

<<常见病吃什么？ 禁什么？>>

图书基本信息

书名：<<常见病吃什么？

禁什么？

>>

13位ISBN编号：9787538873887

10位ISBN编号：7538873880

出版时间：2013-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;常见病吃什么？ 禁什么？

## 书籍目录

part1神经及精神科常见疾病本草食疗方抑郁症抑郁症患者饮食保健菠萝甜汤025香附陈皮炒肉025抑郁症患者饮食禁忌禁具有神经刺激性的食物026禁辛辣刺激、性温热的调料和食物026帕金森病帕金森病患者饮食保健天麻地龙炖牛肉028天麻川芎鱼头汤028帕金森病患者饮食禁忌禁食性温热的食物029禁食富含拟胆碱、富含维生素B6的食物029坐骨神经痛坐骨神经痛饮食保健花椒猪脚冻031附子蒸羊肉031强筋党参牛尾汤032龟板杜仲猪尾汤032独活羊肉汤032坐骨神经痛饮食禁忌禁食生冷刺激的食物033禁食肥厚油腻的食物033part2五官科常见疾病本草食疗方口腔溃疡口腔溃疡患者饮食保健赤小豆薏米汤037莲子萝卜汤037大米决明子粥038蒜蓉菠菜038黄连甘草饮038口腔溃疡患者饮食禁忌禁食性温热的食物039禁食利尿作用较强的蔬菜水果039鼻炎鼻炎患者饮食保健黄花菜鱼头汤041丝瓜络煲猪瘦肉041葱白红枣鸡肉粥042金银花鱼腥草白芷茶042苍耳辛夷薄荷饮042鼻炎患者饮食禁忌禁食生冷寒凉的食物043禁食具有辛辣刺激性的食物043咽炎咽炎患者饮食保健冬瓜薏米煲老鸭045甘草清咽汤045薄荷西米粥046香菇肉片汤046蒲公英罗汉果茶046咽炎患者饮食禁忌禁食燥热食物、咸寒食物、甜腻食物047禁食炸、烤、爆的食物以及炒货047腮腺炎腮腺炎患者饮食保健黄连冬瓜鱼片汤049绿豆黄豆饮049丹参黄芪饮050金银板蓝根饮050板蓝根排毒茶050腮腺炎患者饮食禁忌禁食性温热的食物051禁食鹅肉、虾、蟹、带鱼、鲤鱼等发物051耳鸣、耳聋 耳鸣耳聋患者饮食保健熟地双味肠粉053归芪猪肝汤053山茱萸枸杞瘦肉汤054二参清鸡汤054河车鹿角胶粥054耳鸣耳聋患者饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物055禁食煎炸类食物以及冷饮055结膜炎结膜炎患者饮食保健花菜炒西红柿057黄花菜马齿苋汤057丝瓜猪肝汤058赤芍银耳饮058枸杞菊花茶058结膜炎患者饮食禁忌禁辛辣刺激性食物059禁食性热上火、肥腻助邪的食物059白内障白内障患者饮食保健黄瓜圣女果061凉拌虎皮椒061党参杞子猪肝粥062桑叶菊花汤062肝杞蒸蛋062白内障患者饮食禁忌禁食热性和辛辣刺激性食物063慎食含乳糖丰富的乳制品063夜盲症夜盲症患者饮食保健枸杞叶猪肝汤065桑麻糖水065菠菜玉米枸杞粥066何首乌炒猪肝066鳗鱼冬瓜汤066夜盲症患者饮食禁忌禁含有酒精、咖啡因的饮品067禁食某些可引起夜盲症的蔬菜067