

<<美肌面膜DIY圣经>>

图书基本信息

书名：<<美肌面膜DIY圣经>>

13位ISBN编号：9787539036144

10位ISBN编号：7539036141

出版时间：2010-1

出版时间：王阳光 江西科学技术出版社 (2010-01出版)

作者：王阳光

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美肌面膜DIY圣经>>

内容概要

深层清洁面膜，去角质面膜，补水保湿面膜，深层养护面膜，活颜亮采面膜，瘦脸燃脂面膜，芳香精油面膜，汉方润采面膜，祛斑美白面膜，抗衰除皱面膜，祛痘排毒面膜，收缩毛孔面膜，晒后修复面膜，抗敏舒缓面膜，净白去皱眼膜，消除疲劳眼膜，滋润营养眼膜，美白保湿手膜，抗皱柔肤手膜。

去角质修护手膜纯天然，无污染，近200款DIY面膜大集合。
闲暇时，自在选择任何一款面膜，保湿也好，美白也罢，15分钟，焕然一新。
快让自己享受它们所带来的美好吧！

<<美肌面膜DIY圣经>>

书籍目录

面膜DIY序曲美人必知的基础知识好好熟悉你的肌肤 / 8肌肤日常护理有讲究 / 10DIY面膜知识早知道 / 15怎样正确使用面膜 / 20洁肤面膜给肌肤最深层的日常清洁深层清洁面膜西红柿柠檬面膜 / 24苹果泥面膜 / 25香蕉芝士面膜 / 25黄瓜芦荟面膜 / 26丝瓜芝士面膜 / 26木瓜燕麦片面膜 / 27柠檬猕猴桃清洁面膜 / 29柠檬牛奶面膜 / 29橘皮甘油面膜 / 30哈密瓜清洁面膜 / 31酪梨酸奶面膜 / 32维E酸奶洁面膜 / 32芦荟豆腐面膜 / 33绿豆蛋清面膜 / 34红豆酸奶面膜 / 35去角质面膜木瓜橙子面膜 / 37橘子燕麦面膜 / 37橘皮酸奶面膜 / 38菠萝海藻面膜 / 39柠檬小麦粉面膜 / 39柚子燕麦面膜 / 40胡萝卜、玉米粉面膜 / 40燕麦牛奶面膜 / 41咖啡去角质面膜 / 42滋养面膜还你润润水滑凝脂般的肌肤补水保湿面膜西红柿香蕉面膜 / 44苹果柠檬保湿面膜 / 45苹果蛋黄面膜 / 45草莓牛奶面膜 / 46柳橙酸奶面膜 / 46黄瓜维E面膜 / 47丝瓜酸奶面膜 / 48冬瓜牛奶面膜 / 49胡萝卜红薯面膜 / 49西瓜蛋清面膜 / 50苦瓜保湿面膜 / 50芒果牛奶补水膜 / 51深层养护面膜水果深层滋养面膜 / 53苹果鸡蛋橄榄油面膜 / 53香蕉蜂蜜面膜 / 54柠檬汁花粉蛋黄面膜 / 55木瓜蜂蜜面膜 / 55水蜜桃滋养面膜 / 56桃子葡萄面膜 / 56胡萝卜蛋黄面膜 / 57白萝卜蜜汁面膜 / 58山药酒酿面膜 / 59芦荟橙子保湿面膜 / 59玉米粉蜂蜜面膜 / 60牛奶橄榄油面膜 / 60鲜奶土豆蛋黄面膜 / 61活颜亮采面膜香蕉绿茶面膜 / 62草莓酸奶滑肤面膜 / 63葡萄甘油面膜 / 63牛奶酵母亮白面膜 / 64蜂蜜梨汁活肤面膜 / 64红豆润色面膜 / 65红糖红茶醋面膜 / 66红酒酵母蛋黄面膜 / 67瘦脸燃脂面膜黄瓜优酪乳面膜 / 68木瓜葡萄红酒面膜 / 69葡萄柚瘦脸面膜 / 69丝瓜瘦脸面膜 / 70苦瓜去脂面膜 / 70冬瓜蛋黄瘦脸面膜 / 71芹菜西柚面膜 / 72胡萝卜藕粉面膜 / 73绿豆奶蜜面膜 / 73芳香精油面膜苹果红薯香薰油面膜 / 74木瓜优酪乳薰衣草精油面膜 / 75苦瓜酸奶薰衣草精油面膜 / 75绿豆蛋清薰衣草精油面膜 / 76珍珠粉蛋清柠檬精油面膜 / 