

<<省钱的智慧>>

图书基本信息

书名：<<省钱的智慧>>

13位ISBN编号：9787539031804

10位ISBN编号：7539031808

出版时间：2009-8

出版时间：江西科学技术出版社

作者：王龙泉，舒小米 编著

页数：152

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<省钱的智慧>>

内容概要

精打细算是我们可以选择的最佳的省钱途径，也是我们能做的一件有意义的事情。
在发生经济危机的当下，省钱是缓解压力的最好方法。

“低成本生活”并不是以牺牲生活品质为前提的，其本质是节俭，拒绝浪费；其实质是简朴，拒绝奢侈。

<<省钱的智慧>>

书籍目录

绪论 一个精明女人的省钱经 低成本生活风行全球 经济危机来了,你打算怎么过 省钱,一种新的时尚 怎么做才省钱壹 生活篇 1.家庭节能 厨房省水 洗衣节水 洗浴节水 省电从点滴开始 电视机省电窍门 热水器省电窍门 电饭煲省电窍门 空调省电窍门 冰箱省电窍门 微波炉省电窍门 吸尘器省电窍门 抽油烟机省钱窍门 减少灯具浪费 根本性省电 暖气节能窍门 燃气省钱窍门 省钱对比表 2.看病吃药 看小病去小医院 大医院诊断,小医院治疗 医院看病,药店抓药 看病时穿得朴实点 看病带病历 多和医生交流 带上没吃完的药 多用基本药,慎用新药 尽可能买国产药 有些药可批发购买 如何买到放心药 仔细检查费用清单 该动刀时就动刀 看病别忘找熟人 找个固定医生 用好“健康热线” 看病宜早不宜晚 巧用医保更省钱 省钱对比表 巧煮绿豆可省气 做茄子省油窍门 冰箱勤清理 巧做冰箱除味剂 芹菜叶妙用 酱油止痛 味精止牙痛 醋治神经性皮炎 生姜消炎止血 胡椒妙用 土豆片治烫伤 茴香粉妙用 丁香花消炎 4.变废为宝更省钱 巧用香蕉皮妙招 用过的茶叶清扫地面 巧用喝剩的啤酒 巧用煮面水 巧用白醋省钱 巧用月饼盒 只选对的不选贵的 降低美容护肤开销 奶粉桶变身收纳桶 快乐的鸡蛋灯 快速清洁榨汁机 饮料包装箱巧改CD架 巧用旧衣服省钱 用旧灯管美化环境 保养家具小窍门 首饰自己清洗可省钱 餐桌上的剪纸花垫 过期化妆品妙用 过期洗面奶妙用 巧用过期乳液 巧用过期香水贰 购物篇 1. 巧买衣物 再次检查衣柜 查阅资料,了解更多信息 购买时机的选择 为自己列个购物清单 结账前再次复核 多问自己几个问题 看好了不一定当时买 反季节购买 变废为宝,搭配购买 共同购买,以量省钱 买二手货可降低花销 节日购物要理性 少而精的购物技巧 买衣砍价窍门 职场女性省钱术 给孩子买衣服妙计 省钱对比表 2.珠宝首饰 不同品牌价差大 关注媒体信息 网上购买更便宜 选择中小型珠宝行更便宜 如何抄写鉴定书 成套购买更省钱 新店开业大促销 外出游玩慎购珠宝 省钱对比表 3.巧用信用卡 关注商家活动 充分利用免息期 充分享用增值服务 选择联名卡 开源节流,理性消费 建立良好的个人信用 分期付款不付利息 免息期前还款 避免产生“超限费”、年费 用卡消费送保险 省钱对比表 4.善用网络 网上购物更省钱 养成网络比价习惯 网上二手买卖 VIP卡号分享 奢侈品全球代购 志愿充当试用者 网络折扣券 寻找源头,买到出厂价叁 妆容篇 1.自制护肤品 凡士林唇膜 冻牛奶去眼袋 卸妆油去黑头 酸乳酪美白 让干睫毛膏使用到底 合理使用睫毛膏 买便宜好用的指甲油 买正在创牌子的产品 购买换季化妆品 自创彩妆品 按需购买可省钱 善用代替品 化妆用品合二为一 让精华素物尽其用 白醋洗发 不要只买单色眼影 自制省钱护肤品 巧领化妆品的试用装 2.生活美容省钱秘笈 土豆片护眼 巧用食醋护肤! 用核桃仁改善皮肤 用黄豆巧褪脸部色斑 食盐去脸部死皮 银耳去眼部细纹 蛋清去死皮 让粗糙皮肤白滑起来 省钱好用的紧肤霜 冻奶去眼肿 蜂蜜麦片润唇膏 花生酱软肤霜 草莓亮白牙齿 菠萝汁洁面 柠檬汁恢复肤色 橄榄油巧卸唇妆 阿司匹林去痘 婴儿油卸眼妆 防水睫毛膏染发 为趾甲保鲜 眼霜消丘疹 隔夜茶能增长睫毛 樱桃美容法 快速消除黑眼圈 茶叶面膜省钱法 去黑头简单实用又省钱 西瓜皮面膜省钱 白糖洗脸去痘 啤酒可收缩毛孔 3.化妆品省钱秘笈 变美肌肤的盐巴按摩法 省钱省事之毛孔清洁 省钱省事之去死皮 省钱省事之收缩毛孔 省钱省事之选保湿品 老品新品搭着用 该更换时就更换 从无到有添新货 换季整理省钱窍门 为化妆品“保鲜” 化妆品的保鲜误区 化妆品一物多用法肆 人际篇伍 爱车篇陆 运动休闲篇柒 数字生活篇捌 购房装修篇附录 制定一个每月存钱计划

