

<<巧招妙治肾病>>

图书基本信息

书名：<<巧招妙治肾病>>

13位ISBN编号：9787538857955

10位ISBN编号：7538857958

出版时间：2008-8

出版时间：良石、任艳灵 黑龙江科学技术出版社 (2010-03出版)

作者：良石,任艳灵

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧招妙治肾病>>

### 前言

文明程度的不断提高为我们带来了更多的快捷，也带来了更多的疾病。

生活节奏的加快，饮食结构的改变，生活压力的增加，让现代人很容易在忙碌奔波间减少了对身体的关爱，忽略了身体健康的重要。

当高血压、高血脂症、冠心病、前列腺病、肾病、糖尿病、乙型肝炎、胃病这些疾病不再是宣传册上触目惊心的字眼，而是成了你身体上真实的病痛时，也许是身体对你发出的一个严重警告：你对自己的身体已经忽略得太久了。

疾病可能会让你的生活发生颠覆性的改变，经受肉体的折磨，会使你精神不振、事业受损，甚至让你的亲人朋友也承受莫大的痛苦。

这时候，你会期待着灵丹妙药的出现，盼望着有妙手巧招来帮助你战胜病魔。

你甚至会对疾病产生莫名的恐惧，让你惊慌失措。

这个时候你迫切地需要一个能够带领你更好地认识疾病和治疗疾病的朋友，希望清醒地了解关于疾病的点点滴滴，等待关于疾病治疗的种种解答。

为了帮助你更好地解答这些疑惑，我们特别编写了这套《巧招妙治常见病》系列健康丛书。

书中汇聚了关于认识疾病、预防疾病、治疗疾病的种种妙招，可帮助你了解疾病治疗的根本所在，让你拥有更好的治病武器，以便更快地回归健康。

这套丛书内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。

## <<巧招妙治肾病>>

### 内容概要

《巧招妙治常见病系列·巧招妙招治肾病》是巧招妙治常见病系列之一。文明程度的不断提高为我们带来了更多的便捷，也带来了更多的疾病。生活节奏的加快，饮食结构的改变，生活压力的增加，让现代人很容易在忙碌奔波间减少了对身体的关爱，忽略了身体健康的重要。当高血压、高脂血症、冠心病、前列腺病、肾病、糖尿病、乙型肝炎、胃病这些疾病不再是宣传册上触目惊心的字眼，而是成了你身体上真实的病痛时，也许正是身体对你发出的一个严重警告：你对自己的身体已经忽略得太久了。

为了更好地帮助你解答来自疾病的困惑。我们特别编写了这套《巧招妙治常见病》系列健康丛书。书中汇聚了关于认识疾病、预防疾病、治疗疾病的种种妙招，可帮助你了解疾病治疗的根本所在，让你拥有更好的治病武器，以便更快地回归健康。

这套丛书内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。在这套书里，每一种治疗疾病的手段都不再是艰难晦涩的医学术语，而是生活中可以身体力行的趣味妙招。这样。你的康复过程，将不仅仅是一段医学疗程，而更像是你配合医生进行的一项魔术，成败与否完全把握在你的手中。

## &lt;&lt;巧招妙治肾病&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 巧眼识破肾病一、细微观察(一)肾病常见症状1. 蛋白尿2. 水肿3. 高血压4. 尿频5. 尿急6. 尿痛7. 腰痛8. 少尿9. 多尿10. 血尿(二)各种肾病的临床表现1. 急性肾炎的临床表现2. 小儿急性肾炎的临床表现3. 慢性肾衰的临床表现4. 隐匿性肾炎的临床表现5. 肾病综合征的临床表现6. 其他肾病的临床表现(三)几种肾病的并发症1. 急性肾炎的并发症2. 慢性肾炎的并发症3. 肾病综合征的并发症4. 小儿原发性肾病综合征的并发症二、肾病分类(一)原发性肾病(二)继发性肾病(三)肾功能不全三、各种常见肾病(一)急性肾炎(二)急进性肾炎(三)慢性肾炎(四)慢性肾衰(五)肾病综合征(六)隐匿性肾炎(七)狼疮性肾炎(八)糖尿病型肾炎(九)尿路感染(十)多囊肾(十一)尿石症(十二)尿毒症(十三)中医眼中的其他肾病1. 肾囊风2. 肾劳3. 遗精4. 不育症四、病因分析(一)急性肾炎的病因(二)慢性肾炎的病因(三)隐匿性肾炎的病因(四)肾病综合征的病因(五)慢性肾衰的病因(六)狼疮性肾炎的病因(七)糖尿病型肾病的病因(八)中医分析病因1. 外感2. 内伤3. 病理产物4. 药邪五、检查诊断(一)血、尿检查1. 尿常规检查2. 尿常规检查的临床意义3. 收集尿标本“四注意”4. 尿蛋白定性测试5. 尿蛋白定量检查6. 尿浓缩和稀释试验7. 酚红排泄试验及其临床意义8. 白细胞尿及其临床意义9. 血肌酐检查10. 血尿素氮11. 观察肾功能的主要指标12. 血清补体C3测定13. 尿路X线片的作用(二)肾检查1. 肾图的作用2. 肾图检查前“四注意”3. 肾活检的临床意义4. 忌做肾穿刺的患者5. B型超声的用途6. 肾脏B超检查前的注意事项六、巧妙区别(一)易与急性肾炎相混淆的疾病1. 发热性蛋白尿2. 感染期尿异常3. 局灶性肾小球肾炎4. 运动后尿异常5. 狼疮性肾炎6. 妊娠毒血症7. 原发性肾病综合征8. 急性肾盂肾炎(二)慢性肾炎并不等于肾虚(三)区别肾性高血压和原发性高血压(四)肾性水肿与心性、肝性水肿的区别(五)肾功能不全与肾衰竭、氮质血症、尿毒症的区别(六)慢性肾炎症状消除并非痊愈(七)肾结石不痛并非代表好(八)腰痛不一定是尿路感染(九)水肿不一定是肾病七、各种肾病的预后(一)急性肾炎的预后(二)慢性肾炎的预后(三)慢性肾衰的预后(四)肾病综合征的预后1. 年龄2. 血尿3. 蛋白尿4. 血清胆固醇5. 高血压及氮质血症6. 开始治疗的时间7. 水肿出现的时间8. 对激素的反应第二章 巧手赶跑肾病一、按摩疗法简单易行(一)按摩疗法对肾病的益处(二)按摩常用的手法1. 推法2. 滚法3. 揉法4. 捏法5. 拿法6. 拨法7. 摩法8. 掐法9. 擦法.....第三章 巧腿踢走肾病第四章 巧嘴吃掉肾病第五章 巧心护理肾病附录1：常见食物蛋白质含量表附录2：常见食物磷含量表

