

## <<青少年最重要的10个决定>>

### 图书基本信息

书名：<<青少年最重要的10个决定>>

13位ISBN编号：9787538859423

10位ISBN编号：753885942X

出版时间：2009-1

出版时间：游一行、杨艳丽 黑龙江科学技术出版社 (2009-01出版)

作者：游一行，杨艳丽 著

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<青少年最重要的10个决定>>

### 前言

青少年时代——人生中最旖旎的时人生如四季，四季分为春、夏、秋、冬，人的一生分为青、壮、老、暮。

每个季节都有每个季节的颜色，每个季节都有每个季节的感动，错过了自然的季节，还可以等待下一个轮回，而错过了人生的季节，将遗憾一生。

青少年正处在人生中旖旎的时节，这个时节的我们是美丽的、纯真的：无限的憧憬，美妙的梦想，亮丽的人生；这个时节的我们是无畏的：大胆的想法，不羁的情怀，勇敢的冒险，叛逆的行为。

这个时节的我们拥有世界上最宝贵的财富——青春。

我们的脸上洋溢青春的笑容，它可以融化世间所有的悲伤与寒冷，在我们的肩上承载着成长途中的所有情感和责任，我们在拼搏奋进中实现心中最美丽的梦想。

青春岁月教会我们成长，然而在成长的途中也遍布着荆棘与坎坷，矛盾和痛苦时常与快乐交织在一起。

在这个美丽而复杂的世界里，我们必须学会经受人生的种种考验。

我们再也不能像小时候那样生活在父母的庇护下，而是要自觉地、自主地选择自己的成长轨迹，塑造优秀的品质，培养良好的习惯，学会必备的能力。

曾有一位杰出人士说：“一个人的幸运，不是因为手中拿到了一副好牌，而是知道用最好的方法把牌打出去。

”

## <<青少年最重要的10个决定>>

### 内容概要

《青少年最重要的10个决定》从对待学业、与父母相处、选择朋友、处理爱情、融入集体、课外娱乐、面对挫折、抵制诱惑、选择人生目标、培养品质等方面，总结出青少年需要做出的可以影响一生的10个最重要的决定，帮助青少年在这些人生最重要的事情上根据自己的实际情况做出明智的选择，在人生的每一个岔路口找到属于自己的正确方向，少走弯路，少犯错误，少付出不必要的代价，顺利健康地成长。

青少年正处在人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具有可塑性的关键时期，在这一阶段中，一方面人生的许多重大问题开始逐渐呈现出来，要求青少年做出选择和决定。

