

<<美味小炒>>

图书基本信息

书名：<<美味小炒>>

13位ISBN编号：9787539042954

10位ISBN编号：7539042958

出版时间：2011-1

出版时间：江西科学技术出版社

作者：本社

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美味小炒>>

内容概要

家常便饭不简单，日常小炒真美味！

《美味小炒》是“家庭美食”丛书之一，为你带来各种美味小炒的制作方法。每菜一图，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方法作了具体介绍。科学实用，好懂易学，图文并茂，一目了然，不仅适合广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

健康的生活离不开美食的调剂，美食的烹饪少不了名厨的指导，让我们一起享受烹饪的乐趣吧！

<<美味小炒>>

书籍目录

冬笋里脊丝
脆皮鱼排
葱爆羊肉
南瓜炒鸡仔
地三鲜
风味茄丁
盆盆蟹
全菇煲
鱼香肉丝
炝腰花
凤尾腰花
芙蓉鱼片
干锅手撕鸡
干豆角炒肉末
干煸鸡块
干笋烧牛腩
干煸四季豆
香爆鸡胗
咕咾肉
宫爆鸡丁
肉碎豌豆
蚝油牛肉
红烧大鱼头
红椒牛肉丝
干煸肥肠
白椒炒鸡杂
炒素什锦
白果山药
风味小炒肉
椒盐牛柳条
健康饮食大学问
椒盐鸡脆骨
椒麻腰花
尖椒马铃薯丝
酱香腔骨
家常茄子
鸡腿菇炒牛肉
鸡胗爆蒜薹
火龙果炒虾球
火爆鸭心
回锅肉
滑子菇炒肉丝
滑蛋虾仁
黄焖栗子鸡
琥珀桃仁

<<美味小炒>>

火爆腰花
鸡汁萝卜片
香辣跳跳骨
家常豆腐
家乡小炒肉
尖椒炒腊牛肉
生活中的实用小窍门
尖椒红肠炒鸡蛋
酱爆鸭片
焦溜丸子
酱焖茄条
芥兰牛柳
金牌蒜香骨
金瓜百合红腰豆
金蒜烧白鳝
金针菇炒鸡丝
菠萝咕咾肉
红烧肥肠
红烧排骨
尖椒腊肉
回锅腊肠
避风塘炒排骨
辣子脆肠
尖椒鸭肠
鱼香肉丝
红焖羊蹄
椒盐山茵菇
银杏烩鲜鱿
家乡茄子
荷兰豆炒牛柳
山菇牛舌
虾仁豆腐
山菇鳝片
豌豆炒虾仁
丝瓜炒肥肠
凤凰虾尾
特色小炒王
健康饮食大学问
民间禽杂
豆苗丁香鱼
海鲜烩豆腐
泡菜炒鸭胗
马铃薯片炒牛肉
剁椒炒蛋白
水乡茄汁花菜
酸菜炒羊肉
刺嫩芽炒炸肉

<<美味小炒>>

麻婆豆腐
泡菜炒羊肉末
萝卜干炒腊肉
酸萝卜炒脆肚
熏干炒西芹
小鱼炒海蜇
腐竹白果猪肚
脆炸香菜丸
酸黄瓜炒肉
韭菜炒蛭肉
肉末炒茄子
菠萝片炒虾球
黑椒牛柳
家乡河虾
肉禽蛋类食物相克表

<<美味小炒>>

章节摘录

版权页：插图：

<<美味小炒>>

编辑推荐

<<美味小炒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>