

<<女人如何得到想要的一切>>

图书基本信息

书名：<<女人如何得到想要的一切>>

13位ISBN编号：9787538859928

10位ISBN编号：7538859926

出版时间：2009-5

出版时间：宝妮·福勒、钱卡佳 黑龙江科学技术出版社 (2009-05出版)

作者：宝妮·福勒

页数：164

译者：钱卡佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人如何得到想要的一切>>

### 前言

人生有许多十字路口，但关键处就在那么几步。

20几岁是女人一生最灿烂、最美丽、最具激情和创造力的时期，也是决定女人整个人生格局的关键时期。

或许你现在并不在意如何度过自己的20几岁，但是对这一时期把握的好与坏，直接决定着你的命运。

女人20几岁怎么做，决定了30岁以后怎么活。

一旦错过下这一关键时期，很多机遇就会丧失，成功、财富、幸福等也将会与之无缘。

越早确定自己的目标和梦想，就能越早地接近自己的幸福。

中国有句古话：授人以鱼，莫如教人捕鱼。

在这样一个人人想捕鱼、人人想成功的时代，谁能正确地掌握成功的方法，谁就会在成功的道路上捷足先登。

本书以发展的眼光立足于当前社会，充分结合了女人20几岁时的特质，总结出在这一阶段要懂得的66件事，旨在帮助女人在20几岁这一黄金时期能更好、更快地获得成功。

## <<女人如何得到想要的一切>>

### 内容概要

《女人如何得到想要的一切》就是宝妮女士对于自己所有成功经验的总结与分析，她以自己的亲身经历和感悟，给所有女性提供了一本行之有效的奋斗指南。

书中以每个女人都会面临的各种问题为切入点，通过实例告诉读者：女人应该如何面对压力与挫折；怎样获得浪漫的爱情、经营幸福的家庭；如何在职场中脱颖而出，创造财富、成就事业，成为自己一直梦想的完美女人。

有人说女人天生爱幻想。

没错，每个女人都希望自己是世界上最幸运的公主，优雅、高贵，得到甜蜜的爱情，“王子与公主从此过着快乐的生活”；每个女人都希望自己美貌与智慧并存，以自己的聪明才智创造出辉煌的事业和令人艳羡的财富……其实，这一切并不是只能存在于幻想之中，美国时尚杂志的领军人物、一位4个孩子的母亲、生意场上的佼佼者宝妮·福勒女士以她的智慧与行动证明了，一个平凡女人完全可以通过努力得到想要的一切！

