

<<送给最爱的人>>

图书基本信息

书名：<<送给最爱的人>>

13位ISBN编号：9787538866506

10位ISBN编号：7538866507

出版时间：2011-6

出版时间：黑龙江科技

作者：洛朗斯·佩尔努

页数：420

译者：若忻

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<送给最爱的人>>

### 内容概要

洛朗斯·佩尔努编著的《送给最爱的人(养育宝贝)》是世界经典育儿图书，1955年在法国首次出版后，不仅获得了法国医学研究会等专业机构的高度认可，在读者中更是大受欢迎。

半个多世纪以来，本书被译成了40

多种文字，畅销到全球70多个国家。

此外，本书的作者团队每年都在对本书进行修订，不断更新内容以满足读者的需求，保证本书永远与时代同步。

《送给最爱的人(养育宝贝)》既是权威科学的育儿实用指南，也是一本了解孩子出生后最初几年的成长过程的书，旨在帮助0~4岁孩子的父母科学育儿，快乐育儿，解决育儿过程中的各种难题，解答父母的各种疑惑。

全书共分为6章，分别介绍了如何适应家里新添宝宝的生活，护理新生儿，宝宝的饮食，日常生活中的各种问题，0~4岁宝宝的生理、心理、智力的发育过程以及相应的养育方法，家庭教育，儿童疾病等内容。

书中融合了世界上最先进的育儿理念和科学育儿方法，针对各种常见育儿问题，给出了非常专业的建议，值得父母借鉴和参考。

## <<送给最爱的人>>

### 作者简介

作者：（法国）洛朗斯·佩尔努 译者：若忻洛朗斯·佩尔努（Laurence Pernoud），法国著名的孕产专家、育儿专家，长期从事孕产和育儿方面的研究，成果颇丰。

其代表作《送给最爱的人—等待宝贝》《送给最爱的人—养育宝贝》半个世纪以来畅销不衰，创下了怀孕育儿类图书出版史上的奇迹，被翻译成40多种文字，畅销全球70多个国家，为数千万的爸爸妈妈提供了最科学的孕产和育儿指导。

每年作者团队都会根据国际上最新的研究成果对书的内容进行更新，所以这两本书一直走在时代的最前沿，能不断满足人们新的需求。

<<送给最爱的人>>

书籍目录

第一章 孩子进入你的生活

突然问的变化

给宝宝提供舒适的环境

梳洗是父母和孩子交流的时刻 / 洗澡、换衣和梳洗 / 衣着用品 / 宝宝的房间 / 带宝宝外出

第二章 宝宝的饮食

母乳喂养

母乳喂养 / 人工喂养 / 回答4个问题 / 如何选择 / 母乳喂养初期 / 初次哺乳时可能出现的问题 / 初次哺乳的几个细节 / 哺乳时间表 / 母乳喂养持续的时间 / 给孩子哺乳的母亲的饮食 / 你的孩子营养充足吗 / 其他问题 / 断奶

人工喂养

各种奶 / 准备奶瓶 / 准备奶粉 / 不同时间段的喂奶量 / 喂奶的时间 / 几个问题

混合喂养

多样的饮食

孩子如何一点点地学会吃所有的东西 / 不同的食物中所含有的物质 / 全面均衡的饮食一

食物可能引起的问题

他为什么哭 / 如何让宝宝接受变化 / 他不饿 / 他渴了 / 为宝宝准备的几样食物

营养知识小结

第三章 宝宝的生活

宝宝的一天

睡觉, 宝宝的第一项 " 活动 " / 吃饭 / 啼哭 / 外出 / 游戏和玩具 / 电视及其他娱乐 / 早早培养宝宝对书的兴趣

注意危险。

屋内的危险 / 户外的危险 / 漂亮而危险的植物

旅行和假日

旅途 / 享受愉快的假期 / 太阳带来的益处和害处 / 宝宝和大自然 / 宝宝和动物在一起

爸爸妈妈工作时宝宝的生活

在保姆家 / 在托儿所 / 在家里

宝宝越来越独立了

宝宝学会自己吃饭 / 宝宝学会自己穿衣服 / 干净的宝宝 / 幼儿园 / 如果孩子不去幼儿园,

第四章 宝宝的成长

0~1个月 / 1~4个月 / 4~8个月 / 8~12个月 / 12~18个月 / 18~24个月 / 2岁到2岁半 / 2岁半到3岁 / 3岁和3岁以后 / 你的孩子是独一无二的

