

<<慢性病吃什么？ 禁什么？>>

图书基本信息

书名：<<慢性病吃什么？

禁什么？

>>

13位ISBN编号：9787538873894

10位ISBN编号：7538873899

出版时间：2013-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：《健康大讲堂》编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

内容概要

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

书籍目录

消化系统疾病吃什么？

禁什么？

慢性胃炎慢性胃炎患者宜吃的食物及其简易食疗方蛤蜊：冬瓜蛤蜊汤024米醋：生姜米醋炖木瓜024粳米：百合粳米粥025白扁豆：白扁豆粥025小米：小米粥025木瓜：木瓜银耳猪骨汤026山药：山药肉片蛤蜊汤026党参：党参鳝鱼汤026沙参：沙参百合甜枣汤027枳实：枳实金针河粉027白术：山药白术羊肚汤027慢性胃炎患者忌吃食物及原因油条/煎饼/芸豆028肥肉/螃蟹/牛奶029白酒/咖啡/浓茶030炸薯条/冰激凌/辣椒031胃及十二指肠胃及十二指肠溃疡患者宜吃的食物及其简易食疗方羊肉：山药核桃羊肉汤034鲫鱼：鲫鱼生姜汤034茼蒿：素炒茼蒿035胡萝卜：胡萝卜甘蔗035鸡蛋：田七煮鸡蛋035墨鱼：田螺墨鱼骨汤036田七：田七郁金炖乌鸡036艾叶：艾叶煮鹌鹑036百合：百合参汤037白芍：白芍山药鸡汤037佛手：佛手青皮饮037胃及十二指肠溃疡患者忌吃食物及原因糯米/螃蟹/红薯038芹菜/韭菜/柠檬039山楂/苹果/橘子040李子/巧克力/冰激凌041白酒/咖啡/浓茶042慢性肠炎慢性肠炎患者宜吃的食物及其简易食疗方猪肚：四样猪肚汤046白扁豆：白扁豆莲子鸡汤046大蒜：大蒜白及煮鲤鱼047薏米：薏米冬瓜老鸭汤047砂仁：砂仁鲫鱼汤047芡实：芡实莲子薏米汤048莲子：猪肚炒莲子048茯苓：茯苓粥048黄连：黄连白头翁粥049肉豆蔻：豆蔻山药炖乌鸡049马齿苋：蒜蓉马齿苋049慢性肠炎患者忌吃食物及原因排骨/肥肉/红薯050土豆/白萝卜/西瓜051黄瓜/香蕉/杏仁052牛奶/蜂蜜/白酒053醋/辣椒/大蒜043痔疮痔疮患者宜吃的食物及其简易食疗方韭菜：韭菜花烧猪血056苋菜：苋菜肉片汤056泥鳅：老黄瓜炖泥鳅057补骨脂：莲子补骨脂猪腰汤057莲藕：藕汁郁李仁蒸蛋057香蕉：甘草冰糖炖香蕉058菠菜：菠菜拌核桃仁058黑木耳：菊花木耳058黄精：黄精黑豆塘虱汤059黄柏：黄柏黄连生地饮059丹参：丹参赤芍饮059痔疮患者忌吃食物及原因油条/羊肉/螃蟹060芥菜/莼菜/荔枝061桂圆/榴莲/大葱062生姜/榨菜/辣椒063

