

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

图书基本信息

书名：<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

13位ISBN编号：9787538865905

10位ISBN编号：753886590X

出版时间：2011-7

出版时间：黑龙江科技

作者：冯德才 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

前言

所有的父母都有着望子成龙、望女成风的强烈愿望，希望自己的子女能有所成就，做出一番事业，而这种良好愿望的实现，很大程度就取决于父母如何教导自己的孩子。

当然，即使子女已成人，也离不开家长的教导，因为家长毕竟比子女有着更多的人生经历和智慧，在自己遭遇逆境或者碰到困难时，家长们的教导往往会起着醍醐灌顶的作用。

那么，如何教导孩子呢？

方法很多，但在目前的教育方法中，“吼叫”几乎是必备的因素。

“你这孩子，怎么这么不听话，是不是要逼我发火！

”、“是不是要打你。

才肯学些啊！

”、“我都给你说了多少次，怎么就是不改！

”这些都是现实发生在每个孩子教育过程中父母的吼叫案例。

英国著名的哲学家和教育思想家约翰·洛克早在300多年前就提出：要尊重孩子，要精心爱护和培养孩子的荣誉感和自尊心，反对对孩子进行吼叫式教育。

他断言：“吼叫式的管教，其所养成的只会是‘奴隶式’的孩子。

”父母教育“失重”、“失度”，有意或无意中采取了吼叫的教育方式，结果往往事与愿违。

吼叫教育倒不单纯是为了显示父母的权威，很大程度上是父母受一种错误的教育观念所支配，那就是“不骂不成才”。

有人在一所小学校里以“你的父母骂过你吗？

”为题，请孩子们认真思考后举手表态，几乎百分之百的孩子回答是：被父母吼叫过。

当孩子不听话或者做错事的时候，父母往往会使出浑身解数来教育孩子，而在这个过程中，对孩子吼叫几乎是必不可少的手段！

可事实上，大多数父母不明白，零吼叫，才能养出百分百优秀的好孩子！

这是因为，父母在大声吼叫的时候，往往展示的是一种尊严、威严，有一种居高临下的味道，没有顾及到孩子的自尊心，更没有和孩子处于平等的地位，进行心的交流。

而轻声细语地批评、嘱咐的时候，更多的是把孩子的利益放在了受尊重的位置上，保护了孩子的自尊心。

父母的心与孩子的心处于一种平等交流的位置上，孩子当然容易从内心深处受到触动，随之而产生的，是对父母由衷的爱。

本书主要通过丰富翔实的教育案例，讲述经过无数父母证实的教养方法，让曾经吼过孩子的父母明白并注意“单纯对孩子吼叫是没有用的”这一客观现实。

指导父母学会用正确的方式来教育孩子，让父母知道如果方式正确，得到的结果会出乎意料的好。

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

内容概要

本书主要通过丰富翔实的教育案例，讲述经过无数父母证实的教养方法，让曾经吼过孩子的父母明白并注意“单纯对孩子吼叫是没有用的”这一客观现实。

指导父母学会用正确的方式来教育孩子，让父母知道如果方式正确，得到的结果会出乎意料的好。

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

作者简介

冯德才，心理学硕士，从事教育工作15年，长期专注于家庭成功教育和青少年心理健康的研究，担任中央电视台及中央教育电视台等多项节目的长期嘉宾专家。

其作品发表于各类教育刊物，

引领了家庭教育领域的新风尚!著有《不打不骂养出100%的好孩子》等多部家教类畅销图书。

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

书籍目录

第一章 不打不骂教出好孩子，

- 方法1：打不是亲，骂也不是爱
- 方法2：对孩子吼叫只会让事情变得更糟
- 方法3：不要把孩子当成自己的出气筒
- 方法4：父母要注意自身的素质，别对孩子恶言恶语
- 方法5：父母越唠叨，孩子越不听
- 方法6：这些字眼轻易不要对孩子说
- 方法7：对待爱顶嘴的孩子要说服而不是压服
- 方法8：别逼孩子，过高的期望不见得是好事
- 方法9：孩子不需要没有尊重的爱
- 方法10：不妨对孩子示弱
- 方法11：当孩子被人欺负时父母怎么办
- 方法12：自己的孩子不要给别人带
- 方法13：如何对待孩子的逆反情绪