青光眼青光眼患者饮食保健蝉花熟地猪肝汤069枸杞牛肉汤069凉拌马齿苋070枸杞叶糯米粥070茉莉紫罗兰茶070青光眼患者饮食禁忌慎食辛辣、刺激性食物071限制饮水，慎食刺激血管的酒精、咖啡因、茶碱类食物071part3消化系统常见疾病本草食疗方慢性胃炎慢性胃炎患者饮食保健牛奶木瓜甜汤075山药白术羊肚汤075淮山五宝甜汤076韭菜子蒸猪肚076生姜米醋炖木瓜076慢性胃炎患者饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物077禁食性凉、生冷的食物077胃及十二指肠溃疡胃及十二指肠溃疡患者饮食保健椰子鸡汤079白芍山药鸡汤079田七郁金炖乌鸡080糖蜜红茶饮080麦芽槐花茶080胃及十二指肠饮食禁忌禁食味酸的食物081禁食辛辣刺激及生冷的食物081胃下垂胃下垂饮食保健补胃牛肚汤083山楂肉丁汤 083枣参茯苓粥084白术猪肚粥084姜韭牛奶084胃下垂患者饮食禁忌禁辛辣刺激性食物085禁食过冷、过热的食物085脂肪肝脂肪肝患者饮食保健柴胡白菜汤087赤豆薏苡炖鹌鹑087泽泻枸杞粥088橙汁冬瓜条088山楂薏米荷叶茶088脂肪肝患者饮食禁忌禁食高胆固醇食物089慎食辛辣、刺激性强的食物089肝硬化肝硬化患者饮食保健溪黄草泥鳅汤091茯苓玉米须鲫鱼汤091猪苓垂盆草粥092玉米车前大米粥092莪术粥092肝硬化患者饮食禁忌禁食高蛋白质食物093禁食辛辣刺激性食物以及容易引起消化道出血的食物093便秘便秘患者饮食保健黄连杏仁汤095五仁粥095菠菜拌核桃仁096土豆炒蒜薹096大黄通便茶096便秘患者饮食禁忌禁食辛辣温燥的食物097禁食爆炒煎炸、伤阴助火的食物097痢疾痢疾患者饮食保健303猪肠莲子枸杞汤099莲子糯米羹099黄连白头翁粥100大蒜银花茶100苹果番荔枝汁100痢疾患者饮食禁忌禁食性寒、生冷的食物101禁食辛辣刺激性的、质地坚硬的食物101痔疮痔疮患者饮食保健地黄乌鸡汤103鱼肚甜汤103核桃仁拌韭菜104槐花大米粥104生地绿茶饮104痔疮患者饮食禁忌禁食容易引起痔疮的食物105禁食辛辣刺激性食物105胃癌胃癌患者饮食保健西洋参无花果甲鱼汤107佛手娃娃菜107西蓝花双菇108养血止痛粥108麦芽乌梅饮108胃癌患者饮食禁忌禁吃坚硬、粗糙、多纤维、油腻、黏滞不易消化的食物109禁食辛辣刺激性食物109食道癌食管癌患者饮食保健北沙参芥菜汤111南瓜百合甜点111菜菔子大米粥112沙参竹叶粥112薏米诃子粥112食管癌患者饮食禁忌禁吃坚硬、粗糙的食物113禁食辛辣刺激性食物113肠癌肠癌患者饮食保健白菜海带豆腐汤115银花茅根猪蹄汤115芦荟炒马蹄116山药大蒜蒸鲫鱼116二白饮116肠癌患者饮食禁忌禁食可引起直、结肠癌病情加重的食物117禁食辛辣、刺激性的食物117part4呼吸系统常见疾病本草食疗方感冒感冒患者饮食保健白芷鱼头汤121菊豆枸杞汤121苦瓜排骨汤122石膏退热粥122白扁豆山

