

## <<给职场女性的第一本礼仪书>>

### 图书基本信息

书名：<<给职场女性的第一本礼仪书>>

13位ISBN编号：9787538873351

10位ISBN编号：753887335X

出版时间：2012-12

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：童天红

页数：246

字数：250000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给职场女性的第一本礼仪书>>

### 前言

孔子曾经说过：“不学礼，无以立。

”其意非常简单明了，即不学习礼仪，不懂得礼仪，就无法立足于社会。

的确，中国自古就以礼仪之邦而闻名遐迩，从西周视礼为“君之大柄”到现代的“五讲四美”，从荀子的“国无礼而不宁”到今天的精神文明建设，礼仪一直是传统文化的核心。

其实，礼仪不仅是一种文化的折射，同时也反映着一个人的外在形象和内在素养。

伊丽莎白曾经说过：“礼貌和礼节是一封通向四方的推荐信。

”作为一名职场女性，生活在多姿多彩的时代中，没有谁不希望自己成为仪态万方、优雅迷人的焦点，然而现实不总是十分尽如人意，很多时候，使尽了浑身解数，却终究不能如愿以偿，没有左右逢源的人脉关系，得不到上司的赏识和提拔……其实，造成这一切的原因不是你不够努力，不够勤奋，而是你可能忽略了一个至关重要的因素——礼仪！

所谓礼仪，就是人际交往过程中的一种行为规范与准则，可以影响到一个人的形象塑造和人格展示。

礼仪虽然并非深奥难懂，却也不能认为简单平常而加以忽视。

在人际交往中，讲究礼仪不仅是自尊的表现，而且也意味着对他人的尊重。

说到礼仪大家一定听过美国总统林肯的一件经典轶事。

一天，林肯总统与一位南方的绅士乘坐马车外出，途中遇到一个老年黑人向他鞠躬问候。

林肯点头微笑，并摘帽还礼。

同行的绅士问道：“为什么你要向一个黑鬼摘帽？”

”林肯回答说：“因为我不愿意在礼仪上输于任何人。”

”1982年美国举行民意测验，要求人们在美国历届的40位总统中挑选一位“最佳总统”时，名列前茅的就是林肯。

由此可见，只有知晓礼仪，对任何人都发自内心地尊重，才能成为生活中最具风采和人格魅力的人。

对于女人来说又何尝不是如此，仪容端正、谈吐文雅、举止大方、彬彬有礼的女性，想必无论走到哪里，都会受到人们的欢迎和倾慕。

一个懂礼仪、气质佳的女人往往蕴含着知性的美，蕴含着高洁的美，她们向外挥洒着充沛的精力、柔韧的力量和洒脱的心性，她们永葆柔情、优雅、品味、情趣和智慧。

这样的女人如黎明的甘露，似早春的清风，荡漾着万种风光，飘曳着妩媚娇柔。

这样的女人，即使没有出众的外貌，也会魅力无限，令人着迷。

当今社会，可谓有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行。

礼仪是一套隐形的华服，它在不着痕迹之处折射出女人的素养，传递出女人对于生活的态度。

真正懂得礼仪的女人，内心态度是积极的，她们知道应如何面对自我、面对他人、面对生活、面对整个世界。

职场女性需要随时应对不同的社交场合，需要在与人交往中给人留下美好的印象。

那么，礼仪这一课就显得更为重要了！

本书针对职场女性，从职场形象礼仪、行为举止礼仪、个人谈吐礼仪、求职面试礼仪等角度出发，融合东西方经典礼仪准则与现代职业礼仪规范，详细讲述了职场女性必须掌握的实用性礼仪，帮助她们以“礼”走遍天下，取得事业的成功以及生活的幸福。

## <<给职场女性的第一本礼仪书>>

### 内容概要

礼仪是一个人的教养、风度以及人格魅力的最好展现，修炼良好的礼仪，能够帮助你瞬间凝聚人气、建立各种人脉；能够让你换取好感，赢得信赖；能够使你在各种环境中温文尔雅，如鱼得水。尤其是在职场当中，竞争也许是激烈的，但是那些进退有度、彬彬有礼、懂得职场礼仪的女人却能做到四两拨千斤，她们用最优雅的姿态、最得体的语言，在职场的竞争中游刃有余。因为成功的女人未必就一定是强势的，仪态万方的女人更容易受到人们的青睐。

## <<给职场女性的第一本礼仪书>>

### 书籍目录

#### 第1章 形象礼仪：职场女孩的美丽“变形记”

着装得体，让你端庄又自信  
别把自己穿成一个“调色板”  
巧用配饰，华丽变身  
丝巾，女孩颈间的一抹风景  
选对鞋子，足下生辉  
仪表整洁才叫美  
不学化妆，你就“OUT”了  
职场佳人的妆容礼仪  
征服人心的淡淡女人香

#### 第2章 行为礼仪：优雅，是女孩最美的外衣

#### 第3章 谈吐礼仪：言之有“礼”，让你人见人爱

#### 第4章 面试礼仪：化茧成蝶，尽在此间

#### 第5章 交际礼仪：展现迷人风采，记得成功先机

#### 第6章 商务礼仪：女孩纵横职场的必备武器

#### 第7章 进餐礼仪：“美食美客”的怡人风景

#### 第8章 办公室礼仪：口碑良好，争当人气“女王”

#### 第9章 综合礼仪：懂“礼”有“礼”，遍走天下

<<给职场女性的第一本礼仪书>>

章节摘录

## <<给职场女性的第一本礼仪书>>

### 编辑推荐

《给职场女性的第一本礼仪书》针对职场女性，从职场形象礼仪、行为举止礼仪、个人谈吐礼仪、求职面试礼仪等角度出发，融合东西方经典礼仪准则与现代职业礼仪规范，详细讲述了职场女性必须掌握的实用性礼仪，帮助她们以“礼”走遍天下，取得事业的成功以及生活的幸福。

<<给职场女性的第一本礼仪书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>