嗽
9. 蒲公英等清热解毒中药治肺病
10. 煎服柿饼蒂可止咳
11. 对止咳有效的紫苏酒
12. 附子生姜炖狗肉治阳虚型老年慢性支气管炎
13. 米醋金银花治咽喉炎
14. 枇杷叶粥治疗慢性支气管炎
15. 服用桔梗可化痰止咳
16. 神仙粥治风寒感冒头痛
17. 用老姜汤擦拭、按摩全身可防治感冒
18. 大白萝卜蜂蜜可治风寒咳嗽
19. 能止咳化痰的花生枣蜜汤
20. 白果北沙参百合能止咳化痰
21. 罗汉果西洋菜猪蹄汤对肺热燥咳有效
22. 罗汉果柿饼汤清肺热
23. 芫荽对伤风感冒咳嗽有效
24. 新鲜生药治疗中暑
25. 自制牛蒡汤是很好的退烧药
26. 白萝卜汁治鼻塞

## 四、五官科的毛病

1. 妙用冬瓜巧治冻疮、酒糟鼻
2. 银杏干叶治耳鸣
3. 虎耳草对慢性中耳炎有效

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

- 4.鱼腥草叶对感冒时耳重有效
- 5.用鱼腥草汤治疗慢性鼻炎
- 6.辛夷的花蕾对鼻塞有效
- 7.枸杞子酒治老年白内障
- 8.萝卜糖对喉咙发炎有效
- 9.绿豆皮对眼病有效
- 10.涂蜂蜜，巧治口腔炎
- 11.烧焦的海带粉末，涂抹口腔炎有效
- 12.用银耳治虚热型口疮有效
- 13.排骨莲藕汤治口腔溃疡
- 14.用大蒜汤治疗喉咙痛
- 15.能缓和喉咙痛的梅干红紫苏汁
- 16.对扁桃腺发炎有效的虎耳草
- 17.对扁桃腺肿大有效的枇杷叶
- 18.樱桃可治鹅口疮
- 19.薏苡仁治老年斑
- 20.用韭菜治疗漆疮有效
- 21.牛蒡汁祛热痰
- 22.山楂汁拌黄瓜可减肥
- 23.樟冰散外治鼻塞、偏头痛
- 24.对流行性腮腺炎有效的马鞭草
- 25.核桃牛奶芝麻糊可改善皮肤、黄褐斑
- 26.枸杞子能预防黄斑变性
- 27.水牛角对热证雀斑有效
- 28.急性结膜炎用黄柏汁有效
- 29.花椒果可治针眼
- 30.车前草的果实对夜盲症有效
- 31.可嫩肤祛斑的丝瓜药膳
- 32.眼屎可用梅汁拭去
- 33.含蒜按摩可治牙龈肿痛
- 34.生地可治疗风火牙痛
- 35.含漱金银花可治咽喉炎
- 36.猪肉杏仁汤治咽痒咳嗽
- 37.用海带应急“处理”蛀牙的方法
- 38.可止牙疼的丁香
- 39.金银花对牙龈肿痛有效
- 40.穿心莲煮水服可治牙痛

## 五、妇科的毛病

- 1.妇女生理痛可服用柠檬汁
- 2.山楂对妇女经期痛有效
- 3.甜食可增乳量
- 4.乳量少可服用水煮艾蒿敷乳
- 5.豆芽菜炒金针治乳房硬块
- 6.大蒜酒对不孕症有效
- 7.猪脊髓甲鱼治疗不孕症
- 8.对妇女更年期综合征有效的浮小麦
- 9.牵牛花子对更年期障碍有效



## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

- 10.南天竹叶汤对阴道痉挛有效
- 11.白果莲肉粥对妇女带下有效
- 12.向日葵茎治妇女带下病
- 13.人参大枣可治妇女生理痛症
- 14.玉竹人参鸡汤可调理经期
- 15.乳腺增生的验方与食疗
- 16.炒盐熨敷可缓解痛经
- 17.丹参可治女性性欲冷淡

## 六、男科的毛病

- 1.五蛇汤外洗治男子早泄
- 2.耐受性训练可治男子早泄
- 3.五倍子对男子早泄有效
- 4.罌诃粉对男子早泄有效
- 5.核桃猪腰汤治男子遗精
- 6.莲子鸡丁对肾虚症有效
- 7.能补肺益精的蛤蚧
- 8.莲子粥治男子肾虚遗精、阳痿
- 9.肉苁蓉对男子性欲低下、阳痿症有效
- 10.四方藤春根藤可治男子前列腺增生
- 11.制附子人参可治男子房事昏厥
- 12.蝗虫大蒜可治男子精少
- 13.中草药熏蒸热洗治疗男科病
- 14.淫羊藿治疗男性性欲低下
- 15.炮天雄可治男子不育