## &lt;&lt;常见病吃什么？ 禁什么？

药粥122感冒患者饮食禁忌风热型感冒患者禁食性凉温补、辛辣刺激性食物123暑湿型感冒患者禁进食辛辣燥热、香燥助火的食物123慢性支气管炎 慢性支气管炎患者饮食禁忌半夏桔梗薏仁汤125果仁鸡蛋羹125蜜心雪梨126桑白杏仁茶126苏子牛蒡茶126慢性支气管炎患者饮食禁忌禁食可引起慢性支气管炎的发作127禁吃辛辣刺激、过咸的食物127哮喘哮喘患者饮食保健菊花桔梗雪梨汤129紫菀款冬猪肺汤129果仁粥130天南星冰糖水130蛤蚧酒130哮喘患者饮食禁忌禁食容易引发哮喘的“发物”131禁食辛辣、生冷刺激性食物131肺炎肺炎患者饮食保健白前扁豆猪肺汤133四仁鸡蛋粥133银杏炖鹌鹑134白果扒草菇134复方菊花茶134肺炎患者饮食禁忌禁食甘温水果135禁食辛辣、生冷刺激性食物135肺结核肺结核患者饮食保健猪肺花生汤137百合玉竹瘦肉汤137沙参煲猪肺138冬瓜白果姜粥138鸡蛋银耳浆138肺结核患者饮食禁忌禁食温补发物139禁食温补海鲜发物及某些温补药材139肺癌肺癌患者饮食宜忌党参百合粥141补肺阿胶粥141加味绿茶142冬虫夏草养肺茶142白及玉竹养肺饮142肺癌患者饮食禁忌禁吃油煎、烧烤类食物143禁吃辛辣、刺激性食物143肺气肿肺气肿患者饮食保健核桃淮山蛤蚧汤145旋覆花乳鸽止咳汤145杏仁菜胆猪肺汤145五味子炖肉146复方鱼腥草粥146枇杷桑白茶146肺气肿患者饮食禁忌禁食辛热刺激、油腻的食物147禁食腥臊发物及含咖啡因的食物147part5心脑血管常见疾病本草食疗方冠心病冠心病患者饮食保健桂参大枣猪心汤151参归山药猪腰汤151天麻地龙炖牛肉152丹参山楂大米粥152玫瑰香附茶152冠心病患者饮食禁忌禁吃高糖食物153禁吃使心率加快、增大大脑耗氧量的食物153心律失常心律失常患者饮食保健双仁菠菜猪肝汤155当归黄芪乌鸡汤155田七二仁乳鸽汤156桂圆百合炖鹌鹑156核桃莲子黑米粥156心律失常患者饮食禁忌禁食酒、浓茶、咖啡及辛辣调味品，如辣椒、洋葱等157禁食易引起胀气的食物157心肌炎心肌炎患者饮食保健黄柏知母酒159丁香绿茶159防风苦参饮160金银花莲心饮160丹参赤芍生地饮160心肌炎患者饮食禁忌禁食高脂肪的食物及腥臊发物161禁含酒精、茶碱和咖啡因的饮料161贫血贫血患者饮食保健归芪补血乌鸡汤163当归龙眼鸡肉汤163猪肝汤164红腰豆煲鹌鹑164黄芪鸡汁粥164贫血患者饮食禁忌禁食生冷、性凉的食物165禁食辛温、刺激性强的食物165高血压高血压患者饮食保健山楂降压汤167海带豆腐汤167蒜蓉丝瓜168黑白木耳炒芹菜168西瓜葡萄柚汁168高血压饮食禁忌禁食含钠高的食物169禁食性温热、辛辣刺激性食物169脑血管硬化脑血管硬化患者饮食保健217薏米南瓜浓汤171