

<<星云大师的智慧人生全集>>

图书基本信息

书名：<<星云大师的智慧人生全集>>

13位ISBN编号：9787538865240

10位ISBN编号：7538865241

出版时间：2011-2

出版时间：一尘 黑龙江科学技术出版社 (2011-02出版)

作者：一尘

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<星云大师的智慧人生全集>>

内容概要

人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。

愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将周遭的事物培育成幸福。

不忧不惧、精进奋发，是祛病第一良方；不排不拒、放下执著，是除恼第一秘诀。

有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的，有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。

不妄求是知足的生命，不投机是本份的性格，不算计是诚实的本质，不自私是净化的身心。

<<星云大师的智慧人生全集>>

作者简介

一尘，知名佛教人士，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。他的作品基本上围绕人类生存发展的本质问题，向人类的无知与偏执挑战，普及知识与真理，具有经久不衰的魅力。

<<星云大师的智慧人生全集>>

书籍目录

第一章 成功之花开在禅意里确定人生前进的方向规划好生活的蓝图好学历与真学力成功需要持之以恒挺直脊梁跌倒的收获敢于承认错误机会靠自己创造哪些人不能成功你也能够成功感谢你的对手坦然面对困境把挡在身边的石头搬开独立是获得成功的前提当危机出现成功的动力要有一颗执著的心第二章 职业心动力求职诀窍对上班族说从奉献中获得快乐加班的好处摆正自己的位置忍到最后是智慧王作的价值失业怎么办管理者应具备的素质激发潜能的方法老二哲学不可或缺的应变能力领导的艺术态度决定成败面对诽谤要摆正心态与下属相处第三章 菩提树下流水声益友与损友朋友与知音良师与益友朋友的类型交友的七种方法君子与小人利己与利人为他人保密化解的力量交友先修心退票的寓意群我之间没有用的好人第四章 为人处世之道语言是最美的符号问号的得失斗鸡性格讲话的学问诚实的重要性像跳探戈一样先做人再相处更好的礼物让情绪绕道走人生的四道桥梁低调做人合作与分工懂得取舍“四互”与“四学”人我相处之道第五章 为生命里的脆弱点一盏灯烦恼的原因克服忧郁症怕什么恐怖的根源如何不自卑六根坏习惯排除烦恼委屈抱怨远离是非自杀解决不了问题债务愚痴最可怕第六章 留一只眼睛看自己糊涂的哲学不争一时的风光人格圆熟的法味玫瑰和松树做什么像什么留一只眼睛看自己尊重包容善眼看人懒惰的害处有永远休息的时候拙处力行在勤奋中打发时间寻找平常心不贪才是宝君子报仇提升生命的层次忍是众善之源挑水禅师柔和的力量教训的代价三思才能后行忍小忿以成大事第七章 幸福密码幸福离不开豁达善用时间一样米养百种人富裕之后礼貌与人缘反观自己留些余地放下身段安住身心拥有与享有欣赏缺陷美提升心灵之美不求神通以退为进眼不见为净欲乐与法乐微笑的力量征服自己第八章 缘来爱情和婚姻把感情放在哪里爱情红绿灯幸福之门维系爱情的妙诀择偶的条件婚姻的三个阶段婚姻之道夫妻之道有三等贤妻八法婚姻长久的秘诀怨妇婆媳与母女夫妻幸福的秘诀未来男女第九章 用爱呵护孩子的心灵妈妈的味道不能代替孩子做的事儿女的心声孩子不是虐待品成年礼青少年的问题儿女的教育原则父母应该教给孩子的事教育条件青年人的毛病有前途的人第十章 做财富的主人从“拥有”到“用有”不义之财发财的方法赚到欢喜贫富贵贱钱用了才是自己的这些也是财富理财十事最理智的财富第十一章 饮食与健康食存五观粥的滋味一碗菜根香六根的饮食做好身心保健健康八法减肥疾病有时也是良药如何健康与长寿少食为汤药

<<星云大师的智慧人生全集>>

章节摘录

版权页：确定人生前进的方向星云大师认为，人在一生中，都是朝着自己希望的方向走去。

有的人喜欢住在东方，有的人喜欢住在西方。

有的人喜欢住山上，所谓“仁者乐山”，有人喜欢住水边，所谓“智者乐水”。

有的人喜欢住高楼，一来可以登高远眺，二者可以免于打扫庭院，但也有人喜欢住花园洋房，因为庭院的花木，美不胜收。

有的人立志向学，研究学问是他一生的方向；有的人以道德为人生的方向，一生信仰宗教，普利人群；有的人发自真心从事社会服务事业，养老育幼，服务大众；有的人一生向往探险，历经冰川雪谷、高原沙漠。

总之，每个人都有方向，没有方向的人生，好像迷航的船只，不知驶向何方；又如被围困的军队，不知出路在哪里。

人生要有方向，但是应该如何决定人生的方向呢？

星云大师将选定人生方向的原则，作了如下分析：(1)前人走过的方向。

前人走过的方向有迹可循，就如唐三藏玄奘大师到西天求法，沿途八百里流沙，他只是以尸骨为路标，知道前人曾走过此路，以此作为辨识，朝着他所要的方向走去。

前人走过的地理方向、历史方向、宗教方向、政治方向，吾人有志，继续朝着前人的方向走去，虽有冒险，虽然需要再试探，但是前辈先贤已经为我们做了示范，朝着前人的方向走去，应该是最好的方向。