76燕麦蛋黄柠檬精油面膜 / 77柠檬乳香薰衣草精油面膜 / 78柑橘金盏花精油面膜 / 78甘菊柠檬精油面膜 / 79鼠尾草茶树精油面膜 / 79汉方润采面膜核仁珍珠粉面膜 / 80杏仁蛋奶活肤面膜 / 81杏仁西红柿面膜 / 81薏仁甘草面膜 / 82黑芝麻芦荟面膜 / 82桃仁大米汁面膜 / 83枸杞牛奶面膜 / 84当归姜活肤面膜 / 85银杏维E活肤面膜 / 85人参红枣亮颜面膜 / 86银耳牛奶甘油面膜 / 86菊花珍珠粉面膜 / 87玫瑰桃花茉莉面膜 / 88金银花土豆橘子面膜 / 88问题性肌肤面膜让肌肤烦恼不再来祛斑美白面膜西红柿苹果面膜 / 90西红柿红枣牛奶面膜 / 91青苹果红酒面膜 / 91西瓜皮蛋清面膜 / 92木瓜酸奶面膜 / 92丝瓜蛋奶面膜 / 93柠檬白菜面膜 / 95黄瓜玫瑰面膜 / 95菠萝小米甘油面膜 / 96白醋蛋清面膜 / 96蜜桃牛奶白皙面膜 / 97猕猴桃蛋清面膜 / 97珍珠粉蛋奶面膜 / 98蜂蜜大蒜面膜 / 98燕麦蜂蜜面膜 / 100茄子净斑面膜 / 101芦荟维E面膜 / 101抗衰除皱面膜西红柿橄榄油面膜 / 102苹果奶梨面膜 / 103香蕉燕麦面膜 / 103金橘蜂蜜面膜 / 104猕猴桃绿豆玉米面膜 / 104冰镇葡萄面膜 / 105黄瓜糯米抗皱面膜 / 106胡萝卜甘油面膜 / 107芦荟芹菜面膜 / 107牛奶面粉面膜 / 108蛋蜜咖啡面膜 / 108红酒蜂蜜面膜 / 109收缩毛孔面膜西红柿酸奶面膜 / 110柠檬生菜面膜 / 111柠檬绿茶面膜 / 111苦瓜绿豆面膜 / 112白菜叶面膜 / 112红豆泥排毒面膜 / 113菊花金银花排毒面膜 / 114金盏花祛痘面膜 / 114鲜奶绿豆粉面膜 / 115绿茶蜂蜜面膜 / 115玉米麦片粉面膜 / 116番茄酱蛋清面膜 / 117柠檬蛋清面膜 / 117葡萄柚甘油面膜 / 118木瓜菠萝面膜 / 118冰啤酒收敛面膜 / 119晒后修复面膜苹果醋面膜 / 120桃杏修复面膜 / 121西瓜牛奶面膜 / 121香蕉绿茶面膜 / 122黄瓜牛奶面膜 / 122胡萝卜土豆面膜 / 123敏感舒缓面膜芦荟黑芝麻面膜 / 124胡萝卜柠檬面膜 / 124小黄瓜冰镇面膜 / 125芦荟芹菜面膜 / 125绿豆粉甘油面膜 / 126轻松眼膜教你做个电眼美人净白去皱限膜西红柿泥眼膜 / 128苹果维即良膜 / 129鲜橙薏仁粉眼膜 / 129胡萝卜橄榄油眼膜 / 130黄瓜蛋清眼膜 / 130银耳去皱眼膜 / 131消除疲劳眼膜苹果牛奶眼膜 / 132柳橙蜂蜜眼膜 / 133土豆片眼膜 / 133芦荟鲜奶眼膜 / 134绿茶薏仁粉眼膜 / 134冰牛奶眼膜 / 135红茶黄瓜眼膜 / 135菊花枸杞眼膜 / 136黄瓜白醋眼膜 / 137黄瓜玫瑰眼膜 / 137牛奶鸡蛋眼膜 / 138牛奶蜂蜜眼膜 / 138手膜DIY成全你的“第二张完美面孔”美白保湿手膜西红柿甘油手膜 / 140香蕉酸奶手膜 / 141木瓜蛋黄手膜 / 141黄瓜橄榄油手膜 / 142土豆蛋奶手膜 / 142抗皱柔肤手膜海藻甘油手膜 / 143青瓜柠檬手膜 / 143咖啡蛋蜜手膜 / 144猕猴桃蜂蜜手膜 / 146胡萝卜蛋黄手膜 / 146去角质修复手膜蛋清蜂蜜手膜 / 147杏仁酸奶手膜 / 147柠檬燕麦手膜 / 148牛奶砂糖去角质手膜 / 149草莓鲜奶手膜 / 149

