

<<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

图书基本信息

书名：<<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

13位ISBN编号：9787538873559

10位ISBN编号：7538873554

出版时间：2013-1

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：韩国主妇生活编辑部

页数：255

字数：200000

译者：张宇峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

### 内容概要

给宝宝最贴心的呵护，是所有家长的职责和愿望。  
面对五花八门的育儿知识，爸爸妈妈应该如何分辨呢？  
现在就来翻开这本《完全图解0-1岁育儿细节大全》吧，让韩国资深育儿专家告诉你科学的育儿方法。

《完全图解0-1岁育儿细节大全》可谓是迄今为止比较全面、比较详细的育儿入门书，书中介绍了14种检查新生儿是否健康的方法，抱、洗、喂、哄、换尿布的方法。

39种断乳期辅食的制作方法。

36种不适症、疾病的治疗及护理方法，43种开发宝宝智力的亲子游戏等。

浓缩精湛医术、汇集科学育儿精华，分步图解，更实用、更亲切、更贴心。

新手父母照图操作就能轻松培育健康、快乐的宝宝！

本书由韩国主妇生活编辑部著。

# <<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

## 书籍目录

宝宝12个月成长日记

前言

Part 1 新妈妈必须掌握的照顾新生儿的方法

使用尿布的方法

布质尿布与纸质尿布的优缺点

布质尿布的优缺点/纸质尿布的优缺点

点/更换尿布的方法/擦拭女婴外生殖器

的方法/擦拭男婴外生殖器的方法

/抬起宝宝双腿的方法

使用布质尿布的方法

选择布质尿布的方法/折叠布质尿布

的方法/包布质尿布的方法/布质尿

布清洁方法

使用纸质尿布的方法

选择纸质尿布的方法/包纸质尿布的方法

/处理纸质尿布的方法

给婴儿洗澡、护理牙齿的方法

给婴儿洗澡的方法

准备洗澡/清洗女婴外生殖器的方法/

清洗男婴外生殖器的方法/护理皮肤

的方法

蛀牙的预防方法及乳牙护理方法

从小开始护理牙齿/未长牙时：新生

儿到5个月/下牙龈长出2颗牙齿时：

出生4~8个月/上下分别长出2~4颗

牙齿时：出生6~24个月

给宝宝穿衣服、脱衣服的方法

穿不同种类衣服的方法

帮宝宝穿衣服之前的准备事项/帮宝

宝穿T恤和裤子的方法/帮宝宝穿连

身兔装的方法

脱不同种类衣服的方法

脱开放型上衣的方法/脱T恤型上衣

的方法/脱裤子的方法

婴儿服装的清洁方法

去除污渍的方法/煮婴儿服装的方法

哄宝宝睡觉的方法

婴儿的睡眠/哄宝宝睡觉的方法/纠

正错误的睡眠习惯/给宝宝准备舒适

的床铺

如何哄哭闹的婴儿

表达感受的唯一手段—哭声/通过哭

声分析婴儿的状态

抱婴儿的方法

抱新生儿的方法/爸爸抱婴儿的姿势/

## <<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

侧方抱婴儿的姿势/让婴儿立起的抱姿/哺乳时抱婴儿的姿势/递宝宝的方法/用婴儿背带抱宝宝的方法/用哺乳背巾抱婴儿的方法

照顾早产儿的方法

早产儿的营养管理

即使很困难,也应该喂母乳/根据宝宝体重人工哺乳/喂配方奶时的注意事项/什么时候可以开始喂离乳食/

适合早产儿的离乳食

需要确认的健康事项

舒适而平稳地呼吸/发出咕噜咕噜的消化声音/敏捷的动作和五感

营造舒适的环境

帮宝宝穿舒适的婴儿服装/最佳室内温度为24℃/育婴房内的最佳湿度为50%~60%/刚出院时,限制客人来访

照顾早产儿的注意事项

请不要过度地保护/平时要注意观察宝宝的状态/必须保持积极的育儿态度/妈妈也应该充分地休息/也应该关心其他孩子

Part 2 婴儿食品让宝宝更健康

喂母乳的方法

母乳的营养及优点/小心翼翼地喂母乳/保存母乳的方法/妈妈需要摄取的营养素

喂配方奶的方法

选择奶瓶、奶嘴的要领

选择奶瓶的方法/选择奶嘴的方法/选择奶嘴形状的方法/更换奶嘴的时机

奶瓶消毒的方法

奶瓶消毒前清洗的方法/用热水消毒的方法/用蒸汽消毒的方法/用清洁剂消毒的方法/消毒后的保存方法

冲泡配方奶的方法

喂配方奶之前的注意事项/选择配方奶的方法

喂配方奶时抱婴儿的姿势

喂配方奶的方法

在宝宝的嘴周围放奶嘴/塞进奶嘴/拿稳奶瓶/让宝宝打嗝

离乳食的种类及制作方法

未满100天的婴儿适合饮用的饮料

宝宝可以喝哪些饮料/清水和麦茶是最好的婴儿饮料/从什么时候可以开始喂

其他饮料/帮婴儿选用各种饮料

离乳食准备要点

离乳准备期/离乳食初期(4~6个月)/离乳食中期(7~9个月)/离

乳食后期(10~12个月)

