

<<轻松应对糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<轻松应对糖尿病>>

13位ISBN编号：9787539031101

10位ISBN编号：7539031107

出版时间：2007-12

出版时间：江西科学技术出版社

作者：袁苹,齐国源

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<轻松应对糖尿病>>

内容概要

为满足广大读者对健康知识的需求，本报历经数年精心打造的“家庭医生”系列丛书陆续与读者见面了，本次推出的《轻松应对糖尿病》在注重药物治疗的同时，尤其重视对日常饮食和保健的指导，如教你按“指数”吃饭；简单方便的食物间的换算；不同人员每日所需进食量的计算；糖尿病患者“随心所欲”的饮食；家中怎样自测血糖；糖尿病患者的运动方式；什么情况下不宜进行锻炼等等，具体方便，实用性强。

该书既是糖尿病患者应对疾病的好帮手，同时也是一本向广大读者普及糖尿病知识的好书。

<<轻松应对糖尿病>>

书籍目录

第一章 了解糖尿病 什么是糖尿病 血糖升高的常见原因有哪些 正常人血糖水平如何变化 您知道血糖的来源去路吗 什么是肾糖阈 尿糖阳性就是糖尿病吗 糖尿病有哪些临床表现 糖尿病可分为几型 如何诊断糖尿病 什么是口服葡萄糖耐量试验 哪些情况不宜做口服葡萄糖耐量试验 为何要测餐后两小时血糖 测空腹血糖前要注意啥 糖化血红蛋白为何是2型糖尿病患者的关键指标 高血糖有何危害 糖尿病最“爱”哪些人 肥胖与糖尿病有何关系 糖尿病会遗传吗 眼部症状能提示糖尿病吗

第二章 药物应对糖尿病 糖尿病综合治疗包括哪些 降糖药物治疗应遵守哪些原则 应用降糖药物要避免哪些误区 口服降糖药主要有哪几种 磺脲类降糖药有哪些适应证和禁忌证 怎样合理服用第二代磺脲类降糖药 诺和龙是一种怎样的降糖药 双胍类降糖药有哪些适应证和禁忌证 二甲双胍有什么特点 拜糖平有哪些特点 什么是胰岛素 胰岛素是如何控制血糖的 常用胰岛素制剂有哪些 什么情况可使用胰岛素治疗 依靠胰岛素就是胰岛素成瘾吗 注射胰岛素要注意些什么 胰岛素注射笔有何特点 如何分配三餐前的胰岛素用量 什么是胰岛素泵 哪些患者适合使用胰岛素泵 常用的降糖中成药有哪些 糖尿病如何辨证分型 中西医结合治疗有何优势 怎样判断糖尿病的治疗效果 治疗糖尿病如何把握好“度” 血糖正常了能不能停药 糖尿病患者应慎用哪些药 哪些糖尿病患者需要住院诊治 糖尿病妇女孕期怎样进行药物治疗 忘服降糖药如何补救 有的放矢降血糖 降糖效果不好 原因几何

第三章 如何应对糖尿病并发症 糖尿病可引发哪些并发症 糖尿病患者为何容易发生高血压 糖尿病患者为何容易发生高血脂 糖尿病兼甲低患者应如何服药 糖尿病为何常与痛风“狼狈为奸” 糖尿病患者并发肺结核怎么办 什么是“糖心病” 什么是糖尿病肾病 为什么糖尿病肾病的预防胜过治疗 糖尿病肾病患者留尿化验应注意哪些问题 糖尿病肾病患者需要肾脏移植吗 糖尿病可引起哪些眼部并发症 糖尿病患者应如何保护好眼睛 什么是糖尿病足 如何发现和预防糖尿病足 糖尿病足如何自我护理 糖尿病患者为何要慎烫脚 糖尿病神经病变有哪些 糖尿病为何会累及胃肠道 糖尿病可引起的肝脏损害有哪些 糖尿病会并发性功能障碍吗 糖尿病患者易并发哪些皮肤感染 如何早期有效地控制糖尿病并发感染 糖尿病患者如何避免发生低血糖反应 怎样应对糖尿病低血糖 糖尿病酮症酸中毒是咋回事 如何预防糖尿病酮症酸中毒 什么是糖尿病高渗性昏迷 如何预防糖尿病高渗性昏迷 糖尿病酮症酸中毒与高渗性昏迷的鉴别

