

<<食疗-中医专家谈糖尿病>>

图书基本信息

书名：<<食疗-中医专家谈糖尿病>>

13位ISBN编号：9787538855470

10位ISBN编号：7538855475

出版时间：2007-11

出版时间：黑龙江科技

作者：良石 编

页数：326

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗-中医专家谈糖尿病>>

### 内容概要

在糖尿病的多种治疗方法当中，饮食治疗当属最重要的疗法之一，换言之，没有科学的饮食治疗，其他疗法将很难奏效。

故而称食疗是治疗糖尿病的基石。

在当今国内外尚没有一种方法能根治糖尿病的背景下，饮食治疗尤为重要。

糖尿病患者通过食疗，最低限度的摄入糖类，以维持机体正常需要，减轻胰岛B细胞的负担。

使血糖降至正常或接近正常水平，从而有效地纠正糖代谢紊乱。

以期达到康复之目的。

本书以辨证施膳为理论基础，对糖尿病及多种并发症分别膳食。

制定了糖尿病患者的日常膳食安排和在家调养时的科学食谱。

为糖尿病患者开出了近500种食疗妙方，并以通俗的语言。

简炼的文字，对糖尿病及其并发症的食疗进行了全面的阐述。

不论你是糖尿病患者，还是糖尿病患者的家属，还是对本书感兴趣，本书都值得一阅。

倘若君能从中受益，我们也感欣慰。

## <<食疗-中医专家谈糖尿病>>

### 作者简介

石有林，1949年出生于河南汤阴，幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习，毕业后从事临床工作30余年，他力了高血压病防治研究所，中医糖尿病防治研究所。

他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国姜里周易研究院易医科科长。

1997年参加

## <<食疗-中医专家谈糖尿病>>

### 书籍目录

第一章 中医专家话说糖尿病 第一章 中医专家话说糖尿病 一、糖尿病的真面目 二、糖尿病的来龙去脉 三、战胜糖尿病并不是虚幻 四、食疗是治疗糖尿病的基石 五、从食疗走向健康 第二章 中医专家的糖尿病食疗论略 一、对粮谷类食物的选择 二、食材选择与食物定量 三、糖尿病患者食谱的计算方法 四、科学制定糖尿病患者食谱 第三章 中医专家推荐的饮食方案 一、合理的四季饮食 二、科学的营养膳食 三、辩证施膳 第四章 中医专家开出的科学 一、糖尿病患者的食谱分类 二、重症糖尿病酮症酸中毒患者食谱的制定原则 三、家庭调养时的糖尿病患者食谱 四、推荐给糖尿病患者的家常食谱 五、糖尿病及并发症的中医食疗妙方 第五章 中医专家的提示：牢记饮食禁忌 一、饮食57宜 二、饮食22忌 第六章 用中医专家的建议吃出健康来 一、如何选择豆类食物及制品 二、如何选择菌藻类食物 三、如何选择畜肉类食物 四、如何选择禽肉类食物 五、如何选择水产类食物 六、如何选择蛋奶类食物

<<食疗-中医专家谈糖尿病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>