禁什么？

慢性支气管炎慢性支气管炎患者宜吃的食物及其简易食疗方知母：前胡二母炖水鱼068半夏：半夏桔梗薏米汤068无花果：南北杏无花果煲排骨069梨：玉竹麦门冬炖雪梨069沙参：沙参百合汤069苏子：苏子牛蒡茶070杏仁：桑白皮杏仁茶070黑木耳：拌双耳070桑白皮：桑白皮葡萄果冻071川贝：川贝梨子饮071瓜蒌仁：二仁汤071慢性支气管炎患者忌吃食物及原因糯米/肥肉/香肠072螃蟹/虾/丝瓜073石榴/荸荠/白酒074辣椒/桂皮/薄荷075哮喘哮喘患者宜吃的食物及其简易食疗方银杏：银杏炖鹌鹑078雪梨：甘菊桔梗雪梨汤078鹌鹑：鹌鹑五味子陈皮粥079白萝卜：椰汁薏米萝卜粥079香菇：香菇冬瓜079麻黄：麻黄陈皮瘦肉汤080款冬花：款冬花止喘汤080五味子：五味子炖肉080紫菀：紫菀款冬猪肺汤081天南星：天南星冰糖水081蛤蚧：蛤蚧酒081哮喘患者忌吃食物及原因黄豆/肥肉/带鱼082螃蟹/虾/红薯083韭菜/冰激凌/白酒084大葱/蒜/辣椒085慢性肺炎慢性肺炎患者宜吃的食物及其简易食疗方草菇：银杏扒草菇088猪肺：雪梨木瓜猪肺汤088无花果：参果炖瘦肉089白前：白前扁豆心肺汤089百合：百合玉竹瘦肉汤089银杏：银杏猪肚汤090罗汉果：罗汉果瘦肉汤090旋覆花：旋覆花乳鸽止咳汤090鱼腥草：复方鱼腥草粥091香菇：油菜香菇091桔梗：桔梗苦瓜091慢性肺炎患者忌吃食物及原因油条/肥肉/石榴092桃子/杏/李子093咖啡/浓茶/可乐094冰激凌/辣椒/芥末095

禁什么？

神经及精神科疾病吃什么？

头痛头痛患者宜吃的食物及其简易食疗方猪心：当归炖猪心100冬虫夏草：虫草炖雄鸭100龟板：龟板杜仲猪尾汤101核桃：核桃鱼头汤101桂圆：桂圆山药红枣汤101三文鱼：当归川芎鱼头汤102首乌：首乌核桃羹102天麻：天麻金枪鱼汤102钩藤：钩藤天麻白术饮103半夏：半夏薏米汤103当归：当归红枣牛肉汤103头痛患者忌吃食物及原因肥肉/香肠/黄瓜104莼菜/芹菜/香蕉105西瓜/苹果/松花蛋106白酒/浓茶/冰激凌107神经衰弱神经衰弱患者宜吃的食物及其简易食疗方猪心：莲子猪心汤110绿豆：绿豆莲子百合粥110木耳：黄花木耳肉片汤111百合：灯心草百合炒芦笋111桂圆：麦枣桂圆汤111灵芝：灵芝养心汤112远志：远志菖蒲鸡心汤112竹茹：木耳竹茹汤112栀子：栀子菊花茶113酸枣仁：枣仁粳米羹113熟地：干贝黄精生熟地炖瘦肉113神经衰弱患者忌吃食物及原因肥肉/烤肉/香肠114白萝卜/蚕豆/白糖115浓茶/咖啡/白酒116辣椒/生姜/大蒜117更年期综合征更年期综合征患者宜吃的食物及其简易食疗方墨鱼：红枣木瓜墨鱼汤120鲍鱼：小鲍鱼参杞汤120甲鱼：阿胶枸杞炖甲鱼121乌鸡：参麦五味乌鸡

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

汤121黄花菜：海蜇黄花菜121韭菜：核桃韭菜粥122桑葚：桑葚青梅杨桃汁122当归：熟地羊肉当归汤122首乌：首乌当归鸡汤123浮小麦：参麦泥鳅汤123菟丝子：菟丝当归鸽123更年期综合征患者忌吃食物及原因爆米花/炒花生/炒蚕豆124炒黄豆/浓茶/咖啡125白酒/辣椒/胡椒126葱/蒜/芥末127心脑血管疾病吃什么？