## 七、尿路系统（泌尿器官）的毛病

- 1.淡竹叶对小便赤涩、淋痛有效
- 2.无花果叶对膀胱炎有效
- 3.红枣干姜治老年尿频
- 4.老头草蛋汤可治尿频、尿急症
- 5.韭菜对老年人尿频有效
- 6.核桃治肾结石
- 7.辣椒外敷小腹可治膀胱炎
- 8.车前草对尿道炎有效
- 9.膀胱炎可服用鱼腥草汤
- 10.山药粥治糖尿病
- 11.小便短少喝三汁
- 12.红参泡茶治年老尿不畅
- 13.用仙人掌治疗急性肾脏病

## 八、整形外科的毛病

- 1.地蜈蚣草可治鱼肚痛
- 2.用萝卜泥治疗肩酸
- 3.海带配芝麻治疗慢支咳喘和骨痛症
- 4.湿敷石蒜的球根膝盖积水消失
- 5.无花果叶浴可消除疼痛、疲劳
- 6.柠檬艾酒对风湿病有效
- 7.肩酸、腰痛可湿敷大蒜泥
- 8.大蒜治疗沙眼有效果

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

- 9.腰痛用炒盐使患部恢复正常
- 10.炒盐熨敷缓解颈肩痛
- 11.炒盐熨敷可缓解胃痛、关节炎
- 12.木天蓼酒可治身体痛
- 13.干萝卜叶汤可消除脚疲劳
- 14.咸梅对跌打损伤、挫伤有效
- 15.跌打损伤、挫伤可湿敷艾蒿
- 16.利用食用醋的湿敷法
- 17.对跌打损伤有效的松叶末
- 18.跌打损伤、挫伤可服用虎杖根汤
- 19.挫伤的应急措施可用辣椒湿敷
- 20.水仙叶为挫伤的应急措施
- 21.冰药薯对跌打损伤、烫伤有益
- 22.我的腓痉挛的早愈方法

## 九、皮肤的毛病

- 1.婴儿湿疹外洗方法
- 2.薏苡仁、粳米治脾虚型湿疹
- 3.我家治荨麻疹有巧方
- 4.大枣绿豆治皮肤瘙痒
- 5.醋加白酒可治荨麻疹
- 6.香菜根治荨麻疹
- 7.韭菜外搽治荨麻疹
- 8.生地猪瘦肉可治血燥型湿疹
- 9.益母草治疗脂溢性皮炎
- 10.涂桃树叶可止痒
- 11.对漆中毒和草过敏有效的栗子树皮
- 12.早晨漱口前的唾液可消肿
- 13.对去脓有效的鱼腥草
- 14.牛蒡子可去脓
- 15.皴裂可涂牛油
- 16.对冻伤有效的茄子茎和橘子皮
- 17.用酒和辣椒制成的冻伤特效药
- 18.用红萝卜治疗皴裂
- 19.用食用醋治疗疥癣
- 20.用野葡萄叶灸烫消除鸡眼
- 21.对脚癣有效的核桃叶汁
- 22.用碘酒治疗狐臭
- 23.山茶果子可当洗发水
- 24.烘烤淘米水洗头可护发
- 25.用酸橙预防头皮层
- 26.用笔头菜汁润头防止掉发
- 27.当药液为有效的增发剂

## 十、外伤

- 1.萝卜片烤热可治冻疮
- 2.蚯蚓可治水烫伤
- 3.新鲜葡萄可治疗烫伤
- 4.蟾蜍丸治破伤风

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

- 5.敷三七叶治挫伤
- 6.木耳、核桃仁治四肢麻木
- 7.大蒜内膜可当“创可贴”用
- 8.梨树叶汤治蛇咬伤
- 9.醋泡透骨草治足跟骨刺
- 10.鲜苍耳叶治足跟痛
- 11.用夏枯草可熏治足跟痛
- 12.仙人掌治足跟痛
- 13.鲜川楝叶治疗足跟痛
- 14.对止血有效的羊齿类的根茎
- 15.对指伤很有效的蛋白绷带
- 16.烫伤可湿敷涩柿子
- 17.用醋拌梅子肉或荞面可将刺拔出
- 18.对眼伤（眼外伤）有效的蓑荷根汁
- 19.白花蛇舌草治蛇伤（如青竹蛇咬伤）
- 20.被蜂蜇伤立刻涂涩柿蒂
- 21.用铁角凤尾草应对虫螫
- 22.对虫蜇伤有效的毛蓼叶
- 23.洋葱泥汁对蜈蚣蜇伤有效