田七煮鸡蛋171决明子苦丁茶172桃仁苦丁茶172菊花山楂赤芍饮172脑血管硬化患者饮食禁忌禁食高脂肪、高胆固醇食物173禁食辛辣、刺激性强的食物173脑梗死脑梗死患者饮食保健五灵脂红花炖鱿鱼175桂枝莲子粥175绞股蓝茶176天麻川芎枣仁茶176红花绿茶饮176脑梗死患者饮食禁忌禁食高脂肪、高胆固醇食物177禁食辛辣、刺激性强的食物177part6内分泌代谢常见疾病本草食疗方糖尿病糖尿病患者饮食保健手撕兔肉181乌鸡银耳煲杞子181苦瓜海带瘦肉汤182鲫鱼炖西蓝花182西芹炖南瓜182银耳西红柿汤183凉拌苦瓜183美芹黄豆183荷叶甘草茶184玉米须燕麦黑豆浆184薏米黄芪粥184糖尿病患者饮食禁忌禁食油厚肥腻的食物185禁食辛辣刺激性食物185高血脂高血脂患者饮食保健冬瓜玉米须饮187枸杞佛手柑粥187银耳枸杞汤188冬瓜排骨汤188豉汁苦瓜188高血脂患者饮食禁忌禁食胆固醇含量高的食物189禁食高糖的食物189甲亢甲亢患者饮食保健香菇枣仁甲鱼汤191生地煲龙骨191玫瑰夏枯草茶192猪骨黄豆丹参汤192夏菇草脊骨汤192甲亢患者饮食禁忌禁食含碘量高的食物193禁食辛辣刺激性食物193甲状腺肿大甲状腺肿大患者饮食保健蛋花西红柿紫菜汤195昆布姜汤195薏米黄瓜拌海蜇196海带海藻瘦肉汤196马蹄海蜇汤196甲状腺肿大患者饮食禁忌禁食油厚肥腻的食物197禁食辛辣刺激的食物197痛风痛风患者饮食保健苹果燕麦牛奶199樱桃苹果汁199威灵仙牛膝茶200独活当归粥200防风饮200痛风患者饮食禁忌禁食诱气发病的发物201禁食辛辣助火的食物201系统性红斑狼疮系统性红斑狼疮患者饮食保健灵芝丹参粥203生地玄参汤203桑葚橘子汁204绿豆槐花镶藕节204鱼腥草茶204系统性红斑狼疮患者饮食禁忌禁食引发某些不良反应的蔬菜205禁食高脂肪、高胆固醇的食物205泌尿生殖系统常见疾病本草食疗方前列腺炎前列腺炎患者饮食保健竹叶茅根饮209桑葚猕猴桃奶209薏米瓜皮鲫鱼汤210茯苓西瓜汤210马齿苋芹菜汁210前列腺炎患者饮食禁忌禁食发物211禁食性寒、生冷食物211肾结石肾结石患者饮食保健金钱草煲蛙213凉拌双笋213马蹄茅根茶214核桃海金粥214鲜车前草猪肚汤214肾结石患者饮食禁忌禁食富含草酸盐的食物215禁食嘌呤含量高的食物215慢性肾炎慢性肾炎患者饮食保健车前空心菜猪腰汤217螺片玉米须黄瓜汤217玉米须鲫鱼煲218茯苓鸽子煲218赤小豆炖鲫鱼218慢性肾炎患者饮食禁忌禁食辛辣、油腻、难以消化的食物动物219禁食嘌呤含量高的食物219尿路感染尿路感染患者饮食保健苦瓜牛蛙汤221青螺煲鸭肉221通草车前子茶222石韦蒸鸭222车前子田螺汤222尿路感染患者饮食禁忌禁食容易引起胀气的食物223禁食辛热刺激性食物以及酸性食物223

