

<<女人不怯场!说话的魅力>>

图书基本信息

书名：<<女人不怯场!说话的魅力>>

13位ISBN编号：9787538872156

10位ISBN编号：7538872159

出版时间：2012-8

出版时间：中国妇女出版社

作者：王晶晶

页数：248

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人不怯场!说话的魅力>>

前言

说话，作为一种艺术具有巨大的美感与魅力。

它能缔造友情、密切亲情、寻觅伴侣、调和关系等，是人际交往中最不可缺少的工具，更是连接人们之间关系的纽带。

谈话质量的好坏，直接决定了人际关系的和谐与否，进而会影响到事业的发展以及人生的幸福。

对于现代女性，卓越的口才、有技巧的说话方式，不仅是家庭幸福的法宝，更是事业披荆斩棘的利剑。

会说话的女人才是最出色的。

社交场上成功的女性，必定会在言谈中闪烁着真知灼见，给人以深邃、精辟、睿智之感。

一个成功的人士必须拥有好的口才，这样也会给自身带来更多的利益和机遇。

因此，对于女性而言，上帝会赐予你规丽的外表，但不能给你“动听”的舌头，说话是女人后天的一门必修课。

你可以不漂亮，可以不性感，但你不可以“不会说话”。

然而，现实生活中，由于种种原因，许多女性朋友在说话中总是有这样或者那样的困境。

怯场就是其中之一。

怯场是一种心理上对说话的恐惧，怯场是一种精神上对自我的折磨，怯场更是生理上对女性的打击。

你或者因此而焦虑，或者因此而痛苦，或者因此而丧失掉一个个唾手可得的时机。

原因仅仅就在你的“舌头”上！

不过，聪明的你也不要担心，这些都是可以锻炼的。

作为女人，如果你没有美丽的外貌，也不要为此耿耿于怀，你完全可以通过不断修炼，完善自己的口才，来为你的气质加分，为你的魅力加分！

作为女人，要懂得培养自己的口才。

在你人生成功的征途上，它会是你终生的伴侣。

它会助你成功，会加速你的成功会提高你成功的概率，在关键时刻，它能够起到决定性的作用。

好的，请随我一起走进本书吧！

《女人不怯场！

说话的魅力全集》本着简单实用的原则，结合女性实际情况，用通俗流畅的语言，从爱情、生活、家庭、职场等多个方面为女性揭示了造就幸福人生的全部秘密。

本书就是要告诉各位女性读者，如何利用自身优势去经营自己的人脉，如何运用绝妙的语言技巧去织造完美的人际关系网，从而成为社交场上最受欢迎的人。

假如你渴望通过说话让生活幸福，本书将给你提供一个简单易行的蓝本；你要寻找一份事业成功的喜悦，本书同样为你提供有价值的参考；你要寻找浪漫四溢的生活，本书也能让你尽遂心愿。

会说话的女人受欢迎，会办事的女人最出众！

相信，只要女性朋友遵循书中简单有效的原则，认真领悟并不断实践，就一定能够走出内心的困境，成为会说话会做事的女人，从而处处逢源，魅力四射，大受欢迎！

<<女人不怯场!说话的魅力>>

内容概要

《女人不怯场说话的魅力》是由王晶晶所著。

作为女人，上帝会赐予你靓丽的外表，但不一定能给你“灵巧”的舌头。说话是女人后天的一门必修课，因为说话是一门可以通过自我修炼达到幸福的学问。

《女人不怯场说话的魅力》本着简单实用的原则，结合女性实际情况，用通俗流畅的语言，从爱情、生活、家庭、职场等多个方面为女性揭示了造就幸福人生的秘密，向你提供一个简单易行的蓝本，让你寻找一份事业成功的喜悦，创造浪漫四溢的生活。

<<女人不怯场!说话的魅力>>

书籍目录

第一章 是什么让你张不开口——女人怯场源于内心的恐惧

是什么让你张不开口——女人怯场源于内心的恐惧

今天，你“躲猫猫”了吗

女人，先沉得住气才Hold住

给自己积极的理暗示，请不要说自己的“坏话”

不要为打翻的牛奶哭泣

千万别患上“女强人”综合征

你的微笑值百万

第二章 说话之前，先给对方作个心理透视——女人不怯场的关键之一在于“读心”

1秒钟，走进对方的内深处

言行举止读人心，察言观色断人情

摇头不是NO：做“最知心的陌生人”

走进TA的潜意识，“看得透”却“不说透”

你和我：说话的“镜像效应”

直觉心理提升术：瓦解陌生人理防线

第三章 朱唇未启时，眉目先传情——肢体语言让你不说话同样不怯场

看，你的身体会说话

让人心意相通的“眼唇”必杀技

千万不要对他人手势视而不见

听，你不曾注意的一种肢体语言

体姿，让你的女人气质优雅起来：

第四章 到什么山唱什么歌，什么场合就该说什么话——女人如何在各种场合做到说话不怯场

说话不怯场 任何场合都会说话

记住，把第一句话说到别人心里去

小心！

避开各种场合说话的雷区

万能场面话：说得好不如说得巧

智慧!让众人敬仰的法则

说话小贴士：场面话大集锦

第五章 巧干说服，赢在说服——女人不怯场离不开强大的说服力

影响他人，从说服自己开始

恰当的词语比擦亮皮鞋重要

说服别人，“礼”多人不怪

准备好你那张“有声名片”

