

<<肠胃病吃什么？ 禁什么？>>

图书基本信息

书名：<<肠胃病吃什么？

禁什么？

>>

13位ISBN编号：9787538873726

10位ISBN编号：7538873724

出版时间：2013-4

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：《健康大讲堂》编委会 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肠胃病吃什么？ 禁什么？>>

### 内容概要

《肠胃病吃什么?禁什么?》旨在帮助各类肠胃病患者选对食疗方，吃出健康来。  
本书全面包括：14种常见病肠胃病详解、498种宜吃食物、136种忌吃食物、498道中医食疗方大集合。  
本书最大特点是：全书采用宜与忌对照的形式，分别详细阐述肠胃病宜吃食物的营养关键点、吃法、食用和搭配宜忌；并介绍各类疾病忌吃的食物及其危害。  
让您轻松了解用食物对付肠胃病的方法，走出吃和喝的误区，从此做自己的营养专家。

海报：

# <<肠胃病吃什么？ 禁什么？

## 书籍目录

### 1.急性胃炎吃什么？

#### 禁什么？

急性胃炎患者宜吃的食物及其简易食疗方小米：桂圆小米粥020荞麦：牛奶煮荞麦021薏米：绿豆薏仁汤021扁豆：扁豆玉米红枣粥022红豆：红豆麦片粥022刀豆：清炒刀豆023腐竹：韭黄腐竹023豆浆：杏仁豆奶饮024羊肉：白萝卜煲羊肉024兔肉：红枣炖兔肉025猪肚：车前草猪肚汤025鸽子肉：四宝炖乳鸽026青鱼：大芥菜青鱼汤026石斑鱼：清蒸石斑鱼027洋葱：洋葱牛肉丝027金针菇：金针鱼头汤028马齿苋：五味粥028荔枝：荔枝桂圆汁029山楂：山楂麦芽猪腱汤029川楝子：川楝木香糖浆030木香：木香陈皮炒肉片030茯苓：茯苓豆腐031神曲：神曲粥031吴茱萸：三味药茶032陈皮：陈皮冰糖汁032紫苏叶：紫苏鱼片汤033丁香：丁香多味鸡腿033急性胃炎患者忌吃食物及忌吃原因煎饼034韭菜034芹菜035炸薯条035可可035冰激凌036浓茶036咖啡036辣椒037芥末037胡椒0372.慢性胃炎吃什么？

#### 禁什么？

慢性胃炎患者宜吃的食物及其简易食疗方小米：小米粥042黑米：黑米红豆茉莉粥043猪肚：四神沙参猪肚汤043羊肚：山药白术羊肚汤044羊肉：当归生姜羊肉汤044狗肉：狗肉黑豆汤045鸽子肉：银耳炖乳鸽045鸭肉：大白菜老鸭汤046兔肉：北沙参玉竹兔肉汤046甲鱼：金针甲鱼汤047香菇：香菇冬瓜047金针菇：金针菇牛肉卷048冬瓜：冬瓜红豆汤048南瓜：南瓜百合049板栗：板栗小米豆浆049红枣：糖饊红枣花生050荔枝：荔枝柠檬汁050杨梅：桑葚杨梅汁051西瓜：西瓜木瓜汁051杨桃：杨桃柳橙汁052胡椒：胡椒煲猪肚052牛奶：肉桂奶茶053米醋：生姜米醋炖木瓜053白术：猪肚白术粥054佛手：佛手元胡猪肝汤054党参：党参黄芪排骨055黄芪：黄芪猪肝汤055栀子：栀子菊花茶056葛根：粉葛红枣猪骨汤056枳实：枳实金针河粉057肉桂：生姜肉桂炖猪肚057慢性胃炎患者忌吃食物及忌吃原因烈酒058洋葱058芸豆059浓茶059浓咖啡0593.胃及十二指肠溃疡吃什么？