## &lt;&lt;常见病吃什么？ 禁什么？

阳痿阳痿患者饮食保健红枣鹿茸羊肉汤225牛鞭汤225虫草海马炖鲜鲍226当归牛尾虫草汤226杜仲鹌鹑汤226阳痿患者饮食禁忌禁食性寒生冷的食物227禁含咖啡因、茶碱和酒精的食物227早泄早泄患者饮食保健桑螵蛸鸡汤229北芪枸杞炖乳鸽229海螵蛸鱿鱼汤230豆蔻山药炖乌鸡230首乌核桃羹230早泄患者饮食禁忌阳虚有便秘者还应禁食有加重便秘作用的食物231阳虚有泄泻者应禁食有润肠通便作用的食物231遗精遗精患者饮食保健141甲鱼芡实汤233五子下水汤233金锁固精鸭汤234莲子百合煲瘦肉234红枣柏子小米粥234遗精患者饮食禁忌禁食过于辛辣之物235禁食含有咖啡因和茶碱的饮品235膀胱癌膀胱癌患者饮食保健黄芪鲫鱼237佛手胡萝卜马蹄汤237西瓜汁238鸡肉炖篇蓄238木瓜车前草滚猪腰汤238膀胱炎患者饮食禁忌禁吃煎炸、烟熏、腌制的食物239禁食辛辣刺激、高糖高热量的食物239男性不育症男性不育症患者饮食保健杜仲狗肉煲241巴戟天黑豆鸡241当归苡蓉炖羊肉242龟肉鱼鳔汤242女贞子鸭汤242男性不育症患者饮食禁忌禁食辛辣刺激的食物243禁食会破坏和影响精子治疗的食物243part7妇科常见疾病本草食疗方月经不调月经不调患者饮食保健益母土鸡汤247活血乌鸡汤247当归芍药多味排骨248赤芍桃仁饮248丹参桃红乌鸡汤248月经不调患者饮食禁忌禁食性味辛辣、燥热、油腻的食物249禁食含咖啡因、茶碱、酒精的食物249阴道炎阴道炎患者饮食保健大芥菜红薯汤251鸡蛋马齿苋汤251半枝莲蛇舌草茶252苦瓜败酱草瘦肉汤252马齿苋瘦肉汤252阴道炎患者饮食禁忌禁食富含单糖的食物253禁食生冷、辛辣温热、刺激之物253乳腺炎乳腺炎患者饮食保健木香薏米牛蛙粥255绿豆镶莲藕255蒲公英鱼腥草茶256银花茅根猪蹄汤256黄柏黄连生地饮256乳腺炎禁什么禁食腥臊发物257禁食含咖啡因和茶碱的食物257妊娠反应妊娠反应患者饮食保健苏叶砂仁鲫鱼汤259香菜鱼片汤259生姜牛奶260猪肚炒莲子260鲫鱼生姜汤260妊娠反应患者饮食禁忌禁食富含粗纤维的食物261禁食辛辣刺激性食物261胎动不安胎动不安患者饮食保健寄生山药炖鸡汤263葡萄红枣汤263阿胶猪皮汤264灵芝山药杜仲汤264党参白术茯苓粥264胎动不安患者饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物265禁食山楂等活血类食物以及咖啡、浓茶等265产后缺乳产后缺乳患者饮食保健当归牛腩267木瓜猪蹄汤267通草丝瓜对虾汤268红枣莲藕猪蹄汤268墨鱼干节瓜煲猪蹄268产后缺乳患者饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物269禁食生冷性寒的食物269妇女绝经期综合征绝经期综合征患者饮食保健山茱萸丹皮炖甲鱼271麦枣桂圆汤271鸭子炖黄豆272山药黄精炖鸡272栗子羊肉汤272绝经期综合征患者饮食禁忌禁食燥热伤阴的食物273禁食辛辣刺激的食物273乳腺癌乳腺癌患者饮食保健黑芝麻拌莴笋丝275青皮烧兔肉275佛手萝卜马蹄汤276豌豆炖猪尾276绿豆薏米汤276乳腺癌患者饮食禁忌禁食高脂肪、辛辣刺激性食物277禁食含咖啡因、茶碱的食物277子宫癌子宫癌患者饮食保健木耳藕节炖猪肉279香菇豆腐汤279无花果饮280大蒜芦笋煲鱼头280山药肉片蛤蜊汤280子宫癌患者饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物281禁食含咖啡因、茶碱的食物281part8儿科常见疾病本草食疗方小儿流涎小儿流涎饮食保健陈皮猪肚粥285白术黄芪煮鱼285山药绿豆汤286益智仁鸭汤286桂圆益智仁糯米粥286小儿流涎饮食禁忌禁食辛辣刺激的食物287禁食不容易消化的食物287小儿厌食症厌食症患者饮食保健羊肉草果豌豆粥289开胃苹果丁289山药炖猪血290党参生鱼汤290开胃罗宋汤290厌食症患者饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物291禁用过于滋补的药或苦寒攻下的药291小儿疳积小儿疳积饮食保健佛手薏米粥293党参佛手猪心汤293牛奶山药麦片粥294山楂麦芽猪腱汤294姜橘鲫鱼汤294小儿疳积饮食禁忌禁食油厚肥腻的食物295禁食生冷、性寒、甜腻的食物295小儿腹泻腹泻患儿饮食保健山药糯米粥297四神沙参猪肚汤297苹果红糖饮298芡实莲子薏米汤298茯苓粥298腹泻患儿饮食禁忌禁食胀气、不易消化的食物299禁食高蛋白质和高脂肪的食物299小儿遗尿小儿遗尿饮食保健猪腰枸杞大米粥301山药莲子羹301山茱萸覆盆子奶酪302白果煲猪小肚302薏米猪肠汤302遗尿患儿饮食禁忌禁食辛辣刺激的食物以及生冷的食物303禁食味甘淡、利尿作用明显的食物303小儿惊风惊风患儿饮食保健天麻炖鹌鹑305石决明小米瘦肉粥305天麻钩藤饮306远志菖蒲鸡心汤306枣仁粳米羹306惊风患儿饮食禁忌禁食煎炸、油炸、肥腻的食物307禁食动风发物307小儿夏热夏季热患儿饮食保健豆腐冬瓜汤309太子参莲子羹309西瓜橙子汁310百合绿豆凉薯汤310丝瓜银花饮310夏季热患儿饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物311禁食过咸的食物311百日咳百日咳患儿饮食保健桑白葡萄果冻313川贝蒸鸡蛋313鹌鹑五味子陈皮粥314霸王花猪肺汤314银杏猪肚汤314百日咳患儿饮食禁忌禁食过于油腻或过甜的食物315禁食海鲜发物以及生冷、酸性之物315part9骨科、皮肤科常见疾病本草食疗方骨质疏松骨质疏松患者饮食保健板栗玉米煲排骨319酒酿蛋花319养生黑豆奶320锁阳炒虾仁320巴戟黑豆鸡汤320骨质疏松患者饮食禁忌禁食过于甜腻、过咸的食物321禁含咖啡因、茶碱、酒精的食物321骨质增生骨质增生患者饮食保健补骨脂芡实鸭汤323双色牡蛎323排骨板栗鸡爪汤324人参鸡汤324天麻红花猪脑汤324骨质增生患者饮食禁忌禁食性寒

