

<<图解常见病运动处方>>

图书基本信息

书名：<<图解常见病运动处方>>

13位ISBN编号：9787539040226

10位ISBN编号：753904022X

出版时间：2011-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：杨中元，刘万爽 主编

页数：68

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图解常见病运动处方>>

内容概要

《健康好生活：图解常见病运动处方》包括要健康运动起来、科学运动的原则、常见运动热量消耗指数等相关内容。

<<图解常见病运动处方>>

书籍目录

- 一、要健康动起来
- 二、科学运动的原则
- 三、常见运动热量消耗指数
- 四、常见病运动处方

感冒
慢性支气管炎
支气管哮喘
肺炎
肺结核
肺心病
肺脓肿
肺癌
慢性胃炎
胃和十二指肠溃疡
慢性肠胃病
胃神经官能症
直肠脱垂
胆囊炎
胆石症
肝硬化
脂肪肝
慢性肝炎
便秘
高血压
心律失常
阵发性心动过速
病毒性心肌炎
动脉硬化
糖尿病
肥胖症与减肥
骨质疏松症
关节炎
下肢静脉曲张

.....

<<图解常见病运动处方>>

章节摘录

版权页：插图：

<<图解常见病运动处方>>

编辑推荐

<<图解常见病运动处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>