第一图书网, tushu007.com

<<百变家常菜/美味大食代>>

图书基本信息

书名：<<百变家常菜/美味大食代>>

13位ISBN编号：9787539028675

10位ISBN编号：753902867X

出版时间：2006-7

出版时间：江西科学技术

作者：大食代工作室著

页数：全两册

字数：720000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

对美食情有独钟的朋友们注意了，“ 美味大食代 ”来啦！
科学的营养分析、全方位的知识介绍、精美的图文编排、一流的食物搭配，加上数十道荤素搭配的精美菜肴，并对其制作方法、选料、特点等加以说明，价廉物美，物超所值，为您打造美食天下！
食全食美的家常菜自助宝典，绝对让您“ 一书在手，美食不愁 ”！
本书是系列之一，先来尝一下爽口的凉拌菜吧！

作者简介

、

书籍目录

素爽凉拌菜　泡椒佛手丝　糖醋芥兰　凉镇苦瓜　飘香藕片　豆芽黄瓜丝　腊味土豆泥　粉丝山蕨菜　荤香凉拌菜　蒜泥白肉　什锦鸡丝　肚丝粉皮　肉丝黄瓜　木耳莴笋里脊丝　五香猪肝　火腿沙拉　针锦金针菇　鲜美凉拌菜　怪味鲫鱼　滑嫩鱼泥　什锦鱼丝　酱汁鲜鱿卷　姜汁牧蛎　凉拌蛏子　水晶虾仁　厨师简介　素爽凉拌菜　榨菜皮蛋豆腐/麻酱茄条　清拌莴苣丝/凉拌芹菜叶　蒜泥茭白/粉皮拌双丝　什锦玉米色拉/家常泡菜　老醋木耳/芝麻藕片　酸黄瓜土豆沙拉/芥末菠菜粉　姜醋山药丝/雪菜花生米　麻辣西葫芦微波烹调　荤香凉拌菜　脱骨凤爪　五香蹄筋/鸡丝四季豆　花生酱猪蹄/水晶皮冻　白斩三黄鸡/红油口条　酥香牛肉干/腊肉白菜卷　火腿拌金针/泡椒猪耳　杏仁鸡块/五香肚片　夫妻肺片/培根生菜沙拉　鲜美凉拌菜　蒜蓉海肠/香椿虾仁　黄瓜海螺肉/海带拌粉丝　海白菜拌口蘑/三文鱼沙拉　白菜海蜇丝/怪味小鲫鱼　刺身龙虾/蟹肉油菜　酱香四季豆/泰式凉拌番茄　芥末肚丝/桃仁鸡块 附录　美味凉拌菜怎样“拌”　凉拌菜的特点及要求　拌的技巧有讲究　切出合适的形状　调出一个好味道　什么蔬菜适合凉拌　凉菜的装盘步骤和方法　凉拌菜常用调料　15种常用的凉菜调味汁　沙拉制作诀窍　健康沙拉的美味原则　做水果沙拉的窍门　如何自制沙拉酱　常用的制作沙拉的材料　正式西餐中吃沙拉的礼仪　凉拌菜的兄弟姐妹微波烹调　肉禽蛋类　红薯扣酱骨　微波苹果鸡　黑胡椒牛排　酸甜果味排骨　蛋黄炖肉　三色蛋羹　烤肉串　咸蛋肉饼　烤猪扒饭　水产类　香辣烤鱼　蝴蝶虾　宫保对虾　微波带鱼　玉兰鲜鱿　啤酒蟹　油淋鲜鱼　蔬果类　蒜蓉酸梅拌茄子　发财鲜竹卷　奶香蔬果沙拉　牛奶芝士花菜　素酿南瓜　豉香扁豆　厨师简介　肉禽蛋类　煎酿三宝/冬菜炒牛肉　海带炖猪肉/芹菜炒牛肉　香辣牛肉酱/酸菜鸭　京都排骨/蔬果鸡块　红烧鸡翅/宫爆鸡丁　西芹鸡柳/椰汁鸡腿　葱油鸡/烤乳鸽　蒜苗腊肉　水产类　虾仁酿香菇　醉虾/豆豉鳕鱼　鲫鱼炖豆腐/串烧黄鳝　微波香辣蟹/葱香鱿鱼卷　油焖基围虾/糖醋鱼　柠檬蒸鱼/烧烤生蚝　清炒鲜贝/草菇虾丸汤　香辣鲜鱿鱼/海鲜蔬菜汤　千岛鳕鱼/香辣蒜蓉虾　蔬果类　奶油烤白菜/家酿苦瓜　西红柿豆腐/豆芽拌青椒　橘子李果盘/豆瓣茄子　扒双冬/蒜香腊肠　蚝油木耳/干煸四季豆　香辣肉末笋/茭白肉丁　素三冬/紫菜蛋花汤 附录　微波烹调——转出来的好味道　什么是微波炉　微波炉的基本结构　如何选购微波炉　微波炉的种类　微波与健康　微波炉的主要功能　微波炉使用小常识　如何清洁微波炉

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com