

<<大众主食>>

图书基本信息

书名：<<大众主食>>

13位ISBN编号：9787539042947

10位ISBN编号：753904294X

出版时间：2011-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：《家庭美食》编写组 编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大众主食>>

内容概要

面食米食样样有，南味北味日日新！

《大众主食》是“家庭美食”丛书之一，为你带来各种大众主食的制作方法。每菜一图，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方法作了具体介绍。科学实用，好懂易学，图文并茂，一目了然，不仅适合广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

健康的生活离不开美食的调剂，美食的烹饪少不了名厨的指导，让我们一起享受烹饪的乐趣吧！

<<大众主食>>

书籍目录

蚕豆烘蛋
木瓜粥
扬州炒饭
四川担担面
豆瓣鲜鱼面
碧绿煎饼
荷叶糯米粥
天麻鱼头粥
叉烧包
米仁红枣饭
玫瑰香糕
玉米饼
冷面
瑶柱鸡球粥
黑米馒头
鲜味鱼片粥
双色馒头
家常包子
开洋榨菜面
栗子金球
阳春面
葱油虾仁面
鸡蒙豆苞
鸡蛋挂面
煎青瓜饼
金笋牛肉粥
肉丝拌面
健康饮食大学问
荞麦葱油饼
五香葱花卷
火腿炒面
莜麦面条
八宝粥
蛋炒饭
兰花浸云吞
白果粥
猪肉卷
菠菜盒子
卤鸭捞面
桂花粥
螺丝卷
西红柿鸡蛋面
高粱南瓜饼
桂圆莲子粥
韭菜合子

<<大众主食>>

羊肉烩面片
生活中的实用小窍门
花生糯米团
油饼
过油肉拌面
海鲜汤面
豆馅烧饼
菠菜瘦肉馄饨
豆沙油饺
甜酥烧饼
麻球
金银小馒头
肉馅韭菜饼
三鲜豆油卷
刀削面
兰花蛋卷汤
葱油花卷
红枣馒头
牛肉面
麻酱凉面
西红柿鸡蛋炒面
窝头
蔬菜饼
烧麦
牛肉酥饼
什锦炒饼粒
凉瓜煎烙角
煎牛肉饼
柠檬黑椒肉饼
健康饮食大学问
甘薯粥
鸡肉青椒面
三鲜饺子
家常饼
鲜汁肉饼
八宝饭
煎南瓜烙
鸳鸯萝卜春卷
海鲜捞面
红枣酥蜜粥
皮蛋瘦肉粥
咸鱼鸡粒炒饭
什锦菠萝炒饭
麻将烧饼
炒片
山楂粥
肉夹馍

<<大众主食>>

黑米粥
花生酱花卷
酸菜包子
豆沙包
肉禽蛋类食物相克表

<<大众主食>>

章节摘录

版权页：插图：

<<大众主食>>

编辑推荐

<<大众主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>