禁什么？

冠心病冠心病患者宜吃的食物及其简易食疗方洋葱：洋葱炒芦笋132木耳：腐竹木耳瘦肉汤132红枣：鸽肉莲子红枣汤133甲鱼：枸杞炖甲鱼133桂枝：桂参红枣猪心汤133肉桂：生姜肉桂炖猪肚134玉竹：知母玉竹饮134红花：红花糯米粥134丹参：丹参红花酒135香附：柴胡香附茶135田七：田七莲子猪心汤135冠心病患者忌吃食物及原因肥肉/猪肝/鹅肉136螃蟹/墨鱼/咖啡137浓茶/白酒/糖果138蛋黄/奶油/猪油139高血压高血压患者宜吃的食物及其简易食疗方黄豆：蜜柚黄豆浆142薏米：山药薏米白菜粥142鲫鱼：胡萝卜山药鲫鱼汤143香菇：香菇豆腐汤143蘑菇：莴笋炒蘑菇143苦瓜：苦瓜海带瘦肉汤144兔肉：杜仲核桃兔肉汤144鹌鹑：鹌鹑瓜皮汤144海带：白菜海带豆腐汤145芹菜：黑白木耳炒芹菜145木耳：油菜炒木耳145洋葱：南瓜炒洋葱146莴笋：大刀笋片146桑葚：桑葚蓝莓汁146丹参：丹参山楂大米粥147菊花：菊花枸杞绿豆汤147山楂：双耳山楂汤147女贞子：女贞子鸭汤148天麻：天麻枸杞鱼头汤148黄芪：黄芪桂圆山药乌鸡汤148红枣：党参枸杞红枣汤149三七：丹参三七炖鸡149钩藤：钩藤白术饮149高血压患者忌吃食物及原因方便面/肥肉/牛髓150羊肉/狗肉/鸡肉151火腿/雪里蕻/椰子152榴莲/柚子/松花蛋153薯片/苏打饼干/白酒154浓茶/巧克力/牛油155贫血贫血患者宜吃的食物及其简易食疗方猪肝：枸杞叶猪肝汤158土鸡：红枣桂圆炖鸡158鸽子：百合红枣鸽肉汤159菠菜：菠菜鸡肝汤159桂圆肉：当归桂圆鸡肉汤159红枣：人参红枣茶160红腰豆：红腰豆煲鹌鹑160当归：参归枣鸡汤160熟地：四物乌鸡汤161阿胶：阿胶鸡蛋羹161人参：鲜人参煲乳鸽161贫血患者忌吃食物及原因馒头/海藻/马蹄162白酒/浓茶/冰激凌163心律失常心律失常患者宜吃的食物及其简易食疗方猪肝：何首乌炒猪肝166莲子：核桃莲子黑米粥166牡蛎：香菇花生牡蛎汤167百合：鲜百合鸡心汤167桂圆肉：桂圆百合炖鹌鹑167马蹄：马蹄海蜇汤168桂枝：桂枝二参茶168柏子仁：红枣柏子仁小米粥168茯苓：党参白术茯苓粥169当归：当归猪蹄汤169红花：五灵脂红花炖鱿鱼169心律失常患者忌吃食物及原因鸡肉/肥肉/螃蟹170鱼子/包菜/韭菜171洋葱/浓茶/咖啡172蛋黄/牛油/辣椒173高脂血症高脂血症患者宜吃的食物及其简易食疗方芹菜：芹菜炒香菇176白菜：柠檬白菜176魔芋：芥菜魔芋汤177香菇：香菇白菜魔芋汤177白萝卜：白萝卜丹参骨头汤177茄子：蛭子王炒茄子178韭菜：韭菜绿豆芽178竹笋：鲜竹笋炒木耳178泽泻：泽泻红豆鲫鱼汤179银鱼：葱拌小银鱼179兔肉：青豆烧兔肉179鸽肉：枸杞老鸽汤180杏仁：杏仁芝麻羹180山药：山药白扁豆粥180西瓜：解暑西瓜汤181薏米：柠檬薏米豆浆181柠檬：纤体柠檬汁181山楂：山楂茯苓槐花茶182玉米须：山楂玉米须茶182灵芝：灵芝玉竹麦冬茶182何首乌：何首乌泽泻茶183枸杞：杞菊饮183葡萄：葡萄苹果汁183高脂血症患者忌吃食物及原因糯米/锅巴/猪脑184猪肝/鸡肉/腊肉185鲍鱼/鱼子/榴莲186柚子/椰子/鸭蛋187鹌鹑蛋/开心果/白酒188咖啡/猪油/比萨189内分泌代谢疾病吃什么？

