

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

图书基本信息

书名：<<女人要懂得的人生哲理全集>>

13位ISBN编号：9787538860979

10位ISBN编号：7538860975

出版时间：2010-4

出版时间：赵建 黑龙江科学技术出版社 (2010-04出版)

作者：赵建

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

前言

世界上没有不老的女人，只有“不贬值”的女人。

岁月的变迁会使女人的脸上留下一道道皱纹，再靓丽的容颜也会被时光吞噬。

但是，有气质和内涵的女人，却能超越时空而美丽常存。

她们开阔的胸怀、水样的灵性、出众的才华、丰富的阅历将随着年龄的增长而更有风韵，就像秋天弥漫的果香，由内而外的散发出来……在如今这个色彩纷呈的世界上，女人要在不同的场合演绎不同的角色，每个角色都要尽善尽美。

职场上女人要优秀，社交场上女人要有魅力，爱情里的女人要聪明，生活中的女人要智慧……总之，女人要让美丽和精彩渗透在生命的角角落落，分分秒秒……可是，职场上的勾心斗角，交际中的尔虞我诈，爱情上的“变速”效应，使逐渐成熟了的女人惊觉生活不再是一尘不染的蓝天白云，人与人之间的关系亦不再纯净如童年。

那么女人靠什么来完成生命的盟约，成就一番事业，又拿什么来经营美丽人生，缔结最完美的生命之茧呢？

靠的就是对人生哲理的掌握。

有人说，女人，年轻的时候，是一份美丽与温柔；中年的时候，是一份成熟与坚毅；年老的时候，是一份理解与呵护。

美丽如斯，你会觉得如果没了她什么都可能失色；温柔如斯，你会在寒冷的时候感到一缕暖风渗进你的心扉；成熟如斯，你会品味到一种比美丽和温柔更使你心动的味道，在你最需要的时候总是会温暖你；坚毅如斯，你会感觉到在你懦弱的时候她会悄悄伸出一双有力的手；理解如斯，当岁月洗尽昨日的欢颜，当岁月沉淀了成熟，一个眼神，一句问候，就能穿透所有的误解；呵护如斯，当年华改变了你的容貌，当疾病改变了你的心境，轻轻细语，能化解你所有的忧郁。

