

<<性保健药膳>>

图书基本信息

书名：<<性保健药膳>>

13位ISBN编号：9787539026718

10位ISBN编号：7539026715

出版时间：2005-5

出版时间：江西科学技术出版社

作者：黄庆武

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性保健药膳>>

### 内容概要

进入了21世纪的人类，不再像“伪先哲”们那样地虚伪对待自身的性健康与性爱了。睿智的人们已能坦然地去探索、讨论、追求自身的“性福”。

作为21世纪中华民族的医学出版工作者，在如此大好形势下，有责任为人民群众提供有关的读物，为人类的“性福”服务。

为此，我们约请国内一些性保健专家，共同编辑出版“性健康全书”准备出版《性保健食品》、《性保健药茶》、《性保健药膳》、《性保健中药》、《性保健古方选》、《性保健秘笈选注》、《性保健药酒》、《性心理保健》、《性行为保健》、《性保健夜话》等书，每本书约15万字。

这套丛书，将现代生物学、社会-心理-医学知识与中医补益学、中医房室养生学知识有机地结合起来，发掘“宝藏”，提出新见解；根据人的不同体质，选用不同的性保健方法，将中医房室养生的精华通俗化，为读者提供实用的性保健知识。

<<性保健药膳>>

作者简介

黄庆武，男，1966年生，1989年毕业于江西中医学院，中西医结合专业硕士。  
毕业后在南昌市第六医院从事临床工作。

副主任医师。

2000年创办西湖区防疫站皮肤性病防治中心，任主任，主持工作，并使之成为全国性病防治中心的监察哨点。

2002年任南昌同济医院院长，主持工作。

同时任江西中西医结合学会皮肤性病专业委员会常委兼秘书。

在报纸、杂志上发表文章30余篇。

<<性保健药膳>>

书籍目录

理智地、健康地追求“性福”——编辑的话第一章 通过温补肾阳，壮腰固肾，起到性保健作用的药膳  
人参鹿肉汤 川杜仲炒腰花 双了炖羊脑 双味补肾腰花 双鞭羊肉温阳汤 龙骨荷包蛋 白蘑煨鹿尾 冬虫夏  
草蒸猪脑 冬菇煨鹿鞭 虫草冰糖蛋 虫草炖蛤蚧 肉桂温经狗肉 壮阳羊脑子 红烧鹿肉 红糖核仁芝麻片 杜  
仲五味子羊腰片 杜仲猪腰子 杜仲茴香山羊肾 杜仲培阳羊肾片 杜仲强筋脊骨汤 苁蓉公鸡牛鞭汤 苁蓉羊  
肉羹 苁蓉美味鹿肾 苁蓉狗鞭 韭菜籽煮泥鳅 沙苑子豆腐 沙苑苁蓉炖鲤鱼 补骨脂固肾蜜 补骨童子鸡 补  
骨牛鞭鸡 鸡肠固肾饼 附片补阳羊催 附片姜味狗肉 青虾炒韭菜 固精益肾猪小肚 固精核桃糖 金樱子膏  
油炸麻雀丸 狗鞭鹿肉散.....第二章 通过滋阴降火，平抑亢井的性欲，以起到性保健作用的药膳第三  
章 通过补养气血，治疗气血不足，起到性保健作用的药膳性保健药膳名笔画索引

<<性保健药膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>