#### 禁什么？

胃及十二指肠溃疡患者宜吃的食物及其简易食疗方小米：红枣柏子小米粥064高粱：高粱小米豆浆065豆浆：百合银耳黑豆浆065狗肉：开煲狗肉066羊肉：山药核桃羊肉汤066猪肚：香菇煲猪肚汤067兔肉：青皮炒兔肉067甲鱼：虫草红枣炖甲鱼068田螺：芹菜金针菇响螺猪肉汤068猪血：西洋参猪血煲069鲍鱼：小鲍鱼参杞汤069墨鱼：田螺墨鱼骨汤070油菜：油菜香菇070茼蒿：素炒茼蒿071茄子：麻酱茄子071猕猴桃：猕猴桃汁072哈密瓜：哈密瓜椰奶072田七：田七煮鸡蛋073白芍：佛手瓜白芍瘦肉汤073艾叶：艾叶煮鹌鹑074百合：百合参汤074生地：干贝黄瓜盅075乌药：乌药活血粥075胃及十二指肠溃疡患者忌吃食物及忌吃原因糯米076红薯076芹菜077韭菜077柠檬077山楂078苹果078橘子078李子079巧克力079冰激凌079咖啡080浓茶080烈酒080大蒜081辣椒081醋0814.胃下垂吃什么？

#### 禁什么？

胃下垂患者宜吃的食物及其简易食疗方小麦：黄芪小麦粥086薏米：清补凉煲瘦肉087荞麦：荞麦薏米豆浆087扁豆：白扁豆粥088牛肚：补胃牛肚汤088羊肉：豆浆炖羊肉089牛肉：枸杞牛肉汤089乌鸡：药材炖乌鸡汤090土鸡：党参茯苓土鸡汤090鸽子肉：人参红枣鸽子汤091鸭肉：清炖鸭汤091带鱼：带鱼黄芪汤092鳊鱼：孔雀鳊鱼092猪肚：胡椒老鸡猪肚汤093西红柿：番茄汁093韭菜：韭菜腰花094香菇：香菇土鸡汤094 400 金针菇：白菜金针菇095银耳：雪耳海鲜汤095黑木耳：拌双耳096桂圆：麦枣桂圆汤096葡萄：葡萄鲜奶蜜汁097桑葚：桑葚猕猴桃奶097榴莲：榴莲牛奶果汁098木瓜：木瓜银耳猪骨汤098樱桃：樱桃牛奶099鸡蛋：川贝蒸鸡蛋099牛奶：姜韭牛奶100莲子：参片莲子汤100人参：人参糯米鸡汤101白术：白术党参茯苓粥101西洋参：玉竹西洋参茶102玫瑰花：玫瑰香附茶102半夏：半夏薏仁汤103陈皮：陈皮老鸽汤103茯苓：茯苓粥104玉竹：玉参焖鸭104肉桂：肉桂茴香炖雀肉105菟丝子：菟丝子煲鹌鹑蛋105胃下垂患者忌吃食物及忌吃原因腊鱼106烤肉106炸丸子107花生107蚕豆1075.胃癌吃什么？

#### 禁什么？

胃癌患者宜吃的食物及其简易食疗方377薏米：薏仁冬瓜老鸭汤112玉米：玉米小米豆浆113豆腐：橘皮鱼片豆腐汤113鸡肉：玉米煲土鸡114鹌鹑：赤豆薏苡炖鹌鹑114猪肚：白果玉竹猪肚煲115猪血：山药炖猪血115鸭肉：沙参老鸭煲116鲍鱼：天门冬桂圆参鲍汤116鲫鱼：粉葛鲫鱼汤117甲鱼：西洋参无花