禁什么？

糖尿病糖尿病患者宜吃的食物及其简易食疗方蛤蜊：蛤蜊白菜汤194兔肉：手撕兔肉194扇贝：蒜蓉蒸扇贝195草菇：草菇扒芥菜195银耳：银耳西红柿汤195蕨菜：如意蕨菜蘑196黑木耳：胡萝卜烩木耳196冬瓜：冬瓜竹笋汤196西葫芦：醋熘西葫芦197苦瓜：杏仁拌苦瓜197茼蒿：蒜蓉茼蒿197胡萝卜：胡萝卜炒豆芽198南瓜：西芹炖南瓜198西红柿：西红柿豆腐汤198竹笋：鸡腿菇扒竹笋199熟地：熟地龙骨煲冬瓜汤199玉竹：玉竹西洋参茶199葛根：葛根枸杞粥200黄精：黄精桑葚粥200生地：百合生地粥200莲心：莲心决明茶201山楂：山楂绞股蓝茶201肉桂：肉桂奶茶201糖尿病患者忌吃食物及原因糯米/油条/肥肉202猪肝/鲍鱼/红薯203土豆/雪里蕻/芋头204韭菜/柿子/甘蔗205荔枝/开心果/薯片206白酒/牛油/蜂蜜207痛风痛风患者宜吃的食物及其简易食疗方南瓜：炖南瓜210莴笋：酸甜莴笋210木瓜：木瓜汁211樱桃：樱桃西红柿汁211西瓜：西红柿西瓜西芹汁211威灵仙：威灵仙牛膝茶212防风：防风饮212川芎：丹参川芎茶212独活：独活当归粥213川乌：川乌粥213黑米：红豆黑米粥213痛风患者忌吃食物及原因豆腐/狗肉/羊肉214鹅肉/鸡汤/螃蟹215虾/桂圆/杏216白酒/啤酒/胡椒217甲亢甲亢患者宜吃的食物及其简易食疗方甲鱼：香菇甲鱼汤220干贝：干贝瘦肉汤220蛤蜊：双色蛤蜊221龟肉：龟肉鱼鳔汤221杏仁：橘子杏仁菠萝汤221牛奶：牛奶炖花生222苹果：苹果炖甲鱼222生地：生地玄参汤222鳖甲：鳖

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

甲灵杞酒223夏枯草：玫瑰夏枯草茶223苏子：苏子牛蒡子茶223甲亢患者忌吃食物及原因肥肉/羊肉/狗肉224鹅肉/带鱼/海带225紫菜/白酒/猪油226辣椒/大蒜/人参227泌尿生殖系统疾病吃什么？