幼儿园

两个人的世界: 双胞胎

第五章 家庭教育

父母 / 教育 / 家庭 / 孩子的行为与性格 / 日常生活 / 几种特殊的情况 / 死亡以及忧郁 / " 3岁看老 "

<<送给最爱的人>>

第六章 宝宝的健康

新生儿

成长的重要标志

体重 / 身高 / 头围 / 牙齿

定期医学检查

医生 / 健康簿 / 听力检查和视力检查 / 疫苗接种

护理孩子

健康的标准 / 照顾生病的孩子 / 各种不同疾病的治疗方法

孩子与药物

药柜 / 不能光依靠药物

孩子是否需要去医院

附录：健康小词典

## <<送给最爱的人>>

### 章节摘录

版权页：插图：你需要理解宝宝的动作，了解他的感觉，如果他认出了周围的事物，你应该去猜测他的需要：相互接受，慢慢地适应这个很有趣的过程，你会一天天地发现这有多么奇妙。

然而宝宝出生给你带来情感上的波动过去后，孩子很快会给你带来第一个麻烦，那就是日常护理及一些实际问题根据他的要求喂奶还是根据你的时间安排？

要给他准备一个奶瓶，但是应该准备什么样的？

怎么给他洗澡？

怎么安排外出？

如果这是你的第一个孩子的话，一切都要通过观察来进行。

第一个孩子出生前，无论是母亲还是父亲可能都从未抱过新生儿。

母亲和父亲要一起分享宝宝带来的欢乐，一起分担其中的忧愁，也包括各种日常护理。

美妙的时刻你们曾充满耐心地等待宝宝出生，既然他已经在那儿了，你们就会想一天天地去越来越多地了解他。

然而，由于开始时宝宝每天至少睡20个小时，除了他醒来时，喂奶时，给他洗澡或带他外出时，其他时刻你们与宝宝并没有真正的联系。

喂奶、洗澡、外出便成为你们和宝宝交流的美妙时刻。

在这些时刻，你们和宝宝通过每一个动作彼此观察，彼此发现。

这些时刻将成为观察宝宝成长进步、宝宝表情或心情变化以及健康状况的良好时机，尽管它们非常短暂。

它们还将使你们能够克服宝宝出生带来的矛盾情绪，即照顾宝宝时的乐趣、不断做同一件事情的厌烦情绪、现在与未来的责任等的矛盾。

## <<送给最爱的人>>

### 媒体关注与评论

“这是一本由儿科专家、婴幼儿护理专家、早期教育专家共同打造的权威育儿手册。

介绍了国际上最先进的育儿理念和科学育儿方法，适合0-4岁孩子的父母使用，能有效帮助现代父母解决育儿过程中的各种问题。

”——法国医学研究会“《送给最爱的人养育宝贝》是《送给最爱的人等待宝贝》的姊妹篇，也是在半个世纪前推出了初版，因其实用性和科学性而大受欢迎，畅销于全球70多个国家。

直至今日，仍雄踞世界各大媒体、书店怀孕育儿类畅销书排行榜前列。

它的成功之处在于作者团队每年都在根据最新的科学研究成果进行修订，从而使它永远与时代同步，与读者的需求同步。

”——《出版商周刊》“《送给最爱的人养育宝贝》是每个妈妈都应该阅读的书，因为它非常贴心地告诉你该怎样处理日常担心的事情，帮助你认识和了解自己的孩子。

”——亚马逊网上书店读者

<<送给最爱的人>>

编辑推荐

《送给最爱的人:养育宝贝》：荣获法国医学研究会“最佳育儿图书奖”。  
宝贝周记 妈妈周记全球最经典的育儿图书之一，畅销半个多世纪，被译成40多种文字，全球累计销量超过5000万册世界上最经典、使用范围最广的育儿用书之一融合国际上最先进的育儿理念和科学育儿方法全方位解答现代父母关于0~4岁孩子的育儿问题。

<<送给最爱的人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>