(2)目标明确的方向。

佛经讲：“丈夫自有冲天志，不向如来行处行。

”假如不走前人走过的方向，那么还可以找寻其他的方向。

例如。

哥伦布航海探险，就能找到美洲新大陆；库克船长衔命掌舵，第一个由英国到达澳大利亚；中国的郑和下西洋，完成了前所未有的历史壮举。

所以，除前人走过的方向之外，还有很多目标明确的方向，有待前往。

(3)了解方向在哪里。

现代人出国旅游，都要了解方向在哪里。

是飞往欧洲，美洲，澳洲，亚洲，确定了方向，备足了资粮，才不至于迷失方向。

古今的宗教徒，都有他们理想中的方向，“从此西方，过十万亿佛土，有世界名曰极乐”，那不就是信仰方向的净土吗？

上生“兜率天”弥勒菩萨的世界，那就是人间净土，这不也是信仰的方向吗？

有的禅者，一个蒲团坐了一生，那个蒲团就是他的方向；有的人闭生死关，小小的茅屋数间，生死都在那里，他已经找到他的方向。

(4)选定方向不改变。

现代的人，有的人还没有找到方向，就一头栽进去，再回头已荒废多少时日。

也有的人，选定了方向，多少年后，当快要达到目标时，因其不耐而回头，放弃了他的方向，终究一事无成。

所以，选定了人生的方向，不能轻易改变；能够坚持到底，才有成功的希望。

过去儒家为人生所定的方向，有的是忠孝仁爱，有的是信义和平；佛教要人慈悲喜舍、发大誓愿。

任何一个圣贤前辈，都为我们指示了人生的方向，就看我们能不能按照这些方向前进了。

规划好生活的蓝图现代的社会都讲究规划，人生要规划，事业要规划，都市要规划，生产要规划，规划成为现代人重要的课题。

确实不错，凡事有了规划以后，按部就班去完成，自然事半功倍；没有规划，人生好像打一场混战，不知道目标、重点在哪里。

人生有哪些需要规划的呢？

星云大师这样告诉我们：(1)生涯要有规划。

<<星云大师的智慧人生全集>>

人的一生，数十寒暑，总要好好善用阶段性的生命，所以生涯要有规划。

例如，儒家说“三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩”，这就是人生的规划。

如果依印度人的生涯规划，则以二十年为一期，二十岁以前是学习的人生，二十到四十岁是创业的人生，四十到六十岁是传授经验的教学生涯，六十到八十岁是旅行的人生，八十岁以上的人生，则一切付诸于随缘。

(2)财务要有规划。

俗语说“吃不穷，穿不穷，算盘不到一世穷”，所以财务要有规划。

所谓量入为出，预算、决算要相等，收入、支出要平衡。

假如人生有十分的财富，要有四分作为家庭生活所需，二分作为旅行、医疗、资助亲友等用途，二分作为信仰、慈善、公益之用，最后二分储蓄，以备不时之需。

(3)学习要有规划。

人的一生都在学习，但是学习也要有重点。

最好先有十年的时间学习各种知识概论，第二个十年学习各种技术应用，第三个十年深入专业的学习，第四个十年要学习传灯，把经验、知识、技能传授后学，第五个十年学习著书立说。

如果人生有五十年的学习，以上可以作为一个大致的学习规划。

(4)生活要有规划。

每个人一天有二十四小时，其中应该有八小时的休息，八小时的上班时间。

此外，三餐前后准备费时两小时，盥洗及大小便两小时，阅读报章杂志一小时，与家人团聚的敬老慈幼时间一小时，最后剩下的两小时，就非得好好用来阅读一些有益的书籍不可了。

(5)旅行要有规划。

现代的社会重视休闲生活，每周工作五天，每天工作限制八小时，之外的时间可以用来安排自己的休闲、访友、应酬等活动。

现在的周休两日，周六、周日时间一般人除了用来打扫家园，整理环境之外，偶尔用于上班时间未能完成的会议、约谈等，但是每周不能少于一天规划到郊外旅行。

旅行也需要规划，从目的地的选择，到旅游费用的预算，都不能没有规划，否则一天的旅游可能花去一个月的薪俸，生活就会捉襟见肘了。

(6)处事要有规划。

有人说“做人难”，其实处事更难。

有的人自己勤劳，自己忙碌，纵有委屈，不碍大事；如果处事不周，得罪亲朋好友，失去情谊，殊为可惜，所以处事规划也很重要。

处事的规划，每天至少要有五通电话，或联络事情，或沟通情谊，但是每通电话不可超过三分钟。

每周要有二封信件的往来，因为养成书信往来的习惯，一是训练自己的文笔不致生疏，二是对朋友表达情意，更增情谊。

平时要注意亲朋好友的婚丧喜庆，如果自己不能亲临，儿女代为致意，也会获得良好的响应。

其他如集会共修、年节礼尚往来、重要的探病慰问等，也不能不重视。

总之，凡事豫则立，所以不能不重视事前的规划。

<<星云大师的智慧人生全集>>

编辑推荐

《星云大师的智慧人生全集》：人生中，感动是一时的，感恩是一世的；荣耀是一时的，影响是一世的；委屈是一时的，成就是一世的。

愚者以为幸福在遥远的彼岸，智者懂得将周遭的事物培育成幸福。

不忧不惧、精进奋发，是祛病第一良方；不排不拒、放下执著，是除恼第一秘诀。

有苦有乐的人生是充实的，有成有败的人生是合理的，有得有失的人生是公平的，有生有死的人生是自然的。

人生最大的悲哀，是自己对前途没有希望；人生最坏的习惯，是自己对工作没有计划。

不妄求是知足的生命，不投机是本份的性格，不算计是诚实的本质，不自私是净化的身心。

<<星云大师的智慧人生全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>