<<省钱的智慧>>

章节摘录

1.家庭节能 厨房省水 坚持用盆洗菜，这样要比直接在水槽里洗菜节省很多。

用淘米水洗菜、洗碗，然后再用清水冲洗。

饭后立即洗碗，这样更容易清洗。

洗衣节水 尽量少用洗衣机，尤其是内衣。

尽量用手洗，一是更省水，二是更干净。

用洗衣机洗衣，要先将衣物进行浸泡，然后再放入洗衣机，而衣物的关键部位，如袖口、领口等要先用手搓几下，这样可以达到减少漂洗次数的目的，从而省水、省电。

衣服可以天天换，却不必天天洗。

衣服可以积攒到一起，一周洗一次即可。

洗浴节水 减少盆浴，提倡淋浴。

在淋浴间放一个大盆，洗澡时人站在盆里。

流下来的水足够冲厕所用了。

省电从点滴开始 尽可能将家里的白炽灯换成日光灯或节能灯。

家中电器不用时，把电源断开。

冰箱、空调机、电视机开机，关机时最耗电，所以尽量不要反复开关。

手机、电动工具、电子玩具、数码产品等充电设备充完电要尽快拔掉充电电源，以节省耗电。

电视机省电窍门 把电视对比度和亮度调到中间最省电，还可以保护视力，减轻眼睛的疲劳。

尽量把音量调小一些，可以减少耗电。

看影碟时，最好在AV状态下，更有益于省电。

待机也耗电，看完电视后，最好关掉电视机上的电源。

为电视机加个防尘罩，因为电视机吸进灰尘多了会增加电耗，还会在一定程度上影响图像和音效的质量。

热水器省电窍门 热水器容量越大越耗电，所以购买时不要一味求大，买多大容量要根据家庭人数来定。

热水器在使用一段时间后，水垢容易聚积在加热管上，这样会增加耗电。

因此，热水器加热管要定期保养、定期更换。

在享受夜间用电半价政策的地区，开启夜间加热模式，热水器就会在指定的时间启动加热，这样可节省一半的电费。

电饭煲省电窍门 保证电热盘表面与锅底干净清洁，这样会更省电。

电饭煲用完后要记得拔下插头，不然当锅内温度下降至70℃以下时。

它会断断续续地自动通电。

煮饭时，在电饭煲上面盖一条毛巾可以减少热量损失，这样有利于省电。

煮饭时，当锅里的水烧开时可以将电源断开1~2分钟再接通，用锅里的热气持续给饭加热，不仅省电，而且饭蒸煮的更透更均匀。

空调省电窍门 空调温度调得越低越耗电，因此不要把空调的温度设定太低，一般26℃左右就可以了。

少开门窗可以减少房外热量进入，利于省电。

换个厚质、避光的窗帘可以减少房间内外热量交换，利于省电。

室外机要保持空气流通，太阳晒到的话最好做个棚挡。

室内、外机连接管尽可能不超过推荐的长度，可增加制冷效果。

冰箱省电窍门 冰箱周围的温度每提高5℃，其内部就要增加25%的耗电量。

因此，冰箱应尽可能放置在远离热源处，以通风背阴的地方为好。

热食品不要放进冰箱，因为热食品含热量较高，会使冰箱内温度快速上升，还会增加蒸发器表面结霜厚度，导致压缩机工作时间增长，增加耗电量。

.....

<<省钱的智慧>>

编辑推荐

有花钱的地方，就有省钱的技巧。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>