## <<肠胃病吃什么？ 禁什么？

果甲鱼汤117海带：海带排骨汤118干贝：干贝黄精生熟地炖瘦肉118花菜：花菜炒西红柿119白萝卜：麦枣甘草萝卜汤119豆角：芝麻酱拌豆角120胡萝卜：葱香胡萝卜丝120西蓝花：西蓝花双菇121莴笋：大刀笋片121猴头菇：三鲜猴头菇122蘑菇：蘑菇海鲜汤122香菇：香菇烧花菜123黑木耳：木耳小菜123南瓜：金瓜百合甜点124葡萄：葡萄红枣汤124榛子：榛子豆浆125桂圆肉：桂圆山药红枣汤125荔枝：荔枝百合炖鹌鹑126杏仁：杏仁核桃牛奶饮126西瓜：板蓝根西瓜汁127甘蔗：西红柿甘蔗包菜汁127牛奶：五香鲜奶茶128蜂蜜：人参蜂蜜粥128酸奶：银耳酸奶羹129无花果：无花果煎鸡肝129山药：党参山药猪肚汤130白芍：养血止痛粥130附子：附子蒸羊肉131炮姜：炮姜薏仁粥131苏子：苏子牛蒡茶132厚朴：半夏厚朴茶132延胡索：五胡鸭133姜黄：姜黄糯米粥133荔枝核：荔枝核粥134香附：香附豆腐汤134芦根：芦根百合粳米粥135石斛：石斛炖鲜鲍135胃癌患者忌吃食物及忌吃原因油条136腊肉136酸菜137浓茶137辣椒1376.便秘吃什么？

禁什么？

便秘患者宜吃的食物及其简易食疗方糙米：糙米米浆142粳米：鹌鹑蛋粳米粥143黑米：黑米黑豆莲子粥143燕麦：红豆燕麦粥144猪血：韭菜花烧猪血144猪蹄：百合猪蹄汤145猪肠：猪肠核桃汤145甲鱼：阿胶淮杞炖水鱼146海带：豆腐海带鱼尾汤146苦瓜：杏仁拌苦瓜147黄瓜：黄瓜扒百合147洋葱：南瓜炒洋葱148菠菜：菠菜拌核桃仁148油菜：油菜拌花生仁149金针菇：甜椒拌金针菇149银耳：木瓜炖银耳150木耳：芥蓝黑木耳150大白菜：枸杞大白菜151韭菜：核桃仁拌韭菜151萝卜：虾米白萝卜丝152蒜薹：蒜薹炒山药152香蕉：甘草冰糖炖香蕉153核桃：四仁鸡蛋粥153苹果：苹果玫瑰奶酪154甘蔗：西红柿甘蔗汁154猕猴桃：猕猴桃梨香蕉汁155柚子：西红柿沙田柚汁155山竹：胡萝卜山竹汁156桑葚：桑葚黑豆汁156火龙果：火龙果豆浆157黑芝麻：核桃黑芝麻糊157杏仁：芝麻花生杏仁粥158葵花子：养生葵花腰果豆浆158松子仁：松子南瓜烙159牛奶：牛奶炖花生159酸奶：双果蔬菜酸奶160蜂蜜：蜂蜜润肠清茶160豆浆：橘子蜂蜜豆浆161大黄：大黄通便茶161决明子：菊花决明子茶162火麻仁：火麻仁绿茶162厚朴：厚朴蔬果汁163陈皮：陈皮绿豆汤163益智仁：益智仁鸡汤164当归：当归红枣牛肉汤164麦冬：麦冬石斛粥165肉苁蓉：黑豆苁蓉汤165便秘患者忌吃食物及忌吃原因高粱166石榴166榴莲167香蕉（生）167板栗167莲子168烈酒168浓茶168咖啡169辣椒169花椒1697.肛裂吃什么？

