第一图书网, tushu007.com

<<高血压控制方案>>

图书基本信息

书名：<<高血压控制方案>>

13位ISBN编号：9787538866582

10位ISBN编号：7538866582

出版时间：2011-5

出版时间：黑龙江科技

作者：美国医学会|译者:周瑞

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<高血压控制方案>>

前言

高血压是目前世界上最常见的心血管疾病，也是最大的流行病之一，在中国有着“国人第一疾病”之称。
2004年的中国居民营养与健康现状调查结果显示，我国18岁及18岁以上居民的高血压患病率为18．8%，估计全国患病人数超过1．6亿。
而且患病人数也有着逐渐增多的趋势。
将2004年与1991年相比，患病率上升31%，患病人数增加约7 000多万人。
高血压是一种危害性非常大的疾病，它通常会引起心、脑、肾等脏器的并发症，是导致死亡的最重要原因之一。
据统计，每年死于高血压和心血管疾病的患者占总死亡人数的41%。
尽管人们都意识到了高血压对人体健康的巨大危害，但由于部分高血压患者并无明显的临床症状，许多人得了高血压却浑然不知，直至发展到较严重的阶段才知道，而此时已错过了最佳的治疗时机。
因此，高血压又被称为人类健康的“无形杀手”。
不过，对于这种严重疾病我们并不需要谈之色变，因为它并不是无药可治的。
自19世纪70年代以来，医学工作者在检查和治疗高血压上获得了很大的进展。
这个进展拯救了数百万人的生命，并降低了高血压引发健康问题的危险。
一些人仅仅通过改变自己的生活方式就成功地控制了血压。
如果能保持健康的生活习惯，你可能根本就不需要服用任何控制血压的药物。
但如果做不到这点，那你在改变生活方式的同时还要服用药物。
你可以配合医生确定控制血压所需要服用药物的数量和类型。
要将高血压牢牢地掌控住，必须提高认识，掌握相关的防治知识。
为此，我们引进出版了由世界权威医学研究机构——美国医学会编写的这本《如何战胜高血压》。
这是一本非常实用的高血压防治手册，在书中，你会找到所有你需要的高血压医学知识和如何安全有效地控制血压的信息。
如果你刚刚患上高血压，你可能需要从头开始学习关于人体如何调节血压、导致血压上升的原因、高血压的危害等基础知识。
如果你已经患高血压很多年了，在书中你将了解到如何监测血压、改变生活方式和制定适合自己的治疗方案，包括选择首次治疗药物、如何解决用药过程中的种种问题，了解目前各种治疗药物的功效以及如何做出选择。
此外，考虑到特定人群的特殊需要，如果患者是女性、老年人、儿童或糖尿病等疾病患者，书中都给出了不同的治疗方法。
我们希望每一位患者通过阅读本书，轻松控制住已经上升的血压，摆脱高血压的困扰，提高生命质量。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压控制方案>>

内容概要

美国医学会是美国国家高血压教育计划工作组的成员，在高血压研究和普及高血压防治知识方而作出了重大贡献。
《高血压控制方案：如何战胜高血压》即为美国医学会权威专家精心编写的高血压防治指南，也是美国医学会“疑难病自我防治”丛书之一。
书中汇集了美国医学会历年来的研究成果和最新进展，这对于高血压患者进行自我保健，战胜高衄压有着很重要的指导意义。

这本《高血压控制方案：如何战胜高血压》为读者全方位介绍了有关高血压的基本医学知识，解答了读者最关心的种种疑难问题。
同时，为帮助读者轻松有效地战胜高血压，书巾还提供了十分详尽而实用的防治方案，包括高血压的诊断和监测，如何通过生活方式的改变米控制皿压，如何选择高血压药物，如何应对高血压急症等。此外，书中还考虑到特定人群的特殊需要，如果患者是女性、老年人、儿童或糖尿病等疾病忠者，书中都给出了不同的治疗方法。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

美国医学会是美国最大的内科医生组织，被世界医学界认为是世界上最权威的医学研究机构之一。这里聚集了世界上一流的医学专家，他们的研究成果对世界医学产生了重大的影响。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压控制方案>>

