

<<杂粮美食>>

图书基本信息

书名：<<杂粮美食>>

13位ISBN编号：9787539042916

10位ISBN编号：7539042915

出版时间：2011-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：《家庭美食》编写组 编

页数：71

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杂粮美食>>

内容概要

杂七杂八绿色食品美，粗茶淡饭杂粮鲜！

《杂粮美食》是“家庭美食”丛书之一，为你带来各种杂粮美食的制作方法。每菜一图，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方法作了具体介绍。科学实用，好懂易学，图文并茂，一目了然，不仅适合广大家庭阅读使用，也可供餐饮业人员参考。

健康的生活离不开美食的调剂，美食的烹饪少不了名厨的指导，让我们一起享受烹饪的乐趣吧！

<<杂粮美食>>

书籍目录

山药除湿粥
巴国云豆糕
八宝饭
木瓜粥
兰花蛋卷汤
芥末拌粉皮
黑豆焖肉
花仁肉丁
麻仁炸香蕉
刺梨冰粥
燕麦八宝粥
布丁
芝麻糊
凉拌豆角豆腐泡
糯米蒸大虾
兰花浸云吞
嫩玉米炒猪肉末
鱼米之乡
青椒玉米
杏仁拌豌豆
山珍米线
三色玉米
五更豆酥鱼
花生糯米炸团
炸芝麻薯球
煎牛肉饼
三鲜豆油卷
健康饮食大学问
菠菜盒子
双味土司卷
芙蓉玉米粒
豇豆排骨汤
肉馅韭菜饼
干贝玉米羹
红豆精粥
卤鸭捞面
柠汁黑椒肉饼
风味马铃薯饼
奶油玉米浓汤
菊花酥
雪花鱼夹肉
玉米鱼肚鸡肉汤
螺丝卷
南瓜面饼
鸡茸玉米羹

<<杂粮美食>>

鲜汁肉饼

生活中的实用小窍门

莲茸水晶饼

香味芝麻卷

凉瓜煎烙角

煎南瓜烙

时蔬肉丸汤

竹锦炒饼粒

莲子薏仁汤

青草团

鸳鸯萝卜春卷

龙眼枸杞粥

鲜奶麦片

银湖粟米羹

巴国糯米蒸鸡

香莲鸡丝羹

桂花薯泥

荷蒸牛肉丸

八宝黑米鸡

麻球

蔬菜饼

甘薯粥

红枣酥蜜粥

窝头

什锦菠萝炒饭

豆沙包

山楂粥

咸鱼鸡粒炒饭

麻将烧饼

健康饮食大学问

花生酱花卷

黑米粥

桂花粥

豆沙油饺

豆馅烧饼

荞麦葱油饼

白果粥

玉米饼

八宝粥

黑米馒头

玫瑰香糕

米仁红枣饭

荷叶糯米粥

百年好合

冰花西米露

百合红枣炖莲子

荸荠绿豆爽

<<杂粮美食>>

蛋花玉米羹

奶油玉米羹

花生奶露

翡翠松仁羹

肉禽蛋类食物相克表

<<杂粮美食>>

章节摘录

版权页：插图：

<<杂粮美食>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>