第二章 对孩子要有一颗包容之心

- 方法14：不要苛求孩子做到完美
- 方法15：包容孩子的错误
- 方法16：别让孩子放任自流
- 方法17：别让关爱变为溺爱
- 方法18：别把自己的愿望强加给孩子
- 方法19：过分保护不利于孩子的成长
- 方法20：父母应该丢掉虚荣心
- 方法21：千万不要与孩子较劲
- 方法22：学会欣赏你的孩子
- 方法23：不要对孩子抱有成见
- 方法24：与孩子分享快乐
- 方法25：和孩子一起做孩子喜欢的事

第三章 这样做父母，孩子最喜欢

- 方法26：放下做家长的架子
- 方法27：自己做错时要敢于向孩子道歉
- 方法28：不要不在乎孩子的爱
- 方法29：试着让孩子自己拿主意
- 方法30：父母要培养自己的幽默感
- 方法31：肯定孩子的进步

.....

第四章 品格决定孩子的未来

第五章 掌握人际交往的技巧

第六章 助孩子打开智慧之门

第七章 如何引导孩子纠正缺点

第八章 好习惯，好孩子

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

章节摘录

版权页：这个故事告诉我们这样一个道理：埋头苦干是很好的做事态度。

可是，这并不意味着只要我们花上大量的时间，事情自然就会解决。

实践告诉我们：不是不做事，也不是只做事，而是要注意做事的方式和方法。

有个理论叫做： $7+1>8$ 。

就是7个小时的学习加1个小时的锻炼，效果绝对大于8个小时的学习效果。

这也是科学验证出来的一个道理。

道理很简单，身体有活力了，状态好了，学习效率会成倍提高。

人们常说：身体是革命的本钱。

的确，没有一个好的身体，一切都将失去意义，若想创造成功的人生，首先就要管好自己的身体，拥有健康的体魄和心理。

“健全的心灵寓于健康的身体。

”这句格言可以追溯到罗马时代，而且历久弥新，到今天仍然适用。

生命在于运动，人若不动，也就不能生存，更不能成为有思维有感情的高级动物。

对孩子来说，运动更是必不可少的，孩子勤于运动，有一个好的身体，他就会觉得每天的阳光都很灿烂，会觉得每一个人都很可爱，会觉得生活中处处都是美，会觉得活着就是最大的幸福。

有一位同学，初一年级时体育成绩是年级倒数几名，到三年级时已经加入到体育优秀生行列。

大家都很惊奇，他为什么能有这样的转变呢？

在他入学的时候身体状况极差，是个中等肥胖的学生。

原来，这位同学为了摆脱这种身体状况，积极参加体育锻炼。

在学校里，他跟着学校田径队一起跑步锻炼。

在家里，他又要爸爸妈妈督促他每天早晨或者晚上跑步锻炼，日复一日从不间断。

经过长期的刻苦训练，他逐渐地从胖墩的行列中跳了出来，并在校田径运动会中获得较好的名次，使同学和老师对他刮目相看。

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

媒体关注与评论

父母是孩子的第一任老师，父母合格与否，是教子成功的关键。
争做合格父母，要首先明白合格父母必须具备的条件。

——英国教育家约翰·洛克

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

编辑推荐

《零吼叫,养出好孩子的98种方法》：没有教不好的孩子只有不会教的父母改变孩子。首先从改变自己开始，尊重孩子是教育的起点，理解孩子是教育的基础，相信孩子是教育的核心，鼓励孩子是教育的关键。教育要让孩子成功，更要让孩子快乐，不处罚孩子，不娇纵孩子，引导比说教更有效，言传不如身教，孩子的好坏，取决于你的心态。

<<零吼叫养出好孩子的98种方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>