<<常见病吃什么？ 禁什么？

生冷的食物325禁食辛辣刺激性食物325肩周炎肩周炎患者饮食保健败毒排骨汤327川乌粥327炒蛇片328桑枝鸡汤328当归生姜羊肉汤328肩周炎患者饮食禁忌禁食含嘌呤多的食物329禁食性寒生冷的食物329风湿性关节炎风湿性关节炎患者饮食保健桑寄生连翘鸡脚汤331土茯苓薏米蝎子汤331薏米桑枝水蛇汤332牛筋汤332薏米黄芩酒332风湿性关节炎患者饮食禁忌禁食嘌呤含量高的食物及性寒生冷的食物333禁食含咖啡因、茶碱的食物333颈椎病颈椎病患者饮食保健排骨桂枝板栗汤335山药鳝鱼汤335川芎桂枝茶336丹参红花酒336桑寄生连翘鸡爪汤336颈椎病患者饮食禁忌禁食性寒生冷的食物337禁食会阻碍机体吸收钙质的食物337腰椎间盘突出腰椎间盘突出患者饮食保健栗子排骨汤339骨碎补脊骨汤339板栗桂圆粥340腰果核桃牛肉汤340牛大力杜仲汤340腰椎间盘突出患者饮食保健禁食性寒生冷的食物341禁食辛辣刺激性食物341痤疮痤疮患者饮食保健降火翠玉蔬菜汤343黄瓜芦荟大米粥343莲子红枣花生汤344清热苦瓜汤344葛根粉粥344湿疹患者饮食禁忌禁食会让痤疮加重的发物345禁食辛辣刺激性食物345湿疹湿疹患者饮食保健枳实薏米冬瓜粥347马蹄煲乳鸽347菊花土茯苓汤348芦荟炒苦瓜348归芪防风瘦肉汤348湿疹禁什么禁食腥臊发物349禁食一些常见的发物349脱发脱发患者饮食保健菟丝子烩鳝鱼351枸杞黄精炖白鸽351脱发患者的饮食禁忌禁食辛辣刺激性食物352禁食性温热的食物352