<<美肌面膜DIY圣经>>

章节摘录

插图：润肤润肤是护肤流程中最重要的一环。

应根据自己肌肤的类型和特点来选择护肤产品。

使用时，可将润肤产品分为五“点”，分别点在额头、两颊、鼻尖和下巴处，注意避开眼睛周围，然后用中指及无名指顺着皮肤肌理方向由内向外轻轻横向均匀抹开。

如果是霜质的润肤品，还应轻轻拍打，以促进肌肤吸收。

不要忘记在颈部也涂抹一些润肤品，因为颈部肌肤脆弱，皮脂分泌少，非常容易出现皱纹。

可将润肤品先手中揉开，然后轻轻涂抹在颈部，并轻轻按摩片刻。

除了对面部肌肤护理外，眼部护理也很重要。

护理眼部的第一步就是卸妆与清洁，卸妆要角专用的卸妆产品，如卸妆水、卸妆乳和卸妆油等。

先将指甲大小的卸妆液倒在化妆棉上，闭上眼睛，将化妆棉覆盖在整个眼部，停留3~5秒。

春季护肤——保湿防敏春季是肌肤最容易过敏的季节，因为春季温差变化大，花粉也比较多，即使是非过敏性体质的人，此时也容易出现过敏性皮炎、皮肤红肿等现象。

所以，春季应尽量避免到花多的地方。

一旦面部出现花粉过敏，切忌自己涂抹药物，尤其是激素类药物，应在医生的指导下服用抗过敏药物。

春季，最关键的是要对肌肤进行滋润补水。

初春时，肌肤皮脂腺分泌功能较差，气温变化较大，因此平时不要使用去污能力较强的洁肤品，否则可能会破坏皮脂膜，导致肌肤缺乏抵抗力，出现过敏。

每天除了保持3次用温水洗脸外，更要对肌肤做好滋润护理，让肌肤在保湿之余又不会出现过敏。

其次，为防止肌肤过敏，尽量不要使用具有特殊功效的化妆品，如祛斑美白、排毒祛痘的产品，这些产品中都含有特殊功效成分，对肌肤刺激较大。

<<美肌面膜DIY圣经>>

编辑推荐

《美肌面膜DIY圣经》：不需花大价钱，没有烦琐的步骤，利用随手可得的简易材料，让皮肤吸收天然的精华，自己塑造红颜不老的丝缎肌肤，让你成为人群中最耀眼的明星。

一书在手，让你成为真正的面膜达人。

近200款的经典滋养面膜，诠释美容时尚品位，简洁与实用，华中与典雅，尽在《美肌面膜DIY圣经》。

想让皮肤变得细嫩清爽吗?各位爱美的美眉跟着我做面膜吧!爱惜自己，就来DIY吧!24款日常洁肤面膜67款深层滋养面膜56款问题性肌肤面膜18款电眼美人眼膜15款白皙娇嫩手膜一书在手，让你成为真正的面膜达人

<<美肌面膜DIY圣经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>