## 十一、儿科的毛病

- 1.油蒜泥治小儿蛲虫
- 2.槟榔茴香杀小儿蛲虫
- 3.使君子治小儿蛔虫
- 4.韭菜籽治小儿遗尿
- 5.用银杏治疗幼儿遗尿
- 6.吃田螺可治小儿佝偻病
- 7.鲜白萝卜对小儿伤食呕吐有效
- 8.大青叶敷治小儿腮腺炎
- 9.木鳖子糊剂对小儿腮腺炎有效
- 10.肥皂灌肠对幼儿肚子痉挛有效
- 11.对小儿久咳有效的糖蒜水
- 12.石菖蒲治小儿久咳
- 13.甘草小麦大枣金蝉治小儿夜啼
- 14.桃仁栀子对小儿惊风有效
- 15.地蜈蚣草治蜂窝口腔炎有特效
- 16.西瓜、番茄与生地对小儿口疮、口臭有效

## 十二、传染科的毛病

- 1.鸡骨草炖猪横可清肝火
- 2.大青叶合剂对黄疸型肝炎有效
- 3.鸡蛋壳治疗浸润型肺结核
- 4.蚕蛹能促进肺结核病灶钙化

## &lt;&lt;老偏方&gt;&gt;

## 章节摘录

新鲜葡萄可治疗烫伤 我女儿有一次不慎打翻开水瓶，烫着了脚面。见面积不大，也不是很严重，妻子决定不去医院，而用她的土办法。做法很简单：取鲜葡萄若干，洗净去籽，捣浆，直接敷在患处即可，干后即时换上新的。这个方法能迅速止痛，两天即可痊愈，且不易遗留疤痕。

【杭州·韦平】 [忠告] 葡萄性平，味甘酸，兼具收敛、消炎的作用，对于轻度烫伤，能迅速愈合创口。

艾草浸酒绞汁食用，可除口臭 早前，我有口臭的毛病，与人沟通或者朋友相聚，我常感到难堪。

有一次回到家乡，邻居的老人与我说话时，突然问我是否有口臭，得到肯定的答复后，他说这是小毛病，很好治，只需要用家乡盛产的艾草（艾蒿）浸酒绞汁，配蜂蜜食用，效果不错。

具体的做法是：当艾草春天长出新叶时，摘取其新叶洗净，曝晒后备用。

将艾草装入事先准备好的一个广口容器，以清酒装满密封浸泡四五天，再开盖将泡浸数天的艾草从容器中取出，绞汁一杯，与少许蜂蜜或等量的白开水兑匀食用。

若在睡前服用，隔天即可全除口臭；用法得当的话，还能口齿留芳。

【广西·韦春辉】 [忠告] (1) 有人用嚼槟榔来除口臭，一是效果不佳，二来牙齿易变色。

上瘾后每天食用，费用也不菲。

(2) 人们患口臭的毛病，有时是因为食用特定食物之故。

比如常吃大蒜的人，就带有大蒜异味；喜欢抽烟的人，就会有烟草臭味。

有时饮酒过量的人，呼出来的气则带有怪异味或酸腐的酒味。

像这些情形，用艾草浸酒绞汁食尚可除去；如果因胃寒引起口臭，可嚼食生姜去除；若因实热胃积食，甚至因食道反流、胃溃疡、肺有化脓等之故而产生的口臭，则不适用……

## <<老偏方>>

### 编辑推荐

著名民俗疗法专家向你推荐实用老偏方！

《老偏方（修订版）》汇集了流传明见多年、疗效显著的偏方和民俗疗法。每一个偏方均有实践基础和达人推荐，只要按照偏方实施，即可在家自行，是没闲、看病难的人最实用的居家保健书。

来自民间的口述偏方，历经无数实践，是先人的智慧结晶。疗法简单，取材容易，省钱省力和省时，轻松治病和保健。

<<老偏方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>