禁什么？

慢性盆腔炎慢性盆腔炎患者宜吃的食物及其简易食疗方干荔枝：荔枝粥232乌鸡：核桃乌鸡粥232乌药：乌药养血粥233赤小豆：双豆双米粥233茴香：茴香炖雀肉233茼蒿：风味茼蒿234黄芩：薏米黄芩酒234马齿苋：马齿苋荠菜汁234桃仁：丹参桃红乌鸡汤235红花：红花煮鸡蛋235延胡索：五胡鸭汤235慢性盆腔炎患者忌吃食物及原因油条/肥肉/羊肉236狗肉/鹅肉/田螺237螃蟹/白酒/浓茶238子宫脱垂子宫脱垂患者宜吃的食物及其简易食疗方猪腰：党参猪腰汤242母鸡：益气母鸡汤242鸽肉：四宝炖乳鸽243猪肚：猪肚白术粥243马齿苋：绿豆马齿苋汤243芡实：补骨脂芡实鸭汤244人参：人参鸡汤244黄柏：黄柏油菜排骨汤244黄芪：参芪炖牛肉245升麻：升麻山药排骨汤245杜仲：杜仲鹌鹑汤245子宫脱垂患者忌吃食物及原因蚌肉/田螺/螃蟹246甲鱼/冬瓜/黄瓜247苦瓜/西瓜/白萝卜248竹笋/浓茶/辣椒249咖啡/冰激凌/辣椒239慢性前列腺炎慢性前列腺炎患者宜吃的食物及其简易食疗方牛蛙：党参煲牛蛙252干贝：西葫芦干贝肉汤252马蹄：佛手胡萝卜马蹄汤253鲫鱼：薏米瓜皮鲫鱼汤253红豆：红豆冬瓜排骨汤253鲈鱼：姜丝鲈鱼汤254牛膝：党参牛膝汤254生地：生地煲龙骨254香附：香附陈皮炒肉255车前子：车前子田螺汤255白茅根：白茅根莲藕汤255慢性前列腺炎患者忌吃食物及原因狗肉/羊肉/韭菜256白酒/冰激凌/辣椒257慢性肾炎慢性肾炎患者宜吃的食物及其简易食疗方田螺：螺肉煲西葫芦260鲫鱼：玉米须鲫鱼煲260鲤鱼：冬瓜红枣鲤鱼汤261田鸡：绿豆田鸡汤261马蹄：党参马蹄猪腰汤261茯苓：茯苓鸽子煲262玉米须：螺片玉米须黄瓜汤262车前草：鲜车前草猪肚汤262泽泻：泽泻薏米瘦肉汤263太子参：海底椰太子参瘦肉汤263熟地黄：六味地黄鸡汤263慢性肾炎患者忌吃食物及原因黄豆/肥肉/红薯264韭菜/芹菜/香蕉265蘑菇/白酒/咖啡266浓茶/榨菜/皮蛋267尿路结石尿路结石患者宜吃的食物及其简易食疗方泥鳅：参芪泥鳅汤270赤小豆：赤小豆炖鲫鱼270核桃：桃仁海金粥271车前草：木瓜车前草滚猪腰汤271绿豆：西瓜绿豆鹌鹑汤271玉米须：利尿汤272篇蓄：鸡肉炖篇蓄272海金沙：通草海金沙茶272马蹄：马蹄茅根茶273金钱草：金钱草茶273鸡内金：三金茶273尿路结石患者忌吃食物及原因黄豆/羊肉/芹菜274青椒/菠菜/葡萄275白酒/红茶/咖啡276牛奶/奶油/巧克力277骨科疾病吃什么？