有人说，女人犹如一年四季的风景，春夏秋冬各有各的温馨与从容。

朝霞满天的时候读她，犹如欣赏一滴露珠的色彩；艳阳高照的时候读她，犹如感受一弯清泉的滋味；月光如泻的时候读她，犹如体味一朵蜡梅的清香。

春天的时候，你能读出一份羞涩与娇柔；夏天的时候，你能感受到风情万种；秋天的时候，你能闻到丹桂的飘香；冬天的时候，你能品评一缕温馨轻轻地拂过心田。

你会感悟到变了的是季节，不变的是情愫。

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

内容概要

这本书说的全是明明已经知道的道理，不过用了一些故事结合实际加深对这些道理的理解及领悟，的确是一本枕边书，也是一本休闲书，看看很有益处。

心理有压力、内心有烦恼、心情郁闷的女性都可以看看。

这是很不错的一本书，语言浅显易懂，但是总是能从简单的语言中体会、学到一些女人在日常生活中的处理事情的技巧。

这本书真的很好，你可以从中了解到自己作为女人的优点和不好的习惯（有时自己都不知道的），从而学到很多东西，使自己在人生道路中走得更好，避免很多无谓的弯路。

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

书籍目录

第一章 快乐从心出发——每个女人都是掌管快乐的天使快乐让你的人生充满美好寻找快乐的真谛能苦中作乐的女人，是风中一朵奇葩用喜剧的方式来演绎悲剧不快乐是因为你所求太多悲观心态是人生最黑暗的深渊女人没什么也不能没有快乐的心情简单的生活也可以很快乐微笑是一种智慧第二章 感谢折磨你的人和事——经历过磨难的女人会更加动人只有泥泞的道路才能留下脚印绝望时，希望也同时在等你直面磨难，你就能战胜磨难失败是人生的另一种财富没有命中注定的不幸，只有死不放手执迷反转一面是天堂感谢羞辱你的人：知耻而后勇，用百倍的努力证明自己把别人的嘲笑当成改正缺点的机会第三章 找回不抱怨的自我——停止抱怨，与其抱怨不如改变抱怨会影响你的事业发展不要让抱怨成为一种恶性循环懂得欣赏自己的生活改变可以改变的，适应必须适应的承受痛苦的容器大了，痛苦的感觉就淡了人生没有过不去的坎坦然面对得失，请不要选择抱怨第四章 一念放下，万般自在——聪明女人，无谓争意气冲动是可以毁灭一切的魔鬼凡事不妨忍三分，莫为意气伤心神过度逞强不如适度示弱不要告诉人家你更聪明说话莫说绝，伤人别伤心吃亏是福，吃小亏又何妨别做多疑的女人刻薄是一种病态善妒的女人是自己折磨自己过分羡慕虚荣会毁了女人的一生以宽容的心态应对一切不快仇恨增几分，皱纹就会添几根女人最好不要对男人说“你不懂”第五章 秀出你的“宫心计”——职场女人的生存法则职场中，不要端出女强人的架子如何应对上司的邪念把别人的私事当成过眼的风景别轻易掺和是非，以防给人当枪使把你的眼泪和脾气寄存在职场之外别做职场“沉默的羔羊”你的私密切不可随意告诉同事别在职场荆棘中迷失了你的最终目标第六章 当幸福来敲门——女人如何对待爱情与婚姻当你的丈夫一贫如洗的时候爱情并不是生活的全部完美的爱情或许存在，但却是可遇不可求的爱情需要你用心去珍惜爱情存取决于细节之中有一种感情并不是爱情当爱已成往事不奢望嫁给有钱人心软的女人，最终伤害的只会是自己别做让老公讨厌的“唠叨鬼”多了解性，性也是爱情的一部分了解性，但不要想以性来得到爱情对待婚姻要谨慎，莫被爱情冲昏头夫妻之间不必争输赢第七章 靠近你，温暖我——常存善念的女人最完美善良是女人最基本的品德凡事多为比人考虑一点原谅别人的错误送人玫瑰，手留余香老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼保持女性特有的温柔敬畏每一种生命第八章 好习惯，有好命——优秀习惯成就女人一生的幸福女人的命运随习惯而转动坏习惯会让女人的命运走向悲剧克服依赖，做自主的女人女人同样需要果断的精神女人应该养成读书的习惯：腹有诗书气自华女人要活的精致，离不开品位懂得幽默的女人最可爱不要在香烟美酒中流连忘返第九章 不做下一个谁，只做第一个我——做一个有个性的独立女性女人应该像树一样站立把个性中的优势转化为一种力量女人心中十白做强人，注定就是弱者始终保持自己的本色爱上不完美的自己不要盲目崇拜权威你不必期待每一个人的赞许在尔虞我诈的世界里保持真诚别管别人这么说，只要你认为是对的就去做不要踩着别人的脚印走第十章 金钱是一把双刃剑——女人要有钱，但不要被钱所奴役可以热爱金钱，但不要被金钱所奴役赚钱的终极目的是为了按照自己的意志生活现代女性一定要懂得理财的学问女人如何游刃有余地经营自己的财富该掏腰包时一定要掏理智消费，不可做“Buy”金女别让信用卡“卡”住你的钱包女人的财商也很重要不要幻想一夜暴富，财富来源于积少成多女人需要改变投资的心态

