第一图书网, tushu007.com

<<摆正心态干工作>>

图书基本信息

书名：<<摆正心态干工作>>

13位ISBN编号：9787538865578

10位ISBN编号：7538865578

出版时间：2011-5

出版时间：黑龙江科学技术出版社

作者：杨林

页数：180

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

一个人，不论出身贵贱高低，如果你在心里种下的是卑微的种子，你就只能收获卑微；如果你种下的是高尚的种子，你就将收获高尚，成为高尚的人其实，高尚与卑微只在一念之间。

我们无法事先判定事物的好坏，但我们可以带着好心情去创造成功，体验过程。

心态决定成败
心态改变，你的态度就跟着改变；态度改变，你的行为就跟着改变；行为改变，你的习惯就跟着改变；习惯改变，你的命运就跟着改变
让我们聆听职场心声，直面真实自我，告别晦暗，拥抱心灵阳光，做职场最好的自己。

其实人活的就是一种心态，心态调整好了，蹬着三轮车也可以哼着小调；心态调整不好，开着宝马一样发牢骚
工作亦是如此，如果视工作为享受，即使是最不起眼的工作，也会积极地去投入、去努力、去奋斗，并从中体会到快乐
反之，如果把工作当做一种痛苦的历程，那么，即使给你一个总经理的职务，你同样会心生不满，凡事抱怨，敷衍了事，最终一无所获。

<<摆正心态干工作>>

书籍目录

第一章 责任心：没有做不好的工作，只有不负责任的心态
是缺乏能力还是缺乏责任心
责任与能力是相辅相成的关系
责任心让你成为老板心中无法替代的人
记住，这是你的工作
勇于承担责任，才能最大限度体现自身价值
培养主人翁心态，激发自身潜能
任何一个员工都离不开工作
明确自己的职责和角色，将责任心落实到实处
第二章 对工作要常怀感恩之心
感恩之心是成就事业的坚实基础
拥有一份工作，就要怀有一分感恩之心
消除抱怨心态，热爱你的工作
感恩可以激发自身最大的工作潜能
懂得感恩，多反省自身之过
感恩要持之以恒
感恩的作用是相互的：送人玫瑰，手有余香
第三章 平衡心态，要学会缓解你的工作压力
如何缓解职场中的压力
正确对待工作中遭受的委屈
如何正确应对职场“年龄恐惧症”
不妨给你的自尊心一个房间
珍惜你所有拥有的，知足才能常乐
将工作当成一种生活方式
学会接受和适应职场中的不公平
放下你的架子，职场的路才会越走越宽
不要在职场荆棘中迷失你的目标
第四章 开放包容，搞好人际沟通与合作
业绩重要，人际更重要
学会与同事融洽地相处
如何正确处理与同事的竞争关系
同事晋升后的相处之道
善待对手，失败者也需要尊重
通过合作增强竞争优势
与你的同事分享成果与荣耀
勇于彰显你的个性与魅力
凡事适可而止，给别人留以余地
待人要热情，让对方感受到你的诚意
第五章 快乐工作源于积极心态
培养自己对工作的兴趣
当你对工作产生倦怠感的时候
学会与你的工作谈恋爱
努力培养你的工作热忱
懂得苦中求乐的工作真谛
让你的工作激情像火一样蔓延

理性地对待老板的“压迫”
第六章 别让不良的工作心态害了你
怨恨上司会让自己的职场之路陷入绝境
敷衍工作就是敷衍自己
别做职场中的温水青蛙
不要一味依赖靠山，职场中比靠山更重要的是实力
千万不要看不起自己的工作
别只为薪水工作
戒骄戒躁，工作要脚踏实地

编辑推荐

一本改变个人心态、打造优秀员工的心灵励志读本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com