表情、语调：一个都不能少

终极说服，给别人一个台阶下

第六章 七分努力，三分口才——职场女人更应做到说话不怯场

记住，这是俘获上司“芳，”的绝招

必要时向老板说点“体贴话”

职场新人乖一点，小心“脱口而出”

善用“女色”，用口才征服男同事

美，送给同事最好的礼物

道不同，同样可以巧妙说“NO”

第七章 爱他，就不要开不了口——情场不怯场，有些情话并不是男人的专利

情话绵绵无绝期，爱要大胆说出来

<<女人不怯场!说话的魅力>>

女人一撒娇，男人就投降

斗嘴，恋爱中的“碰碰车”

为爱情定制的甜蜜“谎言”

与其“碎碎念”，不如衷心赞美

沉默，把礼貌带进婚姻，

保卫婚姻，不要对丈夫说这些话

第八章 化尴尬为融洽，转冲突为平和——交际困境中不怯场之道

宽容，沟通从倾听刺耳话开始

幽默女人，自信“智”造

挑衅？

感性认知，性感反击

让人无法说No的顺水推舟术

以彼之道，还施彼身

揣着明白，你也可以适当糊涂

<<女人不怕场!说话的魅力>>

章节摘录

版权页：实际上，在现实生活中，意识植入不仅存在，而且无处不在，它丝毫没有你想象中的那么玄妙，只是更加隐秘罢了。

我们一块儿回想一下：你小的时候，父母是不是经常跟你说“好好学习才有出息，才能找到一份好工作，一辈子不用受苦受累。

”这句话没什么不好的，可怜天下父母心，哪个父母不希望自己的孩子少些操劳呢？

可问题不在这里，问题是这句话给你植入一个什么样的意识！

如果从小到大父母经常给你灌输这种理念，你就在不知不觉中被植入了一个“你天生就是为别人打工的”这样的意识。

很多意识就是这样潜移默化地植入到我们的思想中的。

比如，“别随便相信男人，男人要是靠得住，猪都会爬树”“打着灯笼，也难找到好人”“你跟同事千万别走得太近了”这些话，估计各位也听到不少吧。

如果诸如此类的潜意识，我们或称之为暗示，被你吸收了，那么，可想而知，你对爱人、同事以及周围的人是什么态度。

潜意识也并非都是消极的，还有积极的。

比如，我们常说潮汕人和温州人有头脑，会做生意。

很多潮汕人和温州人不管学历和出身如何，他们就是想做老板，并借此把握住机会获得了成功。

每个人都可能在有意或无意中被植入潜意识，可能你现在还在大脑中搜索自己之前被别人植入了哪些暗示。

先抛开这些问题，我们还是谈谈意识与梦里谁是谁的“盗梦空间”吧！

心理学家认为，潜意识是梦的灵魂，而梦又是潜意识活跃的媒介。

也许潜意识会以“白天的遗留物”的身份进入睡眠中，具有“继发性”的功能。

西格尔说：“梦境为我们的潜意识拍了一张X光片，能够展示我们的内心情感和正面临的难题，尤其是当我们处在人生的困难阶段或重要转折期。

”现实所表露的，有可能只是自己迫不得已的行为；梦呈现的，有可能只是自己一相情愿的想法。

一切的成就，一切的财富，都始于一个意念。

通俗地理解这句话，就是告诉我们：你习惯于进行什么样的自我暗示，就决定了你是贫还是富，是成还是败。

在生活中，我们除了积极地进行自我暗示以外，还应该尽量避免受到消极环境，以及来自他人的消极语言和行为的影晌。

人们都知道自信很重要，但却不知道自信就是经常进行“积极的自我暗示”的结果。

而自卑与消沉则来自于“消极的自我暗示”。

因此，发展“积极心态”，坚持进行积极的自我暗示则是走向成功的最简单也是最重要的方法。

<<女人不怯场!说话的魅力>>

媒体关注与评论

语言是人类力量的统帅。

——苏联著名诗人马雅可夫斯基

说话的能力是成名的捷径。

它能使人显赫，鹤立鸡群。

它使一人的才学充分拓展，熠熠生辉，事半功倍，业绩卓著。

——美国人类行为科学研究者汤姆士

当今社会，一个人的成功，仅仅15%取决于技术知识，而其余85%则取决于人际关系及有效说话等软本领。

——美国成功学大师戴尔·卡耐基

你由内而外充满自信的讲话能力，将打动更多的听众

，并为你更好地打开成功之门。

——美国著名演讲家、作家 布莱恩·崔西

<<女人不怯场!说话的魅力>>

编辑推荐

《女人不怯场!说话的魅力》可以让你掌握沟通的精髓，看准时机说对话，让自己的人际关系左右逢源，成为一个真正深谙口才智慧的交际高手。

解析女性说话技巧，让你不仅人漂亮，话说得更漂亮！

让你成为人见人爱的魅力女王。

<<女人不怯场!说话的魅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>