书籍目录

第1章 人体血压的调节机制
心血管
血压调节
什么是高血压
第2章 了解高血压
高血压的风险因素
原发性高血压
继发性高血压
第3章 高血压的危害
心脏
动脉
肾脏
大脑
眼睛
第4章 血压的诊断和监测
怎样测量血压
准确读出血压读数的技巧
高血压的分类
高血压患者的检查
第5章 治疗方案
配合医生
有益健康的措施
补充疗法
第6章 控制血压
减肥
多做运动
调整饮食
限制酒精的摄入
戒烟
减压
第7章 高血压的药物治疗
开始服药
改变用药
降压药概况
第8章 首次药物治疗的选择
利尿剂
β-受体阻滞剂
钙拮抗剂
第9章 其他药物选择
血管紧张素转化酶抑制剂
复方药
α-受体阻滞剂
血管紧张素受体阻滞剂
第10章 备选药物
中枢性抗高血压药

第一图书网, tushu007.com

外周交感神经抑制药
直接血管扩张剂
第11章 高血压急症
什么是高血压急症
高血压危象的评估
高血压急症的治疗
第12章 妊娠期高血压
妊娠前已有高血压
妊娠期的血压变化
其他与女性有关
的血压问题
第13章 特定人群的高血压
老年人
儿童
第14章 高血压与其他疾病
糖尿病
胰岛素抵抗综合征
血管病
左心室肥大症
肾衰竭
呼吸道疾病
第15章 对高血压的研究
临床试验
高血压研究的问题
参与临床研究
几个高血压研究项目
新闻报道的医学研究
第16章 高血压常见问题解答
附录：术语表

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

版权页：插图：钙拮抗剂自20世纪70年代末就开始在美国使用了。
它们能有效地降低大部分高血压患者的血压，并且和利尿剂以及血管紧张素转化酶抑制剂一样被频繁地用在医生的处方中，而且要比β-受体阻滞剂使用得更为频繁。
就像利尿剂一样，钙拮抗剂对于非裔美国人和老年人特别有效。
它们已经被成功地与所有其他抗高血压药物联合使用。
缓释剂型（也就是药片在很长的时间内逐渐地释放出药物成分）使得这些药物在日常使用时更容易为人所接受且更方便。
动脉平滑肌的收缩是由于钙通过细胞膜上特殊的通道进入细胞内而引发的。
而钙拮抗剂就是通过阻断这些通路的人口，由此减弱肌肉细胞的收缩度，从而达到扩张动脉和降低血压的作用。
钙不参与骨骼肌的收缩，所以钙拮抗剂不会减弱这些肌肉的收缩度。
在动物试验中也曾发现，钙拮抗剂可以阻止动脉中斑块的产生。
在临床试验中，有些证据显示某些药物（如硝苯地平和尼卡地平）可减缓或阻止冠状动脉中斑块的形成。
有些钙拮抗剂（维拉帕米和地尔硫革）能减慢心率和电信号在心脏组织中的传导，因此可用于患有心律失常的患者。
另一方面，维拉帕米不能用于左心室功能障碍者（通常表现为心脏向全身泵血的功能低下）。
患有心律失常的人也应该谨慎使用维拉帕米。
钙拮抗剂对肝脏不利，因此患有肝病的人们使用它们时需要小心。
患有心绞痛的人能在使用钙拮抗剂时获得额外的益处，因为他们的冠状动脉会扩张，从而减轻了疼痛发生的程度和频率。

第一图书网, tushu007.com

媒体关注与评论

“作为美国国家高血压教育计划工作组的成员，美国医学会在普及高血压防治知识方面作出了重大贡献，真正解决了高血压患者的问题，提升了患者的生命质量。”
——美国国家健康研究院“这本书简明、科学、实用，值得信赖，是所有医疗保健机构和公共图书馆的必备图书，也是所有高血压患者的必读书。”
——《纽约时报书评》“这本书帮助我控制了我的血压，医生说我的身体比以前健康了许多。”
——高血压患者海伦·帕尔默

第一图书网, tushu007.com

<<高血压控制方案>>

编辑推荐

《高血压控制方案:如何战胜高血压》美国国家健康研究院，美国公共卫生协会等医学机构联合推荐，被《华盛顿邮报》等18家知名媒体评为，“最可信的健康读物”。
系统介绍国际上最先进的高血压研究成果，全方位解答高血压患者最关心的各种问题，提供最科学有效的预防和治疗高血压的方法。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压控制方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com