乳食末期(13~24个月)

<<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

乳食后期(10~12个月)/离乳食结束期(12个月以后)

Part 3 陪婴儿玩游戏的方法

婴儿游戏

0~4个月婴儿游戏与按摩

4~8个月婴儿游戏与按摩

8~12个月婴儿游戏与按摩

婴儿的户外活动

宝宝的第一次户外活动

宝宝出生1个月后开始做空气浴

宝宝出生2个月后跟妈妈一起散步

宝宝的生日派对

举办1周岁生日派对之前的注意事项

在哪里举办1周岁生日派对呢

Part 4 让宝宝茁壮成长的方法

让妈妈坐立不安的新生儿症状

口腔出现白色斑点

容易出现眼屎

容易受惊

黄疸症

拉肚子

经常打嗝

经常发热

经常呕吐

睡觉时突然哭闹

痉挛

肚脐潮湿

脂漏性皮肤炎、角质

常见的婴儿疾病及治疗方法

消化系统疾病

牛奶过敏症/先天性胆管闭锁症/轮

状病毒肠胃炎/胃食管逆流症/肠套

叠症/脐肉芽肿

呼吸系统疾病

急性毛细支气管炎/喉炎/支气管炎

皮肤疾病

尿布疹/脂漏性皮肤炎/脓疱病

眼睛、鼻子、口腔、耳朵、颈部疾病

先天性鼻泪管阻塞症/听觉障碍/斜颈/良性移位性舌炎/鼻窦炎/手足口病/结膜炎

常见的婴儿急症应急方法

经常咳嗽,而且呼吸困难

经常出现痉挛症状

严重地拉肚子

经常呕吐

严重发高烧

瘙痒

烫伤

<<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

误吞异物

跌落

出血

预防接种

按时预防接种

基本预防接种

推荐预防接种

让宝宝舒适地度过夏季与冬季

度过夏季的方法

夏季的疾病护理方法/夏季防止害虫叮咬的护理方法

度过冬季的方法

冬季的腹病与感冒/三大感冒症状护理方法/冬季的皮肤护理方法

婴儿常见病的民间疗法

鼻塞/口臭/感冒/痱子/便秘 显示部分信息

## <<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

### 章节摘录

版权页：插图：如何哄哭闹的婴儿 肚子饿啦，身体不舒服，很无聊喔，抱抱我吧……婴儿只会用哭声来表达这些意思。

想要跟宝宝对话，必须聆听宝宝的哭声。

哭声异常 除了生理需求外，如果患有其他疾病，宝宝也会无缘无故地哭闹。

那么，在什么时候应该到医院接受检查呢？

如果患有疾病，宝宝就会疼痛，因此跟平常不同，会剧烈地哭闹。

尿布疹严重 如果尿布疹严重，身体会不舒服。

在这种情况下，可以使用婴儿护肤霜，严重时应该到医院接受治疗。

一到晚上就哭闹 出生3周至出生12~14周，有些宝宝会在深夜哭闹不停，这种现象不会伤害婴儿，但是严重时还是要接受治疗。

表达感受的唯一手段——哭声 婴儿的哭声是表达饥饿、痛苦、愤怒等感情的手段，只有正确地理解宝宝的哭声，才能跟宝宝感情交流。

当宝宝哭闹时，首先要找出原因，然后适时地哄宝宝。

刚出生的瞬间，宝宝就通过哭声表达自己的存在，从此以后通过哭声表达所有的感情。

每当宝宝哭闹不停时，很多妈妈就会不知所措，盲目地哄宝宝，因此反而愈哄愈会哭闹。

在这种情况下，不要太在意哭声，应该游刃有余地应对宝宝。

如果身体不舒服，宝宝就会哭闹，但是饥饿或尿床时也会哭闹。

另外，宝宝希望妈妈抱自己，因此也会通过哭声表达自己的意思。

此时，妈妈就应该沉着地观察宝宝的状态，然后根据具体状况应对宝宝。

宝宝哭闹时必有原因，因此首先要找出原因。

<<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

编辑推荐

《完全图解0-1岁育儿细节大全书》是风靡韩国的育儿经典教程！  
资深育儿专家告诉你第一手的育儿资讯！  
科学养育0—1岁幼儿的上千个细节完整图解！  
完美育儿，一天一页，看图操作就会了！



<<完全图解0-1岁育儿细节大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>