

<<常见慢性病饮食调养法>>

图书基本信息

书名：<<常见慢性病饮食调养法>>

13位ISBN编号：9787539028613

10位ISBN编号：7539028610

出版时间：2006-9

出版时间：江西科技出版社

作者：刘正才

页数：269

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见慢性病饮食调养法>>

### 内容概要

导致慢性病的主要原因与环境污染和不良生活方式有关，如膳食不当、缺少体力活动、吸烟、过量饮酒、沉溺夜生活等危险因素。

其中不良生活方式在致病因素中占44.7%。

常言说的“三分治疗，七分调养”，尤其对慢性病适合。

为降低慢性病的发病率、死亡率，促使其康复，特针对其危险因素，介绍慢性病的家庭调养法，着重介绍饮食调养法、食疗药膳方和偏方验方。

本书主要介绍了一些常见慢性疾病的家庭调养方法，着重介绍饮食调养法、食疗药膳和偏方验方等。

其中，这些疾病包含有：心脑血管疾病、代谢内分泌疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病、泌尿生殖系统疾病、造血系统疾病、神经、精神疾病、骨关节疾病、五官口腔疾病、妇科疾病以及其他疾病等。

本书可供慢性病患者、家庭主妇、食疗药膳师、社区医生及老年大学师生一参考。

## <<常见慢性病饮食调养法>>

### 书籍目录

第一章 心脑血管疾病饮食调养法 高血压 冠心病 低血压 慢性心衰 心律失常 心肌病 风湿性心脏病 脑动脉硬化 中风恢复期第二章 代谢内分泌疾病调养法 糖尿病 肥胖症 高脂血症 高黏血症 痛风 脂肪肝 甲状腺机能亢进症 甲状腺机能减退症 更年期综合征第三章 消化系统疾病调养法 慢性胃炎 胃、十二指肠溃疡 慢性肠炎 慢性胆囊炎、胆石症 慢性胰腺炎 慢性肝炎 肝硬化 习惯性便秘第四章 呼吸系统疾病调养法 慢性气管炎 哮喘 肺气肿、肺心病 肺结核第五章 泌尿生殖系统疾病调养法 慢性肾炎 慢性肾盂肾炎 肾病综合征 慢性尿毒症 尿路结石 慢性前列腺炎 前列腺肥大 性功能障碍第六章 造血系统疾病调养法 缺铁性贫血 血小板减少性紫癜 白细胞减少症 再生障碍性贫血第七章 神经、精神疾病调养法 神经衰弱 抑郁症 老年痴呆 帕金森病 癫痫第八章 骨关节疾病调养法 骨质疏松症 风湿性关节炎 类风湿关节炎 颈椎病 肩周炎 慢性腰腿痛第九章 五官口腔疾病调养法 慢性咽、喉炎 复发性口腔溃疡 龋齿与牙痛 老花眼 白内障 青光眼 老年耳鸣耳聋 慢性鼻炎第十章 妇科疾病调养法 慢性盆腔炎 原发性痛经 功能性子宫出血 乳腺增生第十一章 其他疾病调养法 皮肤瘙痒症 疲劳综合征

<<常见慢性病饮食调养法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>