禁什么？

肛裂患者宜吃的食物及其简易食疗方糙米：糙米稀饭174黑豆：养生黑豆奶175绿豆：大黄绿豆汤175兔肉：花生杞子地黄兔肉汤176猪肠：豆腐烧猪肠176甲鱼：苹果炖甲鱼177石斑鱼：豆花鸡蛋蒸石斑鱼177苦瓜：水晶苦瓜178芥菜：芥菜粥178茄子：蛭子王炒茄子179马蹄：马蹄海蜇汤179黑木耳：菊花木耳180银耳：银耳橘子汤180桑葚：桑葚沙拉181葡萄：葡萄豆浆181红枣：糯米甜红枣182火龙果：火龙果排毒汁182西瓜：西瓜玉米粥183山楂：银耳山楂粥183核桃：核桃百合芝麻粥184豆浆：南瓜豆浆184蜂蜜：黑芝麻蜂蜜粥185酸奶：杏仁鲜果酸奶185牛奶：香蕉牛奶汁186莲子：蹄筋莲子炖猪脚186番泻叶：番泻叶木耳优酪187郁李仁：藕汁郁李仁蒸蛋187生地：生地绿豆猪大肠汤188百合：百合红豆甜汤188槐花：槐花炖排骨189丹参：丹参冰糖水189肛裂患者忌吃食物及忌吃原因羊肉190辣椒190虾191花椒191狗肉1918.痔疮吃什么？

禁什么？

痔疮患者宜吃的食物及其简易食疗方203薏米：椰汁薏米萝卜粥196红豆：莲藕红豆牛腩汤197猪肠：猪肠白菜粥197乌鸡：核桃乌鸡粥198田螺：猴头菇螺片汤198蛤蜊：海带蛤蜊排骨汤199泥鳅：沙参泥鳅汤199菠菜：芝麻花生仁拌菠菜200芹菜：腰果炒西芹200茭白：金针菇木耳拌茭白201大蒜：大蒜白及煮鲤鱼201大白菜：板栗煨白菜202竹笋：凉拌竹笋尖202莲藕：珊瑚雪莲203芥菜：芥菜粥203西红柿：西红柿烩鲜贝204马齿苋：黄花菜马齿苋汤204火龙果：火龙果酸奶205西瓜：西瓜柳橙汁205苹果：苹果大米羹206桑葚：桑葚蓝莓汁206葡萄：葡萄哈密瓜汁207甜瓜：甜瓜酸奶汁207柿子：柿子鲜奶208莲子：猪肚炒莲子208土茯苓：山药土茯苓煲瘦肉209田七：丹参三七炖鸡209生地：生地土茯苓脊骨汤210丹皮：丹皮银花决明子210太子参：太子参鸡肉盅211熟地：熟地枸杞甲鱼汤211女贞子：女贞子蒸带鱼212枸杞：枸杞菊花饮212韭菜子：韭菜子蒸猪肚213肉苁蓉：苁蓉黄精骶骨汤213痔疮患者忌吃食物及忌吃原因油条214羊肉214狗肉215虾215蟹215芥菜216莼菜216荔枝216桂圆217榴莲217大葱217生姜218花椒218榨菜218辣椒219胡椒219茴香2199.急性肠炎吃什么？

禁什么？

## <<肠胃病吃什么？ 禁什么？

急性肠炎患者宜吃的食物及其简易食疗方168高粱：枸杞银耳高粱羹224薏米：山药薏米白菜粥225绿豆：薏米绿豆汤225红豆：红豆薏米粥226兔肉：冬瓜薏米兔肉汤226田螺：板蓝根薏仁田螺汤227鲫鱼：胡萝卜山药鲫鱼汤227马齿苋：银鱼上汤马齿苋228胡萝卜：糖醋小萝卜228土豆：海带拌土豆丝229冬瓜：莲子扒冬瓜229丝瓜：蒜蓉丝瓜230西葫芦：清炒西葫芦230西蓝花：玉带西蓝花231白萝卜：鸡蛋白萝卜丝231马蹄：西红柿马蹄232大蒜：黑豆大蒜煮红糖232金橘：金橘红豆浆233苹果：苹果红糖饮233山楂：菊花山楂饮234茯苓：茯苓冬瓜鲫鱼汤234藿香：藿香鲫鱼235白豆蔻：白豆蔻草果羊肉汤235芡实：芡实猪肚汤236秦皮：秦皮黄连芍药汤236黄柏：黄柏黄连生地饮237板蓝根：板蓝根排毒茶237厚朴：厚朴谷芽消食汁238柚子：沙田柚草莓汁238番石榴：番石榴西瓜橙子汁239石榴：石榴苹果汁239急性肠炎患者忌吃食物及忌吃原因海参240狗肉240羊肉241香蕉241牛奶241蔗糖242杏仁242巧克力242生姜243胡椒243葱白24310.慢性肠炎吃什么？

