

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

图书基本信息

书名：<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

13位ISBN编号：9787538868364

10位ISBN编号：7538868364

出版时间：2012-2

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：王秀珍

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

内容概要

本书内容包括：认识风湿病、各类风湿病的表现症状、各类风湿病的医学诊断、风湿病的预防、风湿病的药物治疗、风湿病的物理疗法、风湿病患者日常情绪调节、风湿病患者日常运动保健、风湿病患者饮食调养原则等。

健康是福，健康是金！

本书献给渴求健康的患者朋友，教你从病理入手，根据不同症状，正确用药，合理膳食，注重调养。本书由王秀珍编著。

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

书籍目录

认识风湿病

什么是风湿病

风湿病分哪些类型

出现哪些症状可以初步诊断为风湿病

风湿病是怎样分期的

哪些因素会导致风湿病

中医如何看待风湿病

诱发风湿病的因素有哪些

各类风湿病的表现症状

风湿热的主要症状是什么

风湿性关节炎的主要症状是什么

类风湿性关节炎的主要症状是什么

强直性脊柱炎的主要症状是什么

骨性关节炎的主要症状是什么

多发性肌炎与皮肌炎主要症状是什么

银屑病关节炎的主要症状是什么

系统性红斑狼疮的主要症状是什么

硬皮病的主要症状是什么

各类风湿病的医学诊断

怎样确诊是否为风湿热

怎样确诊是否为风湿性关节炎

怎样确诊是否为类风湿性关节炎

怎样确诊是否为强直性脊柱炎

怎样确诊是否为骨性关节炎

怎样确诊是否为银屑病关节炎

怎样确诊是否为多发性肌炎与皮肌炎

怎样确诊是否为系统性红斑狼疮

怎样确诊是否为硬皮病

风湿病的预防

预防患风湿热应注意哪些事项

预防风湿病为什么要注意营养均衡

防止患关节炎就应少吃“红肉”

怎样预防风湿性腰痛

怎样通过地中海式餐饮预防关节炎

生活中怎样预防类风湿性关节炎

怎样预防风湿痛

夏季应怎样预防风湿病

处于更年期的女性应怎样预防风湿病

小儿如何预防风湿热的发生

青少年如何预防风湿热

风湿病患者应怎样保护全身关节

预防强直性脊柱炎应注意哪些事项

预防骨性关节炎应注意哪些事项

发现风湿病及早就医有什么好处

风湿病患者在治疗中应避免哪些误区

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

风湿病的药物治疗

- 治疗风湿病的常用西药有哪些
- 治疗风湿病的常用中成药有哪些
- 治疗风湿病的常用中草药有哪些

风湿病的物理疗法

- 什么是热疗法
- 什么是冷疗法
- 什么是熏蒸疗法
- 什么是洗足疗法
- 什么是药浴疗法
- 什么是熨敷疗法
- 什么是敷贴疗法
- 什么是日光疗法
- 什么是按摩疗法
- 什么是点穴疗法
- 什么是拔罐疗法
- 什么是抓火疗法
- 什么是刺络疗法
- 什么是温针疗法
- 什么是蜂毒疗法
- 什么是磁疗法
- 什么是穴位注射疗法
- 什么是穴位激光疗法

风湿病患者日常情绪调节

- 风湿病患者平时要保持怎样的心态
- 风湿性关节炎患者日常应注意哪些事项
- 类风湿性关节炎患者日常应注意哪些事项
- 幼年类风湿性关节炎患者平时要注意什么
- 强直性脊柱炎患者日常应注意哪些事项
- 银屑病关节炎患者日常应注意哪些事项
- 多发性肌炎与皮肌炎患者日常应注意哪些事项
- 系统性红斑狼疮患者日常应注意哪些事项
- 硬皮病患者日常应注意哪些事项

风湿病患者日常运动保健

- 急性风湿病患者卧床期应选择哪些保健方法
- 女性风湿性关节炎患者常做有氧运动有什么好处
- 类风湿性关节炎患者应怎样进行康复锻炼
- 晨练对类风湿性关节炎患者有什么好处
- 类风湿性关节炎患者用哪些方法可防止晨僵
- 类风湿性关节炎患者常做关节活动操有哪些益处
- 强直性脊柱炎患者怎样做医疗体操
- 强直性脊柱炎患者宜练习哪些拳法
- 强直性脊柱炎患者应怎样通过日常劳动进行锻炼
- 骨性关节炎患者适合进行哪些运动