第四章 糖尿病患者的预防保健 糖尿病患者适当锻炼有何好处 适合糖尿病患者的运动方式有哪些 运动对1型糖尿病有何影响 运动对2型糖尿病有何作用 糖尿病患者进行锻炼时应注意啥 哪些情况下不宜进行运动锻炼 怎样用良好心态正确面对糖尿病 糖尿病的三级预防包括哪些 糖尿病患者外出旅游要注意什么 患有糖尿病的司机驾车应注意什么 糖尿病患者怎样安然度夏 女性糖尿病患者如何安度更年期 女性多吃坚果可预防糖尿病吗 如何监测血糖控制糖尿病 尿糖血糖怎样监测 自己怎样检测尿糖 在家中怎样自测血糖 测血糖误区有哪些 新型血糖仪有何优势 用血糖仪自测血糖应注意啥 糖尿病控制目标(2004中国糖尿病指南)

第五章 糖尿病患者的日常饮食及食疗方 控制血糖有新法——按“指数”吃饭 如何根据食物血糖生成指数科学饮食 认识血糖负荷 糖尿病患者应该如何换算食品量 糖尿病患者如何吃蔬菜 糖尿病患者如何吃水果 糖尿病患者宜吃的食物 哪些是糖尿病患者“随心所欲”的饮食 推荐糖尿病患者一周家常食谱 适宜糖尿病患者的三种家常菜 糖尿病患者饮食要避免三个倾向 2型糖尿病患者饮食控制有哪十个误解和十个原则 糖尿病患者的早餐该吃些啥 妊娠糖尿病患者的饮食如何安排 控制饮食后感到饥饿怎么办 糖尿病患者如何补充蛋白质 夏季糖尿病患者怎样饮水 糖尿病患者一定要拒绝粥吗 吃糖是否有害健康 糖尿病的中医茶疗 糖尿病的中医食疗

第六章 其它 广告宣传可信吗 糖尿病患者能结婚生育吗 糖尿病对妊娠有何影响 糖尿病患者为什么易感染 糖尿病患者为何要特别注意个人卫生 糖尿病患者要手术怎么办 老年糖尿病有何特点 低血糖症状为何与实际血糖值不符

<<轻松应对糖尿病>>

章节摘录

什么是肾糖阈 一般情况下,正常人尿液中几乎检查不出糖来,这是因为正常人血液中的葡萄糖在流经肾脏时,葡萄糖经肾小管重吸收后,仅有极少量的糖随尿排出体外,这时做尿糖检查呈阴性。

是不是肾小管对葡萄糖来者不拒,有多少就重吸收多少呢?其实肾小管重吸收葡萄糖的能力是有限度的,它只能吸收一定量的葡萄糖,如果血糖浓度太高,超过了这个限度,多余的糖就只能排到尿液中去,这时检查尿糖就是阳性。

这个肾小管重吸收糖的限度就是医学上所说的“肾糖阈”。

肾糖阈的正常值为8.9-9.9毫摩尔升。

肾糖阈降低的情况下,即使血糖在正常范围内也可出现尿糖阳性;反之,肾糖阈升高时,即使血糖较高,尿糖检查也是阴性的。

所以,诊断糖尿病时不能仅看尿糖是否阳性,而应根据血糖结果来判断。

尿糖阳性就是糖尿病吗 如前所述,尿糖阳性不一定血糖高,因此也不一定就是糖尿病。

例如下面几种情况也会出现尿糖阳性,但并不是糖尿病。

1.饥饿性糖尿:一个人饿了好几天后如果一下子吃了很多食物,特别是甜食,就会出现尿糖阳性。

因为在饥饿期间,血糖偏低,胰岛B细胞基本上处于半休息状态,分泌的胰岛素大大减少,突然的大量进食后,胰岛B细胞一下子不能分泌足够的胰岛素,因而出现血糖暂时性升高和出现糖尿。

另外,饥饿时生长激素分泌增多,使糖耐量减低,这也会促使血糖升高而出现糖尿。

.....

<<轻松应对糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>