

<<优生优育漫谈>>

图书基本信息

书名：<<优生优育漫谈>>

13位ISBN编号：9787539016085

10位ISBN编号：7539016086

出版时间：2000-01

出版时间：江西科学技术出版社

作者：张攸德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优生优育漫谈>>

### 作者简介

#### 作者简介

张攸德，男，高级工程师。

已退休。

20年前患癌症，曾一度

消沉过。

痛定思痛之后，精神大振，珍惜时间，勤于笔耕，先后出版了《癌症患者就医康复指南》、《自我保健指南》、《医疗保健仪器与家用仪表》等书，并参编全国大型工具书《机械工程手册》、《电机工程手册》，曾发表科技论文十余篇。

中国仪器仪表学会

分析仪器学会会员，中国抗癌协会癌症康复会会员，中国及南京市“抗癌明星”。

目前，身体健康，精力充沛，为振兴中华而贡献余热，为健康地再活30年而努力奋斗。

艾卫军，女，深圳市妇女儿童医院内科主治医师。

蒋丽娥，女，湖南邵阳正骨医院医务科科长，主治医师。

## <<优生优育漫谈>>

### 书籍目录

#### 目录

#### 优生篇

##### 一 优生从择偶开始

优生论与优生论之争

优生的历史发展

优生的阻力来自何方

优生从择偶开始

影响优生的因素

产前诊断与体外受精

人口“逆淘汰现象”

古诗中的计划生育

计划生育与优生

##### 二 准备优生受孕

利用人体生物节律优生

何时受孕有利优生

安排最佳的生育时间

怀孕禁忌30条

如何选用避孕法

新婚不宜受孕

新婚采用的最佳避孕法

父母年龄差距较大有利于优生

谈论婴儿与想象促进怀孕

中国妇女的最佳育龄24~34岁

##### 三 孕妇优生须知

孕妇科学的营养有利于优生

孕妇适当运动有利于优生

孕妇禁忌50条

孕妇应烟酒不沾少吃药

胎儿酒精综合症

孕妇吸烟造成子女听力障碍

孕妇补碘可使婴儿增智

妊娠期的口腔保健

孕妇宜穿背带裤

妊娠妇女的烦恼

孕妇不能忽视皮肤病

孕妇不应碰触猫狗

怎样避免再次流产

流产并非都是坏事

超声波检查对母体胎儿的影响

儿童年龄阶段的划分及其特点

##### 四 胎教保优生

何谓胎教

胎教的现代科学基础

实行胎教的作用

自然胎教

<<优生优育漫谈>>

音乐胎教

“对话”胎教

孕妇恶性刺激对儿童智力的影响

一个8天的孩子喊“妈妈”

胎儿能听到母体外的声音吗

胎儿发育与胎教要点

优育篇

五 婴幼儿保健

母乳漫谈

哺乳问题答疑

产后缺奶的预防

哺乳女性的乳房保健

婴幼儿发热漫谈

新生儿的生理特点及护理

新生儿应接种哪些疫苗

婴幼儿要慎用爽身粉

切莫给婴儿滥用钙剂

幼儿健康十不宜

儿童盲目进补恶果多

走入误区的儿童营养液

爱吃糖的孩子长不高

儿童行为异常与饮食有关

婴儿期可预测近视眼

婴儿忌早行

婴儿就具有模仿能力

青少年肥胖导致日后患疾

婴幼儿用药的基本知识

六 父母与家教

我国少儿家庭教育值得反省

我国家庭教育存在的误区

父母应根据小孩的心理特点进行教育

父母管子女的三种类型

独生子女家庭教育的道德准则

如何把握教育子女的时机

教育孩子有效方法

家庭中的“老少倒挂”现象

当今中国的孩子最缺什么

高层住宅影响儿童发展

话说“望子成龙”

警惕“421综合症”

年轻父母不应打麻将

孩子喜欢什么样的家

七 提高儿童智力

儿童智力漫谈

母爱能使儿童智力提高

跟孩子谈心 感情交流

兴趣是最好的老师

<<优生优育漫谈>>

“手指体操”提高儿童智力  
跳绳能健脑  
早用筷子进餐可促使幼儿脑发育  
下围棋能提高儿童各项素质  
借游戏灌输儿童对数学的兴趣  
家庭“精神污染”对孩子不利  
“空气污染”可引起儿童疾病  
家庭要有一个良好的读书环境  
怎样引导孩子看电视？

要正确引导孩子看体育比赛  
如何增强孩提时的记忆  
建立孩子成长档案  
儿童健脑食物  
八家教的艺术  
家教随笔  
强权溺爱是少儿成长的大敌  
体罚孩子是无知无能的表现  
孩子哪儿都打不得  
给孩子一些“劣性刺激”  
要培养幼儿承受挫折的能力  
教子当从艰辛起  
从小培养儿童树立自立意识  
日本的“无人岛教育”  
我国与国外儿童日均劳动时间比较  
不要小看家务劳动  
宠是害 谈谈隔代爱  
不要把孩子带成小老人  
帮助逆境中的孩子  
自古进餐不教子  
睡懒觉害处多  
引导孩子正确对待生日  
奖励孩子有学问  
不要对孩子这样说  
开明管教方式最能帮助孩子  
纵有虚名有何益  
家庭教育可“自由”  
外国人怎样教孩子  
富豪教子优劣观  
小博士成才的家教  
提倡“孝道”新家风  
九名家教  
家训：中华民族一大优良传统  
从孟母“择邻断织”谈起  
包公的家训  
郑板桥并不糊涂  
唐宣宗怎样关心爱女

<<优生优育漫谈>>

曾子杀猪

毛泽东对子女要求极严

刘少奇教育子女的“管放法”

朱德教子二三事

彭真善教子孙

“铁”将军王震的家规

老舍的教子之道

冰心老人谈教育孩子

陈章良家教的三点启示

一对盲人夫妻和三个大学生儿女

教育家对儿子的叮嘱

伽利略之父的教子方法

马克思教育子女的启示

乌里扬诺夫的家教

爱迪生和他的母亲

后记

主要参考资料

<<优生优育漫谈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>