

<<快乐书>>

图书基本信息

书名：<<快乐书>>

13位ISBN编号：9787539031477

10位ISBN编号：7539031476

出版时间：2009-4

出版时间：江西科学技术出版社

作者：余惕君 著，任全翔 绘

页数：105

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐书>>

内容概要

金融危机下，你离快乐有多远？

读快乐书，享受喧嚣过后的淡定从容；读快乐书，积聚逆境奋起的精神力量。

要足何时足，知足便足；要乐何时乐，心乐即乐。

将心情随时切换到“快乐频道”。

快乐其实很容易，心情保持“原生态”。

如果你很快乐，希望本书能带给你更多的快乐；如果你不快乐，希望本书能唤醒你本有的快乐。

书籍目录

快乐到底有多远快乐就在当下不要患得患失常感恩宽以待人工作知不足 学习不知足

<<快乐书>>

章节摘录

快乐到底有多远 人的一生有很多追求。

但，追求不同于需求。

人生的根本需求是什么？

是金钱？

不！

是工作？

不！

是享受？

不！

人生的根本需求是：快乐！

生命有长度，那是指自然寿命；生命也有厚度，那是指人生质量，衡量厚度的根本标志应当是快乐程度。

我们可以问一下自己，你现在快乐吗？

我曾经写过这样几个顺口溜： 现在是，钱袋越来越重，心情同步沉重；收入不断增高，血压随之增高；家里房子越来越大，心灵空间越来越小；赚钱机会越来越多，知心朋友越来越少；信息多了，思想少了；寒暄多了，真情少了；花钱多了，快乐少了；拜佛多了，求己少了。

经商，经常受伤；老板，老板着脸；总裁，总是裁员；经理，经常被修理；有了电脑，整日上网，用眼多了，用脑少了，电脑代替了人脑；有了手机，增加了便利，也给了别人随时使唤自己的权利，自寻烦恼，手机成了手铐。

这些顺口溜也许有些夸张，但不少也是事实，说明了什么？

说明了现实生活中不少人不快乐。

平心而论，我们现在的生活比以前好得多，但快乐的人并不一定比以前多。

以前都说穷日子难过，但现在似乎好日子也不好过——穷日子难过的是肚子，好日子不好过的是心情。

人的一生所求，其实很简单，就是六个字：肚子饱，心情好。

古人云，衣食足而知荣辱。

肚子饱是人的第一级需求，心情好是人的第二级需求。

第一级需求图生存，更多的在物质；第二级需求图快乐，更多的在精神。

世上的一切，说到底就是物质与精神。

肚子吃不饱，常为饥饿恼，哪能心情好？

但肚子吃饱，能否快乐，全靠心情好，如果心情好，放眼皆美景，吃什么都有味，干什么都有劲。

“春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪；若无闲事挂心头，便是人间好时节”。

人们常说，人生苦短。

人生苦短，那是对于快乐人生而言，活着真好！

也有人感叹，人生苦长。

人生苦长，那是对于不幸人生而言。

时间上的长和短，源于空间上的苦和乐。

人生不仅是度过生命，更重要的是享受生命。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>