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

章节摘录

女人没什么也不能没有快乐的心情有智者说：“你不可能因为给人一个微笑而丧失什么，因为它会再回来。

”没有人不喜欢微笑，这个道理，更是人尽皆知，可是，我们常常不能做到，因为令人愉快的事情常常不在身边，而令我们烦恼的事情倒是黏在我们心上不肯走。

比如，你喜欢的一个男孩子不在乎你，你的身体最近有点发胖，你每天都要挤公交车上下班，你的一位朋友不知何故忽然疏远了你，你的老板批评了你，一位同事对你不太友好……不能与自己喜欢的人在一起，没有自己喜欢的事情发生，常常有输的感觉，这是很多人快乐不起来的原因或者理由。

但是，生活总会有波折的，输什么都不能输了心情，因为输了心情，就等于输了所有。

所以，无论你正在面临什么问题，正在遭遇什么烦恼，都不要因此输了心情。

只要你保持微笑，那么生活就会向你微笑。

一位衣衫褴褛的妇人领着小女儿在百货店里转。

小女孩儿走到一架立拍得相机旁拉着妈妈的手说：“妈妈，我们照张相吧。

”不料妈妈却小声地告诉小女儿，她们的衣服太旧了，照出的照片不好看。

孩子沉默了片刻，抬起头来说：“可是，妈妈，我的微笑每天都是崭新的呀！”

”于是，摄影师就免费为她们照了一张相。

想想生活中的自己，能不能像那个贫穷的小女孩儿一样，尽管衣衫褴褛，却也能每天坦然而从容地把微笑挂在脸上？

事实上，我们或许比那个小女孩儿幸运得多，却没有她单纯的快乐，我们就像被快乐遗弃的孩子，守在一大堆琐碎的烦恼前，愁眉不展。

甚至会将在外面遭遇的烦恼带回家，对着家人乱发泄一通，使得原本不好的心情更加糟糕。

小青因为一份文件出了差错，挨了领导一顿批评，心情非常郁闷。

回到家，又恰逢家里的保姆请假回老家了，她只好自己去幼儿园接孩子，然后边哄孩子，边做饭，炒菜的时候，不小心又把刚拌好的凉菜打翻了，油汤溅到她的衣服上、冰箱上、地上。

这时，老公进了家门，她就开始抱怨他不管孩子，不管这个家了。

老公的心情似乎也不好，俩人就争吵了几句，孩子又开始哭闹……小青的情绪低落到极点，最后连晚饭也没吃。

无论是工作中还是生活中，每个人都会遇到不顺利的事情，都会有心情郁闷的时候。

如果让这种心情任意发展下去，郁闷的程度一定会越来越厉害，不仅于事无补，还会衍生出新的烦恼，岂不是加倍的倒霉。

王卫夫妇因为工作需要，搬到了离公司较近的一个小区。

住了一段时间，他们发现每天晚上8点左右，就能听到一男一女在弹吉他、唱歌，有时是男的唱，有时是女的唱，偶尔还合唱。

而且听得出来，他们的吉他弹得相当娴熟。

一天晚上，吉他声又响起，王卫就问妻子：“你说是什么人在那里弹唱？”

”

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

媒体关注与评论

这本书说的全是明明已经知道的道理，不过用了一些故事结合实际加深对这些道理的理解及领悟，的确是一本枕边书，也是一本休闲书，看看很有益处。

心理有压力、内心有烦恼、心情郁闷的女性都可以看看。

——匆匆那年这是很不错的一本书，语言浅显易懂，但是总是能从简单的语言中体会、学到一些女人在日常生活中的处理事情的技巧。

——兔兔小魔女这本书真的很好，你可以从中了解到自己作为女人的优点和不好的习惯(有时自己不知道的)，从而学到很多东西，使自己在人生道路中走得更好，避免很多无谓的弯路。

——小雨

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

编辑推荐

《女人要懂得的人生哲理全集》编辑推荐：一个这里点醒女人幸福一生，一本好书成就女人完美生活。青年女性游刃社会的不败法则，成熟女人彻悟人生的枕边哲理，感悟人生哲理，学做幸福女人。

<<女人要懂得的人生哲理全集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>