另一方面青少年心智和人格尚未成熟稳定，面对人生种种重大决定常常会感到迷茫，甚至误入歧途。

## &lt;&lt;青少年最重要的10个决定&gt;&gt;

## 书籍目录

第一个决定 我们以什么样的态度看待自己的学业最大限度地利用学校资源78岁的小学毕业生告诉我们什么道理老师：我们学业的专业设计师当你还没有成为比尔·盖茨时学校是我们成长的起跑线学校教会我们判断是非黑白厚积薄发，从课堂知识开始这样学习最有效享受学习带给你的可持续性快乐勤奋是天才的试金石思考，帮你提高学习质量第二个决定 分享、承担、改变家的“味道”是你的义务伴随终生的父母之爱父母之爱，让你的内心充满力量解析父母“爱的方程式回报父母“理所当然”的爱“偷”走父母的优点在理解中达到和谐美满当父母“偷”看了你的日记当“青春期”碰上“更年期跨越世上这条难以逾越的“沟父母“交战”、家有变故时，我们要做旁观者吗父母吵架时，你有哪几招如果父母的合作即将结束，你该怎么办面对家庭的变故，你该怎么办第三个决定 择友，选择朋友就是选择命运朋友一生一起走友谊是不随岁月流逝而消退的财富知己，灵魂深处的同行者人生无友，恰似生命无阳光选对朋友走对路交友之道：近朱者赤，近墨者黑真正的朋友为我们提供实际行动的样板“宁可选择孤独，也不和小人为伍现代版“桃园结义”要不得与不喜欢的人做朋友，是美德更是智慧打开校园交友秘籍5种方法让你成为班里的“热门人物”五大交友原则，助你赢得珍贵友谊让你赢得知己的小技巧第四个决定 青涩的爱情之花，是任其“枯萎”还是“保鲜”异性友情如花绽放揭开男女交往的神秘面纱发挥“异性效应”的正面功效做一个让人喜欢的女生成为一个令人欣赏的男生把握你的丘比特之箭好感、友谊、爱情：你分得清吗如果“爱神”降临，你如何应对陷入“爱河”，是激流勇进，还是上岸等待如何面对过早的“爱情之花”青涩的感情，蒙蔽了你的双眼拒绝时，请送一张“心灵创可贴”给自己的“爱情错觉”打个问号性选择，理智与本能的较量用理性驯服顽劣的“欲望之马拒绝不合时宜的爱第五个决定 集体中，你做“参与者”、“领导者”还是“独行侠”融入集体：一朵鲜花装扮不出美丽的春天每个人都不是一座孤岛合作：让集体的力量发生核裂变哈佛需要“学生领袖型的人才”遵循“群体规则”，不做“独行侠”3个方法让你在集体中游刃有余参与集体：在心中放一架天平把“不良群体”拉入“黑名单”争当“班干部”，“官念”要明确“副业”VS“主业”，学习的天平不可倾斜第六个决定 当玩心与学习撞车，你要如何选择第七个决定 挫折降临 逃避还是面对第八个决定 诱惑之光，“点燃”还是“熄灭”第九个决定 实现梦想，该从哪里起步第十个决定 做个什么样的人，全由你决定

## <<青少年最重要的10个决定>>

### 章节摘录

绝不能把守信用当做小事来看待，随便失信。

否则，就会损害自己的形象，失去信誉，使别人今后不愿或不敢再与你交往。

让你赢得知己的小技巧让自己成为受欢迎的人，让朋友把自己当知己，这是人人都渴望的。

我们如何做才能实现这种愿望呢？

那就是讲究交友技巧！

具体来说有以下几点。

#### 1. 积极主动。

当与相识的朋友在一起时，你不妨尽量表达你的意思，只要不失态，大可放言高论，主动为你赢得友谊。

如果你说了一个笑话，不要认为自己傻；如果你感到紧张，并希望别人能够喜欢你，也不要觉得自己不够稳重。

#### 2. 换位思考。

如果你能设身处地地站在对方的立场考虑问题，并且尽量正确，那么你将可以感受到他的需求，并且尽可能在你的能力范围以及你们的关系程度之内，满足这些需求，也就能够赢得他的好感。

对某些很敏感的问题，你可以采取避免令他感到难堪或不安的方式。

如果他是个值得交往的朋友，他将会对你表示感激，而且也会以他的方法真诚地回报你。

#### 3. 多多倾听。

这是一个竞争激烈的社会，每个人都有自己的烦恼，都希望别人能倾听自己的诉说。

多替别人想想，多听听别人的倾诉，你将成为一个受欢迎的人。

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候，青春之美是相同的，但青春逝去之后，人的未来和命运却是不同的。

影响未来的重要因素就是在人生关键时期所做出的种种决定。

## <<青少年最重要的10个决定>>

### 媒体关注与评论

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

——柳青人生的第一步很重要。

如果第一步走错了，就会永远错下去。

——南怀瑾小孩的时候，再加上刚刚进入青少年时期的两三年是生活中最充足的、最优美的、最属于我们的部分：它不知不觉地决定了我们的整个未来。

——（俄）赫尔岑青少年是为一生奠定基础的时期，基础不稳固，在上面堆放什么东西都会塌下来。

——（日）池田大作那些仍在人生的门前徘徊，拿不定主意走哪条路的人，请记住：当年华消逝，你发觉自己在漆黑的高山上步履踉跄时，你将会痛苦地，但只是徒然地叫喊：“啊！

青春，回来吧！

啊，还给我昔日的时光吧！

” ——（美）里克特

## <<青少年最重要的10个决定>>

### 编辑推荐

《青少年最重要的10个决定》是由黑龙江科学技术出版社出版。  
人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。

<<青少年最重要的10个决定>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>