## <<女人如何得到想要的一切>>

### 作者简介

作者：(美国)宝妮·福勒 译者：钱卡佳宝妮·福勒，出生于加拿大的一个犹太家庭，多伦多大学法律专业毕业。

她从记者做起，一步步成为美国时尚杂志行业的领军人物。

她曾任美国著名的《大都会》、《魅力》等时尚杂志的主编，现在是“美国媒体”的编辑主任，她使《明星》、《我们周刊》成功转型，并将其打造成美国著名的名人周刊。

宝妮·福勒还两度获得“《广告时代》最佳编辑”奖，她是美国出版界首位两度获此殊荣的人。

## &lt;&lt;女人如何得到想要的一切&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 不要面对现实拒绝面对的积极面保持积极做事的心态不要对自己质疑克服畏惧心理加入“为什么不”的队伍第二章 学会把消极因素转变为积极因素坚持自己的梦想要努力做得精益求精做好准备，才能抓住机会不要只做分内的工作时刻准备着，必要时加快步伐穿着的艺术让不足时刻激励自己前进不要被困难打倒要会选择新的道路，不要放弃任何机会在成功之前，首先要经历次失败塞翁失马，焉知非福要相信自己的直觉走自己的路，让别人说去吧你生来不如别人优越也能成功学会用嫉妒来激励自己第三章 寻找工作的激情，勇敢追求不尝试，你永远无法得知结果不要害怕变化将自己置身于能引人注意的地方做你热爱的工作，并以此谋生你无法得知所遇到的人与你之间会发生什么积极主动地接近能帮你的人找工作时必须遵循的一些规则面试前要做好准备工作抓住面试的机会面试后要做后续工作关于工作中要做的和不要做的第四章 珍视生活中美好的事物全面地看待工作和爱情不会有完美先生出现工作并不会影响爱情只对无条件的爱说“我愿意”想结婚时，可以采取点小策略在经济上要独立你需要准备应付一切可能发生的事件永远没有一个时间是适合要孩子的听从你生物钟的安排大家庭生活释放自己的能量，为那些值得的上司服务不要因怀孕而干扰工作千万不要让别人见到你焦急万分的样子要同时照顾好两个“孩子”要求女性的双重标准第五章 使你不平衡的生活幸福快乐其实根本没有所谓的平衡存在你不可能对每件事都擅长集中精力做你必须要做的事情结束那罪孽深重的自我感觉将“无法达到完美的罪恶感”赶出你的脑袋不要因为内疚而不敢管孩子培养灵活处事的能力必要时走捷径让孩子尽情玩耍让自己生活得有规律你不需要花大笔的钱摆弄自己的外表一个笨拙女人对生活用品的相关指导夫妻间要保持浪漫的感觉第六章 坚持完成自己的任务即可你无法让每个人都满意敢于承担责任做自己坚信不疑的事情，你终会得到回报做事有时需另辟蹊径生活中还有介于高、低档次两者之间的事物世上根本没有完美这样的事物存在坚持完成你的任务将别人对你的消极评论作为激励自己的工具洗耳恭听有建设性意义的批评意见有些决定的做出是要付出代价的当你决定离开时，妥善地打好一切工作犯了错误就要勇于承认第七章 勇敢面对不幸或挫折失败只是暂时的面对不幸或挫折要积极地想办法危机降临时，先了解危机的本质寻求帮助、不断努力才能化解危机压制自己消极的一面内心不要固守不放，硬是想找出应对危机的方法第八章 不停奋斗，拥抱生活摘下蒙住你双眼的眼罩吧要不停地接受新事物不要被一种穿着方式或者一种风格所束缚听凭自己内心的声音尊重你内心有些看似愚蠢的想法不管处于哪个年龄段，都要过一种充实的生活没有压力的生活是不可取的生活并不是彩排只是过得去的生活是远远不够的做应该做的事，尽情享受因此带来的风险和奖励

## <<女人如何得到想要的一切>>

### 章节摘录

第一章 不要面对现实拒绝面对积极面如果我真正“面对现实”，那我那些数不清的成功和荣誉就一个也得不到了。

几年前，我在和曾经获得过奥斯卡“最佳制片人”奖、指导过著名影片《大白鲨》（Jaws）和《浓情巧克力》（Chocolat）的著名制片人大卫·布朗先生用餐的时候，他说了一句话：“无论在什么情况下，都不要面对现实。

”这句令人难忘的话是他从传奇女影星卢斯·戈登那里听到的。

这句话也给我留下了很深的印象，我马上把它深深地印在自己的脑海里。

大卫还说，如果当初他和他的制片人搭档理查德·D·詹努克先生更加用心地读一下《大白鲨》的剧本，他们就会去做一个机器鲨鱼呈献在银幕上，但是如果那样，他们就会和后面的一切成功失之交臂。

他们当时并没有多少经验，甚至请了斯蒂芬·斯皮尔博格（当时名不见经传的、年仅29岁的年轻导演）来执导此片。

但是事实证明他们的选择是正确的，电影《大白鲨》创造了美国电影票房史上的纪录。

## <<女人如何得到想要的一切>>

### 媒体关注与评论

宝妮的生活异常丰富。

她有很多想法，而且努力在生活中实践。

《女人如何得到想要的一切》这本书里有很多好的建议，我建议你们好好读读、学学。

——唐纳德·川普《女人如何得到想要的一切》是想要平衡家庭、爱情、生活等各方面的每一位女性必读的书。

宝妮·福勒就是这样一位女性，而且证明了这一点的可行性。

——汤米·西菲戈读完《女人如何得到想要的一切》之后，你将会明白为什么她是宝妮·福勒。她的生活是如此充实、充满生机，她的经历是如此鼓舞人心，而且她知道如何成为一个“明星”。

对我们而言，幸运的是她写了这本书，这样我们就能学习如何让自己闪闪发光！

——卡伦·达菲《模范病人》作者

## <<女人如何得到想要的一切>>

### 编辑推荐

《女人如何得到想要的一切》揭示了女性得到爱情、财富、幸福家庭、成功事业的秘诀，教女性从平凡女人蜕变为贵族天后的成功智慧。

一位4个孩子的母亲、生意场上的女性成功者、美国时尚流行杂志领军人物的成长传奇和成功秘诀。



<<女人如何得到想要的一切>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>