

<<中医话茶疗>>

图书基本信息

书名：<<中医话茶疗>>

13位ISBN编号：9787538856156

10位ISBN编号：7538856153

出版时间：2008-1

出版时间：黑龙江科学技术

作者：杨焕瑞 良石

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医话茶疗>>

### 内容概要

《中医话茶疗》主要内容：茶是一味很好的中药，因为最早的茶是作为药用进入人类社会的，我国历代学者将茶的医疗效用的内容总结成茶的传统二十四效，即少睡、安神、明目、清头目、止渴生津、清热、清暑、解毒、消食、醒酒、去肥腻、下气、利水、通便、治痢、祛痰、祛风解表、坚齿、治心痛、疗疮治瘰、疗饥、益气、延年益寿及其他不成系统的功效等。

几千年来，有关饮茶与健康的记载和佚事数不胜数。

故历史上的医家把茶当药使用的十分普遍，茶被列入单方复方的更不鲜见。

可以说，茶疗疾治病之功早已有定论。

如果患者能避免吃药、打针、手术之苦而轻松以茶代药来疗疾并取得治愈沉痾的可喜之功，那何乐而不为呢？

为减轻患者疗疾之苦，编者收集整理了千余个复方茶疗处方，且皆验证为有效之方，奉献给读者，相信这些茶处方对疗疾祛病大有益处。

希望《中医话茶疗》能给你的生活添光增彩。

读者朋友在运用这些茶处方时要灵活掌握，看哪个方子更适合自己的。

编者深信，您定会成为品茶疗疾的高手。

<<中医话茶疗>>

编辑推荐

《中医话茶疗》由黑龙江科学技术出版。

<<中医话茶疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>