禁什么？

骨质疏松骨质疏松患者宜吃的食物及其简易食疗方排骨：板栗排骨汤282牛肉：腰果核桃牛肉汤282猪蹄：川牛膝炖猪蹄283狗脊：狗脊熟地乌鸡汤283黄豆：鸭子炖黄豆283骨碎补：骨碎补脊骨汤284洋葱：洋葱炖乳鸽284杜仲：牛大力杜仲汤284板栗：板栗土鸡瓦罐汤285牛膝：牛膝蔬菜鱼丸 285黑豆：养生黑豆奶285骨质疏松患者忌吃食物及原因猪肝/白糖/咸菜286白酒/咖啡/可乐287肩周炎肩周炎患者宜吃的食物及其简易食疗方生姜：当归生姜羊肉汤290木瓜：姜黄木瓜豆芽汤290鳝鱼：菟丝子烩鳝鱼291螃蟹：金针菇蟹肉羹291蛇肉：薏米桑枝水蛇汤291附子：附子生姜炖狗肉292羌活：羌活鸡肉汤292桑枝：杜仲桑枝煨鸡292鳗鱼：板栗烧鳗鱼293锁阳：锁阳炒虾仁293蕲蛇：炒蛇片293肩周炎患者忌吃食物及原因油条/豆腐/绿豆294肥肉/鹅肉/海带295红薯/香蕉/柿子296西瓜/奶油/冰激凌297风湿性关节炎风湿性关节炎患者宜吃的食物及其简易食疗方水蛇：枸杞水蛇汤300田螺：芹菜金针菇田螺猪肉汤300桑寄生：桑寄生连翘鸡爪汤301薏米：冬瓜薏米兔肉汤301独活：败毒排骨汤301五加皮：五加皮烧黄鱼302鳗鱼：大蒜烧鳗鱼302桑枝：桑枝鸡翅302羊肉：羊肉枸杞姜粥303川芎：川芎桂枝茶303樱桃：樱桃苹果汁303风湿性关节炎患者忌吃食物及原因肥肉/牛肉/鹅肉304猪肝/带鱼/螃蟹305虾/海带/柿子306咖啡/奶油/冰激凌307五官、皮肤科疾病吃什么？

禁什么？

慢性咽炎慢性咽炎患者宜吃的食物及其简易食疗方石膏：石膏汤312海带：海带豆腐汤312银耳：银耳海鲜汤313薄荷：薄荷水鸭汤313无花果：西洋参无花果甲鱼汤313干贝：干贝黄瓜盅314橄榄：橄榄莲心绿茶314竹茹：麦冬竹茹茶314川贝：川贝冰糖粥315麦冬：麦冬石斛粥315罗汉果：鸡蛋罗汉果粥315慢性咽炎患者忌吃食物及原因油条/肥肉/白酒316浓茶/咖啡/薯片317葵花子/冰激凌/生姜318大葱/大蒜/辣椒319皮肤瘙痒皮肤瘙痒患者宜吃的食物及其简易食疗方牛蒡：黑豆牛蒡炖鸡汤322红豆：红豆粉葛322丝瓜：丝瓜豆腐汤323马齿苋：黄花菜马齿苋汤323银耳：银耳枸杞汤323茼蒿：凉拌茼蒿324丹皮：京酱豆腐324薄荷：薄荷西米粥324生地：生地茯苓饮325荆芥：荆芥白芷防风饮325黄芩：黄芩生地连翘饮325皮肤瘙痒患者忌吃食物及原因糯米/羊肉/驴肉326鸡肉/鹅肉/虾327螃蟹/带鱼/鲑鱼328鲢鱼/香

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

菜/茄子329痤疮痤疮患者宜吃的食物及其简易食疗方薏米：橙子节瓜薏米汤332冬瓜：冬瓜薏米煲老鸭332田螺：猴头菇螺片汤333苦瓜：清热苦瓜汤333马齿苋：马齿苋薏米橘皮粥333丝瓜：丝瓜银花饮334金银花：银花白菊饮334连翘：牛蒡连翘饮334黄连：黄连甘草饮335蒲公英：蒲公英银花饮335桃仁：赤芍桃仁饮335痤疮患者忌吃食物及原因肥肉/羊肉/咸肉336虾/螃蟹/带鱼337榴莲/芒果/白酒338咖啡/浓茶/辣椒339湿疹湿疹患者宜吃的食物及其简易食疗方绿豆：绿豆薏米汤342龙胆草：龙胆草黄豆鸭汤342白扁豆：双豆牛蛙汤343西瓜：西瓜木瓜汁343桑葚：桑葚黑豆汁343白芷：白芷鱼头汤344苍术：苍术蔬菜汤344土茯苓：土茯苓绿豆汤344赤芍：赤芍银耳饮345当归：熟地当归鸡345马齿苋：银鱼上汤马齿苋345黑米：黑米红豆茉莉粥346防风：白芷防风青菜粥346苦瓜：芦荟炒苦瓜346芥蓝：芥蓝黑木耳347木耳：芦笋木耳炒螺片347茭白：金针菇木耳拌茭白347湿疹患者忌吃食物及原因糯米/羊肉/鸡肉348带鱼/鲤鱼/黄鳝349虾/螃蟹/茄子350芥菜/樱桃/荔枝351鸡蛋/鸭蛋/大葱352

