

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

图书基本信息

书名：<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

13位ISBN编号：9787538866773

10位ISBN编号：7538866779

出版时间：2011-8

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：沈媛 编

页数：242

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

内容概要

“什么样的父母才是好父母呢？”这应该是每一位父母都值得深思的问题。想要做一对好父母，并不仅仅是给孩子吃好的、住好的就行了。

而是要在养育中尊重儿童个体发育的生理特点和发展规律。

所以，父母千万不要以工作忙为理由，把孩子推给老人、保姆、电视机……

为了给孩子一个好的开端，为他一生的健康打下良好的基础，这本沈媛编著的《1-3岁幼儿养护专家全程指导》全面而详尽地介绍了养育儿童必须知晓的五个方面的内容，包括孩子生长发育的特点、日常护理的重点、饮食与营养的均衡、父母的教养策略以及智力与潜能的开发。

衷心地希望《1-3岁幼儿养护专家全程指导》能够为您在育儿的道路上提供一些帮助，为宝宝的成长保驾护航。

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

作者简介

沈媛，女，1960年生，宝宝的育婴老师、早教老师，在儿科医院从医二十多年，一直倡导明智和负责的工作态度，工作经验丰富.并参与各项专业研究，获重大科技奖项。受到专家和领导的好评。

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

书籍目录

第一章 1岁1个月到1岁3个月的幼儿：语言发展到了关键期

第一节 手脚变得越来越灵活——生长发育特点

本时期幼儿的生长发育

第二节 让宝宝越吃越健康的食物——饮食与营养

给宝宝断奶

宝宝断奶后每日应摄取的食物

培养健康饮食习惯

第三节 让宝宝安然入睡——二日常护理

宝宝的睡眠

宝宝的眼睛护理

宝宝的头发护理

宝宝眼耳鼻进了异物怎么办

不要频繁给孩子拍照

第四节 宝宝有了自己的小脾气——父母的教养策略

面对耍脾气的宝宝

父母这样教养孩子

不要制止宝宝有创意的淘气

第五节 开发宝宝的语言能力——智力与潜能开发

开发宝宝的语言能力

适当看广告有助幼儿大脑发育

第二章 1岁4个月到1岁6个月的幼儿：有了自己的独立意识

第一节 什么东西都是“我的”——生长发育特点

本时期幼儿的生长发育

第二节 均衡营养改变偏食宝宝——饮食与营养

宝宝为什么会偏食

宝宝胃口不好怎么办

不适合宝宝的食物

宝宝饮食与营养知识

第三节 出门在外，谨防宝宝生病——日常护理

帮宝宝“步”上正途

带宝宝出远门的注意事项

宝贝乘车不宜坐在副驾驶

教你让宝宝睡好觉的7个方法

第四节 理性看待婴儿间的差异——父母的教养策略

婴儿有差异，理性对待开窍慢

让宝宝胆子大起来的方法

家长行为影响宝宝的性格

.....

第三章 1岁7个月到1岁9个月的幼儿：宝宝的耳朵有了“屏蔽”功能

第四章 1岁10个月到2岁的幼儿：开始懂得与人分享

第五章 2岁1个月到2岁3个月的幼儿：学会爬高取物了

第六章 2岁4个月到2岁6个月的幼儿：知识“多”与“少”的概念

第七章 2岁7个月到2岁9个月的幼儿：迫不及待要去外面“探险”

第八章 2岁10个月到3岁的幼儿：思维能力有了很大提高

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

章节摘录

版权页：毅力是自觉确定目的，并根据目的支配调节自己的行动，克服困难，实现目的的心理活动和能力。

具有顽强的毅力是人的一种珍贵的心理品质。

婴幼儿时期是毅力开始萌芽和初步发展的时期，因而，培养宝宝具有坚强的毅力将对其一生的发展产生重大的、积极的影响。

想要让宝宝今后成为一个坚强的人，就应该从小培养。

创设良好的环境爸爸妈妈、爷爷奶奶有时会出于关心，不分时间、场合经常打断宝宝正在做的事，这是影响宝宝做事有始无终的因素之一。

比如，宝宝正在专心地看图画书，妈妈不时地问他“要不要喝水”，奶奶走过去说“宝宝吃个苹果吧”。

宝宝在正常活动的过程中，不断被打断，自然会影响宝宝做事的兴趣和效果。

不少爸爸妈妈抱怨宝宝做事没长性，孰不知自己也有一定的责任。

宝宝思维活动需要连续性，经常受到干扰和打断，他们的心就静不下来，长此以往，对什么事都没有兴趣和热情了，宝宝的坚持性差就不难理解了。

因此，当宝宝正在做事时，爸爸妈妈应该坚决做到不打扰他，给他一个沉下心来全心全意做事的环境，相信宝宝做事的坚持性是会提高的。

其实，只要宝宝的注意力允许，就让宝宝多沉浸在自己喜欢的活动中吧。

宝宝那种注意力集中时的沉浸和陶醉，本身就是坚持性的一种很好的体现。

给宝宝选择的机会有的时候，爸爸妈妈可以让宝宝自己作选择，但是要求宝宝一旦选择就必须坚持到底，遇到再大的困难也要有信心、有毅力去克服。

比如，莉莉喜欢的事情很多，如下棋、画画、跳舞等，但是都只有3分钟热度。

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

编辑推荐

沈媛编著的《1-3岁幼儿养护专家全程指导》全面而详尽地介绍了养育儿童必须知晓的五个方面的内容，包括孩子生长发育的特点、日常护理的重点、饮食与营养的均衡、父母的教养策略以及智力与潜能的开发。

这些精心的安排，出发点只有一个，就是用通俗易懂的语言阐释最新的育儿理念，让家长在遵循儿童生长发育规律的前提下轻松地育儿，在注重安全的理念下让孩子健康、快乐地成长。

没有不会吃奶、吃饭的宝宝，只有不会哺乳、喂饭的妈妈；没有偏食、厌食的宝宝，只有饮食搭配不合理的父母。

尊重孩子间的差异性，每个孩子都有自身的优势和特点，没有千篇一律的“金科玉律”。

教育孩子什么时候都不算晚。

有一对思路清晰的父母，是孩子的荣幸。

在引导孩子的过程中，父母既要“放低自己”，同时也要“抬高自己”。

“放低自己”的意思是说，父母要跟孩子一起面对他的人生问题，而不是高高在上、指手画脚；同时，“抬高自己”是说，父母要善于把握方向，从更高远、更周到的角度给孩子提出建设性的建议和指导，而不是跟孩子一起踌躇不决。

如果你只是一心过度的保护，你给宝宝带来的是无能；如果你只是为了满足你的溺爱，其实是对宝宝的无情；如果你过多的干涉宝宝的行为，你的宝宝只能是无奈；如果你过多的指责宝宝，给宝宝留下的只有无措。

父母是最权威的育儿专家，父母是孩子最好的医生，父母是孩子最喜爱的伙伴，父母是孩子最贴心的营养师。

浓缩著名专家的育儿经验，结合东西方的育儿精华，传播科学新颖的育儿理念。

<<1-3岁幼儿养护专家全程指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>