## &lt;&lt;巧招妙治肾病&gt;&gt;

## 章节摘录

(4) 溢出性蛋白尿其又被称做肾前性蛋白尿，主要表现为血中异常蛋白质增多，如血红蛋白或免疫球蛋白的含量增加。

2. 水肿水肿是肾脏疾病最常见的症状，成年人的细胞外液如果增加水3千克以上，且又不能及时排出体外，就会出现水肿的症状。

而且，有近70%的肾病患者经常以水肿为首发症状。

肾病水肿常从眼睑开始，部分患者从下肢开始，严重者会出现全身水肿，甚至出现胸水与腹水。

肾病水肿十分特别，通常水肿发生在细胞比较疏松的部位。

肾病水肿的性质比较软、移动性比较大，晨起为眼睑部分水肿，中午便可能为脸肿或者小腿肿，而在劳累后或者到下午水肿程度则更加严重。

此外，肾病水肿具有指凹性，用手按压会出现坑。

引起肾性水肿的原因有很多：肾小球滤过率降低，水钠潴留。

全身毛细血管通透性增加，导致液体极易由血管内进入组织间隙。

血浆蛋白水平降低，特别是白蛋白水平降低，引起血浆胶体渗透压下降，水分容易移向组织间隙。

有效血容量减少，导致继发性醛固酮增多，加重了水钠潴留。

3. 高血压因肾实质病变或肾动脉病变而引起的高血压，我们称之为肾性高血压。

根据发病因素的不同，肾性高血压可分为两种：容量依赖型高血压和肾素依赖型高血压。

(1) 容量依赖型高血压大部分肾性高血压属于此类型。

当肾实质受到损害后，肾脏处理水、钠的能力下降，此时如果钠的摄入量超过机体的排泄能力，就会出现水钠滞留。

水钠如果潴留在血管内会致使血容量扩张，从而发生高血压。

此外，水钠滞留还可使血管壁平滑肌细胞内水钠含量增加、血管壁增厚、弹性下降、血管阻力增加以及对儿茶酚胺的反应增强，这些都可导致血压升高。

血中。

肾素及血管紧张素水平升高不是主要的，主要以水钠潴留和血容量扩张为主。

## <<巧招妙治肾病>>

### 编辑推荐

中医专家科学指导，健康生活有力保障。

温馨提示请关注您的家人的健康状况！

《巧招妙治肾病》内容深入浅出，是适合大众阅读的通俗读物。

在这套书里，每一种治疗疾病的手段都不再是艰难晦涩的医学术语，而是生活中可以身体力行的趣味妙招。

这样，你的康复过程，将不仅仅是一段医学疗程，而更像是你配合医生进行的一项魔术，成败与否完全把握在你的手中。

《巧招妙治肾病》特邀专家：石有林，1949年出生于河南汤阴，幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习，毕业后从事临床工作30余年，创办了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国菱里周易研究院易医科科长。

1997年参加了在郑州召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表了《用周易八卦理论指导中药临床应用》一文，受到与会专家学者一致好评，并获论文奖。

1999年参加了在北京由中美两国组织召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表《周易纳甲法在医学上的实用价值》，受到了与会专家学者的高度重视和好评，获得了论文三等奖。

2001年在中国综合实用杂志上发表了《中西医结合治疗高血压病110例临床观察》，荣获论文荣誉奖。

2003年参加了在北京召开的世界糖尿病专业委员会学术研讨会，发表了《以中药为主，中医外用疗法治疗糖尿病》一文，受到国内外专家学者的赞赏。

2003年参加了在北京召开的全国高血压及相关疾病学术研讨会，会上发表了《以中药鬼针降血压、降血脂、降血糖、调节血粘稠度的临床效果观察》，获优秀论文奖。

<<巧招妙治肾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>