禁什么？

慢性肠炎患者宜吃的食物及其简易食疗方137薏米：猪腰山药薏米粥248扁豆：白扁豆莲子鸡汤249蚕豆：韭菜炒蚕豆249糯米：山药糯米粥250猪肚：四味猪肚汤250鹌鹑：银杏炒鹌鹑251鲈鱼：山药炒鲈鱼251鳊鱼：吉祥鳊鱼252鲫鱼：芡实鲫鱼汤252乌鸡：黄芪乌鸡汤253猪肠：猪肠莲子枸杞汤253蕨菜：拌山野蕨菜254南瓜：炖南瓜254大蒜：大蒜炒马蹄255柿子：柿子醋255板栗：板栗桂圆粥256石榴：石榴芡实红豆浆256荔枝：荔枝酸奶257乌梅：麦芽乌梅饮257无花果：海底椰无花果乌鳢汤258莲子：莲子芡实薏米汤258芡实：芡实煲家鸡259白术：白术内金红枣粥259山药：桂圆山药红枣汤260黄芪：黄芪豆芽牛肉汤260金樱子：金樱子芡实鸭汤261补骨脂：补骨脂芡实鸭汤261肉豆蔻：豆蔻山药炖乌鸡262板蓝根：银花板蓝根汤262茯苓：二米茯苓粥263冬瓜皮：薏米瓜皮鲫鱼汤263慢性肠炎患者忌吃食物及忌吃原因104排骨264红薯264土豆265白萝卜265西瓜265黄瓜266香蕉266桃子266枇杷267火龙果267杏仁267牛奶268蜂蜜268豆浆268烈酒269咖啡269辣椒26911.痢疾吃什么？

禁什么？

痢疾患者宜吃的食物及其简易食疗方106绿豆：绿豆莲子百合粥274扁豆：蒜香扁豆275薏米：薏米豆浆275芡实：银耳芡实粥276猪肠：薏仁猪肠汤276鸭肉：冬瓜薏米煲老鸭277田鸡：苦瓜黄豆田鸡汤277干贝：干贝瘦肉汤278甲鱼：甲鱼芡实汤278泥鳅：泥鳅红枣汤279海带：海带炖排骨279苦瓜：芦荟炒苦瓜280茭白：鸡肝茭白枸杞汤280马蹄：马蹄山药汁281马齿苋：蒜蓉马齿苋281香椿：香椿炒蛋282木耳：黄花木耳炒肉片282银耳：银耳山药羹283大蒜：蒜片黄瓜283番石榴：番石榴葡萄柚汁284西瓜：红糖西瓜饮284苹果：苹果番石榴汁285椰子：椰汁豆浆285黄连：黄连黄柏甘草汁286金银花：银花白菊饮286鱼腥草：凉拌鱼腥草287草豆蔻：五香草豆蔻乌鸡汤287金樱子：金樱子糯米粥288白头翁：白头翁芩连饮288蒲公英：清炒蒲公英289丹皮：京酱豆腐289痢疾患者忌吃食物及忌吃原因狗肉290海参290生姜291辣椒291甜瓜29112.脱肛吃什么？

