

<<女性健康全书>>

图书基本信息

书名：<<女性健康全书>>

13位ISBN编号：9787538861891

10位ISBN编号：7538861890

出版时间：2010-7

出版时间：黑龙江科技

作者：卡洛尔·百特

页数：392

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>



## &lt;&lt;女性健康全书&gt;&gt;

## 内容概要

《女性健康全书》是法国著名的女性健康研究专家卡洛尔·百特的代表作，融合了国际上有关心理学、妇科、营养学、儿科等各个领域的最新研究成果，科学权威，近年来一直畅销于法国乃至整个欧洲。

它针对女性的一生进行全程指导，囊括了女性成长发育的各个阶段和每个特殊时期的身心健康问题，对女性成长发育、饮食结构、性生活、心理保健、妊娠分娩、育儿、身体自查、美容美体、工作休闲、疾病防治等方面都进行了详尽的介绍，是一部有关女性健康的全方位呵护指南，是女性身边的医学专家、家庭医生、心理医师和保健医生。

本书全面系统地介绍了女性一生不同时期的生理、心理问题，尤其是经期、妊娠期等特殊时期的保健知识，内容包括童年时的身高、体重的增长，疫苗接种，性别认识，家庭关系；青少年时期生殖器官的发育，初潮的来临，性格上的叛逆，神经性厌食、贪食；青年时期的恋爱与婚姻，夫妻性生活，避孕措施，孕检，宝宝出生带来的身体、心理上的变化，对于不孕的治疗；更年期的症状，必要的体检，激素疗法，有益的锻炼以及在饮食、生活等方面的调整；老年生活的准备，精力的保持，记忆力的改善，等等。

最后还专门介绍了痤疮、贫血、静脉曲张、高血压、乳腺癌、子宫癌等疾病的防治，使女性了解自身常见疾病的发病原因、预防、检查和治疗措施等。

<<女性健康全书>>

作者简介

## <<女性健康全书>>

### 书籍目录

童年，女性生长发育的重要时期 身体的成形 孩子身体意识的萌发 情感关系和家庭生活 “清醒”时的游戏和活动 学习吃饭青少年期，渐变为女人 青春期 脆弱的年龄段 美丽，身材，运动 青少年的饮食需求快速发展和成熟的时期 为了更加成熟的身体 女性的爱与快乐的统一 欲望和现实的统一 等待宝宝降生 宝宝的出生 面对不孕 与孩子在一起的生活 .....更年期转折点新的平衡时期疾病的预防和治疗

## 章节摘录

童年，女性生长发育的重要时期身体的成形新出生的小女孩的生长发育是否良好？女孩是否需要生殖器官进行特别的卫生护理？有哪些推荐的接种疫苗？什么时候应向儿科医生咨？

孩子在青春期之前的身体健康也需要特别的关注，即使一切状况都好……小女孩的身体如何生长发育女孩和男孩的性别差异很明显。

不过，从童年早期开始到进入青春期以前，他们的生长发育过程几乎没什么差别。

这期间，重要的不是某个年龄段的身高和体重如何，而是身高和体重是否以符合正常规律的方式变化。

新生儿的生殖器官刚出生的小女孩的生殖器官有些肿胀，外阴位于前面，大阴唇尚未发育完全，小阴唇和阴蒂在最初的几天内比较突出。

尽管新生儿各不相同，但通常她们的处女膜都呈环状，且中间都有一小孔。

通常来讲，女婴在刚出生时阴道会有一些近似白色的分泌物，有时会带血，如月经一般。

这种现象通常会持续几天到3周左右。

不论女孩还是男孩，可能还会出现下列现象：在乳头受到挤压时，甚至在按住胸部时会有乳汁样的分泌物流出。

这种现象一般在持续几周后会自然消失。

这两种现象是胎儿时受母体分泌的激素影响所致。

进入青春期前应注意什么女孩在青春期以前，阴道不会有特别的分泌物，外阴不会有任何出血，生殖器官也不会生长出阴毛。

如果在8岁前出现阴毛即属于异常。

如仅仅有这一个症状发生，很有可能是疾病的征兆；如该症状同时伴随着胸部的发育和身体的增长，便可视为一种早熟。

但是无论怎样，都应该向医生咨询。

一般而言，女孩从10~12岁开始进入青春期。

此后的几年里，女孩子的身体发生着巨大的变化。

伴随着乳牙的消失和身体的快速发育，阴毛开始生长出来。

月经初潮通常在女孩13岁以后(有的女孩较早)到来。

如果在14岁时乳房还未发育，则属于发育迟缓，青春期延迟，应及早检查。

当小阴唇出现部分“粘连”医学上所谓的小阴唇“粘连”是一种常见现象，即小阴唇两侧在中线粘连成薄膜状，而由于排泄，它不会全部粘合。

刚出生时不存在这种现象，它的出现也不容易被察觉，通常是在孩子几个月或六七岁时偶然间被发现。

其原因是幼儿时期雌激素过弱，导致外阴壁不成熟。

进入青春期后，在激素的影响下这种现象会渐渐消失。

P2-3

## <<女性健康全书>>

### 媒体关注与评论

这是一部有关女性健康的全方位呵护指南。

它融合国际上心理、保健、医疗等各个领域的最新研究成果，囊括了女性各个成长阶段和重要时期的身心健康知识，全程呵护女性健康，是专属女性的健康宝典。

知识全面、实用、权威。





<<女性健康全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>