

<<乙型肝炎最佳保健方案>>

图书基本信息

书名：<<乙型肝炎最佳保健方案>>

13位ISBN编号：9787539030333

10位ISBN编号：753903033X

出版时间：2007-4

出版时间：江西科技

作者：刘平

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙型肝炎最佳保健方案>>

### 内容概要

乙型肝炎是对人类健康危害很大、后果严重的一种传染性疾病。

我国乙肝病毒携带者高达1亿人以上，每年新增乙肝病人200万。

乙肝容易发展为慢性肝炎、肝硬化和肝癌，已成为一个社会问题，应引起全社会的重视。

为了更好地防治乙肝，做好乙肝的预防保健工作，我们编写了这本书。

全书介绍了乙肝的病因、临床表现、各项检查的临床意义、诊断与鉴别诊断、药物保健、饮食保健、运动保健、日常生活起居保健、预防保健、心理保健、护理保健、婚育性生活保健等方面的知识，内容通俗易懂，文字深入浅出，适合患者及家属阅读参考。

# <<乙型肝炎最佳保健方案>>

## 书籍目录

- 一、概述 (一) 肝脏的解剖 (二) 肝脏的生理功能 (三) 乙肝的流行病学 (四) 临床表现  
 1. 急性肝炎临床表现 2. 慢性肝炎临床表现 3. 重型肝炎临床表现 4. 淤胆型肝炎临床表现  
 5. 肝炎肝硬化临床表现 (五) 主要症状 (六) 辅助检查 1. 乙肝病毒标志物检查 (“两对半”检查) 2. 肝功能检查 3. B超检查 4. 肝纤维化血清检查 5. 肝组织活检 (肝穿刺) (七) 诊断 1. 急性乙型肝炎 2. 慢性乙型肝炎病毒感染 3. 重型肝炎 4. 淤胆型肝炎 (八) 鉴别诊断二、药物保健方案 (一) 药物保健原则 1. 乙肝病毒携带者不用药 2. 用药时机 3. 联合用药 4. 用药剂量 5. 用药疗程 6. 停药时机 7. 换药时机 8. 影响肝脏的药物 9. 区别成人和儿童用药 10. 不要盲目相信民间的偏方、秘方 (二) 常用治疗乙肝药物 1. 抗病毒药物 2. 免疫调节药物 3. 保肝降酶药物 (三) 禁用、慎用的药物 1. 常见的伤肝西药 2. 常见的伤肝中药 (四) 无症状慢性HBsAg携带者的治疗与监护 (五) 中医药治疗方案 1. 急性肝炎 2. 慢性肝炎 3. 中药验方、单方 4. 治疗乙肝效好价廉中草药 (六) 药物保健小常识  
 1. 肝炎患者用药注意事项 2. 左旋咪唑外涂法治疗慢性乙肝 3. 联合用药治疗乙肝 4. 滥用保肝药的后果三、饮食保健方案 (一) 乙肝饮食的现代观念 (二) 肝病饮食的营养成分 (三) 饮食宜忌 (四) 饮食保健原则 (五) 保健食物 (六) 不同季节饮食保健 (七) 各种乙型肝炎的饮食要求 (八) 吃水果八项原则 (九) 饮食禁忌 (十) 每日常用膳食搭配 (十一) 饮食辅助疗法 (十二) 饮食保健小常识 1. 乙肝病人吃糖多少为好 2. 乙肝病人不宜盲目“忌口” 3. 慢性乙肝的几种家庭食疗方法 4. 乙肝病人吃醋宜忌四、运动保健方案 (一) 运动保健原则 (二) 运动促进康复 (三) 散步锻炼 (四) 太极拳锻炼 (五) 慢跑锻炼 (六) 跳绳锻炼 (七) 按摩保健五、日常生活起居保健方案 (一) 加强休息 (二) 安稳睡眠 (三) 戒酒 (四) 戒烟 (五) 养成良好的生活习惯 (六) 保持心胸开阔。情绪饱满 (七) 预防疾病 (八) 适当饮茶、喝咖啡 (九) 少看电视 (十) 乙肝表面抗原阳性 (HBsAg阳性) 携带者日常生活保健六、预防保健方案 (一) 控制传染源 (二) 切断传播途径 (三) 保护易感者 (四) 预防母婴传播 (五) 医务人员预防措施 (六) 普通人群的预防保健措施 (七) 洗牙时的预防保健措施 (八) 乙型肝炎表面抗原携带者预防保健措施 (九) 常用的家庭消毒方法 (十) 日常预防保健措施 (十一) 定期复查肝功能 (十二) 预防控制乙肝宣传教育知识要点七、心理保健方案 (一) 乙肝患者的心理表现 (二) 心理保健措施八、护理保健方案 (一) 一般护理 (二) 生活护理 (三) 心理护理 (四) 特殊治疗的护理 (五) 家庭护理 (六) 护理要点九、婚育、性生活保健方案 (一) 结婚保健 (二) 生育保健 (三) 性生活保健

## <<乙型肝炎最佳保健方案>>

### 编辑推荐

《乙型肝炎最佳保健方案》是一套极具有价值且便于使用的家庭医学参考书，不但有最新的医学研究根据，而且浅显易读，亲切温馨，权威可靠，就像您的家庭医师，随时随地答疑解惑，为您设定一套最适宜的保健方案，提供最新保健资讯和权威指导。

本书为其中一册，是国内权威专家联手打造的一本全方位保健图书，它有最新的的医学研究和保健资讯，详细介绍了乙型肝炎的药物、饮食、运动、心理等方面的保健方案，能为你提供权威的医学指导，而且内容浅显易懂，便于掌握，就像一位家庭保健医生，随时随地答疑解惑，使你远离疾病困惑，拥有健康生活。

<<乙型肝炎最佳保健方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>