禁什么？

脱肛患者宜吃的食物及其简易食疗方粳米：鸡肉黄芪粳米粥296黑豆：黑豆山楂米粥297绿豆：百合绿豆菊花粥297猪腰：党参马蹄猪腰汤298猪肠：黄芪芡实煲大肠298猪肚：白果煲猪小肚299土鸡：西洋参炖土鸡299乌鸡：肾气乌鸡汤300羊肉：羊肉枸杞姜粥300蘑菇：三鲜蘑菇301韭菜：韭菜炒鸡蛋301丝瓜：清炒丝瓜302银耳：枸杞银耳汤302芡实：芡实茯苓粥303莲子：四神小肠汤303党参：参枣甜糯米304柴胡：柴胡枸杞羊肉汤304黄芪：黄芪牛肉汤305补骨脂：莲子补骨脂猪腰汤305五味子：参麦五味乌鸡汤306山药：山药银杏瘦肉粥306白及：白及猪蹄汤307苦参：苦参银花饮307脱肛患者忌吃食物及忌吃原因带鱼308香蕉308豆瓣酱309芥末309辣椒30913.肛周脓肿、肛瘘吃什么？

禁什么？

肛周脓肿、肛瘘患者宜吃的食物及其简易食疗方田螺：芦笋木耳炒螺片314红豆：双豆双米粥315干贝：干贝炖菜胆315海带：苦瓜海带瘦肉汤316兔肉：核桃兔肉汤316蕨菜：如意蕨菜蘑菇317马蹄：芦荟炒马蹄317苦瓜：苦瓜炖蛤318油菜：油菜炒木耳318黄花菜：海蜇黄花菜319木耳：木耳炖牛蛙319芹菜：爽脆西芹320冬瓜：橙汁瓜条320丝瓜：丝瓜豆腐汤321南瓜：西芹炖南瓜321茭白：茭白肉片322西瓜：西瓜香蕉汁322猕猴桃：猕猴桃樱桃粥323火龙果：火龙果西红柿粥323金银花：银花蜂蜜饮324蒲公英：蒲公英小米绿豆浆324鱼腥草：鱼腥草红枣茶325白茅根：茅根莲藕汤325丹参：丹参赤芍饮326紫花地丁：紫花地丁野菊花饮326白花蛇舌草：半枝莲蛇舌草茶327知母：知母玉竹饮327肛周脓肿、肛瘘

## <<肠胃病吃什么？ 禁什么？

患者忌吃食物及忌吃原因 鲢鱼328 虾328 羊肉329 狗肉329 韭菜329 烈酒330 生姜330 大蒜330 辣椒331 胡椒331 花椒331 14. 结肠癌、直肠癌吃什么？

禁什么？

结肠癌、直肠癌患者宜吃的食物及其简易食疗方 薏米：薏米荞麦红豆豆浆336 绿豆：绿豆苦瓜豆浆337 黑米：核桃莲子黑米粥337 猪肠：火炭母猪大肠338 章鱼：红枣花生章鱼汤338 平菇：平菇木耳鸡丝汤339 花菜：鲈鱼花菜粥339 芦笋：芦笋炖鲍鱼340 木耳：黑白木耳炒芹菜340 西红柿：奶油西红柿341 猕猴桃：三果综合汁341 榛子：杏仁榛子豆浆342 蜂蜜：菊花蜜茶342 酸奶：贡梨酸奶343 无花果：无花果木耳猪肠汤343 败酱草：败酱草茶344 三棱：三棱散结酒344 水蛭：水蛭祛瘀酒345 鱼腥草：蒲公英鱼腥草饮345 冬虫夏草：虫草鲫鱼汤346 肉苁蓉：肉苁蓉羊肾汤346 阿胶：甜酒煮阿胶347 灵芝：灵芝土茯苓炖乌龟347 首乌：熟地首乌猪蹄汤348 黄精：黄精黑豆塘虱汤348 结肠癌、直肠癌患者忌吃食物及忌吃原因 臭豆腐349 油条349 狗肉350 肥肉350 腊肉350 虾351 蟹351 榴莲351 皮蛋352 辣椒352 酸菜352

<<肠胃病吃什么？ 禁什么？

章节摘录

插图：

<<肠胃病吃什么？ 禁什么？

编辑推荐

<<肠胃病吃什么？ 禁什么？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>