风湿病患者饮食调养原则

- 风湿热患者日常饮食应坚持什么原则
- 风湿性关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

类风湿性关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

强直性脊柱炎患者日常饮食应坚持什么原则

骨性关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

银屑病关节炎患者日常饮食应坚持什么原则

多发性肌炎与皮肌炎患者日常饮食应坚持什么原则

系统性红斑狼疮患者日常饮食应坚持什么原则

硬皮病患者日常饮食应坚持什么原则

风湿病患者饮食调养食谱

家庭调养主食制作

家庭调养菜肴制作

家庭调养粥点制作

家庭调养汤羹制作

家庭调养茶饮制作

风湿病患者常用验方、偏方及汤饮

风湿病患者常用保健药酒

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

章节摘录

强直性脊柱炎又称风湿性脊柱炎，本病为脊柱各关节及关节周围组织的侵袭性炎症。

一般先侵犯骶关节，其后由于病变发展逐渐累及腰、胸、颈椎，出现小关节间隙模糊、融合消失及椎体骨质疏松破坏、韧带骨化，终致脊柱强直或驼背固定。

本病多发于我国北方，南方少见。

男性发病率约为90%，且好发于16~30岁的青壮年。

1. 关节表现。

初发常为腰、臀和髋部疼痛及活动受限，阴天或劳累后加重，遇热或休息则减轻。

日后病变进展，则上述症状均变为持续性。

一部分患者除腰臀部疼痛外，还出现一侧或双侧坐骨神经痛。

数年后，疼痛和脊柱活动不便逐渐上升到胸椎，最后可上升到颈椎。

病变上升到胸椎后，由于肋椎关节被累及，除胸痛及胸椎活动受限外，还可能出现胸廓呼吸运动障碍。

肋椎关节病变刺激肋间神经，可引起肋间神经痛。

患者站立或躺卧时，为了减轻疼痛，常喜欢采取脊柱前屈的姿势，长期下去，整个脊柱就会形成一个向后凸出的驼背畸形。

驼背畸形在早期尚属可逆，久坐则加重，平卧则减轻。

到晚期，因椎旁韧带骨化和小关节僵直，则驼背畸形成为固定。

脊柱及双髋、双膝在畸形位置强直后，患者多卧病不起，如勉强行走，必须借助于双拐等支持物。

如脊柱及双髋、双膝均强直在功能位，患者尚能直立，并可进行身体转动和踝关节背伸及踝屈活动等。

2. 关节外表现。

复发性虹膜炎：约20%的病例会发生虹膜炎，一般均为单侧性，且复发频繁。

心脏疾病：本病所特有的心脏表现是主动脉闭锁不全，多见于病期漫长的患者，也多见于并发周围关节侵犯或有全身症状的患者。

中枢神经系统并发症：本病可发生病理性环枢椎半脱位。

在已强直的胸椎中部，由于椎管狭窄和肉芽或韧带骨赘的增生也可压迫脊髓造成截瘫。

肺部并发症：临床表现为咳嗽、咯痰、咳血和呼吸困难。

系统x线片显示双侧上肺部弥漫性斑片状阴影。

大多数患者发生空洞，空洞内有霉菌病灶。

骨性关节炎的主要症状是什么 骨性关节炎也称为骨关节病、退行性关节病、肥大性关节炎、增生性关节炎，是由于关节软骨、椎间盘、韧带等软组织变性、退化，关节边缘形成骨刺，以关节疼痛、活动受限为主要表现的一种疾病。

本病起病缓慢，症状多在40岁以后出现，女性发病率高于男性。

其具体临床表现为： 关节疼痛或压痛：本病最常见的表现是关节局部的疼痛和压痛。

负重关节及双手最易受累。

一般早期为轻度或中度断性隐痛，休息时好转，活动后加重，随病情进展可出现持续性疼痛，或导致活动受限。

关节局部可有压痛，在伴有关节肿胀时尤为明显。

关节肿胀：早期为关节周围的局限性肿胀，但随病情进展可有关节弥漫性肿胀、滑囊增厚或伴关节积液。

后期可在关节周围触及骨赘。

晨僵：患者可出现晨起时关节僵硬及黏着感，经活动后可缓解。

本病的晨僵时间较短，一般数分钟至十几分钟，很少超过半小时。

关节摩擦音：主要见于膝关节的骨关节炎。

由于软骨破坏，关节表面粗糙，出现关节活动时骨摩擦音或摩擦感，或伴有关节局部疼痛。

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

多发性肌炎与皮肌炎主要症状是什么 皮肌炎与多发性肌炎均为原发性肌炎，是一种主要累及横纹肌同时伴发皮肤损害的疾病。

有皮肤损害者称“皮肌炎”，无皮肤损害者称“多发性肌炎”，也可伴发各种内脏损害。

可发于任何年龄，多数发病年龄为5~15岁和45~60岁，男女之比为1:2。

其症状表现为：肌肉病变：本病累及横纹肌，对称性近端肌无力为本病特点。

起病多隐袭，进展缓慢。

肢带肌、四肢近端及颈部肌肉先被累及，特别是髋关节和大腿的肌群易被累及。

少数患者有肌痛及肌压痛，随着病情进展出现肌萎缩。

关节病变：常见于发病初期或活动期，表现在对称性地影响小关节。

少有红肿热等症状。

20%~60%的患者出现关节疼痛或关节炎，对激素治疗敏感。

呼吸系统表现：6%~10%的患者X线检查有肺间质改变，30%的患者有肺功能改变，其中多数无肺部受损的临床表现。

肾脏损害：比较少见，但近年有报道并发可逆性急性肾功能衰竭的病例，临床上出现蛋白尿、管型尿、血尿。

消化道病变：由于食道横纹肌异常和食道平滑肌蠕动异常，胃排空时间延长导致吞咽困难和梨状窝食物潴留。

儿童皮肌炎患者可发生胃肠道溃疡、出血及腹泻。

心脏病变：专家调查显示，部分患者有心肌炎改变，包括心肌内炎症细胞浸润、间质水肿和变性、局灶性坏死和纤维化等。

钙质沉着：钙质沉着多见于慢性儿童皮肌炎患者，严重者可致残。

肢体近端肌群如有钙质包围，可变硬而影响运动功能。

皮肤下的钙化团有时破溃到表面并流出石灰样物质。

其他：发热、乏力、体重减轻并不少见，少数患者有淋巴肿大现象，儿童皮肌炎有时会发生视网膜出血。

P13-16

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

编辑推荐

明明白白细说生活常见病，专家解读疾病，帮你找到调养良策；寻找疾病根源，破译疾病密码，做自己的健康医生！

<<风湿病用药宜忌与日常调养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>