## <<常见病吃什么？ 禁什么？>>

### 章节摘录

版权页：插图：食管癌 食管癌是发生在食管上皮组织的恶性肿瘤。

食管癌的发病率约占所有恶性肿瘤的2%，但死亡率却高居癌症死亡率的第二位。

发病年龄多在40岁以上，男性多于女性。

近年来40岁以下发病者有增长趋势，70岁以后逐渐降低。

发病原因 长期进食含亚硝酸盐较多的食物、霉变食物、热烫食物、吸烟、饮酒等不良的生活或饮食习惯是导致食管癌发生的元凶。

临床症状 早期食管癌 食管癌起病隐匿，早期可无症状。

部分患者吞咽食物有迟缓、滞留或轻微哽噎感，吞咽时胸骨后有疼痛感（胸骨后烧灼、针刺样或牵拉样痛）。

进展期食管癌 患者常因吞咽困难就诊，吞咽困难呈进行性发展，甚至完全不能进食。

常伴有呕吐、上腹痛、体重减轻等症状。

晚期食管癌 患者因长期摄食不足可伴有明显的营养不良，消瘦，并可出现癌转移、压迫等并发症。

如癌肿压迫喉返神经引起的声音嘶哑，气急和干咳，骨转移引起的骨疼痛；肝转移引起的黄疸等症状。

肿瘤侵犯邻近器官并发穿孔时，还可引起纵隔脓肿、肺炎等。

部分患者在上腹部偶可摸到质硬的包块，或触到锁骨上淋巴结肿大。

治疗原则 食管癌患者多因喉间有黏痰，常感咽喉部有异物感、哽噎感，因此治疗时应消除食管黏痰。

其次，食管癌的发生与不良的饮食习惯密切相关，如嗜食过烫、干硬食物，损伤食管黏膜，加上进食烧烤、油炸、腌熏食物，造成致癌物质亚硝胺在体内积聚过多，因此治疗本病要抑制致癌物亚硝胺的合成。

此外，食管癌患者因进食困难，体质较虚弱，治疗应兼顾补益正气。

生活保健 食管癌术后的患者容易出现反流性食管炎，所以在吃东西的时候要注意细嚼慢咽、少食多餐。

餐后最好可以出去散散步或者在家里站起来走走。

睡觉的时候，要注意把枕头垫高，这样有助于防止食管反流。

食管癌术后的患者也容易出现呼吸道的感染，如出现咳嗽、胸闷、呼吸困难等症状，应该及时到医院就诊治疗。

民间秘方 取马钱子225克、青木香50克、珍珠杆50克、木藤蓼100克、干姜25克研碎成细粉，过筛、混匀即成，每次取用1.5克，每日1~2次，连续服用50~100天为1个疗程，对于食管癌和胃癌有很好的疗效。

取红凤仙花适量放入白酒中浸3天，取出晒干、研成细末，用白酒和匀制成豆粒大的药丸，每次服用8粒，用温酒送服，早、晚各服1次，主治食管癌。

## <<常见病吃什么？ 禁什么？>>

### 编辑推荐

《常见病:吃什么?禁什么?》由《健康大讲堂》编委会主编。

哈尔滨：黑龙江科学技术出版社出版。

《健康大讲堂》编委会已出版发行《百姓养生家常菜1688》《养生相宜与相克速查全书》《妊娠分娩育儿大全书》《糖尿病食疗王》《高血压食疗王》《汉方蔬果养生圣经》《（本草纲目）圣经》等书，累计发行量已突破百万册。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>