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

章节摘录

版权页：插图：洋葱不宜吃洋葱的原因 1洋葱在体内的消化吸收过程中，容易产生过量的气体，导致腹胀症状，从而影响心脏活动，不利于心律不齐患者的病情。

2洋葱性温，多食可积温成热，阴虚火旺型的心律不齐患者食用后会加重其“虚火”的症状，加剧心悸、心烦失眠、头晕目眩、手足心热、潮热盗汗、耳鸣腰酸、舌质红、少苔或无苔、脉细数等病情。

浓茶不宜喝浓茶的原因 1浓茶中含具有兴奋神经中枢作用的咖啡因，它可刺激心跳，使心跳过速，从而加重心律失常的病情，故心律失常患者不宜饮用浓茶。

2茶叶中含有的鞣酸可与食物中的蛋白质结合形成一种块状的、不易消化吸收的鞣酸蛋白，从而导致便秘的发生，使腹压增高，大量血液回流心脏，造成心脏负担过重，加重心律失常。

咖啡不宜喝咖啡的原因 1咖啡中含有咖啡因，咖啡因有兴奋神经中枢的作用，它可刺激心脏，甚至导致心动过速，加重心律失常的病情，严重者还有可能诱发心脏病发作，所以心律失常患者不宜饮用咖啡。

2由于咖啡因的兴奋神经中枢作用，它常被人们平时作为提神之用，但是，如果过多饮用，会影响人们的睡眠质量，久之还有可能导致神经衰弱，对心律失常患者的病情不利。

蛋黄不宜吃蛋黄的原因 1蛋黄中胆固醇含量很高，如每100克的鸡蛋黄中含有胆固醇1510毫克，每100克的鸭蛋黄中含有胆固醇1576毫克，过多的胆固醇的摄入，可沉积在动脉内膜，导致动脉硬化，诱发冠心病，加重心律失常的病情。

2蛋黄性温，多食可积温成热，阴虚火旺型的心律不齐患者食用后会加重其“虚火”的症状，加剧心悸、心烦失眠、头晕目眩、手足心热、潮热盗汗、耳鸣腰酸、舌质红、少苔或无苔、脉细数等病情。

忌吃关键词 高胆固醇、性温 牛油不宜吃牛油的原因 1牛油中含有大量的脂肪，每100克牛油中含脂肪92克，且其热量极高，每100克牛油可产生835千卡热量，心律失常患者最好少吃或不吃。

2牛油中含有大量的胆固醇和饱和脂肪酸，二者可结合沉积在血管内皮，形成脂斑，引发冠心病，从而加重心律失常的病情。

忌吃关键词 高脂肪、高胆固醇、饱和脂肪酸 辣椒不宜吃辣椒的原因 1辣椒含有辣椒素，具有强烈的刺激性，它会刺激心血管系统，使人出现短暂性的血压下降以及心跳减慢，使心肌细胞的自律性和心肌血液供应发生改变，从而引发心律失常或使心律失常病情加重。

2辣椒性大热，食用后可使胃肠中积聚燥热，并且耗损大肠津液，使大便干燥积滞，从而导致便秘，便秘患者在屏息排便时可能会使心脏的负荷增大，从而影响心肌的血液供应，使心律失常的病情加重。

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

编辑推荐

<<慢性病吃什么？ 禁什么？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>